

༄༅། །དགའ་ལུན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་

ཚོས་སྒོར་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་

ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་

བཞུགས་སོ།



མཛོད་པ་པོ།

བྱུང་བཀའ་མོ་བཟང་ཉི་མ། རྒྱལ་སྐྱོང་པའི་མཆོད་ཀྱི་པལ་ཚོས་

རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ།

༢༠༢༢ ལོའི་མཆོད་ཀྱི་པལ་ཚོས་པའི་མཆོད་ཀྱི་པལ་ཚོས་

མོ་མཆོད་པ་པོ་མཆོད་ཀྱི་པལ་ཚོས་



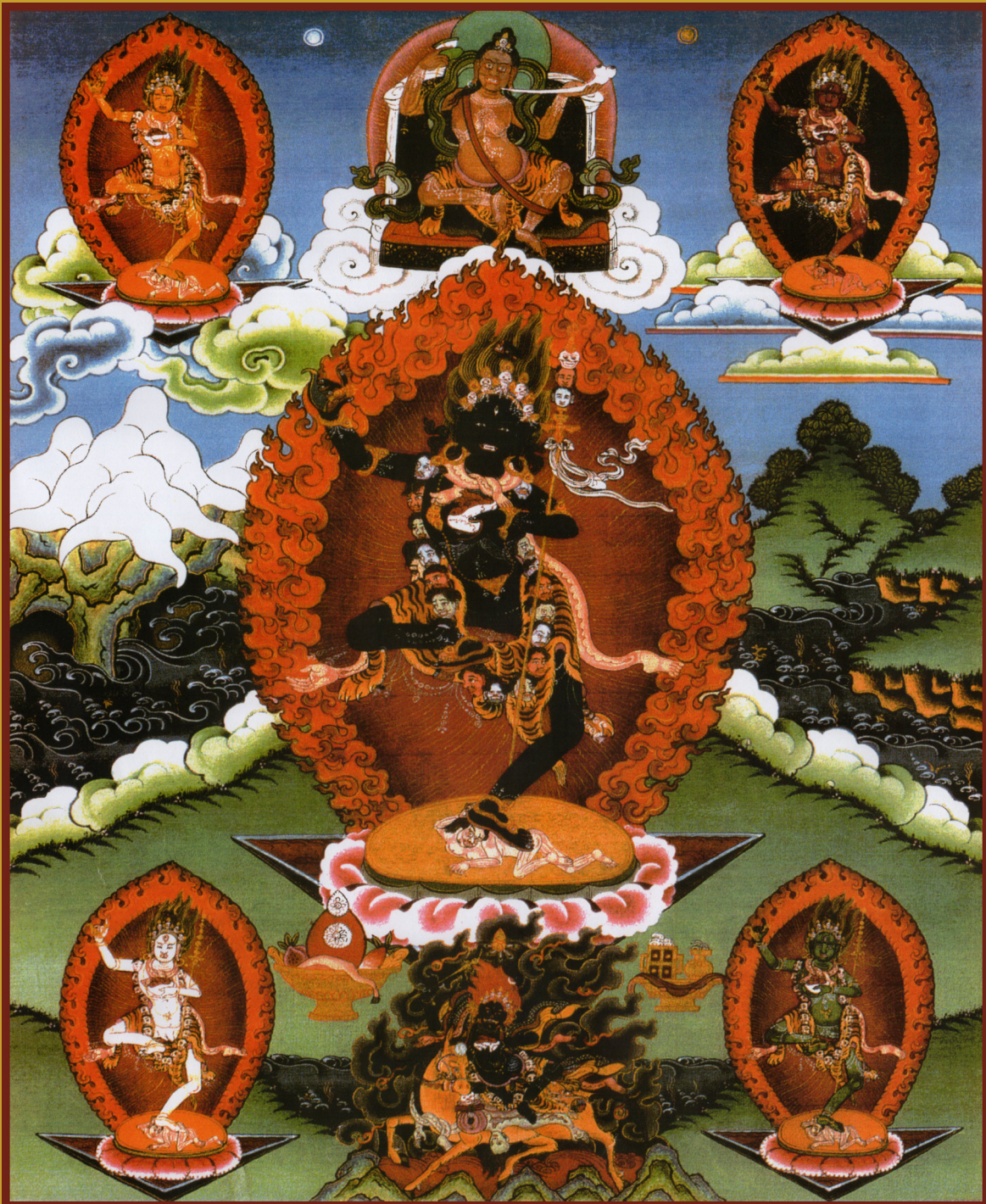
གཙོད་ཀྱི་ཚགས་ཞིང་།



དབེན་ས་སྙན་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ།



མཐའ་འགོ་སྟོན་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་མཐའ་འགོ་ཐེ་ལྷ།



མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྔ།

དཀར་ཆག

༡༽ རྩ་བ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས།	1
༢༽ གཙོད་ཡུལ་དབང་སྤྱད་ཟེལ་གནོན།	5
༣༽ ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷའི་སྦྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལྷང་།	16
༤༽ མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་བྱེད།	31
༥༽ དགོངས་བསྐྱེད་མ།	74
༦༽ མཁའ་འགྲོའི་འབྲུམ་བསྐྱེད།	80
༧༽ མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱོག་པའི་ཚོ་ག་བདུད་འདུལ་ཁོ་མའི་གད་རྒྱངས།	90
༨༽ གཤེད་འདུལ་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ།	102
༩༽ ཕྱིག་སྦྱོང་གི་ཚོ་ག་རིགས་དྲུག་གནས་ལས་འདྲན་པའི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱི་ལྷགས་བྱ།	176

༡༠༽ གཙོང་གི་རྗེས་ཚོག་དང་བྱི་བཞག་ནམ་གསུམ།	198
༡༡༽ གཙོང་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མེ་མཚོད།	205
༡༢༽ གཙོང་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་བྱ་ཚུལ་ཞི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྗེ་མིག།	271
༡༣༽ མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྗེའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།	302
༡༤༽ མཁའ་འགོ་བསུན་བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་བདུད་དབྱང་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེ།	318
༡༥༽ བསུན་མའི་བསྐྱོག་བྱང་།	343
༡༦༽ གཙོང་ལུགས་གི་སྤྱད་ཚོག་བྱི་མེད་མཚོད་སྤྱིན།	347
༡༧༽ སྤྱུ་ལས་ཚོགས་སུ་བསྟེན་བ་དགའ་ལྡན་སྤྱབ་བརྒྱུད་སྤྱི་ནོར།	358

༡༡། །སླ་བརྒྱད་གསེལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༥ འོག་མིན་ཆས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་
ལྷ་ནས། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་
ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་གྱུབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་
དུ། །དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསེལ་བ་
འདེབས། །འབྲོག་རི་ཆེན་པོའི་དགོ་ལྷན་དུ། །སློ་བཟང་གྲགས་པ་བྱིན་
རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མལ་གྲོ་སྤང་སའི་
དགོན་པ་དུ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བ་སོ་ལྷན་འགྱུབ་བདེ་ཆེན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བརྒྱ་
འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་

ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྒོ་བཟང་དོན་
འགྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གར་
ཁུབ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་
རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོའི་གཟིམས་ཁང་
དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གཟིམས་ཁང་དཀར་པོའི་དབེན་ས་དུ། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་བྱིན་
རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲང་ཚུབ་སྤིང་གི་
དབེན་གནས་སུ། །རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མེ་ར་ཅེ་ཡི་རི་ཁོད་དུ། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་
བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུར་བུ་ལྷོག་
གི་རི་ཁོད་དུ། །དག་དབང་བྱམས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རུ་སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ། །དག་དབང་
མཆོག་ལྷན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་
རང་ངེས་མེད་ཞིང་ཁམས་ནས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་
རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཆོས་སྡེ་
ནས། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །གར་བཅུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །བྱམས་པ་ཀུན་ཁྱབ་
བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲགས་སྟོང་
ལྷ་ལྷིང་རི་ཁྲོད་ནས། །བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་
རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁར་ཐོག་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་
ནས། །བསྐྱལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྗན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །འཇམ་དཔལ་ལྷུན་
གྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་
ཆོས་སྤིང་གནས་མཆོག་ནས། །བདེ་ཆེན་སྟོང་ཕོ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་
རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲང་རྩལ་ཆོས་སྤིང་དབེན་གནས་
སུ། །སློ་བཟང་བྱམས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤྱི་གཙུག་པད་རྩའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀ་སྟོག་བྱམས་པ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་ཐུགས་
དགོངས་བཞིན་དུ། །བདེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་བྱིན་
རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་ཁར་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་
བྲང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བྱིན་

ཆའས་ཅན། །བྱིན་ཆའས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་
གནས་བརྒྱད་དུ། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་བྱིན་ཆའས་ཅན། །བྱིན་ཆའས་ཅན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ཆོག་གསུངས་དུ། །དོ་རྩེ་སྤྱན་
ཆོག་གསུངས་བྱིན་ཆའས་ཅན། །བྱིན་ཆའས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཤེས་པ་དང་། །དོན་ཆེན་སྦྱང་པོ་ལེན་པ་རུ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དུན་པ་དང་། །ལོང་མེད་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆེ་འདི་རྩོ་
ཡིས་གཏང་བ་དང་། །ལུང་པོ་ཟན་དུ་བསྐྱུར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གཉན་ས་རི་ཁྱོད་ཟིན་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྦྱང་
རྩེ་འབྱོངས་པ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་
མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་ཆོད་པ་
རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བ་
དང་། །སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་བས། །སྤང་སྤྱོད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པ་
རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

༡༡། །གཅོད་ཡུལ་དབང་ཕྱད་ཟིལ་གཞོན་བཞུགས་སོ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ལ་ར་ཉི། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་བཞིན། འདིར་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་ཞལ་ཤེས་ལ། དབང་བསྐྱུས་ཟིལ་གཞོན་སྒྲོར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི།
མཐུག་ཏུ་རི་ལྷ་ར་བྱ་བའི་རྩལ་དང་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ་ལ་སྐྱུན་མོང་བ་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ལམ་སྐྱུན་མོང་བས་རྒྱད་སྐྱུངས་པའི་འོག་ཏུ་ལམ་འདིའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་དགོས། གཉིས་པ་ལ་ལམ་འདི་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ས་དམིགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཞལ་ཤེས་ལྷ་ར་སྒྲོན་བྱ་བཏང་། དབང་བསྐྱུས་ནི།

པུཌ་ རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྐྱུན་གསུམ་ཉི་ལྔ་མེ་འོད་འགྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་མི་
ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དབྱུག་ཏོ་མགོར་གཟེད་ནས་བསྐྱམས་པ། གཡོན་མི་
རྒྱ་བོ་སྤིང་བྱ་ཆག་ཆག་འབྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་དབང་བྱ་བསྐྱུས་པ་སྤིང་

གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

ཕུར་ རང་གི་ཞབས་སུ་ལྷགས་ཁང་ནག་པོ་བྱུང་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་
དཔངས་མཐོ་བ་སྤྱི་ན་གས་མེད་པ་ནང་ན་སྤྱབ་མེད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར། ཕུར་ ཕུར་ ཕུར་ མ་ཐུགས་ཀ་ལ་ནི་འོད་ཟེར་བཞུ། །ཞིང་ཆེན་
གཡང་གཞི་ཤར་དུ་གཡལ། །ཤར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་ཉ་འགྲེད། །དོ་རྩེ་
མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་ཞུགས་གྱིས། །ཤར་སྤྱོད་པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་
སྤྱུས། །མོ་གདོན་བསེན་མོ་དབང་དུ་སྤྱུས། །གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་
སྤྱུས། །ཁྱི་དམར་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་སྤྱུས། །གནས་གདོན་ལུས་གདོན་
དབང་དུ་སྤྱུས། །ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དབང་དུ་སྤྱུས། །སློག་གཙོང་དབྱུགས་
ལེན་དབང་དུ་སྤྱུས། །མདོར་ན་སྤིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས། །དཔྱལ་ཁམས་
བཙོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་གྱི། །སྤང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས། །དབང་དུ་
བསྤྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ཆོགས་བཞིན་དུ་སྤྱུས་ལ་
ཤོག། །བར་སྤང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་པོ་བས་ལ་ཤོག། །ས་གཞི་རྒྱང་དམར་
བཞིན་དུ་འཇུག་ལ་ཤོག། །མ་ཐུགས་ཀ་ལ་ནི་འོད་ཟེར་བཞུ། །ཞིང་ཆེན་
གཡང་གཞི་སྟོ་དུ་གཡལ། །སྟོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་པོ་ཉ་འགྲེད། །རིན་

ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་ཁྱགས་གྱིས། །སྟོ་སྟོགས་པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དབང་
དུ་སྤྱུས། །མོ་གདོན་བསེན་མོ་དབང་དུ་སྤྱུས། །གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་
སྤྱུས། །ཁྱི་དམར་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་སྤྱུས། །གནས་གདོན་ལུས་གདོན་
དབང་དུ་སྤྱུས། །ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དབང་དུ་སྤྱུས། །སྟོག་གཙོད་དབྱུགས་
ལེན་དབང་དུ་སྤྱུས། །མདོར་ན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས། །དཔྱལ་ཁམས་བཙེ་
བརྒྱད་ཡན་ཆད་གྱི། །སྣང་ཁིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །དབང་དུ་བསྤྱུས་
ལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་སྤྱུས་ལ་ཤོག། །བར་
སྣང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་པོབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞི་རྒྱང་དམར་བཞིན་དུ་འཇུབ་
ལ་ཤོག། །མ་སྤྱགས་ཀ་ལ་ནི་འོད་ཟེར་བཞེ། །ཁིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྒྱབ་
དུ་གཡབ། །རྒྱབ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་ཉ་འགྲེད། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་
རྩལ་ཁྱགས་གྱིས། །རྒྱབ་སྟོགས་པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་སྤྱུས། །མོ་
གདོན་བསེན་མོ་དབང་དུ་སྤྱུས། །གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱུས། །ཁྱི་
དམར་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་སྤྱུས། །གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་
སྤྱུས། །ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དབང་དུ་སྤྱུས། །སྟོག་གཙོད་དབྱུགས་ལེན་དབང་
དུ་སྤྱུས། །མདོར་ན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས། །དཔྱལ་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཡན་
ཆད་གྱི། །སྣང་ཁིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་

གཞོན། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་སྐྱས་ལ་ཤོག། །བར་སྣང་ཆར་པ་
བཞིན་དུ་ཕོབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞི་རྒྱང་དམར་བཞིན་དུ་འཕྱུག་ལ་ཤོག། །མ་
ཐུགས་ཀ་ལ་ནི་འོད་ཟེར་བཟུ། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བྱང་དུ་གཡལ། །བྱང་
ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་འབྱེད། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཞུགས་
ཀྱིས། །བྱང་ཕྱོགས་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་ཕོ་དབང་དུ་སྐྱས། །མོ་གདོན་བསེན་མོ་
དབང་དུ་སྐྱས། །གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱས། །ཁྱི་དམར་རྒྱལ་འགོང་
དབང་དུ་སྐྱས། །གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་སྐྱས། །ཟ་འདྲེ་ཤི་
གཤེད་དབང་དུ་སྐྱས། །སློག་གཙོད་དབྱགས་ལེན་དབང་དུ་སྐྱས། །མདོར་
ན་སྤྲིད་པའི་ཆེ་མོ་ནས། །དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྣང་
ཞིང་སྤྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །དབང་དུ་བསྐྱས་ལ་ཟེལ་ཀྱིས་གཞོན། །ནམ་
མཁའ་སྤྲིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་སྐྱས་ལ་ཤོག། །བར་སྣང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་
ཕོབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞི་རྒྱང་དམར་བཞིན་དུ་འཕྱུག་ལ་ཤོག། །མ་ཐུགས་ཀ་
ལ་ནི་འོད་ཟེར་བཟུ། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྟེང་དུ་གཡལ། །སྟེང་སངས་
རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་འབྱེད། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཞུགས་
ཀྱིས། །སྟེང་ཕྱོགས་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་ཕོ་དབང་དུ་སྐྱས། །མོ་གདོན་བསེན་མོ་
དབང་དུ་སྐྱས། །གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱས། །ཁྱི་དམར་རྒྱལ་འགོང་

དབང་དུ་སྐྱུས། །གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཟ་འདྲེ་ཤི་
གཤེད་དབང་དུ་སྐྱུས། །སློག་གཅོད་དབྱུགས་ལེན་དབང་དུ་སྐྱུས། །མདོར་
ན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས། །དཔྱལ་ཁམས་བཙུག་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྤང་
ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ནམ་
མཁའི་སྤྲིན་ཆོགས་བཞིན་དུ་སྐྱུས་ལ་ཤོག། །བར་སྤང་ཆར་བ་བཞིན་དུ་
ཐོབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་བཞིན་དུ་འཕྲོབ་ལ་ཤོག། །མ་སྐྱུགས་ཀ་
ལ་ནི་འོད་ཟེར་བཀྱེ། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་འོག་ཏུ་གཡལ། །འོག་ས་སྤྱོད་
མཁའ་འགྲོའི་ཐོ་ཉ་འགྱེད། །ས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཁྲུགས་ཀྱིས། །འོག་
སྤྱོགས་ཐོ་གདོན་རྒྱལ་ཐོ་དབང་དུ་སྐྱུས། །མོ་གདོན་བསེན་མོ་དབང་དུ་
སྐྱུས། །གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས། །སྤྲི་དམར་རྒྱལ་འགོད་དབང་དུ་
སྐྱུས། །གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་སྐྱུས། །ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དབང་
དུ་སྐྱུས། །སློག་གཅོད་དབྱུགས་ལེན་དབང་དུ་སྐྱུས། །མདོར་ན་སྲིད་པའི་
ཅེ་མོ་ནས། །དཔྱལ་ཁམས་བཙུག་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྤང་ཞིང་སྲིད་
པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ནམ་མཁའི་
སྤྲིན་ཆོགས་བཞིན་དུ་སྐྱུས་ལ་ཤོག། །བར་སྤང་ཆར་བ་བཞིན་དུ་ཐོབས་ལ་
ཤོག། །ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་བཞིན་དུ་འཕྲོབ་ལ་ཤོག། །ཡར་རྒྱུགས་དང་གོལ་ཉིན་སྤྱོགས་

བཙུ་ལ་ཁ་བ་སྒྱུར་དགོས།

ཕུར་ མ་ལྷགས་ཁང་ནག་པོའི་གདན་སྟེང་དུ། །བཟླ་ཟླ་བའི་གདན་
 གྱི་སྟེང་། །སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་ལ་བ་སྒྲོན་མ། །ཁྲིས་མ་སྤྱུ་མདོག་དམར་
 མོར་སྤྱལ། །ཞལ་གདངས་སྟོན་བའི་རྩྱ་སྤྱུ་སྒྲོག། །ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་སྤྱུ་ལ་
 བརྒྱན། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་བསྐྱོར། །མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་
 འབྱར་བ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། །མི་རྒྱང་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་བ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། །མ་
 མཁའ་འགྲོའི་དམག་དབུང་དབང་བསྐྱུས་ལ། །ཁྲིས་མ་ནག་མོས་དམག་སྒྲ་
 བྲིད། །རྩེ་བཙུན་དམར་མོས་དམག་དབུང་བསྐྱེད། །བཀའ་དང་དམ་ལས་
 འདའ་མི་རྣམས། །གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་ལ་མི་ཉན་བ། །ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་མི་བྱེད་བ། །དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་འདུ་བའི། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་རྣམས། །ལྷགས་ཁང་ནག་པོའི་ནང་དུ་ཆུགས། །མི་ལྷགས་དམར་
 པོས་ཁར་ཁོབས་ལ། །མི་མགོའི་སྤྱིང་བས་མཐའ་གཞོན་ཅིག ། ཕུར་ མ་དག་
 ལྷགས་ཁང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཆོན་ཉིད་ཀྱུན་
 ལྷན་དབུས། །སེང་ཁྲི་བད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩ་བའི་ཟླ་མ་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །མཁའ་

འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བཞུགས་པ། །ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་
 ལུས་མཐོང་བར་གྱུར། ། སུཅུང་ སུཅུང་ སུཅུང་ ཅེས་ཆོག་འདི་སྐྱད་བཞིན་པར་གྱུར་བར་
 བསམ་ལ། མ་གཡང་གཞི་ཤར་དུ་གཡུགས་ཅམ་ན། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་
 འགྱེད། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་ཞུགས་ཀྱིས། །དཀར་ནག་པག་གཏོང་ཁྲི་
 འབུམ་འཕྲོ། །ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཟ་ཤི་གཤེད་རྣམས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདི་
 རུ་ཁྱལ། །འདི་རུ་ཁྱལས་ལ་དབང་དུ་སྤྱུས། །དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན། །མ་གཡང་གཞི་སྟོ་རུ་གཡུགས་ཅམ་ན། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་
 ཕོ་ཉ་འགྱེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་ཞུགས་ཀྱིས། །དཀར་ནག་པག་
 གཏོང་ཁྲི་འབུམ་འཕྲོ། །སྟོ་ཕྱོགས་དེ་ཟ་ཤི་གཤེད་རྣམས། །མ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་འདི་རུ་ཁྱལ། །འདི་རུ་ཁྱལས་ལ་དབང་དུ་སྤྱུས། །དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །མ་གཡང་གཞི་རུབ་དུ་གཡུགས་ཅམ་ན། །བརྒྱ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་ཞུགས་ཀྱིས། །དཀར་ནག་པག་
 གཏོང་ཁྲི་འབུམ་འཕྲོ། །རུབ་ཕྱོགས་དེ་ཟ་ཤི་གཤེད་རྣམས། །མ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་འདི་རུ་ཁྱལ། །འདི་རུ་ཁྱལས་ལ་དབང་དུ་སྤྱུས། །དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །མ་གཡང་གཞི་བྱང་དུ་གཡུགས་ཅམ་ན། །ལས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་ཞུགས་ཀྱིས། །དཀར་

ནག་པག་གདོང་ཁྱི་འབྲུམ་འཕྲོ། །བྱང་ཕྱོགས་དྲི་བཞི་གཤེད་རྣམས། །མ་
ལུས་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་ཁྱུག། །འདི་རུ་ཁྱུགས་ལ་དབང་དུ་སྤྱུས། །དབང་
དུ་བསྤྱུས་ལ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །མ་གཡང་གཞི་སྟེང་དུ་གཡུགས་ཅམ་
ན། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་
རྩལ་ཁྱུགས་གྱིས། །དཀར་ནག་པག་གདོང་ཁྱི་འབྲུམ་འཕྲོ། །སྟེང་ཕྱོགས་དྲི་
བཞི་གཤེད་རྣམས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་ཁྱུག། །འདི་རུ་ཁྱུགས་ལ་
དབང་དུ་སྤྱུས། །དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །མ་གཡང་གཞི་འོག་
རུ་གཡུགས་ཅམ་ན། །ས་སྟོན་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད། །ས་སྟོན་མཁའ་
འགྲོའི་རྩལ་ཁྱུགས་གྱིས། །དཀར་ནག་པག་གདོང་ཁྱི་འབྲུམ་འཕྲོ། །འོག་
ཕྱོགས་དྲི་བཞི་གཤེད་རྣམས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་ཁྱུག། །འདི་རུ་
ཁྱུགས་ལ་དབང་དུ་སྤྱུས། །དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ཡར་རྩྭགས་
དང་གོལ་ཉིན་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ལ་ཁ་བསྐྱར་དགོས།

པཌཎྟ་ སྟོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །དགེ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་མ་ཤེས་
པས། །ལས་ངན་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤངས། །སེམས་ཅན་པ་མར་མ་
ཤེས་པས། །མ་རིགས་འདོད་སྟེད་དབང་གིས་ནི། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་དགའ་

བར་བྱས། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་། །གནོད་སེམས་ཡིད་ལ་རྒྱ་
 རེ་ཤི། །ལུས་དྲངས་ཕྱག་དང་སྒོར་བ་དང་། །ངག་དྲངས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་
 མཆོས་བསྟོད། །ཡིད་དྲངས་མོས་ཤིང་གྲུས་བར་གྱུར། །རྩྭ་མ་ཅིག་ངོ་མོ་
 ལ་བ་སྒྲོན་མ། །གཉན་ས་རི་ཁོད་བཟོད་པའི་དུས། །ཁོ་མོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་
 ནག་འབར་བ་ཆེན་མོ་ལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མ། །ཉི་
 ཟླ་དམར་ནག་འདྲེས་པའི་རྩར་གྱིས་གཟིགས། །ཞལ་ནས་མཆེ་བ་གངས་
 རི་ལྷ་བྱ་གཅིགས། །འདས་ནས་རྩྭ་གི་སྐྱུ་ལེན་རྒྱ་རུ་རུ། །དབྱ་སྐྱ་མེ་འབར་
 སྟེང་གི་ལྷ་གནས་སྟེབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆ་ཆ་དབྱངས་སེ་དབྱང་། །ཕྱག་
 གཡས་ངོ་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱ་ཁྲགས་སེ་ཁྲག །ཐང་གསུམ་བརྒྱབས་བས་ལྷ་
 སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་སྟེང་ནས་བཟུང་། །གཡོས་པའི་གནམ་ལྷགས་ཐོ་བ་སི་
 ལི་ལི། །ལྷ་འདྲེ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྐྱུ་སྟོད་མི་ལྷགས་
 ཁྲག་འཛིག་གསོལ། །ཁྲག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལྷགས་སེ་ལྷག །ཐོད་ཆོན་ལྷ་
 བརྩས་དོ་འལ་བྱས། །སྐྱུ་སྟོད་སྟག་ལྷགས་འལ་ཐབས་དགྱིས། །ཞབས་
 གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ལྷགས་ཁང་གདན་ལ་བཞུགས། །བ་སྐྱུ་འི་སྟོན་
 མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས། །རྩྭ་གི་ཆར་བ་སི་ལི་ལི། །རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པའི་སྐྱུ། །རང་འདྲའི་ཁོ་མོས་སྟོད་གསུམ་གང་། །ཀྱན་གྱང་རྩྭ་སྐྱུ་

དེ་རི་རི། །འཛིགས་པའི་པཌ་སྤྱུ་ཁེངས་སེ་ཁེང་། །རྫོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་སྤྱེངས་
 སེ་སྤྱེང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོ་བཤུ་ར་ར། །རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་མདའ་འཕེན་ཤེད་
 དེ་ཤེད། །རྫོ་རྩེ་ཐོག་འདྲིལ་སེར་བ་ཁྱ་ལ་ལ། །ར་ཏྲ་ཁྱག་གི་ཆར་བ་སི་ལི་
 ལི། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ན་བྱུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་གྲོ་
 ར་ཁྱིགས་སེ་ཁྱིག། །ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་གྱར་ཁང་གྱི་ལི་ལི། །ཁྱུང་དམར་མེ་
 འབར་གཤོག་རྩེབ་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །ལྷན་ནག་ལག་སྤྱེལ་གྱར་ཁང་ཐིབས་
 སེ་ཐིབ། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཤིགས་སེ་ཤིག། །རྒྱ་སྟག་ངར་མ་གུམ་
 ཁྱོད་དཔུང་སེ་དཔུང། །སེང་ཆེན་རྒྱ་སྟག་གྱར་དང་ལྷངས་སེ་ལྷང། །ལྷན་
 པ་ནག་པོའི་གྱར་རིམ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བའི་མེ་རི་བྱི་རིམ་
 འབར། །མར་པོ་མར་པོའི་གྱར་ནི་ཉི་ལི་ལི། །སྤྱེང་ནས་རྫོ་རྩེའི་ཆར་བ་
 འཕེབ་པ་ལ། །འོག་ནས་ཁྱག་གི་རྒྱ་མཆོ་མེར་བར་བསྐྱོམས། །ཞབས་ན་
 ལྷགས་ཁང་ནག་པོ་འོངས་སེ་འོང། །ནང་དུ་གདོན་མགོ་བསྐྱོར་རྩེས་སྟོག་
 བྱེད་ལྷ་འདྲེ་དང། །དམ་ཉམས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་རྒྱུད། །དབང་
 དུ་སྤྱས་ཤིག་མ་ཅིག་མ། །ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཞིག་མ་ཅིག་མ། །དམ་ལ་ཐོགས་
 ཤིག་མ་ཅིག་མ། །གཉན་ས་འདི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །རི་སྤྱིད་
 སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །ཁྱོ་མོ་ཆེན་མོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བར་

མཛོད། ། སུམ་ སུམ་ སུམ་ ལྷགས་ཁང་ནང་གི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས། ། ས་
མ་རྣམས་ལ་མི་འཆེ་བའི། ། བཀའ་ཉན་གསུང་བསྟོད་མི་བྱེད་ན། ། ལྷགས་
ཁང་ནག་པོའི་གདན་ཁྲི་མཛེས། ། མི་ལྷགས་དམར་པོའི་བུགས་གདན་
འཇམ། ། མི་མགོའི་འབྲང་བའི་མཐའ་སྒྲོར་བདེ། ། ད་ནི་འཁོར་བ་མ་སྟོང་
བར། ། འདི་ན་གཡོལ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས། ། སུམ་ སུམ་ སུམ་ ཅེས་
བཛོད་སེལ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་བཀའ་ཉན་ཅིང་གསུང་བསྟོད་ནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པ་བཞག་པ་གལ་ཆེད། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་སྟ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་
བསྐྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལྷང་བཞུགས་སོ། །

༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོ་
བརྒྱུ་མཁན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ལ། །འདུད་ནས་ཁྲིས་ནག་སྒྱུབ་
ཐབས་འགོད། །འདིར་མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་སྟ་ལྗེའི་སྒྱུབ་ཐབས་རྒྱན་ཁྲིར་ཉམས་སྒྱུ་ལྗང་བའི་ཚུལ་ལ། ཡི་
དམ་གྱི་རྟེན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། དམ་ཆེག་གི་རྩས་རྒྱུས་ཆོགས་བར་བྲས་ལ། སྟན་བདེ་པ་ལ་འཁོད་དེ་སྒྱུབས་
སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་ཕྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མཆོད་
 པ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟེ། ཨོ་བཏྲ་ཏྲ་གི་ཕྱི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཕྱུར་མམ་རྩ་རྩ་མ་བྱ་མ་
 ཕྱུར་ཉུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་གྱུར་པའི་ཐོད་པ་

[illegible][illegible]

པས། རང་བཞིན་གྱི་
འདས་ཁྲིས་མ་ནག་
པའ་འགྲོའི་ཚོགས་
ཞེས་དོ་ཟླ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
ཞེས་ཕྱག་རྒྱ། ཨོྱ་བྱ་རུ་
ལྷ་ལོ་ཀེ། །གཞུ། བྱི་

ཕྱི་གཤམ་ཐམས་ཅད་སོ་
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
ཚོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་
པ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་
གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
ཁོན་དུ་གཉེར། །བྱང་
ཁན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་

བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་
སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲིབ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་
གྱུར་ཅིག །ལན་གཅིག་བརྗོད།

ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུགས་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤ་མ་ཤུགས་ཤུགས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་བླ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་
འབར་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་
སྤ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སྤ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་
མཐེང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་པི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་
ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེ། དབྱུས་གྱི་གདན་
གྱི་ལྷེ་དུ་བློ་སྟོན་པོ། ཤར་དུ་ཉ་དཀར་པོ། ལྷོ་རི་སེར་པོ། ལྷུང་དུ་ནི་
དམར་པོ། བྱང་དུ་ས་ལྗང་ལྷ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་
པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལྷུང་འདུས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐེམ། དེ་
རྣམས་ཡོངས་སྤ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོས་མ་ནག་མོ་སྤ་ལྷེ་

སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སུ་བོ་ལས་རང་ཉིད་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དོ་རྗེ་
མཁའ་འགོ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅ་ཞལ་ཁོ་མོའི་རྣམ་པ་
ཅན། སྤྱི་བོ་ནས་པག་ཞལ་མཐིང་ནག་དུར་སྒྲ་སྒྲོག་པ། འཤར་དུ་ཏ་ལས་
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ། སྟོར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་
མ་སེར་མོ། ལུབ་དུ་ནི་ལས་པརྒྱ་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ས་ལས་
ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལྗང་ཁུ། བཞི་ཀའང་ཞི་མ་ཁོའི་རྣམ་པ་ཅན། གཙུ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་
སྐྱ་གྲོལ་བ་གཡས་ཀྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་
ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། མི་མགོ་
སྐམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་དང་། རྒྱུན་པ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་འལ་ཅན། གཅེར་མོ་
དུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་
བརྒྱངས་པའི་སྐྱིལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ་དང་རང་རང་གི་ས་བོན་ཀྱིས་མཆོན་
པ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་སྒྲ་
མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ་སངས་

རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་ནི་
ཇི་བསྐྱ་བའི་བྲག་རྒྱས་སྦྱོན་བྲངས།

ཨོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གེ་རྒྱ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། ལྷཱི། ལུཤེ། རྒྱ་བེ། ལྷ་ལོ་
ཀེ། །གཞྭ། བེ་མེད། །ཤུ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྦྱོ། ཞེས་མཚོད། ཇོ་རྒྱ་བེ་རྒྱ་དམ་ཚིག་
བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར་བར་བསམ། ལྷ་ར་ཡང་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་
ཇོ་ ཨོ་བཟླ་གུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། ལྷཱི། ལུཤེ། རྒྱ་བེ། ལྷ་ལོ་ཀེ། །གཞྭ།
བེ་མེད། །ཤུ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྦྱོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
མཛོན་བར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱུང་བྱ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་
ལྷ་ར་བལྟམས་བ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་
ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སྐར་
ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་
རྒྱས་སྦྱི་བོར་ནས་དབང་བསྐྱར། ལྷ་གང་ངེ་མ་དག་ཁྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་
བ་ལས། གཙོ་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་རྣམ་སྦྱང་།
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལ་རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ལ་འོད་དཔག་མེད།

ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།

བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་
ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་གྲུ་
རུ་དེ་ཕ་ཇཱ་གི་རྒྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུྃ་བྲ་ཏྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། བསོད་ནམས་ཞིང་
དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞབས་བསིལ་
འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་
བདེ་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་དེ་ཕ་ཇཱ་གི་རྒྱེ་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་ལྷུྃ་བྲ་ཏྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་
ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མེ་ཏོག་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་
སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དབུ་ཡིས་བཞེས་
སུ་གསོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་དེ་ཕ་ཇཱ་གི་རྒྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུཤེ་བྲ་ཏྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ།
བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་བདུག་སྟོས་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་
ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཤངས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་དེ་

ཕ་ཇཱ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་རྩུ་པེ་པ་རྩི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤང་གསལ་འདི། །སྤང་
 ལྷོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྲུག་
 ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་གུ་རུ་དེ་ཕ་ཇཱ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨྱ་ལོ་གེ་པ་
 རྩི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་བྱི་ཆབ་འདི། །སྤང་སྤྲོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་
 ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྲུག་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་གུ་རུ་
 དེ་ཕ་ཇཱ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་གཞུང་པ་རྩི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞལ་བས་འདི། །སྤང་
 ལྷོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་
 ལྷགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་གུ་རུ་དེ་ཕ་ཇཱ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཞི་
 མེད་པ་རྩི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེལ་སྤྲུག་འདི། །སྤང་སྤྲོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་
 འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྲུག་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་
 གུ་རུ་དེ་ཕ་ཇཱ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་འཕྲུ་པ་རྩི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བྱི་མཆོད་དང་། ཨོྭ་
 གུ་རུ་པེ་ཏ་རི་ཞི་ས་སི་རྩི་རྩེ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབྲུལ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་

མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྟེང་དོ་རྩེ་མཁའ་
འགོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཙོང་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
མ། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད།

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་
སྐྱགས་ཀྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
འབུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ས་བོན་
ལ་ཐིམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སྡིག་སྒྲིག་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་
ལ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། བུ་རུ་བོ་ཏཱ་འི་ནི་ས་སི་རྒྱུ་ཧྲཱིཾ ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བརྩུ་གསུམ་པ་དང་། ཨོ་བརྟ་
ཱ་ཀི་རྒྱུ་ཧྲཱི་པཎ། ཅེས་པ་གཉིས་གཙོ་མོའི་སྟིང་བོ་སྟེ། ལྷ་མ་གཉིས་གཙོ་མོ་ལ་བརྒྱལ། ཨོ་བརྟ་ཱ་ཀི་
རྒྱུ་ཧྲཱི་པཎ། ཨོ་རྟ་ཱ་ཀི་རྒྱུ་ཧྲཱི་པཎ། ཨོ་བརྟ་ཱ་ཀི་རྒྱུ་ཧྲཱི་པཎ། ཨོ་ཀམ་ཱ་
ཀི་རྒྱུ་ཧྲཱི་པཎ། ཅེས་པ་རྣམས་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་སྐྱགས་སོ། །བརྒྱས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཨོ་ཤྱི་
བརྟ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏཱི། འི་རྩོ་མེ་ལྷ་

མ། སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་རཏྟེ་མེ་ན་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། སང་སི་རྟི་སྟེ་
བ་ཡམ་སྟེ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅེ་ཏྟེ་ཕྱི་ཡི་ཡུ་རུ་རྟུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ན་ག་སྟེ་
བརྩ་ཏེ་རུ་ག་སྟེ་མེ་སྟེ། ཏེ་རུ་ག་ན་མ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཡུ་རྟུ་པེ། ལ་
ག་སུ་མ་བརྩོད་དེ་སྟེ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཡུང་། ཨོྫ་ཡུ་རུ་དེ་མ་རྟུ་གི་རྟི་ས་བ་རི་སྟེ་ར་ཨ་རྟུ། སྟེ།
པུ་ཕྱེ། རྟུ་པེ། ཡུ་ལ་གི། །ག་རྟེ། བེ་མེ་རྟུ། །ཀམ་པ་རྟི་རྟུ་རྟུ་སྟེ། ཨོྫ་ཡུ་རུ་
བེ་ཏ་རི་ལི་ས་སི་རྟི་རྟུ་ཨོྫ་ཡུ་རྟུ། དཔལ་ལྷན་རྩོད་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཡུང་། མཁའ་
འགྲོའི་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྟེར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྟེ་ག་སུ་མ་བརྟེས། །འགྲོ་
བ་སྟེ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟེ་རྩོད་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཡུང་། །ཀུན་རྟེན་ག་པེ་
འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེ་རྟེན་མཁས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟེན། མཐུན་བསྟེན་གྱི་ཆོ་ག་རྟེན་བ་འདོན་ན་འདི་མཁའ་མཁས་སུ་འཇུག། །གཏོར་
འབྲུལ་མི་བྱེད་ན་ཉེར་བསྟེན་དང་བསྟེན་སྟེན་བྱས་ལ་སྟེན་མཁའ་མཁས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །སྟེན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན།
བྱེ་ནང་གི་མཆོད་པ་གོང་ལྟར་བྱེན་གྱིས་བརྟེན་པས།

གཏོར་མ་ཡང་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱེན་གྱིས་བརྟེན་པ་ནི། ཨོྫ་བརྩོད་ཀྱི་རྟི་རྟུ་པེ། ཨོྫ་སྟེ་
སྟེ་མ་ཕྱུ་རྟུ་སང་རྟུ་སྟེ་སྟེ་མ་ཕྱུ་རྟུ་རྟུ། རྟེན་བ་ཉིད་རུ་གྱུར། རྟེན་བའི་ངང་
ལས་ཡི་ལས་རྟུང་། རི་ལས་མེ། ཡུ་ལས་མི་མགོ་འདི་སྟེ་བྱ་ག་སུ་མ་གྱི་

སྟེང་དུ། གླུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་གི་སྤྲུགས་
མཚམས་བརྒྱད་དང་། དབུས་སུ་སྦྱོར་གྱི་རྩི་ཁྱིམ་ཕྱི་ལོ་ལས་ཤི
ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྗེ་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཨོ་གླུ་འཛུགས་མཚན་པ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་
སྦྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྫས་རྣམས་
ཞུ་ཞིང་ཁོལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ། ཐོད་
པར་སྦྱང་ནས་ཞུ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་གྱུར། ཨོ་གླུ་འཛུགས། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་
 དང་། འཛིག་ཏེན་རྒྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲོད་བྲངས། ལྷགས་རྩོ་
 རྩེའི་འད་ཟེར་གྱིས་སྤྱ་བྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ལྷུང་ཏྱུ། གུ་རུ་བི་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་རྩུང་ཨི་དི་བ་ལོ་ཏ་
 ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་དང་། རྩོ་ན། ཨོྭ་བཟླ་ཏྱ་གི་ལྷུང་ལྷུང་ཨི་དི་

བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པའ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་
 ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པའ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་
 ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པའ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་
 ཏི། ལན་གསུམ། ཨོ་ཀམ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པའ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་
 གསུམ། མཁའ་འགྲོ་མྱེ་ལ་གཏོར་མ་འབྱལ་བ་ནི། ཨོ་ཁ་ཁ། ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སར་ཡམ། རྒྱ་
 ས། རྒྱ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ཤུ་ཅ། རྒྱ་རྒྱ་ད། ཨ་བསྐྱེ་ད། བཛྲ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ད་ཡ།
 ཨི་མི་བ་ལོ་གི་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ་དཀྱུ་རྒྱ། མ་མ་སར་སི་རྒྱ་མེ་བྲ་ཡལ་རྒྱ། ཡ་མི་
 བ། ཡ་མེ་རྒྱ་རྒྱ་མ། བི་བ་མ། རི་མྱ་མ། རྒྱ་ཏི་ཡ་མ་མ། མ་མ་སར་གཏོ་ཡ།
 སད་སྐྱེ་ཁི་བི་བྱུ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ག་རྒྱ་མུ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་སྐྱེ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་འབྱལ། ཨོ་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་བ་དི་མ་ར་ཨུ། བྱེ། བྱེ། རྒྱ་བ།
 རྒྱ་ལོ་ག། གཞུ། བི་མི་རྒྱ། གཞུ་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ། ཨོ་གྲུ་རུ་བི་ཏ་དི་བི་ས་
 སི་རྒྱ་རྒྱ་ཨོ་རྒྱ་རྒྱ། དབལ་ལྷན་དོ་རི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞེས་སོགས་མོ་མོ་ག་གཉིས་
 གྱིས་བརྟོད། ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། རྒྱ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱ་མེད་ཆེ་དང་
 དབང་ལྷག་དང་། དབལ་དང་གཤམ་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་
 ཆེན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་ཡི། ལས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་

བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གྱི་
སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་
བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་
བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྟོན་བསྟེན་ཆོས་
སྟོང་གི་གཏོར་མ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་སོགས་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་སྤྱད། གོང་བཞིན་མཆོད་པ་བྱིན་
རྒྱལས་དང་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད།

གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་
པ། །གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། །མགོན་ཁྱིད་དེ་ཀྱན་བཅོད་པར་
མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་
པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱིད་གྱིས་བཅོད་མཛོད་
རིགས། །ཞེས་ནོངས་པ་བཅོད་པ་གསོལ་ལ། གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་
ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་
པར་བསམ་ལ། ཉར་བསྟོ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟོན་བརྟུང་

ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། དུར་ཁྱོད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ་ཐེམ། དེ་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐེམ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐེམ། འཁོར་རྣམས་
རང་ལ་ཐེམ། རང་ཐུགས་ཀའི་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོས་
མ་ནག་མོའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་
གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །ཁྱོས་མ་ནག་མོ་འགྲུབ་གྱུར་
ནས། །ཞེས་སོགས་བསྔོ་སྔོན་བཟུལ་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གངས་ཅན་འདི་ན་ཁྱོས་
ནག་གི །སྐྱུབ་ཐབས་གདམས་པ་ཆེས་མང་བ། །པལ་ཆེར་རྟེང་མ་དག་
དང་བསྐྱེས། །འགའ་ཞིག་སྤྱན་པོས་རང་བཟོ་སྐྱུར། །ཁུངས་ལྡན་བརྒྱུད་པ་
མ་ཆད་པའི། །ཡིད་ཆེས་པ་ནི་སྤྱིད་མཐའ་ཅུམ། །དེ་བྱིར་ཚུལ་འདི་སྤེལ་བ་
ལ། །ཁོ་བོ་སྟོང་ལས་ཚུང་དུར་གཞོལ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱུལ་བྱེད་ཅི་གཞོན་
གྱིས། །བདག་སྟོའི་བརྗོད་བསྐྱེད་པ་ལས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་
དུ། །ལེགས་བཤད་ཅི་བསྐྱུང་འདི་སྟོས་སོ། །དགེ་བའི་བདག་གཞན་འགྲོ་
བ་ཀྱུན། །མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརྒྱུད་གསང་བའི་ལམ། །རྒྱུད་དོན་ཅི་བཞིན་

ཉམས་སྦྱངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཁོས་ནག་ལྷ་ལྷའི་སྦྱབ་
ཐབས་རྒྱན་ཁྲིར་མཁའ་འགོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲགས་པ་ཆེ་རིང་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་ལན་དུ་མའི་བར་དུ་བསྐྱལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་བཟོ་གྱིས་ས་དགེའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨོར་
དུས་སུ་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའ་ལོ། །

༡༡། །མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ལྟ་ལྟའི་མདུན་བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག་མཁའ་
འགྲོ་མ་མཉེས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ སྐལ་བཟང་མོས་བའི་རྗེ་བྱ་ངེ་སྟེད་པར། །དེ་སྟེད་གཟུགས་
སྟེང་གར་གྱིས་ཡོངས་ཅེན་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དགེ་མ་འོད་དཀར་
ཅན། །བདག་ཡིད་དང་བའི་མཁའ་ལ་རྟག་པར་རོལ། །མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་
བརྩུད་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཆར། །སྡོངས་འདིར་འབེབས་ཕྱིར་ལབ་གི་
སྟོན་མ་ཞེས། །མཆོན་སྟན་དབྱར་གི་ར་གསང་ཕྱོགས་བྲལ་གི། །ན་བའི་
བརྩུད་དུ་འཛེབས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་པར་བཅེ་ཡང་ཞི་བ་
ཡིས། །འདུལ་བ་མི་རྣམས་མ་རུང་འབྱུང་པོ་ཀྱན། །འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོས་མ་ནག་
མོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་
ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་གངས་ཅན་འདིར། །མཁས་སྟན་དུ་མས་སྐྱར་བ་མི་
ཉུང་ཡང་། །ཆོད་ལྟན་གཞུང་དང་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན། །ཆོང་ལ་མ་

[illegible]

[illegible]

ཨོ་བཙ་ཐུ་གི་ཉི་མུ་པལ། ཨོ་སྤ་གྲུ་མ་ཤུག་མཐ་ཉི་མུ་སྤ་གྲུ་མ་
ཤུག་ཉི་མུ། ཉིང་པ་ཉིང་དུ་གྱུར། ཉིང་པའི་ངང་ནི་རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་
ཟླ་རེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོང་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཨོ་ལས་ཆོས་འབྱུང་།

གྲུ་གསུམ་མཐེང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་པ་
 བཞི་བའི་ལྷོ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་
 ཀྱི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འཁོར་པོ། ཤར་དུ་ཏ་དཀར་པོ། ལྷོ་རེ་མེར་པོ།
 ལུབ་ཏུ་ཉི་དམར་པོ། བྱང་དུ་ས་ལྗང་ལ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལྷོ་རེ་ལྷོ་ས་ལ་ཉི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཐེག་ལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དོན་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོམ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་མཐེང་
 རྒྱ་ཆེ་ཞེས་ཁྲོ་མེད་རྣམས་ལ་ཅན། སྤྱི་བོ་ནས་པག་ཞེས་མཐེང་ནག་དུར་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ། ཤར་དུ་ཏ་ལས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་པོ། ལྷོ་རེ་
 ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་མེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཉི་ལས་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དམར་པོ། བྱང་དུ་ས་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གྲུ། བཞི་ཀའང་ཞི་
 མ་ཁྲོའི་རྣམས་ལ་ཅན། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱོད་པ་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུག་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ལྷོ་མོ་ན་ཁ་
 ལྷོ་ག་བསྐྱེད་པ། མི་མགོ་སྐྱེ་པོ་ལྷོ་རེ་དུ་རྒྱ་དང་ཆོན་པ་ལྷོ་བཅུ་ལྷོ་དོ་

འཕ་ཅན། གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྦྱིལ་ཁྱུང་སྤེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་འཛིག་
རྟེན་མཁའ་འགྲོ། འཕ་མཁའ་འགྲོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་
འཁོར་འབྱུང་ཐུག་དུ་མས་བསྐྱོར་བ། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྗེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ་དང་རང་རང་གི་ས་
བོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ལྷ་
ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་
ས་མ་རྩེ་

༄ མཁའ་འགྲོའི་བཞེངས་བསྐྱེད་ནི། བ་མོ་གུ་རུ་ཁྲ་གི་རྒྱ། འར་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །སྦྱ་མདོག་སྟོན་མོ་མདངས་དང་ལྡན་མ་ཆོ་
བཞེངས་ལ། །མཆོང་གི་ཐོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །དར་
སྟོན་ཅོད་པན་ཕྱར་རེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལེ་མ་ཆོ་
བཞེངས་ལ། །དབུ་སྐྱ་ལྱུང་ལོ་ཉིལ་ལེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །ཁྲ་རུའི་གསུང་

སྒྲུབ་ཁྲོ་ལེ་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །མི་རྒྱུ་སྒྲིང་བྱ་ཀྱ་རེ་མ་ཚོ་བཞེངས་
ལ། །འཕྲ་ཆེན་དུད་པ་བྱུན་ནེ་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །ཆེ་ལ་ཆེན་ཞུན་མར་
ཏ་ལེ་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །བྱུག་གི་པད་ཀོར་ཤིགས་སེ་མ་ཚོ་བཞེངས་
ལ། །ཞབས་ཀྱི་བློ་རྒྱུང་འབྲིགས་སེ་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །རྩེ་སྒྲ་མ་ཁོང་ལ་
གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་སོ། །ཡུམ་ཆེན་ལབ་སྒྲོན་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་
དྲག་པོ་འདེབས་སོ། །སྒྲོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོ་བཞེངས་
ལ། །སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་མདངས་དང་ལྡན་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །གསེར་ཀྱི་
ཐོར་གཙུག་ལྗེ་མས་སེ་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །དར་སེར་ཅོད་པན་ཕྱར་རེ་མ་
ཚོ་བཞེངས་ལ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལེ་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །དབུ་སྒྲ་ཕྱང་
ལོ་ཉིལ་ལེ་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །རྒྱ་རུའི་གསུང་སྒྲུབ་ཁྲོ་ལེ་མ་ཚོ་བཞེངས་
ལ། །མི་རྒྱུ་སྒྲིང་བྱ་ཀྱ་རེ་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །འཕྲ་ཆེན་དུད་པ་བྱུན་ནེ་མ་
ཚོ་བཞེངས་ལ། །ཆེ་ལ་ཆེན་ཞུན་མར་ཏ་ལེ་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །བྱུག་གི་
པད་ཀོར་ཤིགས་སེ་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །ཞབས་ཀྱི་བློ་རྒྱུང་འབྲིགས་སེ་མ་
ཚོ་བཞེངས་ལ། །རྩེ་སྒྲ་མ་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་སོ། །ཡུམ་
ཆེན་ལབ་སྒྲོན་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་སོ། །ཁུབ་པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོ་བཞེངས་ལ། །སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་མདངས་དང་ལྡན་མ་

ཆོ་བཞེངས་ལ། །བྱ་རུའི་ཐོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །དར་
 དམར་ཅོད་པན་ཕུར་རེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །རུས་པའི་རྒྱ་ཆ་ཁྲོ་ལེ་མ་ཆོ་
 བཞེངས་ལ། །དབུ་སྐྱ་ཕྱང་ལོ་ཉིལ་ལེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །ཁྲ་རུའི་གསུང་
 སྟན་ཁྲོ་ལེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །མི་རྒྱུང་གྲུ་རུ་རེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །འཁ་
 ཆེན་དུད་པ་བུན་ནེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །ཆིལ་ཆེན་ཁྲུ་མར་ཏ་ལེ་མ་ཆོ་
 བཞེངས་ལ། །ཕྱག་གི་པད་ཀོར་ཤིགས་སེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །ཞབས་ཀྱི་
 རྩོ་རྩུང་འབྲིགས་སེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །ཐེ་སྒྲ་མ་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་
 བོ་འདེབས་སོ། །ཡུམ་ཆེན་ལ་བ་སྒྲོན་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་
 སོ། །བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །སྐྱ་མདོག་ལྡང་
 མོ་མདངས་དང་ལྡན་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །གཡུ་ཡི་ཐོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་མ་
 ཆོ་བཞེངས་ལ། །དར་ལྡང་ཅོད་པན་ཕུར་རེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །རུས་པའི་
 རྒྱ་ཆ་ཁྲོ་ལེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །དབུ་སྐྱ་ཕྱང་ལོ་ཉིལ་ལེ་མ་ཆོ་བཞེངས་
 ལ། །ཁྲ་རུའི་གསུང་སྟན་ཁྲོ་ལེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །མི་རྒྱུང་གྲུ་རུ་རེ་མ་
 ཆོ་བཞེངས་ལ། །འཁ་ཆེན་དུད་པ་བུན་ནེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །ཆིལ་ཆེན་ཁྲུ་
 མར་ཏ་ལེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །ཕྱག་གི་པད་ཀོར་ཤིགས་སེ་མ་ཆོ་བཞེངས་
 ལ། །ཞབས་ཀྱི་རྩོ་རྩུང་འབྲིགས་སེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །ཐེ་སྒྲ་མ་ཁོང་ལ་

གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་སོ། །ཡུམ་ཆེན་ལབ་སྒྲོན་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་
 པོ་འདེབས་སོ། །དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོ་བཞེངས་
 ལ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་མདངས་དང་ལྗན་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །དྲང་གི་
 རོར་གཙུག་ལྗེ་མས་སེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །དར་དཀར་ཅོད་པན་ཕྱར་རེ་མ་
 ཆོ་བཞེངས་ལ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །དབུ་སྐྱ་ལྷང་
 ལོ་ཉིལ་ལེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །རྒྱ་རུའི་གསུང་སྒྲན་ཁྲོ་ལེ་མ་ཆོ་བཞེངས་
 ལ། །མི་རྒྱུང་སྤྱིང་བྱ་རྒྱ་རེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །ལ་ཆེན་དུད་པ་བྱན་ནེ་མ་ཆོ་
 བཞེངས་ལ། །ཆེལ་ཆེན་ལྷན་མར་ཏ་ལེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །ཕྱག་གི་བད་
 ཀོར་ཤིགས་སེ་མ་ཆོ་བཞེངས་ལ། །ཞབས་ཀྱི་བློ་རྒྱུང་འཕྲིགས་སེ་མ་ཆོ་
 བཞེངས་ལ། །རྗེ་སྒྲ་མ་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་སོ། །ཡུམ་ཆེན་
 ལབ་སྒྲོན་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་སོ། །མཁའ་འགྲོའི་བཞེངས་བསྐྱེད་མྱེ།

སྐྱེ་མདོན་རྒྱས་པ་ཡིག་རྩིང་ལས་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན། རྒྱུ་འབྱུངས་དྲ་བའི་སྐྱར་སྒྲོན་པ། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལབ་ཀྱི་
 སྒྲོན། །ཁྲིས་མ་ནག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་
 ཡས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཉམ་

ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །རུབ་ཕྱོགས་ཟུ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཞིང་། །ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞིའི་གནས་ལུལ་སོགས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་
 བས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་རིག་གསང་
 བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །མི་རྒྱུ་མྱིང་བྱ་བྱ་བྱ་
 བྱ། །དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ། །རུས་བའི་རྒྱུ་བྱ་སི་ལི་ལི། །ཞ་
 མ་རུ་ནི་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་། །གནས་
 མཆོག་འདི་ཉིད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་བྱ་བྱ་དེ་ཕ་ཞ་གི་ནི་ས་སྤ་རི་
 སྤ་ར་བརྩ་ས་མ་ཡ་ངེ། རོ་རོ་བསྐྱ་བའི་བྱ་བྱ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱེ་བས། རེ། རྩྱ་བོ་རོ།
 དམ་ཆོག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར་བར་བསམ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲོ།
 ཞེས་གདན་སྟལ། སྤར་ཡང་བྱ་གས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། དབང་
 གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཨོྫ་བརྩ་ས་སྤ་ངེ། ཨོྫ་བརྩ་གྱུ་ལ་ས་
 བ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྱ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྩྱ་བོ། ལྷ་ལོ་གེ། །གརྩ། བྱི་མེད། །ཤརྩ་
 རྩྱ་རྩྱ་སྤྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་བར་དབང་

བསྐྱར་བ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་
 ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་
 ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྱུ་ཏྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་ངེ་མ་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། གཙོ་
 མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ལ་རྣམ་སྤང་། རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགོ་ལ་རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་མཁའ་འགོ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལས་གྱི་མཁའ་
 འགོ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་
 བ་ནི། སྤྱོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་དུས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག །འདོད་ཡོན་ལྷ། གཏུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་
 དན། ལྷ་ལེ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་རྣམས་བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་ཐེང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལུལ་ན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་ཅམ་མི་སྤྱོ་ན་འདི་ལྷར། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་
 མཆོད་ཡོན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ལྷ་མ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་རྣམས་
 མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །ཨོ་གུ་རུ་བཅུ་ལྔ་ཀི་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏྲི་ཆོ་ཏྱུ་སྤྱུ། །དག་
 ཅིང་ངེ་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་ཞབས་བསེལ་རི་སྟེད་ཡོད་
 པ་རྣམས། །ལྷ་མ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་

ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོྲ་ཏུ་བཅུ་ལྔ་ཀི་རྩེ་ས་
བ་རི་སྒྲ་ར་བྱུང་བ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་ཀུ་མུ་ད་ལ་སོགས། །ལྷ་རྩས་
མེ་ཉོག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
སྲིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོྲ་
ཏུ་བཅུ་ལྔ་ཀི་རྩེ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་བྱུང་བ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨ་ཀ་ཏུ་དང་ཅ་རྩན་
སྒྲུལ་སྟེར་སོགས། །ལྷ་རྩས་བདུག་སྟོས་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ལྷ་མ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྲིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོྲ་ཏུ་བཅུ་ལྔ་ཀི་རྩེ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་བྱུང་བ་
དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཉེ་ཟླ་འོར་བུ་ཅི་མར་འབུ་མར་གྱེ། །ལྷ་རྩས་སྒྲར་གསལ་
རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྲིར་
འབུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོྲ་ཏུ་
བཅུ་ལྔ་ཀི་རྩེ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་བྱུང་བ་ལྷ་ལོ་ཀེ་དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཀ་བུར་གྲུར་གྲུམ་བྱིས་
སྒྲགས་སྟོས་ཆུའི་མཆོ། །ལྷ་རྩས་བྱི་ཆབ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ལྷ་མ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྲིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོྲ་ཏུ་བཅུ་ལྔ་ཀི་རྩེ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་གཞུ་
དྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ལུས་སེམས་རྒྱས་བྱེད་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པ་ཡི། །ལྷ་རྩས་ཞལ་

ཟས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །སླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
འབྱུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་གྲ་
རུ་བཅུ་ལྷ་གི་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷོ་ཕྱི་རྩེ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཐོས་པས་སྤྱ་འཛིན་
དབང་པོ་ཆོས་བྱེད་པའི། །སྟན་བཟུངས་སྤྱ་ལྷན་རོལ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་
ཀུན། །སླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་གྲ་རུ་བཅུ་ལྷ་གི་ལྷོ་ས་པ་རི་
ལྷ་ར་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་ཕྱི་མཆོད་དང་། རང་མཆོད་འཐེབ་མེན་གྱིས་གཏོར་ཞིང་།

ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྤྱལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་མཛད་པ། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སླ་མ་
ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྒྱས་མཉེས་མཆོད་འབྱུལ། །ཨོ་ཨྲུ་ལྷོ།
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སོགས། །རྒྱས་བཤད་གཞུང་གི་བརྒྱུད་པའི་སླ་
མ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྒྱས་མཉེས་མཆོད་འབྱུལ། །ཨོ་ཨྲུ་ལྷོ།
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཨུ་དེ་མ་དམ་པ་
རྒྱ་གར་སོགས། །པ་བརྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་ལ། །རྣམ་དག་

བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྷུཿུྃ། ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སུ་ཁ་སིརྟི་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་སོགས། །མ་བརྒྱད་
 ཤེས་རབ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་
 མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྷུཿུྃ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབངས། །དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། །ཉེ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་
 ཨྷུཿུྃ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རྟི་བུ་བཟླ་བ་
 དབང་དབེན་ས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་མཆོག་རྣམ་ལྔ་ལ། །རྣམ་
 དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྷུཿུྃ། སྒོ་བཟང་
 ཆོས་རྒྱན་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་དང་། །རིན་ཆེན་དོན་འབྱུང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་
 མཚོའི་དཔལ། །སྒོ་མ་ཚུང་རི་ཁྲོད་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་
 ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྷུཿུྃ། དག་དབང་བྱམས་པ་
 སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན་དག་དབང་ཆོས་འཛིན་
 ཞབས། །བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་
 ཅི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྷུཿུྃ། དན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་
 འཛིགས་ལས་སྒྲོབ། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྟེང་བའི། །ཅ་

བའི་སྒྲ་མ་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་རྗེར། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྒྱས་
 མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུཿཧྲུ། བྱེད་བདག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཡོས་གྱུར། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་བས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །བདག་གི་
 ཡི་དམ་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྒྱས་མཉེས་མཆོད་
 འབུལ། །ཨོ་ཨྲུཿཧྲུ། གུ་རུ་བློ་ཏེ་རྒྱུ་ས་སིཾཧྲུཿཧྲུཿཨོ་ཨྲུཿཧྲུ། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་
 རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་
 རིགས། །བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་
 དམ་རྒྱས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོ་བཟླ་ཏེ་ཀེ་རྒྱུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཿཧྲུ། གཏི་
 ཐུག་རྣམ་དག་གཟུགས་སྤང་གནས་གྱུར་པ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 སྐྱེ་ཡི་རིགས། །བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ལ། །རྣམ་
 དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྒྱས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོ་བཟླ་ཏེ་ཀེ་རྒྱུ་པཎ་
 ཨོ་ཨྲུཿཧྲུ། སེར་སྒྲ་རྣམ་དག་ཆོར་སྤང་གནས་གྱུར་པ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རིགས། །བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་
 ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྒྱས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོ་རྟུ་ཏེ་ཀེ་རྒྱུ་
 ཧྲུཿཔཎ་ཨོ་ཨྲུཿཧྲུ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ། །སེར་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གསུང་གི་རིགས། །བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་བཟླ་

མཁའ་འགོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོ་
 བཟླ་ཏྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པཌ་ཨོ་ཨྲུའྲུ། སྤག་དོག་རྣམ་དག་འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར་
 བ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འཕྲིན་ལས་རིགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་
 འབུལ། །ཨོ་ཀམ་ཏྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པཌ་ཨོ་ཨྲུའྲུ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་
 ཡི་དམ་ལྷ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤང་མའི་ཆོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་གཞི་བདག་རིགས་བྱུག་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་
 མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུའྲུ། །ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ།

དེ་ནས་ཡིད་འབྱུང་གི་མཆོད་པ་ནི། ཀ་མོ་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུ་དང་། བདག་
 གི་མོས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་
 སྟོན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་

གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག། །སྤྲོ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་ལྷ་ཆོག་པ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་
ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཞི་སཛ་བིད། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ཨ་སྦྱར་
ཡ། ཨ་སྦྱར་ཡ། ཏིེ་ ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཨ་ཉི་སྦྱར་ཡ། སྦྱར་ར་ཨི་
མི་ག་ག་ན་ཁི། ཉིམ་རྒྱ་དུ་ཨ་ཀྲ་ལྷ་ཡ། ས་མཆོ་མི། སཛ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་ཨ་བ་
ར་ལྷ་ཡ། མཆོལ་མ་མ་བྲ་ཏི་རྩི། བུ་ཕྱི་རྒྱ་ན་བ་ལེ་ན། སཛ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་བ་
ལེ་རྒྱ་རྒྱ་སྦྱ་སྦྱ་ན་བ་ལེ་ན་ཅ་ཡི་སྦྱ་རྒྱ། །ཞེས་དབྱལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
པ་བྱ། ཡིད་འབྱུང་གི་མཆོད་པ་འདི་མི་སྦྱོན་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྦྱོན་མེད།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། སྦྱ་བསམ་བཛོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་
སྦྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་
བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
ཆེན་ཤེས་བྱིན་དགེ་མ་ཉིད། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣོས་གར་
ལས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལ་བ་ཀྱི་སྦྱོན་མ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་བྱག་ས་
པ་ཁྲོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་བྱག་ས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །དག་པོའི་

ནམ་རྒྱུ་ཁྱོད་མ་ནག་མོ་ཞེས། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །གང་སྐྱུ་ཆ་ཤས་རྩོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །དང་བའི་ཡིད་མཁར་
ལན་གཅིག་ཤར་བས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་རྒྱུ་པའི་སྒྲག་རུམ་ཞི་མཛད་
མ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་ཐུགས་རྩེ་
ཉི་འོད་རེག་ཅམ་གྱིས། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
སོགས། །ལེགས་ཆོགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དཔལ་སྟེར་མ། །རིན་ཆེན་
མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་དེགས་ལྡན་མ་ལུས་
བ། །གུས་པས་འདུད་ཅིང་འཁོར་འདས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །མ་ཆང་མེད་
པར་དབང་དུ་འདུ་མཛད་མ། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་
གི་ཞབས་ཟུང་གུས་པས་བསྟེན་པ་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྦྱོང་ལ་
སོགས་པའི། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་མ། །ལས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞིང་ཐུགས་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཁྱ་གི་
མ། །སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལྡན་སྦྱབ་པ་ལོ། །འཛད་མེད་དགའ་བཞིའི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཛད་མ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱི་སྦྱོན། །གཅིག་ཉིད་དུ་
མར་ཤར་བའི་ཁྱ་གི་ཆོགས། །སྦྱབས་སུ་བསྟེན་ཅིང་སྦྱིང་ནས་གསོལ་

འདེབས་ན། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལུས་
ལ་བདེ་བྱོད་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ངག་ལ་རུས་པ་འཆར་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བས། །སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྒྲོ་གསུམ་
རྩོ་རྩོ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བཞུགས་
ནས། །རྟག་ཏུ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་པ་དང་། །བེམ་རིག་འབྲེལ་
ཆེ་གནད་གཙོད་མེད་པ་རུ། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་བས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱུན། །ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་འགོ་རི་སྤྱོད་པར། །པན་
བདེ་འབར་ཞིག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མོ་
ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྦྱར་དུ་ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགོ་རི་གོ་འཕང་ལ། །འགོ་བ་མ་ལུས་བདག་གིས་འགོད་པར་
འོག། །སྒྲོ་ན་ཡིག་རྩིང་གི་བསྟོད་པ་གང་ཤེས་ཀྱང་བྱོལ། །མ་ཅིག་གི་བསྟོད་པ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
ལྟར། བཅུ་རྩ་དེ་འདི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་མ། །མཆོན་ནི་རྩོ་མོ་ལ་བ་སྒྲོན་མ། །མ་
ནི་བདག་གཞན་འགོ་བ་སྒྲོལ། །རྩོ་མོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ལ་བ་ནི་
འཁྲུངས་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །སྒྲོན་ནི་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། །མ་ནི་བདག་
གཞན་འགོ་བ་སྒྲོལ། །མ་མཆོན་དང་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་མི་མིན་ཡེ་

ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་སྲས། །མ་ཅིག་
 རོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །པ་རོལ་བྱེན་མའི་བྱུང་ཐོབ་མ། །སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་
 རྒྱུད་གྲོལ་མ། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྒྲོལ་ལ། །མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་སྐྱ་ལུས་
 རུང་ལ་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྐྱེ་བ་དམན་ལ་
 དགོངས་པ་མཐོ། །ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་གདུང་འཛིན་མ། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྒྲོལ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་སེར་སྣ་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཀུན་ཁྱབ་སྦྱིན་པ་སྒོས་བཏང་མ། །བདག་དང་མོས་
 པའི་བྱ་སྒྲོལ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཉམས་པ་མེད་པའི་ཁྲིམས་སྤང་མ། །བདག་
 དང་མོས་པའི་བྱ་སྒྲོལ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་
 བདག་གཞན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །སྐྱེ་མེད་བཟོད་པ་སྒྲིམ་མཛད་
 མ། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྒྲོལ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །མ་བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །བྱར་མེད་བཙུན་འབྲུས་
 ཚུམ་མཛད་མ། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྒྲོལ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་

ས་ཤིང་། །ཡེངས་མེད་
པའི་བྱ་སྒྲོབ་ལ། །བྱིན་
པ་དབྱིངས་ལ་སྒྲོ་འཛིག་
བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་
ལ། །མ་སྟོགས་མེད་ལྟ་
པས་པ་གྲོལ། །སྦྱེ་མེད་
པ་ཉམ་ང་གྲོལ། །བདག་
མཇེད་དུ་གསོལ། །མ་
ང་ལ་གཟིམ་ཅ་ན། །དོན་
ཉམས་དབྱངས་མགྱུར་
།དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུ་
།བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
ཤངས་ཅ་ན། །དོན་རྗེས་
ལའང་འགོ་འབྱམ་གྱིས་
བྱ། །བྱིན་རྒྱབས་ན་བྱུ་
བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་

སློབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་དགོངས་པ་ཤར་དུ་
 བསྐྱེད་ཅ་ན། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཉམས་དང་ལྡན། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །གསུང་ཉམས་
 དབྱངས་མགྱུར་མ་ཅུ་རུ་རུ། །བྱིན་རྒྱབས་ན་བྱན་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །དངོས་
 གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སི་ལི་ལི། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སློབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་དགོངས་པ་སྟོ་རུ་བསྐྱེད་ཅ་ན། །སྐྱུ་མདོག་
 སེར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དོན་ཡོན་ཏན་རྩིགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །གསུང་ཉམས་དབྱངས་མགྱུར་མ་ཅུ་
 རུ་རུ། །བྱིན་རྒྱབས་ན་བྱན་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སི་ལི་
 ལི། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སློབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །མ་དགོངས་པ་བྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅ་ན། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ། །དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱིས་
 བསྐྱོར། །གསུང་ཉམས་དབྱངས་མགྱུར་མ་ཅུ་རུ་རུ། །བྱིན་རྒྱབས་ན་བྱན་
 ཐེབས་སེ་ཐེབ། །དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སི་ལི་ལི། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་
 སློབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་དགོངས་པ་བྱང་དུ་
 བསྐྱེད་ཅ་ན། །སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དོན་འགག་པ་མེད་པའི་

ཉམས་དང་ལྡན། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གསུང་ཉམས་
 དབྱངས་མགུར་མ་ཅུ་རུ་རུ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ན་བྱན་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །དངོས་
 གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སི་ཡི་ཡི། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་དགོངས་པ་དབྱས་སུ་བསྐྱོད་ཅ་ན། །སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འསྟོ། །དོན་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་ཉམས་དང་
 ལྡན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །རིགས་པའི་དབྱངས་
 སུ་བྱ་རུ་རུ། །རིས་མེད་ལྟ་བུ་ལ་ལ་ལ། །མཉམ་ཉིད་དགོངས་པ་སྤེ་ཡི་
 ཡི། །གསུང་ཉམས་དབྱངས་མགུར་མ་ཅུ་རུ་རུ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ན་བྱན་
 ཐེབས་སེ་ཐེབ། །དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སི་ཡི་ཡི། །བདག་དང་མོས་པའི་
 བྱ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགོ་མ། །མ་གཉན་ས་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ཅ་ན། །སྟེམ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ལྷལ་ལ་ལ། །བདེ་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྤེ་ཡི་ཡི། །མཁའ་འགོ་མ་ཆོགས་ཐེབས་
 སེ་ཐེབ། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །མ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱོད་ཅ་ན། །གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཤ་
 ར་ར། །བདུད་ཀྱི་གཙོང་ཐབས་སེ་ཡི་ཡི། །མཁའ་འགོ་མ་ཆོགས་ཐེབས་
 སེ་ཐེབ། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་མཛད་

དུ་གསོལ། །མ་སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་གཤེགས་ཅ་ན། །གཟུང་འཛིན་མདུད་
 བ་ཁ་ལ་ལ། །སྒྲུང་བའི་ན་བུན་ཡ་ལ་ལ། །མཉམ་ཉིད་དགོངས་པ་ཐི་མི་
 ཡི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སྟོབ་
 ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་དབྱིངས་ལ་སྦྱོད་པ་མི་
 མངའ་ཡང་། །དོན་འགག་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཡི། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །དོན་ངེས་པ་བྱུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །དོན་ངེས་
 བ་ལམ་སྣ་བྲང་དུ་གསོལ། །

སྐྱེ་བཞིའི་བསྟོད་པ་གདུང་སྟོ་ཤར་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་བྱུབ་ཐོབ་
 ལ། །སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོལ་ལ། །མ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་
 བྱུགས་སུ་རྒྱུད། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ལབ་ཀྱི་
 སྟོན་མའི་སྐྱེ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །མ་རང་རིག་རྣམ་དག་བྱུགས་སུ་
 རྒྱུད། །བྱུགས་ཉིད་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པར་བྱུབ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 བོ་གཞི་ལ་དག། །བདག་ཏུ་འཛིན་པར་རང་སར་གྲོལ། །མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །མ་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཤར། །སྦྱོད་
 ལམ་རྣམ་བཞི་རྟོག་མི་མངའ། །སྒྲུལ་བྱེད་ཉམ་ང་གཞི་ལ་དག། །རྣམ་པར་

རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ། །མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་མཛོན་
ཤེས་བྱ་པོས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །སྒོམ་
མཛོན་མར་འཛིན་པ་གཞི་ལ་དག། །སྤང་སྤྱིད་སྣ་འབྲེ་རང་སར་གྲོལ། །མ་
ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྐྱེ་བ་བྱུང་མེད་ལུས་
སྐུ་སྐུལ། །བཟང་ངན་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་
གཞི་ལ་དག། །ཐོལ་ཐོག་གཉིས་པོ་རང་སར་གྲོལ། །མ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། །

ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་པ་གདུང་སྒོ་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
མ། །མ་སྐྱེབ་པ་བྱང་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། །མ་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མ་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། །མ་གདམས་
ངག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་དུར་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་ཉམ་ང་མེད། །མ་
ཉམས་སྟོང་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་སྦྱེམས་ཐག་ཆད་པའི་བདུད་བཞི་
ཞི། །མ་རུས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་བདུད་རྣམས་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་
འཕེལ། །མ་རྟོགས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་
ས་རྣམས་ཞོན། །མ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་སྐྱེ་མེད་

སྒྲིམ་པས་མངོན་ཞེན་ལོག། །མ་འཁོར་བ་སྤངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་
གདམས་ངག་བཀའ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྟོན། །མ་ལུང་དོན་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མ་འགྱུར་ཅམ་བཞེངས་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །མ་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ཞབས་ཉྱལ་མེད་པའི་གདམས་ངག་སྟོན། །མ་
བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཆེ་བ་བཞིའི་བསྟོད་པ་གདུང་སྟོ་བྱ་བ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
མ། །མ་ངན་སོང་གསུམ་པོས་མི་འཇིགས་པས། །མི་དགོ་བརུ་པོ་སྟོམས་
སྤྱུ་ཆོད། །ངན་འགྲོའི་ཕྱོགས་བརུ་བདུད་ལས་གྲོལ། །མ་མཐོ་རིས་འདྲན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་ཞེན་པས། །དགོ་བའི་ལས་རྣམས་
དབྱིངས་སྤྱུ་གྲོལ། །ལྷ་མི་འཁོར་བའི་བདུད་ལས་གྲོལ། །མ་ཐར་ལམ་སྟོན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལ་མི་འཇིགས་པས། །སྟོམས་
ཐག་ཡུམ་གྱི་སྟོད་དུ་ཆོད། །སྐྱེ་མེད་སྟོང་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད། །མ་བཅན་
ས་ཟིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ལོག་འདྲན་བགེགས་གྱིས་མི་འཇིགས་
པས། །འདྲེ་གདོན་རང་སྤང་སེམས་སྤྱུ་ཆོད། །གཞོད་སྐྱིན་པོ་མོ་བདུད་
ལས་གྲོལ། །མ་བར་ཆད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་དང་པོ་ལྷས་སེམས་

སྐྱེད་པའི་མ། །བར་དུ་ཟང་ཟིང་ཕོག་པའི་མ། །ཐ་མ་སྐྱེ་མེད་སྟོན་པའི་
 མ། །མ་དེན་མོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ལུས་སྟོག་གཟན་དུ་བོར་བའི་
 མ། །རིག་པ་གཞི་ལ་དག་པའི་མ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འབྱུག་པ་
 མེད། །བྱས་ད་རུང་སེམས་ཀྱི་ཐག་མ་ཆོད། །མ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་དགའ་
 མ་ཆོད། །གཤེགས་པའི་ཆེ་ན་སྟོང་མ་དགའ། །མ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བྱས་ཀྱང་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མས་ཀྱང་བྱ་ལ་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་དང་མོས་པའི་རྗེས་འཇུག་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བར་མཇེད་དུ་གསོལ། །ལུས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ངག་ལ་རུས་
 བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མ་
 དང་པོ་ལུས་སེམས་ཞེས་པ་མན་ཆད་འཇིགས་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྟོན་པ་གདུང་སྟོམ་བྱང་སྟོན་ནས་བསྟོན་པའོ། །

མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །རི་ཁྲིད་འགྲིམ་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན། །མ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེར་སྣ་མེད། །མ་
 སྐྱེན་པ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་འཆའ་བ་མེད། །མ་ཚུལ་བྲིམས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་

ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཁོང་ཁྱོ་མེད། །མ་བཟོད་པ་
 རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་ལེ་ལོ་མེད། །མ་བཙུན་འགྲུས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ཅིག་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡོ་བ་མེད། །མ་བསམ་གཏན་རྫོགས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉི་
 ལྷག་མེད། །མ་ཤེས་རབ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་
 སྟགས་ལ་མངའ། །ཡང་དག་དོན་རྫོགས་འགྲོ་བའི་མགོན། །མ་ཅིག་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །མ་ཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བ་དོན་གྲུབ་གྱིས་མ་དག་བའི་ཞིང་དུ་
 གཤེགས་ནས་གདུང་སློལ་མེ་སྤར་དུས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་མཛད་པའོ། །

དེ་ནས་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་
 གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤངས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱུན་པར་བྱས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྱུངྭ། གུ་རུ་བློ་ཏེ་

[illegible]

ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ། ཡོ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པའ་ཡི་དྲོ་པ་ལ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་
 ཉི། ལན་གསུམ། ཡོ་ཀ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པའ་ཡི་དྲོ་པ་ལ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་
 གསུམ། མཁའ་འགྲོ་གྱེ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ཡོ་པ་ལ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སཐ་ཡལྲ། རྒྱ་
 ས། རྒྱ་ཉ། བྲེ་ཉ། བི་ལྷ་ཅ། ལྷ་རྒྱ་ད། ཡ་པ་སྒྲུ་ད། བཛྲ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ད་ཡ།
 ཡི་མི་བ་ཡོ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། མ་མ་སཐ་སི་རྒྱ་སྒྲེ་བྲ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཡ་ཐེ་
 བི། ཡ་ཐེ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་མ། བི་བ་མ། རི་རྒྱ་མ། ལྷ་ཉི་ག་མ་མ། མ་མ་སཐ་གཏྲ་ཡ།
 སད་སྲུ་ཁི་བི་ལྷ་ཡི། ས་ཉ་ཡི་ག་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་འབྲུལ། རྒྱ་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་
 རྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །དཔལ་དང་གཤམ་དང་སྐལ་བ་
 བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་
 བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་
 སྤྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
 རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་
 དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་
 ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་

ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་པས་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། འདིར་སྒོས་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་དམིགས་བསལ་མ་དེས་ཀྱང་། ལྷལ་ལྷན་རེ་སྦྱོང་དུ་མཆོམས་འདིར་མགོན་པོ་
བླ་མ་གྱི་བྱ་སོགས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་རིགས་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔའ་ལྷན་
ལྷ་མོ་ཡང་འབྲེལ་མཚུངས་པས་མ་མགོན་ལྷམ་པ་སོགས་གང་མོས་དང་། སྒོ་ན། རང་གིས་བསྟེན་པའི་སྤང་མ་གཞན་
གྱི་གཏོར་བསྐྱོས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་བསྐྱོའོ། །དེ་ནས་ཆོག་མཆོད་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལ་
འབྲུག་པར་འདོད་ན་འོག་གི་སྒྲིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་ལ།

མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མཆོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། མགོན་པོ་བླ་མས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
པ་བྲིད་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྲིད་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་བཅེ་བའི་བླ་མས་རྗེ་མཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་
མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱངས་ཆོག་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྦྱར་དུ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བཅུ་གནས་
འོག་མིན་ཆོས་གྱི་པོ་བྲང་ནས། །འཇའ་དང་འོད་གྱི་གྲུར་ནང་ན། །དེ་ན་
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བཞུགས། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་
སྒྲིན་ལྟར་འཐེབས་ལ་བྱོན། །བར་སྤང་སྟོག་ལྟར་འབྲུགས་ལ་བྱོན། །ས་

ལ་ཆར་ལྟར་པབ་ལ་བྱོན། །སྤང་བ་ཆོས་སྐྱེའི་གཞལ་ཡས་སུ། །འཇའ་
དང་འོད་ཀྱི་གུར་ནང་ན། །དེ་ན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བཞུགས། །བརྒྱད་པའི་
སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་འཐིབས་ལ་བྱོན། །བར་
སྤང་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས་ལ་བྱོན། །ས་ལ་ཆར་ལྟར་པབ་ལ་བྱོན། །དག་
པ་འོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གུར་ནང་ན། །དེ་ན་
ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་བཞུགས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་
སྤྱོན་ལྟར་འཐིབས་ལ་བྱོན། །བར་སྤང་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས་ལ་བྱོན། །ས་
ལ་ཆར་ལྟར་པབ་ལ་བྱོན། །ཞོ་རྒྱན་སྐྱུ་ལ་པའི་པོ་བྲང་དུ། །འཇའ་དང་འོད་
ཀྱི་གུར་ནང་ན། །དེ་ན་དོ་ཇེ་པག་མོ་བཞུགས། །དོ་ཇེ་པག་མོ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་འཐིབས་ལ་བྱོན། །བར་སྤང་སྒྲོག་ལྟར་
འབྱུགས་ལ་བྱོན། །ས་ལ་ཆར་ལྟར་པབ་ལ་བྱོན། །ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་གནས་
མཆོག་དུ། །འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གུར་ནང་ན། །དེ་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
བཞུགས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་
འཐིབས་ལ་བྱོན། །བར་སྤང་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས་ལ་བྱོན། །ས་ལ་ཆར་ལྟར་
པབ་ལ་བྱོན། །ལར་སྒྲང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་དུ། །འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་
གུར་ནང་ན། །དེ་ན་དོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས། །དོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་

ལུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་འཐེབས་ལ་བྱོན། །བར་སྒྲུང་སྟོག་ལྟར་
 འབྲུགས་ལ་བྱོན། །ས་ལ་ཆར་ལྟར་པབ་ལ་བྱོན། །སྟོ་ཏྲ་མཆོག་བསྟོལ་བའི་
 ཁྱི་སྟེང་དུ། །འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གུར་ནང་ན། །དེ་ན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 བཞུགས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ལུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་
 ལྟར་འཐེབས་ལ་བྱོན། །བར་སྒྲུང་སྟོག་ལྟར་འབྲུགས་ལ་བྱོན། །ས་ལ་ཆར་
 ལྟར་པབ་ལ་བྱོན། །རུབ་མ་བྱ་བསྟོལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་དུ། །འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་
 གུར་ནང་ན། །དེ་ན་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་
 ལུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་འཐེབས་ལ་བྱོན། །བར་སྒྲུང་སྟོག་ལྟར་
 འབྲུགས་ལ་བྱོན། །ས་ལ་ཆར་ལྟར་པབ་ལ་བྱོན། །བྱང་ཤང་ཤང་བསྟོལ་
 བའི་ཁྱི་སྟེང་དུ། །འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གུར་ནང་ན། །དེ་ན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 བཞུགས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ལུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་
 འཐེབས་ལ་བྱོན། །བར་སྒྲུང་སྟོག་ལྟར་འབྲུགས་ལ་བྱོན། །ས་ལ་ཆར་ལྟར་
 པབ་ལ་བྱོན། །དབུས་སེང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་དུ། །འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་
 གུར་ནང་ན། །དེ་ན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགྲོ་གཤེགས་ལུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་འཐེབས་ལ་བྱོན། །བར་སྒྲུང་
 སྟོག་ལྟར་འབྲུགས་ལ་བྱོན། །ས་ལ་ཆར་ལྟར་པབ་ལ་བྱོན། །བསྟན་པ་རིན་

ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །འཇའ་དང་འོད་གི་གྲུར་ནང་ན། །དེ་ན་བསྟན་སྲུང་
 རྒྱ་མཚོ་བཞུགས། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་
 སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས་ལ་བྱོན། །བར་སྤང་སློག་ལྟར་འཞུགས་ལ་བྱོན། །ས་ལ་
 ཆར་ལྟར་པབ་ལ་བྱོན། །དམ་ཚིག་གཙང་མའི་གཞལ་ཡས་སུ། །འཇའ་དང་
 འོད་གི་གྲུར་ནང་ན། །དེ་ན་དོ་རྩེ་མཆེད་ལྷུ་མ་བཞུགས། །དོ་རྩེ་མཆེད་ལྷུ་མ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས་ལ་བྱོན། །བར་སྤང་སློག་
 ལྟར་འཞུགས་ལ་བྱོན། །ས་ལ་ཆར་ལྟར་པབ་ལ་བྱོན། །ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡོ་མ་
 ཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་ཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུ་མ་ཅིག་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀར་པོ་ཡོ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གཞོང་པ་
 ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཆོགས་རྣམས་འོད་དུ་ལྷེམས་གྱིས་ལྷ། །འོད་ཕྱང་
 འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཟག་མེད་ཆོགས་གྱི་བདུད་ཅི་འདི། །ཅ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉེས་གྲུར་ཅིག །གནས་
 གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་
 ཅིག །དམར་པོ་ཡུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གཞོང་པ་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ། །ཆོགས་རྣམས་འོད་དུ་ལྷེམས་གྱིས་ལྷ། །འོད་ཕྱང་འབར་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །ཟག་མེད་ཆོགས་གྱི་བདུད་ཅི་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་

ལྷ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉེས་གྲུར་ཅིག །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག །སྒྲོན་པོ་རྩྱུ་གིས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གཞོང་བ་ཉི་ལྔའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་རྣམས་
 འོད་དུ་སྒྲེམས་ཀྱི་བྲ། །འོད་ཕྱང་འབར་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཟག་མེད་
 ཚོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་མཉེས་གྲུར་ཅིག །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་
 ཅན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག །བསྐྱེད་པ་དྲག་པོ་སོགས་འབྱུང་བཞི་གཟེར་བྲ། ཨོྫ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ།
 ལན་གསུམ་བྲ། ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། རིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །མ་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཚོགས་
 མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །པ་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཚོགས་
 མཆོད་མ། །སྤྲུམ་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་མ། །གཉིས་
 མེད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་མ། །དོན་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་མ། །ཙ་བརྒྱད་འདྲེན་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ། །ཚོགས་
 མཆོད་མ། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཚོགས་མཆོད་མ། །དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལ། །ཚོགས་མཆོད་མ། །བཙུམ་ལྷན་རྩི་རྩི་
 བག་མོ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་མ། །རྩི་བཙུན་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ལ། །ཚོགས་

མཆོད་མ། །མ་ཅིག་ལ་བ་གི་སྒྲོན་མ་ལ། །ཆོགས་མཆོད་མ། །མཁའ་འགྲོ་
སྡེ་ལཱའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ཆོགས་མཆོད་མ། །གནས་གསུམ་དབའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་ལ། །ཆོགས་མཆོད་མ། །ཆོས་སྒྲོང་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔ་ལ། །ཆོགས་
མཆོད་མ། །མཆོད་ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོན་གྲོགས་ལ། །ཆོགས་མཆོད་མ། །འོར་ལྷ་
གཉེར་བདག་ཆོགས་བཅས་ལ། །ཆོགས་མཆོད་མ། །གནས་བདག་གཞི་
བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོགས་མཆོད་མ། །དུས་གསུམ་པ་མ་རིགས་
དུག་ལ། །ཆོགས་མཆོད་མ། །

ཆོགས་ཕུད་འབྲུལ་བ་ནི། བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་བསྐྱར། །ཉམས་ཆག་
ཐམས་ཅད་སོས་གྱུར་ཅིག །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག །མདོན་
འགྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཞི་མཉུ་གྱུ་བུ་དེ་ཕ་ཁྲ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་
སྒྲུ་ར་ག་ན་ཅ་ག་ཕུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཡིག་བརྒྱ་འདོན། ལུས་སྦྱིན་དང་། ཆངས་བུ་བརྒྱ་ཅ་
སོགས་གཏོང་བར་འདོད་ན་འདིའི་མཆོམས་སུ་འདོན།

ལྷག་མའི་རྩས་ལ་ཕུད་བསྐྱེས་ནས་བདུད་ཅི་བྲན་ལ། ཆོགས་གི་ལྷག་མའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་
འདོད་ཡོན་གི་ལོངས་སྤྱོད། འཁོར་གི་ཕུང་པོ། ར་ལྷའི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོང་གསུམ་

ནམ་མཁའ་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ལན་གསུམ། ཤར་རྩི་རྩི་རིགས་
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོའི་ལུས་ལ་སེང་གཏེ་གདོང་། །སྤྱོད་དམ་ཆེག་
 ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་སྲོག་གཅོད་ཡིན། །དོ་རེ་
 ཉོལ་ལ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ཕུད་ལྷག་བཤལ་ཚུ་གཏོར་མ་ལོངས། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་དབང་བགེགས་
 སློལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོའི་ལུས་ལ་རྟ་ཡི་གདོང་། །སྤྱོད་དམ་ཆེག་
 ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་སྲོག་གཅོད་ཡིན། །དོ་རེ་
 ཉོལ་ལ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ཕུད་ལྷག་བཤལ་ཚུ་གཏོར་མ་ལོངས། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་དབང་བགེགས་
 སློལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱབ་བརྩམ་རིགས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོའི་ལུས་ལ་མ་བྱའི་གདོང་། །སྤྱོད་དམ་ཆེག་ཅན་
 གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་སྲོག་གཅོད་ཡིན། །དོ་རེ་ཉོལ་
 ལ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ཕུད་ལྷག་བཤལ་ཚུ་གཏོར་མ་ལོངས། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་དབང་བགེགས་སློལ། །རྣལ་
 འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱང་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་

འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོའི་ལུས་ལ་ཤང་ཤང་གདོང་། །ཁྱོད་དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་
ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་སློག་གཙོང་ཡིན། །དོ་རེ་ཉོལ་ལ་
མེལ་ཆེ་མཛོད། །ཕུད་ལྷག་བཤལ་ཆུ་གཏོར་མ་ལོངས། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགཏགས་སྒྲོལ། །རྣལ་
འབྱོར་བཙུན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབུས་ཤེས་ཟུང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྤྲུལ་
ཅན། །མཁའ་འགྲོའི་ལུས་ལ་སྤྲོ་མོའི་གདོང་། །ཁྱོད་དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་ལས་
མཁན་ཡིན། །དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་སློག་གཙོང་ཡིན། །དོ་རེ་ཉོལ་ལ་མེལ་
ཆེ་མཛོད། །ཕུད་ཆུ་ལ་ཞོན་ནས་གིམ་དུ་བསྐྱེམས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་
ནས་བསྐྱོར་ཞིང་ཉུལ། །རྒྱ་ཞགས་འདོམ་དགུས་དགྲ་བོ་བཙུང་། །ཁྲིས་མའི་
མིག་ཁྲག་སེར་ཆེན་འབེབས། །བྲེ་བ་དུང་ཕྱར་ས་མ་ཡ། །བ་སྤྱིའི་མཆོན་ཆ་
མེ་ལྟར་འབར། །སྒྲེ་སྤྲུགས་ཆེག་ལ་དུ་འབོད་དབྱངས། །སྤྱི་ནས་འདྲེ་འཆུབ་
སྤྲོན་བཞིན་ལྷང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་རྗེས་ངན་གཏོང་། །ཕུང་སྤྱི་ལོག་པའི་
སློག་ཅུ་གཙོང་། །ཟས་སྤྲོན་མིག་གི་ཅེ་རེ་ལྟ། །མི་སྤྲུགས་གཡབ་མོ་སྤྲུགས་
བཅུར་རྟེན། །ཁྱོད་དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཆེག་ཉམས་
པའི་སློག་གཙོང་ཡིན། །དོ་རེ་ཉོལ་ལ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ཕུད་ལྷག་བཤལ་
ཆུ་གཏོར་མ་ལོངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། །ལོག་

པར་ལྟ་བའི་དབྱ་བགལས་སྒྲིལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འབྲིན་ལས་
མཛོད། །ཨོ་སར་ཁ་ཁ་ཁ་སྒྲི་ཁ་སྒྲིེ ལྷ་ཙ་ཏ་བ་ཡིན་ལྷ་སེ་སྒྲི། ཞེས་བཛོད་
ལ་བྱི་རོལ་ཏུ་དོར། དེ་ནས་བསྐྱང་བཤགས་བྱ་བར་འདོད་ན།

བསྐྱང་ཇས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རྒྱུ། ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
བཀའ། །གསང་སྤྲལས་རིག་སྤྲལས་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུ། །རང་
བཞིན་ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་བ་ཡིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་
བྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་
ཞིང་། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་བ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
འཁོར་བཅས་སྤྲུན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་བྱལས་དམ་བསྐྱང་བྱུར་
ཅིག ། ཨོ་སར་བེད་སྤུ་ར་སྤུ་ར། སྤུ་ར་སྤུ་ར། ཨ་ཕརྟ་ཡ་ཨ་ཕརྟ་ཡ་ཏི་
བརྩ་སྤུ་ར་ཏ་ཁྲི། ལན་གསུམ། ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །གཙོད་
ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ཕོ། །འཁོར་
དང་བཅས་བ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཏིང་འཛིན་སྤུལ་པའི་གནས་མཆོག་
འདིར། །བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ། །སྤྲུན་གཟིགས་མཐུན་ཇས་
གནམ་ས་གང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་བྱལས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོད་

ཡོན་ཞལ་བསིལ་མུ་གཏེར་འབྲིལ། །མེ་ཏྲིག་ཆེལ་བཞད་སྟོས་སྟིན་
འབྲིགས། །མར་མེ་འོད་འབྲུག་ཅི་ཆབ་བསྐྱེལ། །རོ་བརྒྱའི་བཞོས་ཀྱིས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟན་འཛེབས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །བཟ་
ཤིས་རྫས་ཏྲགས་རིན་ཆེན་བདུན། །འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་ལྷ་བྲེ་
སོགས། །འཇའ་ལྟར་བཟ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཞིན་མཛེས་ལུས་
ལྷེམ་སྒྲ་གར་མཁས། །ལག་པའི་བརྗོད་མཆོད་རྫས་ཀྱི། །བྱང་བ་གཡོ་བའི་
རིགས་ལྟན་མ། །དུག་ལྟག་བཅུ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་པོའི་མེ་
ཏྲིག་གསུར་ཆེན་སྟོས། །ཁྱེན་ཆེན་སྟོན་མེ་མཁྲིས་པའི་ཅི། །འཁ་རས་ཞལ་
བས་དུང་ཆེན་སྒྲ། །དག་པོའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ལྟན་ཨ་མི་ཏ། །དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་རྟའི་མཆོ། །རི་ལྟར་སྐྱངས་པའི་
བ་ལོ་ཏ། །ག་ན་ཅ་གས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀེང་རུས་རི་རབ་ཐོད་པའི་
མཁར། །ཞིང་ཐུགས་ལྷ་བྲེ་མགོ་སྟོང་ཐེང་། །རྒྱ་ཆོན་རུས་པའི་བ་བས་
སྒྲས། །དག་པོའི་གནས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་ཐུགས་གཡང་
གཞི་སྟག་ཤམ་དང་། །ལི་ཁྲིའི་བྱགས་པ་རུས་པའི་རྒྱ། །མགོ་ཐེང་རྒྱ་
མའི་དོར་ཤལ་སོགས། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩོ་
རྩོ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །བརྒྱ་རལ་གྱི་གྱི་ཐོད་དང་། །ཁ་འྲི་དོར་ཅིལ་

ཅང་ཏེའུ། །ཕྱག་མཆོན་དུ་མས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །སྐྱ་གཟུགས་སྒྲེགས་
 བམ་ཆོས་འབྱུང་དང་། །ཐོད་ཆང་སིཿར་འུལ་། །ཀླང་སྒྲིང་བགྱང་སྒྲིང་
 ལ་སོགས་པ། །དམ་ཆོག་རྩས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །སྟོབས་དང་
 ཅལ་ལྟན་སྟོག་ཆགས་རིགས། །སྤ་བཏན་གོ་ཆ་ཚོ་ངར་མཆོན། །རམས་
 བརྩེད་མཛེས་པར་བཀོད་པ་ཡི། །སྐྱུན་གཟིགས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱགས་
 དམ་བསྐང་། །ཕྱི་རོལ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་དང་། །ནང་གི་རང་ལུས་
 སྤ་རགས་རྣམས། །སྟོད་བཅུད་འབྱོར་པར་སྐྱུལ་པ་ཡི། །མཐུལ་ཆོགས་
 ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །བདག་གིར་བབྱུང་དང་མ་བབྱུང་བའི། །སྲིད་
 པ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྟོད་རྣམས། །ཏིང་འཛིན་སྤགས་རྒྱས་བྱིན་བཅས་
 ཏེ། །འདོད་དགུར་སྒྲེལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །འཛིག་ཏེན་ཤེགས་པ་
 མཐུ་བོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི། །ལེགས་ཆོགས་
 བཀོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན། །ཅི་ཡང་འཆར་བས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །ཅ་རྒྱུང་
 ཐེག་ལེའི་ཆོ་འབྱུལ་ལས། །འཁར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་ཅལ། །སྟོགས་
 དང་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པ། །ལྟ་མོ་ཆེ་བས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །སར་གནས་
 རྒྱལ་བའི་སྤས་པོ་ཡི། །རྩུ་འབྱུལ་ཏིང་འཛིན་ཆོ་འབྱུལ་ལས། །བྱུང་བའི་
 རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པ། །ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒོན་ལམ་གྱིས། །བསྐྱབས་བའི་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་
 ལས། །འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི། །ཆར་ཆེན་འབེབས་བས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། །བདག་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །འོངས་པར་གྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །མཐོལ་
 ལོ་བཞགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་ཅག་ལས་ཉོན་དབང་གྱུར་
 བས། །དབང་མེད་སྟེག་པའི་ལས་ལ་སྟོད། །འོངས་པར་འགྱུར་བ་གཤེས་
 ལགས་ན། །བཟོད་པ་བཞེས་ཤིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཁྱིད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་
 དུས་གྱི་ཆོ། །བདག་དང་འབྲ་བ་ཞིག་མཛད་དེ། །འོངས་པར་གྱུར་པའི་དུས་
 སྟེད་ན། །མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཁྱིད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེངས་སུ་གཤེགས། །བདག་སོགས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ལུས། །མཐོ་
 དམན་བྱུང་པར་འདི་ཞུགས་ན། །གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས། །དཀའ་བའི་སྟོད་པ་མང་དུ་སྟོད། །བདག་ཅག་སྟོལ་བར་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དམ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་ལགས་ན། །འབྲ་པར་མཛོད་
 ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཀྱེ་མ་གྱི་རུད་བདག་སོགས་གྱིས། །ཁྱིད་ལ་
 སྐྱབས་གསོལ་མགོན་བཅས་ནས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་ལགས་
 ན། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །མིག་ནས་གདུང་

བའི་མཆི་མ་འབྲུག། །ངག་ནས་ཤྱག་རིང་སྟེ་སྒྲགས་སྤང་། །ཡིད་ནས་
 བཤགས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆངས་པ་སྟོལ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས། །སྒྲུབ་ཁང་ལྷ་ལྟར་གྲོན་ནས་བསྒྲུབས། །དམ་རྩས་མེད་པར་བཅའ་
 རས་བསགས། །གདུང་བས་ཁྱོད་འབོད་གསོལ་འདེབས་ན། །ད་ལྟར་སྟོལ་
 ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྤྱགས་རྗེ་ཉི་རིང་མི་མངའ་ཞིང་། །འཕྲིན་
 ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཞེས། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བསྒྲགས་ལགས་
 ན། །འཛོག་པར་ཤོད་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གིས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་བ་དང་། །ནོངས་པ་ལེགས་པར་བཤགས་པ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་
 རྗེ་འཛོམ་པའི་མཐུས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་གདུང་
 ཤྱགས་བྲག་པོས་བསྐྱང་བཤགས་བྱའོ། །ཐེལ་དུས། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞེས་པའི་འཕྲོ་ལ། བདག་
 གིར་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི། །ཞེས་པ་མན་ཆད་སྒྱར་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཤེས་ཤིང་སྟོན་བདེ་དགེས་ཀྱི་ཚོག་ལས་
 བྱུང་བའི་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལེན་པ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདི་དང་གཞན་དུ་
 དགོངས་བསྐྱེད་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུལ་བསྐྱེལ་སོགས་བྱེད་པ་སྐྱ་མ་གོང་མའི་བྲག་བཞེས་སུ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལ་
 ཡང་འདྲ་མེན་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཆོད་ལྷན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ངོ་ཤེས་དག་གདུང་ཤྱགས་བྲག་པོས་སྤྲན་པའི་
 གདངས་ཀྱིས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ན་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །

༄ དགོངས་བསྐྱོད་དང་བསྐྱུལ་བ་ནི། མ་དགོངས་པ་ཤར་དུ་བསྐྱོད་ཅ་
 བ། །དོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ལ་འོད་
 ཟེར་འགྲོ། །མཆོང་གི་ཐོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །དར་སྡོན་ཅད་པན་
 བུ་བུ་བུ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་འབྱམ་གྱིས་
 བསྐྱོར། །ཨ་མ་ལ་བསྐྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་
 སྐྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ཉོགས་གྱི་བདག་མོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ཡུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོས་
 གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མ་དགོངས་པ་སྟོ་བུ་བསྐྱོད་ཅ་བ། །དོན་མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན། །སྐྱ་མདོག་སེར་ལ་འོད་ཟེར་འགྲོ། །གསེར་གྱི་
 ཐོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །དར་སེར་ཅད་པན་བུ་བུ་བུ། །རུས་པའི་
 རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཨ་མ་
 ལ་བསྐྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་སྐྱོན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཉམས་ཉོགས་གྱི་བདག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་
 གྱི་འཁོར་ཡུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོས་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མ་དགོངས་

བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅ་ན། །དོན་སྦྱོན་མེད་དག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །སྦྱོ་
 མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །བྱི་རུའི་ཐོར་གཙུག་ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། །དར་
 དམར་ཅོད་བན་ཕུ་རུ་རུ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ། །བསྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་
 འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཨ་མ་ལ་བསྐྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཆོས་སྦྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ཉོགས་གྱི་བདག་མོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ཡུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས། །མ་དགོངས་པ་བྱང་ཏུ་བསྐྱེད་ཅ་ན། །དོན་འགག་པ་མེད་པའི་
 ཉམས་དང་ལྡན། །སྦྱོ་མདོག་ལྡང་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །གཡུ་ཡི་ཐོར་གཙུག་
 ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། །དར་ལྡང་ཅོད་བན་ཕུ་རུ་རུ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁོ་
 ལོ། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཨ་མ་ལ་བསྐྱོན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་སྦྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ཉོགས་
 གྱི་བདག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ཡུག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་
 གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མ་དགོངས་པ་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཅ་
 ན། །དོན་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །སྦྱོ་མདོག་དཀར་ལ་

འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། །དར་དཀར་ཅོད་པན་
 ལུ་རུ་རུ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་
 གྱིས་བསྐྱོར། །ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཆོས་སྒྲོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ཉོགས་གྱི་བདག་མོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ཡུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོས་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཁྲག་ཆེན་གྱི་ཨ་ཁྱོ་འབྲིལ་ལི་ལི། །སྒོ་ལྷའི་མེ་ཉོག་
 ཐོལ་ལོ་ལོ། །ཆེལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་ཐུལ་ལུ་ལུ། །རྐང་དམར་གྱི་ཞུ་མར་
 ཡལ་ལ་ལ། །རྟའི་བྱི་ཆབ་འབྲིལ་ལི་ལི། །འཁ་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་བམ་སེ་
 བམ། །མི་རྐང་གི་སྤིང་བུ་རྒྱ་རུ་རུ། །མི་ཐོད་རྒྱ་རུ་ཁོ་ལོ་ལོ། །གཡས་ན་
 དཔའ་བོ་འུ་ར་ར། །པཌ་གྱི་བརྩ་སྐད་སངས་སེ་སང། །གཡོན་ན་དཔའ་
 མོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །རྩྭ་གི་སྤང་བུ་རྒྱ་རུ་རུ། །ཞབས་གྱི་བྱོ་བརྩང་ཆེམས་སེ་
 ཆེམ། །ཕྱག་གི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག། །ཉམས་དབྱིངས་གྱི་མགུར་མ་
 རུ་རུ་རུ། །བྱིན་རྒྱུས་གྱི་ན་བུན་ཐུལ་ལུ་ལུ། །གདམས་ངག་གི་སྤང་ཆར་
 སེལ་ལི་ལི། །ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་
 སྒྲོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ཉོགས་གྱི་བདག་མོ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ཡུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཤར་ནི་ཇི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །དད་མོས་བྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཆད་མེད་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་ཇིས་བབྱུང་ནས། །ལས་
 ཅན་སྐྱེས་བྱ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དད་ལྡན་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བཅུད་
 ཏུ་པོབས། །སྒྲོ་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །དད་མོས་བྲག་པོའི་
 རྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆད་མེད་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་ཇིས་བབྱུང་
 བས། །ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དད་ལྡན་སྒྲོ་བ་མ་
 རྣམས་ལ་བཅུད་ཏུ་པོབས། །རྒྱབ་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །དད་མོས་
 བྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆད་མེད་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་ཇིས་
 བབྱུང་ནས། །ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དད་ལྡན་
 མ་རྣམས་ལ་བཅུད་ཏུ་པོབས། །བྱང་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །དད་
 མོས་བྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆད་མེད་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་
 ཇིས་བབྱུང་ནས། །ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དད་ལྡན་
 རྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བཅུད་ཏུ་པོབས། །དབུས་སངས་རྒྱལ་རིགས་གྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ། །དད་མོས་བྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆད་མེད་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བབྱང་ནས། །ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །དད་ལྡན་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བཅུད་དུ་ཕོབས། །སྤྱི་དཀར་མོ་འཇུག་
 ལྡན་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེར་མོ་སེར་
 མཆོག་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམར་མོ་
 བྱིན་འབེབས་དབང་གི་ཚུལ། །དབང་གི་ཚུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནག་
 མོ་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་མོའི་ཚུལ། །ཁྲོ་མོའི་ཚུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོན་
 བོ་བཀྲ་ཤེས་ཆེ་ཡི་ཚུལ། །ཆེ་ཡི་ཚུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུམ་ཆེན་
 ཤེས་རབ་པར་བྱིན་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེལ་བ་སྒྲོན་མ། །འབྲལ་
 བ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་། །དབྱེར་མེད་ལོངས་སྐྱེལ་བ་སྒྲོན་
 ལ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྱི་མི་མགོ་སུམ་བཅེགས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ནི། །ཁམས་
 གསུམ་དབང་སྤྱད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། །ཁ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་རབ་ཏུ་
 བརྒྱན་པ་ནི། །དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། །དར་
 ཀྱི་ཕུར་ལྷུས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ནི། །བདུད་ཀྱི་རུ་མཆོན་སྟེལ་བའི་མཁའ་
 འགོ་འབྱུང་། །ཡུ་བ་དཀར་པོ་དང་ཞིང་འདིལ་བ་ནི། །ལྷ་མི་གཡུལ་ངོ་

རྫོག་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང། །རྫོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཕུར་དུ་འཕྱང་བ་ནི། །དུག་ལྷ་
 ཅད་གཙོད་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབྱ་ལ་
 བརྒྱན་བ་ནི། །རིགས་ལྷའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང། །ཐོད་
 རྫོག་ལྷ་བཙུས་དོ་ཤལ་བྱས་བ་ནི། །འདུ་བྱེད་ལྷ་བཙུ་ཟད་པའི་མཁའ་འགྲོ་
 འབྱུང། །རྩ་རུ་གསེར་གྱི་ར་ཆུང་སྒྲ་སྒྲིག་ནི། །སྒྲོང་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང། །གསུང་སྒྲན་བྱིལ་བྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་བ་ནི། །དོན་
 དམ་སྒྲན་བརྒྱད་འཛིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང། །དར་གྱི་ཕུར་ལྷེས་རབ་ཏུ་
 བརྒྱན་བ་ནི། །དུར་ཁྲོད་ཡུལ་ནས་འབྲེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང། །གཅེར་
 མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་བསྐྱམས་བ་ནི། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་འབྱུང། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ལོངས་སྒྱུད་རྩ་གི་མར། །དད་མོས་
 དུག་པོའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་
 དགོངས་མཛད་མ། །ལས་ཅན་སྦྱིས་བྱ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དད་
 ལྷན་སྦྱོབ་མ་ནམས་ལ་བཙུད་དུ་ཕོབས། །རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་
 ཐུག་གསུམ། །དུག་གསུམ་ཅད་ནས་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ནད་རླུང་
 དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། །ནད་གསུམ་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །གདོན་པོ་གདོན་མོ་གདོན་ལྷ་གདོན་གསུམ། །གདོན་གསུམ་རང་

སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུལ་གསུམ། །སྐུ་
གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཨ་མ་ལ་བ་སྒྲོན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ཉོགས་
ཀྱི་བདག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ཡུག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་ཀྱི་
ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོས་མཛད་པའོ། །

༄ འབྲུམ་བསྐྱུལ་ནི། ར་མོ་གུ་རུ་རྟེ། །ཤར་རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ། །སྐུ་མདོག་སྒྲོན་མོ་མདངས་དང་ལྡན། །འཁོར་དུ་སྒྲོན་མོ་
འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་མཁའ་འགྲོ་
འབྲུམ། །སྟོང་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །ཡང་དག་
བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །དད་གུས་དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་
མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །བྱགས་རྩེ་གི་གང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ལས་
ཅན་སྒྲོབ་མ་ཀྱན་གྱི་བཅུད་དུ་ཕྱོབས། །སྐུ་ལ་ལྡན་རྒྱུད་འཛིན་ཀྱན་གྱི་
བཅུད་དུ་ཕྱོབས། །སྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐུ་མདོག་སེར་
མོ་མདངས་དང་ལྡན། །འཁོར་དུ་སེར་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁམས་

གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །སྟོང་གསུམ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་འབྲུམ། །དད་གུས་དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །ཐུགས་རྗེ་
 བྱི་གང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལས་ཅན་སྟོབ་མ་ཀྱན་གྱི་བཅུད་དུ་
 སྐྱེས། །སྐལ་ལྷན་རྒྱུད་འཛིན་ཀྱན་གྱི་བཅུད་དུ་སྐྱེས། །རུབ་བསྐྱེད་རིགས་
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་མདངས་དང་ལྷན། །འཁོར་དུ་
 དམར་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་འབྲུམ། །སྟོང་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །ཡང་
 དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །དད་གུས་དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །ཐུགས་རྗེ་བྱི་གང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལས་
 ཅན་སྟོབ་མ་ཀྱན་གྱི་བཅུད་དུ་སྐྱེས། །སྐལ་ལྷན་རྒྱུད་འཛིན་ཀྱན་གྱི་བཅུད་
 དུ་སྐྱེས། །བྱང་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་ལྗང་མོ་
 མདངས་དང་ལྷན། །འཁོར་དུ་ལྗང་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁམས་གསུམ་
 དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །སྟོང་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །དད་
 གུས་དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། །ཐུགས་རྗེ་བྱི་གང་མེད་པར་

ཅུད་དུ་ཐོབས། །སྐལ་
མངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་
ལྷན། །འཁོར་དུ་དཀར་
བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགོ་
འགོ་འབྱུང། །ཡང་དག་
ཀུས་དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་
ལྷན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་
ཅུད་འཛིན་ཀུན་གྱི་བཅུད་

འཇམ་གེ་རྒྱུ་ཚུ་པལ། ཡོ་སྤྱ་
འདུ་གྲུ། རྟོང་པའི་ངང་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩེ་རྩེ་
གསུམ་ལྗན་དུ་གྲུ། ཡོ་
རྩེ་པེ་ལྷུ་ཚུ། ཡོ་ལྷུ་པེ་
འདུ་ལྷུ་ཚུ། ཡོ་གུ་རུ་

[illegible]

གསོལ་ལ། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་
ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་
སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྱ་པ་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྱོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྲ། རྟེན་མེད་
ན། ཨོ་བྲིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་ལྷལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཞུ་མྱོ་བཟླ་མུམ་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་
ཐེམ། མགྲོན་རྣམས་ཀྱང་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རང་
གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་
པར་གྱུར་ཏེ། དུར་ཁྲོད་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཆོས་འབྱུང་
ལ་ཐེམ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐེམ། འཁོར་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཐུགས་
ཀའི་པི་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་སྒོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒོང་
པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྒྱུར་བཞེངས་
པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཞུམ་ ཐུགས་ཀར་མྱོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་
བསམ་ལ།

མྱོན་ལམ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག། །ཁྲིས་མ་ནག་མོ་འབྲུབ་གྱུར་
 ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བདག་
 གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་སྟོན་པས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོན་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་
 སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ལྡན། །དོ་རྩེ་
 པག་མོའི་དམ་ཆེག་ལ་གནས་ཤོག། །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོགས་
 གྱིས། །མེ་ཏོག་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སྐྱ་
 དབྱངས་སིལ་སྒྲན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་
 འཁྲིད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་
 མཆོས་བསྐྱོར་བའི་རྩེ་བཙུན་མ། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་
 ནས། །དད་དང་སྦྱིང་རྩེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བར་དོའི་སྦྱང་བ་ཤར་
 བར་གྱུར་མ་ཐག། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས་མ་རྟོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །མཁའ་
 སྟོན་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འབྲེན་
 གྱུར་ཅིག། །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆེག་ཆད་མ་དང་། །དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་
 མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་

ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དམ་ཅན་སྤྲིན་
བཞེན་དུ། །ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་ལས་རུང་སྟོབས་སུ་རྒྱུ། །གཙོང་ཡུལ་མཐར་
ཕྱིན་སྤང་སྤིང་དོག་པས་མནན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྲིས་འབྲུབ་
པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལས་བཏབ།

དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་
མན་ངག་གིས། །སྐལ་ལྷན་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་
ཅན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྤྲིན་ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི། །བདེན་པ་
དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟ་ཤིས་ཤོག། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་
ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་སྤྲིན་ཉིན་བྱེད་
གདན་ལ་བདེ་བར་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་
ནལ་འབྱོར་མ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟ་ཤིས་
ཤོག། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པའི། །མཁའ་
འགོ་གངས་མེད་གསུང་གི་སྟོང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། །ས་གསུམ་བྲབ་པའི་
འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་
བཟ་ཤིས་ཤོག། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་འགྱུར་མེད་སྤྱོད་གྲིས་བྲུབ་པའི་

དབྱིངས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བའི་ཐུགས། །ཆོད་
མེད་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་འབར་བ། །བདེན་པ་དེས་
ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟུང་བའི་ཤོག །བཟུང་བའི་གང་ཞིག་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་རིགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་རབ་འབྱམས་ལས་
གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཉི་ཡིད་ལྷན་ཤུགས་སྦྱར་
བ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟུང་བའི་ཤོག །བཟུང་བའི་
གང་ཞིག་ཞིང་སྐྱོང་མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་
འཛོམས་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་
ཆེན་ཏུ་བརྟན་གྱུར་བ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟུང་
བའི་ཤོག །ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པབ་པོ། །

སྤྲུམ་པ། ཀྱེ་མ་དང་དུས་ཁྲིས་མའི་ཆོག་ནི། །ཟ་འབྲེལ་གསལ་འདུལ་
ཐབས་ཅམ་དུ་སེམས། །མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརྟུང་གསང་ཆེན་ལམ་
མཆོག་ཏུ། །ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རུ། །མཁས་པའི་
ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་ལས། །སྤྲོན་པོའི་ངག་སྒྲོས་མགལ་དུམ་
ཐེང་བ་ལ། །གཙུག་སུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུས་ངན་པ་འདིར། །ཆོག་དོན་

ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལ་གནོད་པའི་འདྲེ་གདོན་འདུལ་
སྐད་པས། །རང་ཉིད་འདྲེ་རུ་སོང་བ་མ་ཆོར་བའི། །རྟོགས་འབྱམས་ཁྲིས་
མ་ནག་མོའི་ཞབས་འདྲེན་མཁན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བཏང་ལ་འདིས་ཅི་
བྱ། །ཚུལ་འཆོས་ཐབས་ཀྱིས་དད་ལྡན་དུ་མའི་མགོ། །མགལ་མེ་བཞིན་དུ་
བསྐྱོར་ནས་གཅེས་ནོར་ཀྱན། །འགྲུགས་ལ་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་མིང་
སྟན་པོར། །སྟོག་པའི་སྟོང་ཁུང་ཅན་ལའང་འདིས་ཅི་བྱ། །སྤྲ་མ་ལྟ་དང་ཆོས་
ལ་ཡིད་གཉིས་མེད། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིར། །བྲང་ཚུབ་
སེམས་གཉིས་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་འདྲ་མཆིས་ན་ལམ་མཆོག་
འདིར་ཞུགས་ཤིག །ཕྱི་རུ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་གྲོགས་སུ་ཁྱུག །ནང་
དུ་ཅ་ཐིག་རྒྱང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན། །གསང་བ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །གཞོལ་བ་དེ་དག་མཁའ་འགོའི་ལམ་དུ་ཞུགས། །འདི་ཡི་དགོ་བས་
མཁའ་འགོའི་གསང་ལམ་དུ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་པོ་བྲང་ཉམས་དགའ་
བར། །བསྟོད་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་དབུས། །བདེ་ཆེན་ཉམས་
བརྒྱའི་གར་གྱིས་ཅེན་པར་ཤོག །ཅས་མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ལྟ་ལྟའི་མདུན་བསྐྱེད་གི་ཆོག་མཁའ་
འགོ་མ་མཉེས་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ཁོ་དུ་མའི་བར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས། །ཁྲིས་མ་ནག་མོའི་དབང་དང་གདམས་ངག་

བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཐོབ་པའི་ཀླ་ས་ལི་རྩམ་བརྩ་གིས་དགེ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཉོར་ཆེ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩ་ལ་དཔེན་གནས་
ཆོས་བཟང་གི་སྐྱབ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱིར་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བེའུ་སུ་མ་ཉི་ཨ་ནཱ་ལོ། །འདི་ཙམ་པར་འདོད་ནས། བསྐྱལ་
བཟང་མོས་པའི་རྩིང་བྱ་རི་སྟེད་པར། །ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་གིས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ། བྲ་པ་ཞིག་གིས་གཙོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་
པོ་ཉི་གཉིས་ཁྱེར་བྱང་བ་ལག་དུ་གྲང་བའི་དེ་མ་ཐག་ལོ་འདིའི་ཐོག་མའི་འབྲུག་སྐད་བྲགས་ཤིང་། ཁ་ཆར་འདྲེས་མ་ཞིག་
གིས་དེ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་དུ་སོང་བས་ཆོས་འདིས་གཞན་ལ་པན་ཐོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས་པ་འགྲིགས་སོ། །མདྲུལ།

༡༡། །མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ལྟ་ལྟའི་བརྒྱུག་པའི་ཆོ་ག་བདུད་འདུལ་
ཁྱོ་མའི་གད་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ །བདུད་འདུལ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་
པད་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་བགྱིས་ཏེ། །བརྒྱུག་པའི་ཆོ་ག་བྱེར་
བདེར་འགོད། །དེ་ཡང་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་གཏོར་བརྒྱུག་ཆེན་མོ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་ཏུ་འགོད་པར་
བྱ་ཞིང་། འདིར་འིན་ཏུ་འབྱེར་བདེ་བའི་བརྒྱུག་རྒྱུང་ཏེ་ཐོག་མ་བྱ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་
མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་བྱེད་བསྐྱང་བཤགས་རྫོགས་པའི་བར་སོང་རྗེས། དམར་གཏོར་རྒྱར་གསུམ་པ་མཆོ་ཡུངས་རྩངས་
གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཤམས་ལ།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དབྱ་བགྱིགས་ནད་གདོན་
ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམས་པར་གྱུར་པར་
བསམ་ལ། ན་མོ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཁྱུང་པར་

ལན་གསུམ་བརྗོད།

[illegible]

ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ། ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་
 ལྷ་བས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་
 ལྷུང་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཞི་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱེས་ན་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཞི་དེ་བས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ཨོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་བཅུ་རྒྱ་གེ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱར་བེ་སྤྱར་ཤུ་འུ་ལྟ་སྤྱར་
 ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། སྟོ་ན། ཨོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་
 བཅུ་རྒྱ་གེ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་རྒྱ། སྤྱི། སྤྱེ། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ། །གཞུ། བེ་
 ཐི་རྒྱ། །ཤུ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ། ཨོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་བཅུ་རྒྱ་གེ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོ་
 ལྷུང་རྩྱ། དེ་ནས་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པའི་ལས་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པར་བསམ་ལ།

ཁྱེས་སྟོན་ལྷན་ཅིག་པས་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བ་ནི། སྟོེ་ རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 གཅིག་བསྐྱེས་པ། །མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ནི། །གདུག་པ་ཆར་གཙོད་དག་
 མོའི་སྤྱ། །སྤྱ་མདོག་ཐུན་པ་ལྷ་བྱར་གནག། །དག་བགེགས་སྟོག་དབུགས་ལ་
 རམ་པའི། །ཞལ་ནི་གནམ་ས་ཅམ་དུ་གདངས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོ་དངངས་
 བྱེད་པའི། །མཆེ་བ་གངས་རི་ལྷ་བྱ་གཅིགས། །ཁྲག་གི་སྤྱ་བའི་གོས་ཀྱོན་
 པའི། །ལྷགས་དམར་བར་སྤྱང་སྟོག་བཞིན་གཡོ། །དམར་རྒྱམ་སྤྱན་གསུམ་
 སྤང་མིག་གིས། །ལོག་འབྲེན་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་གཟིར། །འདས་ནས་དུས་

མཐའི་འཐོར་རྒྱུ་གིས། །དབྱ་བགེགས་ལྷལ་ཁམས་ཐལ་བར་གཏོང། །སྤ་
 རའི་གསེབ་ནས་ཁོ་ལྷན་འཐོར། །སྤོན་མཆོག་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོ། །རལ་
 བ་སྤྱགས་ལས་ཁོ་རྒྱུང་ཆོགས། །སྤྲོས་བས་བསྐྱར་བཞེག་འཕྲིན་ལས་
 མཛད། །སྤྲུ་ལས་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱུང་འཕྲོ། །སྤྲོང་གསུམ་འབྱུང་པོ་གཞོབ་
 ཏུ་བསྐྱེགས། །ཞལ་ནས་སྤྲོ་བཞེག་ཏུ་ཕེབས། །པ་རོལ་བསམ་སྤྲོར་རན་
 བ་བཞེག །སྤྲི་གཙུག་པག་ཞལ་བྱར་སྤྲོས། །གདོན་ནམས་སྤྲག་དངངས་
 བརྒྱལ་ཞིང་འཕོག །དབྱ་བགེགས་ཐལ་བར་ཆོག་པ་ལ། །ཐོག་ཉར་ལྷུར་
 བའི་དབྱ་ལྷལ་ཅན། །ནལ་འབྱོར་སྤྲང་ཞིང་སྤྲོབ་པ་ལ། །མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་གྱུར་
 ཁང་ཅན། །བཞེག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ལས་བཅོལ་ཆོ། །བར་ཆད་བཞེག་པའི་
 མཐུ་མོ་ཆོ། །སྤྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 གཟི་བཞིན་ཅན། །སྤྲང་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྒྱད་ཀྱན། །བར་དུ་འཁོལ་བའི་
 དབང་མོ་ཆོ། །འཁོར་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་འབྱུམ། །སྤྲལ་བ་ཡང་སྤྲལ་པོ་ཉར་
 བཅས། །ཀྱན་ཀྱང་མཐུ་སྤྲོབས་བསམ་མི་བྱུང། །བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་
 ལ་བབས། །ཤ་ཐག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཞེག་བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་
 སྤྲབ་པར་མཛོད། །སྤྲོ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུ་ཡི་དངོས། །མ་ཅིག་སངས་རྒྱས་
 མཁའ་འགོ་ནི། །དཀར་མོ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་མ། །སྤྲུ་ལས་བསྐྱལ་བའི་

མེ་དབྱང་འབར། །ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་སྤྲུག་སྤྲོ་གྲག་ །ཐུགས་ནི་སྤངས་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །རྒྱུད་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བ་ལ། །ཞེ་ལྟར་བསེལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་ཞིང་སྦྱོབ་བ་ལ། །མི་བྱེད་རྩི་རྩེའི་
 གྲུང་ཁང་ཅན། །བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ལས་བཅའ་ཆོ། །བར་ཆད་བསྒྲོག་
 བའི་མཐུ་མོ་ཆོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 བའི་གཟི་བརྗེད་ཅན། །སྤང་སྤིང་ལྟ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱན། །བར་དུ་འཁོལ་བའི་
 དབང་མོ་ཆོ། །འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་
 མོ་ཉར་བཅས། །ཀྱན་ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 དུས་ལ་བབས། །འགྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྒྲོག་བསྐྱར་འཕྲིན་
 ལས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །རྩྱེ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས། །མ་ཅིག་རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ནི། །སེར་མོ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་མ། །སྤྱུ་ལས་བསྐྱལ་
 བའི་མེ་དབྱང་འབར། །ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་སྤྲུག་སྤྲོ་གྲག་ །ཐུགས་ནི་སྤངས་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ལེགས་ཆོགས་པད་ཆལ་རྒྱས་བ་ལ། །ཉིན་བྱེད་
 འོད་འབྱེད་འཕྲིན་ལས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་ཞིང་སྦྱོབ་བ་ལ། །མི་བྱེད་རྩི་
 རྩེའི་གྲུང་ཁང་ཅན། །བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ལས་བཅའ་ཆོ། །བར་ཆད་
 བསྒྲོག་བའི་མཐུ་མོ་ཆོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཟིལ་གྱིས་

གཞོན་པའི་གཟི་བུ་བཟུང་ཅན། །སྤང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་སྤེ་བཟུང་ཀྱུན། །བར་དུ་
འཁོལ་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །འཁོར་དུ་རེན་ཆེན་མཁའ་འགོ་འབྱུང། །སྦྱལ་བ་
ཡང་སྦྱལ་པོ་ཉར་བཅས། །ཀུན་གྲང་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུང། །ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །ཤ་ཁག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཞུགས་
བཞུར་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །སྦྱོང་བྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་
དངོས། །མ་ཅིག་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་ནི། །དམར་མོ་དབང་གི་ལས་མཛོད་
མ། །སྦྱལ་ས་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱང་འབར། །ཞལ་ནས་དག་པོའི་ཐུགས་སྦྱ་
སྦྱོག་ཐུགས་ནི་སྤངས་ཏྱེགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་
མ་ལུས་པ། །དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་ཞིང་
སྦྱོབ་པ་ལ། །མི་ཐེད་དོ་རྗེའི་གྲུང་ཁང་ཅན། །བཞུགས་ཅིང་བཞུར་བའི་ལས་
བཅོལ་ཆེ། །བར་ཆད་བཞུགས་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྦྱོང་གསུམ་འདིག་ཏེན་མ་
ལུས་པ། །ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བུ་བཟུང་ཅན། །སྤང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་སྤེ་
བཟུང་ཀྱུན། །བར་དུ་འཁོལ་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །འཁོར་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་
འབྱུང། །སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་པོ་ཉར་བཅས། །ཀུན་གྲང་མཐུ་སྟོབས་བསམ་
མི་བྱུང། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །ཤ་ཁག་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །བཞུགས་བཞུར་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །སྦྱོང་བྱལ་བ་ཀུན་

གྱི་འཕྲིན་ལས་དངོས། །མ་ཅིག་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ནི། །ལྷང་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་
 ལས་མཛད་མ། །སྤྲོ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱུང་འབར། །ཞལ་ནས་བྲག་པོའི་
 སྤྲུགས་སྤྲོ་གྲོག། །ཐུགས་ནི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །རབ་འབྱམས་
 ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཀྱུན། །ཅི་འདོད་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་
 སྤང་ཞིང་སྤྲོ་བ་པ་ལ། །མི་སྤྱད་རྩི་རྩེའི་གྲུང་ཁང་ཅན། །བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་
 བའི་ལས་བཅོལ་ཆོ། །བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་མཐུ་མོ་ཆོ། །སྟོང་གསུམ་
 འཛིག་རྟོན་མ་ལུས་པ། །བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟེ་བེད་ཅན། །སྤང་སྤྱིད་
 ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱུན། །བཟན་དུ་འཁོལ་བའི་དབང་མོ་ཆོ། །འཁོར་དུ་ལས་
 གྱི་མཁའ་འགོ་འབྱམ། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་པོ་ཉར་བཅས། །ཀྱུན་གྱང་མཐུ་
 སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །འཕྲིན་གྱི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྐྱོག་བསྐྱུར་འཕྲིན་ལས་སྤྲོ་བར་མཛོད། །སྤྱོད་
 མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་སྤེ་སྤེའི་འཁོར། །འཛིག་རྟོན་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། །འཕྲིན་ལས་གྱི་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། །འཛིག་རྟོན་འདས་དང་
 མ་འདས་པ། །ཆ་བྱད་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །བྱེ་བ་ས་ཡ་འབྱམ་སྤེའི་
 ཚོགས། །ཀྱུན་གྱང་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་
 ལ་བབས། །འཕྲིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྐྱོག་བསྐྱུར་འཕྲིན་ལས་

སྐྱུ་བ་པར་མཛོད། ། ཅེས་བརྒྱུག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ནས།

བརྒྱུག་བསྐྱུར་བྱ་བ་དངོས་ནི། འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་བརྒྱུག་བ་གང་ཡང་རུང་

བའམ། ཆོས་སྐྱུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ། མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། ། མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་འདི་བཞེས་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་
འཁོར་བཅས་ལ། ། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་དང་། ། ཆེ་བོར་ཡུངས་
བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ། འབྱུང་པོའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ། གཤེན་རྗེའི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱུག ། བདུད་གྱི་ཁམ་ཁ་བསྟན་པ་བརྒྱུག ། མ་མོའི་
ཁག་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ། ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ། སུམ་པ་
སྤང་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ། བརྟེ་སྤགས་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ། བོན་པོ་ཏ་
བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ། སྤགས་པ་སྒོང་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ། སྦྱེས་པ་མདའ་
བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ། བུད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ། སྦྱ་སྤགས་
བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱུག ། ངན་སྤགས་གདུག་པའི་བོད་སྦྱང་བརྒྱུག ། སྦྱ་
ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་བརྒྱུག ། ཐེན་རང་སྤི་ལ་བརྒྱ་བ་བརྒྱུག ། རྒྱལ་པོའི་སྦྱ་
འཕོག་གཏོང་བ་བརྒྱུག ། ངང་སྦྱང་གཟའ་ཡི་གི་གླིང་བརྒྱུག ། ལྷས་ངན་བརྒྱད་
ཅུ་ཅ་བཞི་བརྒྱུག ། ཡེ་འཕོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བརྒྱུག ། མི་ལམ་ངན་དང་

མཚན་མ་ངན། །ལོ་སྐྱེག་ལྷ་སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
 ཅ་བཞི་བརྒྱེག་ །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱེག་ །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་
 ཅད་སྤང་བའི་དབང་ལ་རྒྱུ། ཐམས་ཅད་གཏོད་པའི་བགོགས་ལ་རྒྱུ། ཞེས་
 སོགས་སྤྱི་བརྒྱེག་གི་མཐུ། ཡོ་བཟླ་ཏུ་གི་རྒྱུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ཉི་ཤ་ར་ཡ་པུ། །ཡོ་བཟླ་ཏུ་གི་རྒྱུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉི་
 ཤ་ར་ཡ་པུ། ཡོ་རྩུ་ཏུ་གི་རྒྱུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤ་
 ར་ཡ་པུ། ཡོ་བཟླ་ཏུ་གི་རྒྱུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤ་ར་
 ཡ་པུ། ཡོ་ཀམ་ཏུ་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤ་ར་ཡ་པུ།
 ཅུང་ཟད་བརྒྱས་ལ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དེང་འདྲིར་བདག་
 ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རྒྱས་བར་
 མངོད་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཞུ། དེ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་པའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་
 ཟོར་དུ་འཕང་བར་འདོད་ན། ཟོག་མ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་རབ་
 འཛིགས་དུར་ཁྲིད་འབར་བའི་སྤྱོད་། །དབང་བགོགས་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ནས། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ནི། །ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ཟོར་ལ་
 བཞེངས། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཟོར་ལ་བཞེངས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་

ཟོར་ལ་བཞེངས། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཟོར་ལ་བཞེངས། །བྲེ་བ་འབྲུམ་སྡེ་
 ཟོར་ལ་བཞེངས། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ཟོར་ལ་བཞེངས། །བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་
 ཟོར་ལ་བཞེངས། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཟོར་ལ་བཞེངས། །ལྷ་སྤྲིན་སྡེ་
 བརྒྱད་ཟོར་ལ་བཞེངས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཟོར་ལ་བཞེངས། །བཞེངས་
 ཞིག་ཟོར་གྱི་མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད། །ཀུན་ཀྱང་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་སྦྱིམས། །གོ་ཆ་
 གྲོན་ལ་མཆོན་ཆ་ལྷུངས། །བཞོན་པ་ཞོན་ལ་རུ་མཆོན་ཕྱོར། །མཐུ་སྟོབས་
 དུས་མཐའི་རྒྱང་ལྷར་སྐྱེད། །དབྱང་ཆོགས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷར་སྦྱོས། །གཟི་བརྗིད་བསྐྱལ་
 པའི་མེ་ལྷར་སྐྱེད། །མཆོན་ཆར་བྲག་རི་བསྐྱལ་ལྷར་ཕོབས། །འཛིགས་པའི་
 ང་རོ་འབྲུག་ལྷར་སྦྱོགས། །བརྟན་དག་དམ་ཉམས་ཡུལ་དུ་རྒྱགས། །དུས་
 ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག་ཡུལ་དུ་ཆས་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་
 གསེར་སྦྱིམས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཛོར་ཞིང་། སྤྱི། ང་ནི་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཏེ། །སྤང་
 སྤིད་འཁོར་འདས་བདག་པོ་ཡིན། །སྤྲིང་འོག་བར་གསུམ་ཕྱོགས་མཆམས་
 སུ། །གནས་ཞིང་རྒྱ་བའི་ལྷ་སྤྲིན་ཆོགས། །གསེར་སྦྱིམས་འདི་བཞེས་སྤྱི་
 གཟུར་ལ། །གཏོར་ཟོར་གཉན་པོའི་ལམ་སྤེལ་ཞིག །ཟོར་སྤྱི་སྤང་བའི་དག་
 ལ་འོངས། །ཟོར་སྤྱི་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་འོངས། །དེ་ནས་གཏོར་ཟོར་དུག་ནད་
 མེ་མཆོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་འཕང་བ་ནི། སྤྱི། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་

བའི་ཕྱིར། །དཔ་པོའི་གཏོར་ཐོར་འབར་བ་འཕེན། །རྩྱ་པའ་ཇེ་རྩེ་ལྷ་ར་
ཡའི། །ཁུར་སྐྱས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་འདར། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལྷར་
རྒྱག་པའི་ཐོར། །དུག་ནད་མཆོན་ཆའི་རང་བཞིན་འདི། །བསམ་སྦྱར་རན་
པ་བརྩམས་པ་ཡིས། །དབྱ་དང་བགལས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕེན། །ཐད་སྟོང་
ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྒྲིག། །གཞོན་བྱེད་ཐར་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིགས། །རྣལ་འབྱོར་
དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱར་རན་པ་དང་། །ཆེ་
ཐོར་ཡུངས་ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྲིག། །ཅེས་སོགས་སྟེ་བསྒྲིག་ཀྱང་བཞིན་ལ། །གཏོར་མ་དབྱ་ཕྱོགས་
ལ་འཕར། །རྩྱ། སྟེང་ཡང་རྩོམ་རྩེའི་གྲུང་ཁང་ལ། །འོག་ཀྱང་རྩོམ་རྩེའི་ས་གཞི་
སྟེ། །ཕྱོགས་མཆམས་རྩོམ་རྩེའི་རུ་བས་བསྒྲིག། །རྩོམ་རྩེའི་མཆམས་ལས་
མ་འདའ་ཞིག །ཨོ་བཟླ་རྟ་རྟ་རྩྱ་སྒྲུ། །ཞེས་སོགས་བསྐྱང་འཁོར་བསྒྲིགས། །མཐུན་པའི་
དངོས་གྲུབ་མ་བཏང་། །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་སོགས་རྗེས་ཆོག་རྣམས་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞིན་ཉམས་སུ་
སྒྲུང་བར་བྱའོ། །བར་ཆད་ཉེར་འཆོའི་སྤྲིན་ནག་ཀུན། །བསྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱང་
དམར་གྱིས། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་གཏོར་དང་ལྷན། །པན་བདེའི་ཉི་
འོད་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མ་ཅིག་ཁྲོས་མའི་བསྒྲིག་པའི་ཆོ་ག་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་མའི་གད་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། །ཁྲོས་ནག་གི་བདག་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་སྐབས་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་
དུ་བསྒྲིག་པ་དང་འཕར་སྦྱོར་བྱེད་ཚུལ་འབྱེད་བདེ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་པ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཚུམས་ཤིག་ཅེས་ཡང་

ཡང་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་རྩམ་བརྩེ་གྱིས་མཛེས་བྱེད་ལོ་ཆོ་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོའི་ཉིན་ཤར་མར་སྤེལ་
བཤོ། །བརྒྱས་པའི་སྐབས་སྒྲགས་གཤམ་དམིགས་གསལ་ཁ་བསྐྱར་ནི། མ་མའི་སྤྱི་རིམ་ལྟ་བུ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱི་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱི་རྩལ་པར། ཅེས་དང་། བར་དུ་བཅོད་པའི་བྱད་ཕྱར་ཚོད་གཏོང་ཐམས་
ཅད་སྤྱི་རྩལ་པར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤེད་གོན་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ། སྤྱི་བ་
སྤེལ་ཆེ་གོ་མོའི་དཔོན་སྤྱོད་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད། ཅེས་དང་། དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པའི་བྱད་ཕྱར་ཚོད་
གཏོང་ཐམས་ཅད། ཅེས་དང་། སྤྱི་བའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་ནད་གདོན་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་སྤྱར་ཞིང་། མིང་མི་སྤྱར་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་སྤྱི་
ཆོ། ཞེས་དང་། དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོག་ལ། དེས་མཆོན་ནས་རང་གཞན་
བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་དང་མང་པོ་དང་ཉེར་འཆེ་དམིགས་བསལ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་རིགས་བས་དབྱེད་དེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་
བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རྩལ་པར་གྱི་ཆབ་ཏུ། ཨ་པ་ན་ཡ་བརྒྱུག་སྤྱོད་ཞེས་བའང་བྱང་ལ། གཤམ་རྩེ་
པ་ལ་གྲགས་པའི་ཨེ་ས་སྤྱོད་བརྒྱུག ། ཅེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བའང་སྤྱར་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་བའང་རྩམ་
བརྩེ་གྱིས་སྤྱས་པའོ། །

༡༡། །དག་པོ་གནད་དུ་འབེབ་པའི་གཤེད་འདུལ་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་སྟོ་ཤ་ཡ། །མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ལྟན་སྐྱེས་
བདེར། །སྟོང་ཉིད་ཞགས་པས་ལེགས་བསྐྱམས་བདེ་སྟོང་གར། །གཉིས་
མེད་མཛེས་སྤྱག་སྤྱུ་མར་ཉག་རོལ་བ། །སྤྲ་མ་ཉི་རུ་ཀམ་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་རལ་པའི་ཁུར་འཆང་ཞིང་། །དེ་མེད་
རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །གཉིས་འཛིན་སྤང་པོ་མ་
ལུས་སྤྱག་བྱེད་པ། །སྤྲ་བའི་སེང་གེ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པར་འདུད། །ཡབ་
རྩེ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ཉི་སེལ་ས། །འོང་བའི་སྟན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་
གྱིས། །སྐལ་ལྷན་སྤོ་མིག་དེ་མ་འཁུད་མཛད་པ། །སྤྲ་མ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོར་
སྤར་ཡང་འདུད། །མཁའ་སྟོན་ཉེར་བཞི་ཡུལ་སོགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །ནལ་
འགྱོར་བྱ་བཞིན་སྟོང་བའི་བྱ་ར་མཁན། །བྱང་འདུག་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་

མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་། །ཨ་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཆོས་
 བརྒྱད་སྒྲོས་པས་དབེན་པའི་དུར་ཁོང་དུ། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་
 གར་སྐྱར་ཞིང་། །རྟེན་འབྱུང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་པར་གྱི་སྦྲས། །བདག་འཛིན་
 འགོང་པོའི་ཁྲད་པ་འགམ་རྣམས་རྒྱལ། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཕྱི་ནང་བདུད་
 གྱི་སྒྲེ། །འཕྲོར་བྱེད་དག་པོའི་མདུན་སར་ཆུ་འཛིན་བཞིན། །མ་ལུས་དུང་
 རས་འབྱེན་པ་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཐབས་ཤེས་སྟོང་པོ་གཙུག་ལས་གཞན་ན་
 གང་། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ལྷན་བྱང་བའི་ཆོགས། །དགའ་བའི་དར་དིར་འབུམ་སྒྲོག་
 རས། །མཛད་བྱང་གདམས་པའི་སྦྱང་ཅི་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ལོངས་
 སྟོང་ཅིག །ལྷ་སྐྱབ་ཨུ་དེ་ཕ་ཐོགས་མེད་དང་། །གསེར་སྦྱིང་པ་དང་རྩྭ་
 དགྲི་ཏ། །མར་མེ་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་ལ་སོགས། །གངས་མེད་གྲུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་གཤེགས་པའི་བྱུང་། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་
 པོ་མཆོག །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །དག་བདག་
 གཤེད་མ་ལུང་བྱེད་གཅས་འཛིན་གྱི། །འགོང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཆོག་འདི་ན་
 སྒྲེལ། །དེ་ལ་འདི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་གཙུག་གྱི་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་སྒྲོན་པ་ཕྱི་ནང་གི་གཤེད་
 འདུལ་བའི་རིམ་པ་ལ། སྦྱིར་གཤེད་གྱི་སྦྲས་སྟོན་པ་ལ། ཐོབ་བྱ་དང་སྦྱང་བྱའི་གཤེད་གཉིས་ལས། ཐོབ་བྱའི་གཤེད་ལ་

ཡང་ཕྱིའི་གཤེད་དང་ནང་གི་གཤེད་དོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བདག་གཤེན་ཇེ་ནི་ཕྱིའི་བདུད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འཛོམས་པའི་ཕྱིའི་
གཤེད་ནི་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་དང་ཆགས་སྤང་སྒྲོངས་གསུམ་
སོགས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་ནི་སྤང་བྱ་ནང་གི་གཤེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཛོམས་པའི་ནང་གི་གཤེད་ནི་ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་གཤེན་ཇེ་གཤེད། གཏི་ལྷག་གཤེན་ཇེ་གཤེད། འདོད་ཆགས་གཤེན་ཇེ་གཤེད་
སོགས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཕྱི་ནང་གི་གཤེན་ཇེ་དང་། བདུད་དང་། གཤེད་ལ་བཅས་ཤེས་
ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གཤི་ཆ་ཡོད་པ་སོགས་གཤེད་སྒྲོར་ནས་གསུངས་སོ། །སྤང་བྱའི་གཤེད་ལ་ཕྱིའི་གཤེད་ནི་བྱི་བ་
འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཤོད་སྦྱིན་སྦྱ་འདོད་བྱི་བ་ཁུབ་བྱེད་དང་། འབྱུང་པོ་ར་ཉ་ཉིད་དང་། ཀུན་
ཏུ་རྟོག་འདོད་དང་། གཞན་ཡང་སྟོག་གཙོང་དབུགས་ལེན་གྱི་གདོན་བཤེགས་ཐམས་ཅད་དོ། །ནང་གི་གཤེད་ནི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི་བདུད་དང་། གཤེད་དང་། དག་པོ་བདག་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྦྱོར་མའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ཡིན། མ་རིག་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་བུ་ལ་འབྲེ་བེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་ལྟ་འབྲེ་དེ་འཛིན་ཉེན་པལ་བས་མི་ཤེས་པས་ལས་
བསགས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས།
གཙོང་རྒྱའི་བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། གཙོང་མཁན་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་བདག་མེད་རྟོག་པའི་རིག་པ་
ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡལ་སྤྱས་གྱིས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པར་མ་ཟད། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་
ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་བྱུང་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་
ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་

ནལ་འབྱོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་སྟོང་བར་འདོད་པ་ནི། འཁོར་
བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེར་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན། འཁོར་བ་འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་ལ་མཐོང་ཞིང་། བདག་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ། བདག་
མ་དམིགས་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྟོང་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་སྟོང་བར་མཐོང་
བས། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྩལ་གསུངས་པས་འདི་འདྲ་ཅི་
དགོས་སྟུང་ན་དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་བདག་མེད་སྟོན་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་འཆར་དགོས་ལ། དེ་འཆར་
བའི་ཐབས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཆེན་མ་ཅིག་གིས་ཀྱང་། གཉན་ཁྲིད་ཏུ་འགོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན། དེར་སངས་སྟ་
འབྲེལ་ང་ལ་གཞོད་འོང་སྟུང་པའི་ཆེ་དགག་བྱ་འཆར་རྩལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ངར་འཛིན་
སོགས་དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་བདར་ཉེ་རྟོག་ཏུ་བཀྲག་ནས་མཚོན་ཆ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ན་ང་ལ་གཞོད་འོང་
སྟུང་ནས་ང་འཛིན་གསལ་པོ་འཆར་བས་དེའི་ཆེ་ང་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟན་སྟངས་དགོས་པས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་
ལྟར་ཡིན་ཡང་བདེན་འཛིན་གཤེད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱག་པའི་མགོ་ཅན་ཏུ་མ་གསུངས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་གསུངས་ཉེ། རྩོ་སོ་
ཆེན་སོའི་སྒྲ་མ་རྩམ་དགྲི་ཏས་བདེན་འཛིན་དབྱ་དང་། བདུད་དང་། གཤེད་ཡིན་པར་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། མགོ་བརྒྱན་
ཅན་ཏུ་ཡང་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ་བཅུ་བྲག་བདེན་འཛིན་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ཐམས་
ཅད་ལྷག་པ་དང་བྱ་རོག་སོགས་བཅུ་བྲག་གི་གཞུགས་བརྟན་ཏུ་ཡོད་པས་སོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་
ན་ལ་གདམས་པའི་འཁོར་པོ་ཆ་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་བྱ། གཉི་ལྷག་པག །ཞེ་སྤང་སྟུང་གི་གཞུགས་བརྟན་

གསུངས་བ་དང་། མཚོན་ཆས་འདུལ་བ་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་སོ་བཞི་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
མཚན་གྱི་ནང་གི་གཤེད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གྱི་ནང་གི་གཤེད་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། ཤི་འཛེ་
གཅིག་ཕུ་ལ་ངོས་འཛིན་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒན་མ་འབྲུ་གཅིག་ལག་ཏུ་བརྩུང་ནས་འབྲུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་
འདྲའོ། །དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནང་གི་གཤེད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཤེད་འདུལ་གྱི་
ཁྲངས་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་སོ་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁྲངས་རྣམས་པར་དག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདུལ་ཆས་ཁྲངས་མེད་
དོ། །ཞེས་སྤྲི་བ་ནི་ལྟ་རེ་དང་ཟེར་བའི་ཁྲངས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲི་བ་དང་འདྲ་བས་བཞད་གང་ཀྱི་གནས་སོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་
ཀྱི་ལག་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་ཡིན་དག་བདག་གཤེད་མ་ཅུག་པའི་མགོ་ཅན་དང་། སྤང་བྱེད་གཅེས་འཛིན་
རྩ་མོར་མགོ་ཅན། འདོད་ཆགས་བྱ་མགོ། །ཞེ་སྤང་སྤྲུལ་མགོ། །གཏི་ཕྱག་པག་གི་མགོ་ཅན་རྣམས་སྦད་མིའི་གཞུགས་
ནག་པོ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་བ་དཔེུ་ཆུང་ལ་གྲིས། དེའི་སྤྱིང་ཁར་གྱི་ནང་གི་གཤེད་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་སོ་
གྲི། གཞུགས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སོ་ནས་པི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱི་པར་ཅུ་ ཡེ་ཀུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་ པར་ཅུ་ དག་
བདག་གཤེད་མ་འཁོར་བཅས་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན་སྤྲ་ར་
ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པར་ཅུ་ པར་ཅུ་ ཏ་མུ་ ཏ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་
ཕུ་ས་ལ་པ་ར་ཕུ་ས་ལ་ཏ་སྤྲ་ཡ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་མུ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཏིའུ་ཏིའུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། གཟ་
གཟ། བི་སྤོ་ཏ་ཡ་བི་སྤོ་ཏ་ཡ། སར་བི་སྤོ་ན། བི་ན་ཡ་ཀ་ན། མར་ག་ན་པ་ཏི་རྩི་བི་ཏ་རྩ་ཀར་ཡེ་སྤྲ་ན། དེའི་མཐར་དམོད་
བཅོམ་སྤྲ་ཆོགས་བྱས་པའི་ཡིན་འཕེལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་སྟན་འཛིན་པ་ལས་བྱས་པའམ། བསྟན་ན་ལྷགས་སྦད་ནང་དུ་
ཁྲག་གིས་བྲུ་གསུམ་གྲིས་པའི་དབྱས་སུ་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་གྱི་ནང་གི་གཤེད་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་སོ་གྲིས་པས་

ཡུང་མཐུས། ཡང་ན་དུར་སྤི་སོགས་ལ་ཤུ་བའི་མགོ་ཅན་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་པའི་སྤྱིང་ཁར་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་
མཐའ་ནས་གོང་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་རོ། །རང་གི་རྩི་མ་དང་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་གྲིབ་མ་སོགས་མ་ཤོག་པར་ནན་ཏན་བྱེད་
ཅིང་། མ་མཐོང་བ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་འཛེམ་མ་ཐུབ་པའི་ཉམས་པ་རྣམས་སེལ་བྱིར་ཡིད་ལ་སྤྱོད་ཁུས་བྱ་བ་ནི། ལས་རྫོང་
ཀྱིས་ཁ་ལག་སོགས་གཙང་དག་བཟུས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤུ་དང་བཅད་རྩི་མེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱིས་ནས།
སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་ཡིད་སྒྲུལ་པས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཕྱར་ཞིང་གཡུགས་ལ། ཨེ་རྟོ་བྱད་རྟེ་བྱད་རྟེ་སྒྲུ།
རྒྱང་ལ་ཕྱར་བའམ་རྒྱད་གཡབ་ཀྱི་ཤས་གཡབ་ལ། ཡི་རྟོ་བྱད་རྟེ་བྱད་རྟེ་སྒྲུ། བྲ་ཚོར་གྱི་མེ་དུང་གིས་
བདུག་ཅིང་། རི་རྟོ་བྱད་རྟེ་བྱད་རྟེ་སྒྲུ། ལམ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་སས་བྲབ་ཅིང་། ཡི་རྟོ་བྱད་རྟེ་བྱད་
རྟེ་སྒྲུ། ལྷ་མིག་སྒྲགས་པའི་ལྷ་ཡིས། མེ་ལོང་ངོས་སུ་འཆར་ཁུས་བྲས་ལ། ཁྱི་རྟོ་བྱད་རྟེ་བྱད་རྟེ་
སྒྲུ། ཞེས་དང་། ཨེ་ཡི་རི་ལི་ཁྱི་རྟོ་བྱད་རྟེ་བྱད་རྟེ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡིང་ཁུས་བྲལ། །དེ་
ནས་ཤིང་བྱང་སོར་བྱག་བ་སྟག་མ། སྒང་མ། ལྷང་མ་གསུམ་སོ་སོ་ཤིང་དང་། སྟག་པ། ལྷག་པ། སྒྲིང་བ་གསུམ་སོ་ཤིང་
ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གང་རྟེན་གྱི་བྱང་བྱུ་ལ། དཔེར་ན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་ཁྱག་ཅིག །གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་ཁྱག་ཅིག་
ཟེར་བ་སོགས་སོ་ཤིང་དང་སོ་ཤིང་གཉིས་ཀ་ལ་བྲི། བསྐྱ་ན་རང་གི་གང་འདོད་པའི་མིང་དང་། གཅེས་འཛིན་དང་བདག་
འཛིན་གཉིས་ཁྱག་ཅེས་བ་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རེ་ནག་གམ་གཡང་གཞི་ནག་པོའི་སྤྱིང་དུ་དུར་རྟོ་གསུམ་ལ་མི་
ཡི་ཁ་མིག་བྲིས་པའི་སྤྱིང་དུ་ལྷགས་སྒྲང་ནག་པོའི་ནང་དུ་ཁྱག་གིས་བྲུ་གསུམ་བྲིས་པའམ་རྟོམ་ཁྱང་གི་ཁར་བྲུ་གསུམ་
སྒྲོལ་བའི་ནང་དུ་ཡིད་དང་བྱང་བྲུ་རྣམས་བཞག །ལྷགས་སྒྲང་གི་སྤྱིང་མདའ་གསུམ་སྒྲོན་སྤྱིང་དུ་དམར་གཏོར་ལ་མི་མགོ་
དང་མི་སྤྱིང་གི་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐྱོར་བར་བྲ། མཐར་གཤེད་སྒྲོམ། ཞགས་པ། སྟ་རེ། རོར་བ། མདའ། གཞུ། མདུང་སོགས་

མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས། རྫོང་ཀར་ནག ། བྱུང་བ། མོ་བ། ཟན་མིང་ཆེ་བ་རྣམས་བཞག ། སྒྲོ་ན་དེ་ལྟར་བྱེད། རྒྱན་པར་རང་གི་
ཉམས་ལེན་དང་གཉན་ཁྲོད་སོགས་སུ་དམིགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲོ་ས་བཅས་རྣམས་དོར་རོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་བྱ་བ་ལ་ཐུའུ་བཀྱན་པའི་གསུང་འདི་ལྟར། བཅུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྟེང་། ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལབ་སྒྲོན་མ། ། ཐུགས་
ཀར་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། ། སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་དོ་ཇེ་
འཆང་། ། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རྣམས་སུ་འཛིགས་བྱེད་དང་། ། འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ། དབྱེས་པ་དོ་ཇེ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས། ། མཐའ་སྒོར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་། ། བྱང་སེམས་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མའི་ཆོགས། ། དེ་དག་རང་རང་མདུན་དུ་གདན་ཁྱི་
ལ། ། ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་བྱ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞུགས། ། ཀྱན་ཀྱང་སྐྱལ་པའི་
བཀོད་པས་རོལ་པར་གྱུར། ། རང་གི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་མཐའ་སྒོར་
དུ། ། པ་མ་འདྲེ་གདོན་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ། འཁོད་ཅིང་སྐྱག་
བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་མཆོག་གསུམ་གྱི། ། ཡོན་ཏན་བླ་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བར་གྱུར། ། བཅུ་སྐྱལ་ལྡན་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག ། ཅ་
བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་

འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཡི་དམ་སྤྱ་ཚོགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤངས་
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །ཡོངས་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག་། །བསྐྱ་
 མེད་དམ་པའི་ཚས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་འདྲེན་པ་ཕྱན་
 སུམ་ཚོགས། །ཚོགས་མཆོག་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱལ་
 བྱང་ཞིང་གི་དམ་པ་བྲིད་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །ལན་གསུམ། གྲུས་པས་བདག་ནི་བྲིད་ལ་ལེགས་འབྱལ་ན། །མགོན་
 པོ་ཐུགས་རྩེ་མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་
 བའི་འགོ་བ་ནམས། །བསྐྱལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་
 དག་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་སྐྱབས་གྱི་མཆོག་ནམས་
 ལ། །ཕྱུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
 སྦྱལ་མཆོད་པ་མ་ཕྱུས་འབྱལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་
 ཅད་བཤགས། །སྦྱེ་འཕགས་དགོ་བ་ནམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་
 སྦྱོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགོ་ལ་ཚས་འཁོར་མ་ཕྱུས་བསྐྱོར་
 དུ་གསོལ། །དགོ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་

བྲ། ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རོག་མ་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །པ་
མར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྐྱུར་དུ་འགོད་པའི་
ཕྱིར། །ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བླང་། །ལན་གསུམ།

དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཅུ་ རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལ་བ་སྒྲོན་
དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པར་ཐོད་ཁྲག་
འཛིན། །མཆན་ཁུང་ཁ་རྩྱུ་ག་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཁྲོ་ཆགས་སྐྱུན་
གསུམ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། །སྐྱུ་གྲོལ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་
གསོལ། །བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་པ་གར་གྱིས་པད་ཉི་རོ་གདན་བཞུགས། །མཐའ་
སྟོར་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་ལྷ་འབྲུ་ལྷས་མཆོན་
ཞིང་ཐུགས་ཀ་ཡི། །རྩྱུ་གི་འོད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་པག་མོ་ལ། །སྐྱུ་བས་ཡུལ་
ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་དངས་གྱུར། ། བཅུ་ ཚེས་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་
བྱང་ནས། །སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
དབང་ཕྱག་མ། །བཅུ་བས་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཚི་ལྷུ་གྲུ་
རུ་བཟླ་སྐྱུ་བྱུ་བོ་རྩི་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩྱུ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་

ངེ་རྩྱུ་བེ་རྟ། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །ལྷགས་སྒྲིག་
 བེལ་བྱའི་ནམ་པ་དཔག་མེད་སྒྲིས། །གཞོད་བྱེད་གཙུག་པོའི་རིགས་བྱུག་སྒྲིང་
 ག་རྩ། །ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་ཞགས་པས་སྒྲིེན་ས་བཅིངས། །ཡན་ལག་
 ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱམས་བེལ་བྱའི་སྒྲིས། །དབང་བསྐྱུས་རང་གི་མཐའ་
 སྒྲོར་འཁོད་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀྱུ་ཤ་ངེ་ བཟླ་ལྷ་ཤ་རྩྱ། བཟླ་སྒྲི་ཏ་བེ།
 བཟླ་ལྷ་རྩྱ་རྟེ་ ཞེས་བཟོད་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིག་གིག་གེར་གང་བར་བསམ་ལ། དེ་ནམས་ལ་བཅེ་བ་
 ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་གིས་གཙོར་བྱས་མགོན་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ་བར་བསམ་ལ།

པཌེ་ ལྷན་བྱུབ་སྒྲིས་དང་བྲལ་བའི་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་
 ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་དུ་མར་སྒྲུལ་པའི་ཁྲ་གི་
 མ། །བཙུག་ལྷན་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་ལ་བྱུག་མཆལ། །བདེ་སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་
 པ་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཕུན་
 ཆོགས་ནམ་འགྱུར་སྒྲོང་གི་ནམ་རོལ་ཅན། །མ་ལུས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་
 བྱེད་ལ་འབྱུལ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷར་ནམ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་
 མེད་མ་རིག་འཁྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་ལོངས་
 པའི་ཆོགས་མཆིས་པ། །བཟོད་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་

བཞག་པ། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དགེ་དང་
མི་དགའི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀུན་རྗེ་བ་ལྷ་ཤེས་ལྟར་དཀར་ཉེན་
འབྲེལ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །བདེན་པས་སྟོང་
ཡང་བྲག་ཆའི་སྤྱོད་བརྗོད་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ལམ། །འདོམས་སྤྱིར་རི་སྤྱོད་པ་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་
པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྟོང་ཆོགས་པའི་རོལ་པ་
ལས། །འོང་བའི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་རི་སྤྱོད་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར། །བྱང་འབྲུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞེས་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་སྤུལ། བཟུང་བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱུ། །འབབ་པས་རང་གཞན་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་
གདོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །རང་ལུས་ཤེས་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་
བར་གྱུར། །རང་ལུས་མཐུལ་དུ་སྤུལ་བ་ལ་ནམ་ཤེས་མ་སྤར་བར་བྱས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
འགྲོ་ཆབ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ལས་འབྱུང་བས། བཟུང་རང་ལུས་པགས་པ་གསེར་གྱི་ས་
གཞིའི་སྟོང་། །ཐག་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤེས་ཐག་
མེ་ཏོག་པང་སྤང་ཆོམ་སྤར་གྱུར། །ཡན་ལག་ནམས་ལས་སྤྱིང་ཆེན་བཞི་
དང་ནི། །ཉིང་ལག་སྤྱིང་སྤར་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་

ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅེགས་པའི་རྩེར། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
མངོས། །མིག་གཉིས་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་དང་། །སྤྲིང་ནི་ཡིད་བཞེན་ནོར་
བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་ཁྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་
ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས། ། བཟུང་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་མཐུལ་
བཟང་པོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ལ་ལེགས་
འབྲུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཞེས་
འབྲུལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་རིང་མེད་པའི་སེམས་སྦྱོམས་པའི་ངང་ནས།

ཕུལ་ཀྱེ་རྟུང་པ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མེད། །ཀྱུན་གྱང་རིན་
གྲིས་བསྐྱངས་པའི་རིན་ཅན་ཡིན། །ད་ལྟར་སྤྱག་བསྐུལ་དངོས་རྒྱས་ཏག་
ཏུ་མཛར། །འདི་རྣམས་བདག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་རིགས། །བདེ་
བས་ཐོངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐུལ་གྲིས་མཛར་བ། །འདི་དག་བདེ་དང་ལྡན་ན་
ཅི་མ་རུང་། །ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྡན་པར་བདག་གིས་བྲ། །འདི་དག་སྤྱག་
བསྐུལ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་བྲལ་བར་བདག་གིས་
བྲ། །བདག་ལ་ད་ལྟར་དེ་འདྲའི་མཐུ་མེད་གྱང་། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་མེ་རྣམས་

ལ་དེ་ལྟན་ཕྱིར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བདག་བཟོད་ནས། །ཅིས་
ཀྱང་འདི་དག་ངེས་པར་སྒྲོལ་བར་བྱ། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་
པར་ཤོག། །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད། འདི་ནི་ཆོས་འདིའི་སྒོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྩ་བ་ཐོར་ནས་ཡལ་ག་འཆོལ་བར་མ་
ཐེད་ཅིག །དེ་ནས། བདག་ནི་སྟོན་ཆད་གངས་མེད་ལུས་སྦངས་ཀྱང་། །སེམས་
ཅན་དོན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་ལྟའི་ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
འདིས། །གོང་འོག་མགོན་ལ་མཆོད་སྦྱིན་ལེགས་བྲས་ཏེ། །ཚུ་ཤིང་ལྷ་བ་ལྷ་
བུའི་ལུས་འདི་ཡིས། །ལྷན་པོ་ལྷ་བུའི་སྤྱིང་པོ་སྦང་བར་བྱ། །སྙམ་དུ་བསམ་ལ་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ།

པཌཎྟེ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཇུག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །འགྲོ་བའི་
འབྲེན་མཆོག་ཤུག་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་
འཇམ་དཔའི་དབྱངས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་རྗེ་བཙུན་མ། །བྱང་འཇུག་མངོན་
གྱུར་སུ་ཁ་སི་རྟེན་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་བྲམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ། །ས་གསུམ་བརྟེན་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
དང་། །ཀུན་མཁའ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་དབྱིག་གི་གཉིན། །གནས་

ལྷ་རིག་པའི་མཐར་སོན་འཕགས་པ་ལྟ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །བྱུང་
 བ་མཆོག་བརྟེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་བསོད་ནམས་སྒྲ་
 མ་གདམས་པའི་གཏེར། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །ཆོས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་ཁྱ་སྒྲོམ་ཆོས་སེང་
 དང་། །སྒྲོས་བྲལ་དོན་གཟིགས་དོལ་བ་ཟངས་ཐལ་ཞབས། །བརྟུལ་ཞུགས་
 རྣམ་རོལ་རྒྱ་ནག་གཅེར་བྱ་ལ། །གསོལ་འདེབས་མ། །ལམ་མཆོག་གསལ་
 མཛད་སངས་རྒྱས་རབ་སྟོན་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་
 དགོ་སྒྲོང་ཞབས། །བདེ་བློད་མཐར་ཕྱིན་སུམ་པ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་མ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། །གཙུག་ལུ་
 ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་མཁས་གྲུབ་ཇེ། །ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ལུལ་བྱུང་འོད་
 རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱན་
 དགའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་བསམ་གཏན་དོ་ཇེ་དང་། །མཉམ་མེད་
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །འདྲེན་
 པ་མཆོག་གིས་ཇེས་བཟུང་ཤེས་རབ་གྲུབ། །མཁས་པའི་དཔལ་གྱུར་
 ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །

ཉེ་བརྒྱད་ནི། སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྲུང་བྱུང་བ་དག་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཟག་མེད་
བདེ་བ་སྟེར་མཛད་རྩེ་བཅུན་མ། །རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་
གཏེར། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་
ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་དགའི་གཉེན། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་
ལྟན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །ཀུན་མཁྱེན་
གཉིས་པ་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་པའི་མཚོག་མངའ་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །དོ་རྩེ་སྐྱ་བརྟེན་ཆོས་གྱི་དོ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་མ། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་སྐས་མཁས་
གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །རྟོགས་པ་མཚོག་བརྟེན་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་
དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཞབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
འབྱོངས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །རབ་འབྱམས་
སྡེ་སྟོད་ངག་ཏུ་འཆད་ལ་དབང་། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་
སྐྱ་གཏམས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་བློན་ཅན། །གསོལ་བ་
འདེབས་མ། །ཡང་ན་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཕྲོར། །གྲུབ་མཚོག་བསྟན་འཛིན་སྟོ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བྲལ་མཁས་པའི་དབང་། །ནལ་འབྱོར་

དབང་ཕྱག་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་
བ་བསྟན་བ་རབ་རྒྱས་ཞབས། །རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་སློ་བཟང་འབྱུང་
གནས་རྩེ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་མ། །

བརྒྱད་བ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་མཐུག་ཏུ། སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
གནས། །ཡིད་ལ་བློ་བ་ཅམ་གྱིས་སྦྱེལ་མཛད་པ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་
ནལ་འབྱོར་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
དང་། །སྐྱབས་གྱི་མཚོག་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མ། །མཐུ་ལྷན་བཀའ་
སྤང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་མ། །བཤེས་གཉིན་
དམ་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བ་དང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ་
བ་དང་། །སྤྱར་དུ་འཛིག་པར་སྒྲ་བའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །ཆེ་འདི་སྒྲ་ཡིས་
ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་
ནས། །བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་གིས། །སྐྱ་མའི་
ཕྱང་པོ་བློ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཉེས་བརྒྱའི་

ཅ་བ་བྱང་ནས་འབྱེན་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་གཙོང་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་
 བྱེན་ནས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་ཆོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་
 བཏབ་སྤྱི་བོའི་བཙུམ་ལྡན་མའི། །སྤྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་
 གྱི། །ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་དག།སྤྱོད་རྣམས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་འདྲེ་གདོན་སོགས། །བཅུད་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་
 གྱུར། །དེ་དག་གནས་གསུམ་རྩོུ་མེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །རྩྱི་གི་འོད་གྱིས་
 ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱུན་བྱངས་ངོ་རྩྱི་བི་རྩོ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །རང་
 ལུས་ཤེས་ལྟར་བྱངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས། །ཨ་མ་རྩྱི་ཏི་དམར་པོ་
 མདའ་སྤྱུག་ཙམ། །ཡར་སྤྱི་སྤྱི་བོའི་བྱག་པ་ཐལ་གྱིས་བྱུག།མར་སྤྱི་ལྟོ་འོག་
 བྱག་པའི་ཅ་འཁོར་དབུས། །རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་རྒྱ་སྤྲན་ཙམ། །དཀར་
 དམར་མདངས་ཅན་སྤྱི་བོར་འཕོ་སྤྲམ་དུ། །འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་
 པར་གནས་པར་གྱུར། ། སེེ་ ཐེག་ལེ་བསྐྱོད་དེ་སྤྱིང་གར་སྤྱིབས་པར་
 གྱུར། ། སེེ་ སྤྱིང་ག་ནས་འཕོས་མགྱེན་པར་སྤྱིབས་པར་གྱུར། ། སེེ་ སྤྱི་
 བོར་སྤྱིབས་ཤིང་སྤྲམ་མའི་བྱགས་ཀ་རུ། །འཕོ་སྤྲམ་འདུན་པས་སྤྲིག་སྤྲིག་གནས་པར་
 གྱུར། ། སེེ་ བཙུམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱགས་ཀར་ཡུད་གྱིས་འཕོས། །ཕྱང་
 བོ་ལིངས་ཏི་འབྱེལ་བ་དཀར་ཞིང་མཛེས། །ཆོ་ལ་གཙང་བ་སྤྱོད་གསུམ་

མཉམ་པར་གྱུར། ། སེམས་རང་སེམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱུགས་ཀ་
ནས། །མཁའ་འགོ་གི་ཐོད་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཐོན། སེམས་ལྷན་གྱི་
གཙུག་ནས་སྒྲིང་གའི་བར་དུ་གཤེད་གསུམ། ། སེམས་སྒྲིང་ག་ནས་བཟུང་ལག་
གཡས་ཅིའི་བར་གཤེད་གསུམ། ། སེམས་སྒྲིང་ག་ནས་བཟུང་ལག་གཡོན་ཅིའི་བར་
གཤེད་གསུམ། ། སེམས་སྒྲིང་ག་ནས་བཟུང་སྐྱམ་སྒྲག་བར་དུ་བཤེད་གསུམ། ། སེམས་སྐྱམ་
སྒྲག་ནས་བཟུང་རྒྱུ་གཡས་ཅིའི་བར་གཤེད་གསུམ། ། སེམས་སྐྱམ་སྒྲག་ནས་
བཟུང་རྒྱུ་གཡོན་ཅིའི་བར་གཤེད་གསུམ། ། སེམས་བགས་པ་སྐྱད་དེ་བཤེད་གསུམ་པ་
དམར་ཆལ་བཟུང་། ། སེམས་ལན་གསུམ་བཞིན།

ཡི་ལས་རྒྱུང་དང་རི་ལས་མེད་ཀྱིས་སྒྲིང་། །ཚོ་ལྷན་སྐྱེ་ལས་མི་
མགོའི་སྒྲིང་བུ་ནི། །རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་། །གི་གྲུག་
འབར་བས་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ། །དེ་ནང་ཁྲད་པ་ཁུ་བ་དྲངས་མ་
རྣམས། །སྒྲུགས་ནས་དཀྱུགས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཚོ་ལྷན་སྐྱེ།
ལན་གསུམ་བཞིན། མགོན་རྣམས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ལྷགས། །དོ་དམའི་
འོད་ཟེར་སྐྱེ་གྲུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ། ། སེམས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་

མཁའ་འགོ་བསྟན་སྤང་འགོ་བ་རྣམས། །ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་
འབྱུལ། །བཞེས་ནས་མགོན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པར་གྱུར། །འགོ་རྣམས་ལྷ་སྤྱུར་གསལ་བའི་གནས་ལྷ་
ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་རང་གི་གནས་ལྷར་ཐིམ། །སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་
འཛིན་པའི་བྱི་མ་དག། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར། །འདི་ནི་འཕེ་
གདོན་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམས་ནས་བདུད་ཅིས་མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་ཁྱེ་
དཀར་འགྱེད་དུ་གྲགས་པའོ། །

དེ་ནས་དམར་འགྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སུམ་ལྷག་མ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་བཀང་བད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །རང་སེམས་ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགོར་གསལ་བ་ཡིས། །གྲི་གྲུག་མཁའ་ལ་གཡབ་ཅིང་འདི་
སྐད་དོ། །རྒྱུ་མེད་ལན་གསུམ་འབྱུང། སུམ་ལྷག་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱུལ་
བའི་བར། །འཁོད་པའི་སྤྲ་སྤྱིད་ལྷ་འབྲེའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཁྱུད་པར་
གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་གཞི་བདག་བཅས། །བྱམས་པའི་སེམས་
ཀྱིས་འདིར་ཆོགས་འདིར་འདུས་ཤིག། །རྒྱུ་མེད་ལན་གསུམ་འབྱུང། སུམ་ལྷག་
ཆོགས་སྤྲ་སྤྱིད་ལྷ་འབྲེའི་ཆོགས་རྣམས་ཉོན། །ཁས་བྲག་དབང་ཆེ་འཐབ་

ཚོད་མ་བྱེད་པར། །ལ་ཁག་ཕྱང་པོ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་ལ། །པན་ཚུན་མ་
བུའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་པར་མཛོད། ། སེམས་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ལ་
ནམས་ཟོ། །ཁག་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཁག་ནམས་སྤངས། །རུས་པ་ལ་
དགའ་ལྟ་འདྲེས་རུས་པ་ཐུར། །ནང་ཁོལ་སོགས་ལ་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་
ཅིག ། སེམས་ལ་དེར་ཆོགས་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེས་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །བདེས་
བཅས་ལ་ཁག་ཕྱང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །སྤྱི་འགོ་ཀུན་ལ་གཞོད་འཆའི་
སེམས་པོར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །ཅེས་དམར་
འགྲེད་བྲ།

གསུམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་འགྲེད་བྲ་བ་ནི། བགས་པ་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་གསེར་དདུལ་
དང་། །དར་ཐབ་འབྲུ་སྤྲོད་ཁང་བཟང་རྒྱན་གོས་སོགས། །ཡོ་བྱད་གནས་
མལ་རང་རང་ཅི་འདོད་ཀྱི། །དེས་པོར་གྱུར་པས་ཆོམས་ཤིང་སྤྱོད་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་ཁ་འགྲེད་བྲ། བཞི་པ་མཚོད་སྤྱིན་གཏོང་ལེན་བྲ་བ་ནི། འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གིས་
པ་མ་སྟེ། །ཐོག་མེད་དེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་པན་ལན་དུ། །ཟང་ཟིང་ལུས་
ཀྱི་སྤྱིན་པས་ཆོམས་བྱས་ནས། །སྤྱོད་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་གོལ་བར་
བྲ། །འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་མི་ཏྲག་ཅིང་། །ཐག་བཅས་ཀུན་གྱང་

སྐྱུག་བསྐྱུལ་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
 ཉིད། །བསྐྱོམས་པས་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྒྲིག་པ་མི་དགེ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབད་པས་སྦྱད། །རང་
 གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཙུན་
 པར་བྱ། །འགྲོ་བའི་སྒྲིག་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲིབ་གཉིས་སོགས། །རྣམ་པ་
 དུག་མཆོད་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དང་། །མཆོན་ཆ་ཐོག་སེར་སྒྲིམ་སྒྲིག་མི་
 སྐྱུག་པའི། །གཟུགས་སུ་ད་ལྟར་སྟོང་དབུས་སྒྲང་བར་བྱ། །བདག་གི་ལུས་
 དང་ཡོངས་སྦྱོང་དགེ་ཆོགས་སོགས། །ཡིད་བཞིན་དངོས་པོ་འདོད་དགུར་
 བསྐྱར་བ་དང་། །རྒྱལ་ཀྱི་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི། །འབད་
 མེད་ཐོབ་པས་ད་ལྟར་སྦྱར་གྲོལ་ཤོག །ཅེས་མཆོད་སྦྱིན་དང་། །གཏོང་ལེན་བསྐྱོམས་ནས།
 །གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །ཕྱེད་ཟང་ཟང་ལུས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་
 འགྲོ་རྣམས་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ནས། །རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་རི་ཁྲུང་ཆུ་བྲག་
 སོགས། །སོ་སོའི་གནས་གཤེགས་པན་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། །གཉིས་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས།
 །རྣམ་པ་ལྟས་ལུས་སེམས་གང་ཡང་གཞོད་བྱ་བ་མ་བྱུག། །པར་བལྟས་གཞོད་བྱེད་དེ་ཡང་ཐག་ཁ་ཡི་སྦྱུལ་བཞིན། །རྟེན་
 འབྲེལ་མིང་རྒྱང་ཅན་ལ་བདེན་པ་བྱ་བཟུང་བའི། །རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་སྤང་བར་ཐག་ཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུང་

བ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་དང་བཅས།

པར་མེད་སྤྱི་པའི་འཁོར་གསུམ་མིང་བཅས་པར་བཞག་ཅེས། །མ་
གཏོགས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རྟུལ་ཕྱུག་ཅེས། །བྱུང་བ་མེད་ཅིང་བརྟན་གཡོའི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །དགེ་བ་སྦྱ་མེད་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བ་ནི། པར་མེད་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་གྱུར་
ཀྱང་། །ཐ་སྙད་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་བ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཨེ་ཨྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་
འདུག་པ་གང་། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །རྒྱལ་
བས་བསྐྱུགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །བྱུང་བའི་བཅས་མཆོམས་
དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ལྗོན་
ཀྱིས། །གཅེས་འཛིན་ཅ་བ་སྦྱར་དུ་ཆོད་པར་ཤོག །ཤུགས་དྲག་སྟོང་
རྗེའི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིག་པའི་དབུས། །རྟེན་འབྱུང་སྦྱེ་མེད་པར་མེད་ཀྱི་དབྱར་ར་
སྟོག །སྟོང་ཉིད་གནས་ལྷགས་མེ་ཆེན་འབར་ཡིས། །གཉིས་འཛིན་བྲག་རི་
སྦྱར་དུ་བསྟེལ་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཤོག་རྒྱབས་
ཀྱིས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་པའི་མཁར་འཕགས་ཏེ། །སྤིང་ཞིའི་
སྤྱ་ངམ་ཐང་ལ་མི་གནས་པར། །སྦྱ་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་སྦྱར་དུ་འདུག་པར་

འོག་། ཅེས་སྟགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱགས་དག་བྱུང། །དེ་ནས་གཤེད་འདུལ་གྱི་ཆོ་གའི་དག་འདོན་
དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟར།

པའེ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུགས་པ་ཉམས་སྤ་བླ་མ་ཤུགས་པ་། སྤང་པ་ཉིང་
 དུ་གྱུར། སྤང་པ་འི་ངང་ལས་རང་ཉིང་སྤང་ཅིག་གིས་དུར་ཁོང་གི་བདག་
 མོ་ཁོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤུན་གསུམ་དམར་ཞིང་
 རྒྱུམ་པ་སྤོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་ཁོ་གཉིར་ཤིན་དུ་བསྐྱུས་པ། ཞལ་གནམ་ས་
 ལྟར་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཅིགས་ནས། ལྷགས་བར་སྤང་
 ཁམས་སུ་བརྒྱངས་པ། སྤེན་མ་དང་སྤར་ཟངས་གི་སྤར་བ་མེར་བསྐྱེགས་
 པ་ལྟར་དམར་ཞིང་རྒྱབ་ལ་གཟིང་བ་སྤྲྀཁམ་པ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ། གནམ་
 ལྷགས་གི་རལ་པ་ནག་པོས་ས་གཞིར་བྲབ་པ། རལ་པ་འི་གསེབ་ནས་ཕག་
 ཞལ་ནག་པོ་གྲེན་དུ་དུར་བའི་སྤང་སྤིང་གི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པར་
 མཛོད་པ། ཕག་ཟེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་འབར་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་མཛོད་པ། ཕྱག་གཡས་མི་སྤྲགས་གི་གཡང་གཞི་
 ཁྲག་གི་གཟར་བྱ་ཅན་དམར་ལྟ་ལྟ་དུ་གཡུག་པས་སྤང་སྤིང་གི་ལྟ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པ། ཕྱག་གཡོན་མི་རྒྱང་གི་སྤིང་བྱ་བརྒྱང་བས་

སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུ་སྦྱར་བ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་
གཞིས་སྟོང་གཡོགས་པ། ལྷག་གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྦྱལ་
གཉིས་གཤེད་ཀྱིས་སྐྱེད་རགས་བྱས་པ། ལྷག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་མོ་
ན་ཁ་འྲོ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་
བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་རོའི་གདན་ལ་གཞུགས་པ། དབུ་ཡི་སྟེང་ཆངས་པའི་འཇིག་
རྟེན་ལ་སྟེན་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་མནན་པ།
སྟེ་བ་ན་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འཆར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

ཕུལ་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱི་མཐེང་ནག་འཕྲོས་པའི་མཚོན་ཆ་
རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་
མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། གནམ་ལྷགས་གྱི་ཁང་སྒྲོམ། མའི་རྒྱ་མའི་
ཞགས་པ། གཤེད་ཐོར། དག་སྟ། རལ་གྱི། ལུར་བྱ། ལུན་དཀར་ནག་ལ་
སོགས་པ་གནམ་ལྷགས་གྱི་མི་འབར་བ། རྟོ་རྟེན་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ། ལྷགས་
བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ། ཕྱི་ནང་གི་སྤང་བྱའི་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་

[illegible]

སྤྲེད་མི་ཉག་གི་གཟུགས་ཅན། ཡན་ལག་ཕྱགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པ།
ཁ་ནས་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ། བྱ་ག་རྣམས་
ནས་ཁྲག་འཛག་ཅིང་། དེའི་འཁོར་དུ་དུར་སྤི་སོགས་གནོད་བྱེད་གདོན་
བགོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་གྱུར།

ཕུཌཾ མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་
རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་སོ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། གསང་
སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་
མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་
པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་
འགོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྱས་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས། རང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བདག་གཤེད་མ་གཅེས་

འཛིན་འགོང་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ། མོ་གདོན་
བསེན་མོ། ཟ་འདྲེ་ཞི་འདྲེ། སྟོག་གཙོང་དབྱུགས་ལེན། ཉན་འདྲེ། ཡུལ་
འདྲེ། གོད་འདྲེ། འཐབ་འདྲེ། འབྱུག་འདྲེ། ཉེ་འདྲེ། ཆེ་སྤི་རྒྱུར་སྤི་དྲུར་སྤི་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་སོགས་དང་བཅས་པའི་གཞོན་
བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་དམིགས་ཏེན་གཟུགས་
ཀྱི་ལི་རྒྱ་འདི་དང་བྱང་བྱ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག །ཨོ་པོ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱ་པཎ་
ཨུ་ཀུ་སུ་མུ་རུ་ཅུ་ལུ་རུ་སུ་མུ་རུ་ལུ་ པཎ་ དབྱ་བདག་གཤེད་མ་
ཐམས་ཅད་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱ་པོ་རྟོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བཀྱག་སྟེ་བྱང་བྱ་རྣམས་སྟོམ་དུ་བཅུག་
ལ་ཁ་བཅིང་། དེ་ནས་མཚོན་གཡོག་གིས་སྟ་རེ་སྟག་གཡོན་པར་གཟར། རོར་བ་ལག་བ་གཡོན་པས་བཟུང་། ཞགས་བ་
གྱུ་མོར་བསྟོན། ལག་བ་གཡས་པས་སྟོམ་བཟུང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་སྟེ།

པཎ་ རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཤར་ཕྱོགས་
རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་རི་ལྷར་བརྩེད་
ཅིང་། །ཁྱག་གི་རལ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྟེག །རལ་བའི་གསེབ་
ནས་སྟོམ་སྟེག་ཆ་ཆ་འཐོར། །དབྱལ་བ་གནམ་ལྷགས་དབྱལ་དཀར་
བཀྱས་འདྲ་བའི། །ཅིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩེ་མེ་ཆར་འབབས། །སྐྱུན་

གསུམ་དམར་རྒྱམ་བདེན་པ་པའི་སྒྲོག་འོད་ལས། །བྱ་ཁུང་དཀར་པོ་འཁོར་
ལོ་འཛིན་པ་འཕྲོ། དུང་མེད་དཀར་པོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །སྙན་གྱི་བྱ་ག་
གཉིས་ནས་འཇུག་ཅིང་འཕྲོ། །ཤངས་ནས་རྒྱུང་ནག་འཇུག་མ་འབྲིལ་བའི་
དབུས། །ལྗེ་སྤང་དཀར་མོ་མགོ་དགུའི་ངར་སྒྲ་སྒྲོག། །ཞལ་ནས་རྟའི་རྒྱ་
འཆོའི་རྩ་རྒྱབས་ལས། །འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་འདྲའི་དག་པོའི་པཎ་སྒྲ་སྒྲོག། །སྒྱ་
ཡི་བ་སྒྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །གངས་མེད་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཆར་
སྟར་འབེབས། །སྒྱ་སྟོང་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཁྲག་འཛག་གསོལ། །སྒྱ་
སྟོང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཁ་འྲུ་ག་
བརྟེན་ཅིང་། །གཉིས་འབྲུང་དཀར་པོ་ཁྲོས་པའི་སྒྱ་བོ་ནས། །ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འབྲུག་ཅིང་འབྲིལ་བའི་སྟེང་། །བམ་རོའི་གདན་ལ་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་
གར་གྱིས་འབྱེད་། །ཕྱག་གཡོན་འབར་བའི་གཤེད་ཐོར་མཁའ་ལ་སྒྲོར། །ཞོ་
ངར་ལྷན་པའི་གཤེད་སྟར་ཕྱག་ལ་གཟར། །འཆིང་བྱེད་དུག་གི་ཞགས་པ་བྱ་
མོར་བསྒྲོན། །ཕྱག་གཡས་སྒྲ་མཐེགས་རྒྱུང་གི་ལམ་འགག་པའི་། །གཤེད་
པོ་འཇུག་པའི་ཁང་སྒྲོམ་ནག་པོ་ཐོགས། །ཁྲོད་ཀྱི་སྒྱལ་པ་ཤར་སྟོགས་
ཀུན་སྒྲོས་ལ། །ཉིས་བརྒྱའི་རྩ་བ་འཁོར་བར་བསྐྱར་བྱེད་པའི་། །ང་བདག་
གཤེད་པོ་དམ་ཉམས་ཁྲག་ལ་ཤོག། །ཕུང་བྱེད་གཅེས་འཛིན་བདག་འཛིན་

ལས་ཀ་ནས། རྩོུ་བྱུགས་

རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་རི་ལྟར་
 བརྗེད་ཅིང་། །གཡུ་ཡི་རལ་བ་ནམ་མཁའ་མཐོངས་སུ་སྟེག། །རལ་བ་སྐྱུག་
 བའི་ཁྲག་གི་སྦྱང་མ་འཕྲོབས། །དབྱལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་ཁོ་ཚུའི་བ་ཕང་
 དང་། །དཀར་ནག་ཐུན་དྲོའི་སེར་བ་རྩ་ལྟར་ཉིལ། །སྐྱུན་གསུམ་དམར་ལྷུ་
 བརྒྱབས་བའི་སྟོག་འོད་ལས། །བྱ་ཁྲུང་སེར་པོ་ལོར་བྱ་འཛིན་བ་འསྐྱོས། །བྱ་
 རུའི་འཕར་བ་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན། །སྟན་གྱི་བྱ་ག་གཉིས་ནས་འཕྲོབ་ཅིང་
 འསྐྱོ། །ཤངས་ནས་རྒྱང་ནག་འཕྲོབ་མ་འབྲིལ་བའི་དབུས། །རྒྱ་སྟག་སེབ་ཁྲ་
 མགོ་དབུས་ངར་སྐྱ་སྟོག། །ཞལ་ནས་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་བ་རྒྱབས་ལས། །འབྲུག་
 རྟོང་ལྗེར་འདྲའི་བཞད་པའི་གད་མོ་བགད། །སྐྱུ་ཡི་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་
 ནས། །གངས་མེད་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས། །སྐྱུ་སྟོད་ཞིང་
 ཆེན་གཡང་གཞི་ཁྲག་འཛྲག་གསོལ། །སྐྱུ་སྟོད་སྟག་གི་བགས་བའི་ཤམ་
 ཐབས་གསོལ། །བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཁ་ལྷོ་ག་བཏེན་ཅིང་། །དུག་སྐྱུལ་
 སེར་པོ་ཁྲོས་བའི་སྐྱེ་བོ་ན། །ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁྲུག་བའི་
 རྟེང་། །བམ་རྩེ་གདན་ལ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གར་གྱིས་འབྱིང་། །བྱག་
 གཡོན་འབར་བའི་གཤེད་ཐོར་མཁའ་ལ་སྟོར། །རྫོང་ར་ལྟན་པའི་གཤེད་
 ལྟར་ཕྱག་ལ་གཟར། །འཆིང་བྱེད་དུག་གི་ཞགས་བ་བྱ་མོར་བསྟོན། །བྱག་

གཡས་སྤྱ་མཁྱེགས་རྒྱུད་གི་ལམ་འགག་པའི། །གཤེད་པོ་འཇུག་པའི་ཁང་
 གླུ་མ་ནག་པོ་ཐོགས། །ཁྱིད་གི་སྤྱལ་བ་སྟོ་སྟོགས་ཀུན་སྟོས་ལ། །ཉིས་
 བརྒྱའི་ཙ་བ་འཁོར་བར་བསྐྱར་བྱེད་པའི། །ང་བདག་གཤེད་པོ་དམ་ཉམས་
 ཟུག་ལ་ཤོག །ཡུང་བྱེད་གཅེས་འཛིན་བདག་འཛིན་ཟུག་ལ་ཤོག །ལྷ་བ་ལྷ་
 དང་ལྷ་མེན་ལྷ་པོ་དང་། །འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བ་ཉི་ཤུ་ཟུག་ལ་ཤོག །ཡུང་མ་
 བསྟན་གི་ལྷ་བ་བརྩ་བཞི་དང་། །གནོད་བྱེད་ཉི་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཟུག་ལ་ཤོག །ཟ་
 འདྲེ་ཤི་འདྲེ་སྟོག་གཙོད་དབུགས་ལེན་དང་། །པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་
 བསེན་མོ་ཟུག །ནད་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་གོད་འདྲེ་ཟུག་ལ་ཤོག །འཐབ་ཅིང་
 ཙོད་པའི་འཇུག་འདྲེ་ཉི་འདྲེ་དང་། །ཆེ་སྤི་རྒྱུད་སྤི་དུར་སྤི་ཟུག་ལ་ཤོག །མི་
 ལྷགས་གཡང་གཞི་སྟོགས་བཞིར་རྫོབས་ལ་ཤོག །ལྷགས་གི་ཁང་སྟོམ་
 ནག་པོར་རྒྱགས་ལ་ཤོག །ཞགས་པས་ཡན་ལག་བཞི་འབྲིགས་སྟོམས་ལ་
 ཤོག །གཤེད་ཐོར་འབར་བའི་ཉུ་བཞི་སྟོགས་ལ་ཤོག །རྫོ་མཆོན་དག་སྟུས་
 སྤྱི་བོ་ཁོས་ལ་ཤོག །དམིགས་ཉེན་གཟུགས་གི་མི་རྒྱ་བྱང་བྱ་ལ། །རང་དབང་
 མེད་པར་ཟུག་ལ་བསྟོམ་པར་མཛོད། །ཨོ་པི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱ་པཎ་ཅུ་ལ། །
 སུ་མུ་རུ་ཙུ་ལུ་དུ་རུ་སུ་མུ་རུ་ལུ་ པཎ་ དག་བདག་གཤེད་མ་ཐམས་
 ཅད་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཇུ་ ཇུ་རྩྱ་པི་རྩྱ། །ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་བྱང་བྱ་རྣམས་སྤྱི་དབུ་རྒྱུད་ནས་སྤར་བཞིན་གྱ།

ཕན་ཅེ་རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས། །རྒྱབ་
 རྒྱུགས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་
 བཞིན། །གསེར་གྱི་རལ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྟེག། །རལ་བ་སྐྱུག་
 བའི་སེར་བ་བྱ་ཡུག་འཕྲོབས། །དབྱལ་བའི་དགྱིལ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དམར་
 མོ་ཡི། །ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་གིས་གང་བ་མདའ་ལྟར་འཕེན། །སྐྱུ་གསུམ་
 དམར་ལྷུ་མ་བདེན་པའི་སྟོག་འོད་ལས། །བྱ་བྱུང་དམར་པོ་བརྒྱ་འཛིན་
 བ་འཕྲོས། །དོམ་དང་བྲེད་མོང་ལྷགས་ཀྱི་རལ་བ་ཅན། །སྐྱུ་གྱི་བྱ་ག་
 གཉིས་ནས་འཕྲོབ་ཅིང་འཕྲོ། །འཁངས་ནས་རྒྱུང་ནག་འཕྲོབ་མ་འབྲིལ་བའི་
 དབུས། །ཟངས་ཀྱི་འཕར་བ་མགོ་དགུས་ངར་སྐྱད་འབྲིན། །གནམ་སའི་
 ཞལ་གདངས་ཟངས་ཕུར་གཤེབ་འདྲ་བའི། །མཆེ་བའི་ཅེ་ནས་སྒྲིག་བ་མགོ་
 དགུ་འཕྲོ། །སྐྱུ་ཡི་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །གངས་མེད་མཆོན་ཆ་
 ལྷ་ཆོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས། །སྐྱུ་སྟོད་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཁྲག་འཛག་
 གསོལ། །སྐྱུ་སྐྱད་སྐྱག་གི་བགས་པའི་འཕམ་ཐབས་གསོལ། །བྱག་རྒྱ་ལྷས་
 བརྒྱན་ཁ་ལྷོ་ག་བརྟེན་ཅིང་། །ཁུ་སྒྲིན་དམར་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐྱ་ཅེ་ན། །དུག་གི་
 རྒྱ་མཆོ་འབྲུག་པའི་བ་རྒྱབས་སྟེང་། །བམ་རོའི་གདན་ལ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་
 གང་གིས་འབྱིང་། །བྱག་གཡོན་འབར་བའི་གཤེད་ཐོར་མཁའ་ལ་སྐྱོར། །ཞོ་

ཁྱེད་དུག་གི་ཞགས་པ་གྲུ་
མ་འགག་པའི། །གཤེད་
ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རུབ་སྟོགས་
ར་བྱེད་པའི། །ང་བདག་
ཅེས་འཛིན་བདག་འཛིན་
འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་
ང་། །གནོད་བྱེད་ཉེ་ཉོན་
སྟགས་ལེན་དང་། །པོ་
ཡུལ་འདྲེ་གོད་འདྲེ་ཁྱག་
དང་། །ཆེ་སྲི་ཚུང་སྲི་
སྟགས་བཞིར་རྟོབས་ལ་
ཤོག །ཞགས་པས་ཡན་
བར་བའི་ཉུ་བཞི་བྱོགས་
དམིགས་ཏེན་གཟུགས་
བསྟེན་པར་མཛོད། །ཚོ་
རུམ་རུམ་མུམ་མུམ་ཡུམ་ བུམ་

དགྲ་བདག་གཤེད་མ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཀརྟ་ཡ་ངོ་ངོ་ཉི་འོ། ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱང་

བྱ་ནམས་སྒྲ་ར་བྱ་བྱང་ནས་ཐུང་བཞིན་བྲ།

པཎ་རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །བྱང་སྤྱོད་གས་
རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་། །རིན་ཆེན་མ་གྲང་རི་ལྟར་བརྟེན་
ཅིང་མངོས། །གསེར་གྱི་རལ་པས་མཁའ་ལམ་བྱུང་བར་སྟེག། །རལ་པའི་
གསེབ་ནས་ལྷེ་སྤྱང་ལྗང་བྱ་འགོ། །དབྱལ་བའི་པག་ཞལ་ལྗང་བྱ་བྱར་
བའི་སྤྱས། །ས་གསུམ་འགོ་བའི་སྟོང་ཅ་གཡོ་བར་བྱེད། །སྤྱན་གསུམ་
དམར་རྒྱུ་བདེན་པའི་སྟོག་འོད་ལས། །བྱ་བྱང་ལྗང་བྱ་རལ་གྱི་འཛིན་
པ་འགོ། །བསེ་བྱ་ཤང་ཤང་གཡུ་ཡི་འདབ་མ་ཅན། །སྟོན་གྱི་བྱ་གའི་
གནས་ནས་འཇུབ་པར་བྱེད། །ཤངས་ནས་རྒྱང་ནག་འཇུབ་མ་འབྲིལ་བའི་
དབུས། །ལྷགས་གྱི་ཐུར་བ་གངས་མེད་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ཞལ་གདངས་
ལྷགས་དམར་བརྒྱངས་པའི་རྟ་སྤྱ་ནས། །རྟེན་པའི་གད་མོ་སྟོག་པས་སྟོ་
སྟོང་འགས། །སྤྱ་ཡི་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །གངས་མེད་མཆོན་ཆ་
སྟོ་ཆོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས། །སྤྱ་སྟོད་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བྲག་འཇག་
གསོལ། །སྤྱ་སྟོད་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །བྱག་རྒྱ་ལྷས་

བརྒྱན་ཁ་འྲུ་ག་བཏེན་ཅིང་། །གཡུ་འབྲུག་ལྡང་ཁུ་ཁྲོས་པའི་རུ་ཅེ་ན། །ཆོས་
 འབྲུང་ཁག་ཞག་འབྲུག་པའི་བ་རྒྱབས་དབུས། །བམ་རོའི་གདན་ལ་བརྒྱངས་
 བསྐྱམས་གར་གྱིས་འབྱིང་། །ཕྱག་གཡོན་འབར་བའི་གཤེད་ཟོར་མཁའ་ལ་
 སྒོར། །རྗོངས་ལྷན་པའི་གཤེད་སྟར་ཕྱག་ལ་གཟར། །འཆིང་བྱེད་དུག་གི་
 ཞགས་པ་བྱ་མོར་བསྒྲོན། །ཕྱག་གཡས་སྤྲ་མཁའི་གས་རྒྱུང་གི་ལམ་འགག་
 པའི། །གཤེད་པོ་འཇུག་པའི་ཁང་སྒྲོམ་ནག་པོ་ཐོགས། །ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བྱང་
 རྒྱགས་ཀུན་སྒྲོལ་ལ། །ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་འཁོར་བར་བསྐྱར་བྱེད་པའི། །ང་
 བདག་གཤེད་པོ་དམ་ཉམས་ཁུག་ལ་ཤོག །ཕྱང་བྱེད་གཅེས་འཛིན་བདག་
 འཛིན་ཁུག་ལ་ཤོག །ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་པོ་དང་། །འཇིག་ཆོགས་
 ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་ཁུག་ལ་ཤོག །ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། །གནོད་
 བྱེད་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཁུག་ལ་ཤོག །ཟ་འདྲེ་ཤི་འདྲེ་སྒོག་གཙོང་དབུགས་ལེན་
 དང་། །པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་བསེན་མོ་ཁུག །ནད་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་གོད་
 འདྲེ་ཁུག་ལ་ཤོག །འཐབ་ཅིང་རྩྭ་དཔའི་འབྲུག་འདྲེ་ཉེ་འདྲེ་དང་། །ཆེ་སྤི་
 རྒྱུང་སྤི་དུར་སྤི་ཁུག་ལ་ཤོག །མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་རྒྱགས་བཞིར་རྒྱོབས་
 ལ་ཤོག །ལྷགས་གྱི་ཁང་སྒྲོམ་ནག་པོར་རྒྱགས་ལ་ཤོག །ཞགས་པས་ཡན་
 ལག་བཞི་འབྲིགས་སྒྲོམས་ལ་ཤོག །གཤེད་ཟོར་འབར་བའི་ལྷ་བཞི་བྲོགས་

ལ་ཤོག། །རྗོ་མཚན་དག་སྟེ་སྤྱི་བོ་ཁོས་ལ་ཤོག། །དམིགས་རྟེན་གཟུགས་
 གྱི་ལི་རྒྱ་བྱང་བྱ་ལ། །རང་དབང་མེད་པར་ཁྱག་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཨོ་
 བོ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱི་པའུ་ ཨུ་ཀུལ་མུལ་རུ་ཅུལ་ཏུལ་རུལ་མུལ་རུལ་ པའུ་
 དག་བདག་གཤེད་མ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཇེ་ ཇེ་སྤྱི་བོ་ཏ། ཞེས་བསྒྱུ་ཞིང་བྱང་
 བྱ་རྣམས་སྤྱང་བྱ་བྱང་ནས་སྤྱང་བཞིན་བྱ། མ་ཁྱགས་པ་རྣམས་སྟོན་བྱ་བཅུག་ལ་སྤྱང་བཞིན་བདེ་བའི་དེ་ནས་གཤེད་
 བོ་གཤེད་སྤྱང་བྱ་བྱང་བྱོས་ལམ་བཅད་པ་ནི།

སྤྱི། དག་བདག་གཤེད་པོ་ས་ཁམས་བདེན་འཛིན་ཁྱོད། །འབྱུང་བ་
 ས་ལ་གཤེད་ཅིང་བསྐྱུང་སེམས་ན། །ས་ལ་དོན་དམ་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་
 མེད། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་གནས་མེད་གཤེད་སྐྱུང་མེད། །ས་ཡི་རང་བཞིན་
 ཚེས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཏེ། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟར་ཤར་བ། །རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་གྲགས། །དེ་ཉིད་ང་ཡིན་ས་འདི་ང་དབང་
 ཆེ། །དེ་ཕྱིར་གཤེད་པོ་གཤེད་སྐྱུང་གནས་མེད་པས། །འགྲོ་འོང་བདེན་པར་
 མེད་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ལས། །ཉེས་
 བརྒྱུད་ཅ་བ་འཁོར་བར་བསྐྱུང་བྱེད་པའི། །ང་བདག་གཤེད་པོ་དམ་ཉམས་
 ཁྱག་ལ་ཤོག། །ཕྱང་བྱེད་གཅེས་འཛིན་བདག་འཛིན་ཁྱག་ལ་ཤོག། །ལྟ་བ་ལྟ་

[illegible]

ཨྱི། དག་བདག་གཤེད་པོ་ཚུ་ཁམས་བདེན་འཛིན་གྱིད། །འབྱུང་བ་
ཚུ་ལ་གའ་ཅིང་བསྐྱུང་སེམས་ན། །ཚུ་ལ་དོན་དམ་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་

མེད། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་གནས་མེད་གཤེད་སྐྱུང་མེད། །ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་ཏེ། །སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟར་ཤར་བ། །རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མ་མ་གུ། །དེ་ཉིད་ང་ཡིན་ཆུ་འདི་ང་དབང་ཆེ། །དེ་
 ཕྱིར་གཤེད་པོ་གཤེད་སྐྱུང་གནས་མེད་པས། །འགྲོ་འོང་བདེན་པར་མེད་པས་
 རྒྱས་གདབ་པོ། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས། །ཉེས་བརྒྱའི་ཅ་
 བ་འཁོར་བར་བསྐྱར་བྱེད་པའི། །ང་བདག་གཤེད་པོ་དམ་ཉམས་ཁྱག་ལ་
 ཤོག། །ཕྱང་བྱེད་གཅེས་འཛིན་བདག་འཛིན་ཁྱག་ལ་ཤོག། །ལྟ་བ་ལྟ་དང་
 ལྟ་མིན་ལྟ་པོ་དང་། །འཛིན་ཆོག་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་ཁྱག་ལ་ཤོག། །ཕྱང་མ་
 བསྟན་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། །གཞོད་བྱེད་ཉི་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཁྱག་ལ་ཤོག། །ཟ་
 འདྲེ་ཤི་འདྲེ་སྒོག་གཅོད་དབྱགས་ལེན་དང་། །པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་
 བསེན་མོ་ཁྱག། །ནད་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་གོད་འདྲེ་ཁྱག་ལ་ཤོག། །འཐབ་ཅིང་
 ཅོད་པའི་འཁྱག་འདྲེ་ཉི་འདྲེ་དང་། །ཆེ་སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་དྲུང་སྤྱི་ཁྱག་ལ་ཤོག། །མི་
 ལྷགས་གཡང་གཞི་སྤྱོད་ལས་བཞིར་རྫོབས་ལ་ཤོག། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྤྱོད་
 རག་པོར་ཆུགས་ལ་ཤོག། །ཞགས་པས་ཡན་ལག་བཞི་འབྲིགས་སྤྲོམས་
 ལ་ཤོག། །གཤེད་ཐོར་འབར་བའི་ལྷ་བཞི་སྤྱོད་ལས་ཤོག། །རྫོ་མཚོན་དབྲ་
 ལྟས་སྤྱི་བོ་ཁོས་ལ་ཤོག། །དམིགས་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ལི་རྒྱ་བྱང་བུ་ལ། །རང་

དབང་མེད་པར་ཁྱག་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཨོ་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱ་པར་
ཨུ་ཀུ་སུ་མུ་རུ་ཅུ་ཤུ་དུ་རུ་སུ་མུ་རུ་ཡུ་ པར་ དབང་བདག་གཤེད་མ་
ཐམས་ཅད་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ངོ་ ངོ་རྩྱ་བོ་རྟོ། ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱང་བྱ་ནམས་སྒྲ་ང་རྩ་ལྷུང་ནས་སྒྲ་
བཞིན་བརྟག་ལ་རྟོམ་ཁུང་དུ་འཕེན།

རྩྱ། དབང་བདག་གཤེད་པོ་མེ་ཁམས་བདེན་འཛིན་ཁྱོད། །འབྱུང་བ་
མེ་ལ་གཤེད་ཅིང་བསྐྱུང་སེམས་ན། །མེ་ལ་དོན་དམ་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་
མེད། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་གནས་མེད་གཤེད་སྐྱུང་མེད། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་
ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ཏེ། །སྒྲོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ར་ཤར་བ། །རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གོས་དཀར་མོ། །དེ་ཉིད་ང་ཡིན་མེ་འདི་ང་དབང་
ཆེ། །དེ་ཕྱིར་གཤེད་པོ་གཤེད་བསྐྱུང་གནས་མེད་པས། །འགྲོ་འོང་བདེན་པར་
མེད་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ལས། །ཉེས་
བརྒྱུ་ཅི་རྩ་བ་འཁོར་བར་བསྐྱུར་བྱེད་པའི། །ང་བདག་གཤེད་པོ་དམ་ཉམས་
ཁྱག་ལ་ཤོག །ལྷུང་བྱེད་གཅེས་འཛིན་བདག་འཛིན་ཁྱག་ལ་ཤོག །ལྷ་བ་ལྷ་
དང་ལྷ་མིན་ལྷ་པོ་དང་། །འཛིན་ཆོགས་ལྷ་བ་ཉི་ཤུ་ཁྱག་ལ་ཤོག །ལྷུང་མ་
བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བརྩ་བཞི་དང་། །གཞོད་བྱེད་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཁྱག་ལ་ཤོག །ཟ་

འདྲེ་ཤི་འདྲེ་སློག་གཅོད་དབྱུགས་ལེན་དང་། །པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་
བསེན་མོ་ཁྱུག་ །ནད་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་གོད་འདྲེ་ཁྱུག་ལ་ཤོག་ །འཐབ་ཅིང་
ཚོད་བའི་འཁྱུག་འདྲེ་ཉི་འདྲེ་དང་། །ཆེ་སྤི་རྒྱུང་སྤི་དྲུང་སྤི་ཁྱུག་ལ་ཤོག་ །མི་
ལྷགས་གཡང་གཞི་སྤྱོགས་བཞིར་རྟོབས་ལ་ཤོག་ །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྤྱོམ་
ནག་པོར་རྒྱགས་ལ་ཤོག་ །ཞགས་བས་ཡན་ལག་བཞི་འབྲིགས་སྤྱོམས་
ལ་ཤོག་ །གཤེད་ཐོར་འབར་བའི་ཉུ་བཞི་བྲོགས་ལ་ཤོག་ །རྫོ་མཚོན་དག་
སྤྱི་སྤྱི་བོ་ཁོས་ལ་ཤོག་ །དམིགས་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ཡིད་བྱང་བྱུ་ལ། །རང་
དབང་མེད་བར་ཁྱུག་ལ་བསྟེན་བར་མཛོད། །ཨོ་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱུ་པའུ་
ཨུ་ཀུ་སུ་མུ་རུ་ཅུ་ཤུ་དུ་རུ་སུ་མུ་རུ་ལུ་ པའུ་ དག་བདག་གཤེད་མ་
ཐམས་ཅད་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཇེ་ ཇེ་རྒྱུ་བོ་ཏ། །ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱང་བྱ་ནམས་སྤྱི་ར་བྱ་བྱང་ནས་སྤར་
བཞིན་བརྟག་ལ་རྟོམ་ཁུང་དུ་འཕེན།

རྒྱུ། དག་བདག་གཤེད་པོ་རྒྱུང་ཁམས་བདེན་འཛིན་གྲོད། །འབྱུང་
བ་རྒྱུང་ལ་གཡ་ཅིང་བསྐྱུང་སེམས་ན། །རྒྱུང་ལ་དོན་དམ་ཁ་དོག་གཟུགས་
ཀྱང་མེད། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་གནས་མེད་གཡ་སྐྱུང་མེད། །རྒྱུང་གི་རང་
བཞིན་ཆོས་ཉིད་སྤྱོས་བྲལ་ཏེ། །སྤྱོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷུང་ཤར་

བ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མར་གྲགས། །དེ་ཉིད་ང་ཡིན་
 རྒྱང་འདི་ང་དབང་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་གཤེད་པོ་གསུང་གནས་མེད་པས། །འགྲོ་
 འོང་བདེན་པར་མེད་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
 བྱ་ལས། །ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་འཁོར་བར་བསྐྱར་བྱེད་པའི། །ང་བདག་གཤེད་
 པོ་དམ་ཉམས་ཁྲག་ལ་ཤོག། །ཕྱང་བྱེད་གཅེས་འཛིན་བདག་འཛིན་ཁྲག་ལ་
 ཤོག། །ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་པོ་དང་། །འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་ཁྲག་
 ལ་ཤོག། །ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། །གཞོད་བྱེད་ཉི་ཉོན་ཉི་
 ཤུ་ཁྲག་ལ་ཤོག། །ཟ་འདྲེ་ཤི་འདྲེ་སྟོག་གཙོད་དབྱགས་ལེན་དང་། །པོ་
 གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་བསེན་མོ་ཁྲག། །ནད་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་གོད་འདྲེ་ཁྲག་
 ལ་ཤོག། །འཐབ་ཅིང་རྩྭ་དཔེ་འཁྲག་འདྲེ་ཉི་འདྲེ་དང་། །ཆེ་སྤི་རྩུང་སྤི་
 དུར་སྤི་ཁྲག་ལ་ཤོག། །མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྟོགས་བཞིར་རྟོགས་ལ་
 ཤོག། །ལྷགས་གྱི་ཁང་སྒྲོམ་ནག་པོར་རྩྱགས་ལ་ཤོག། །ཞགས་པས་ཡན་
 ལག་བཞི་འབྲེགས་སྟོམས་ལ་ཤོག། །གཤེད་ཐོར་འབར་བའི་ལྷ་བཞི་སྟོགས་
 ལ་ཤོག། །རྩྱ་མཆོན་དབྱ་སྟེ་སྤྱི་པོ་ཁོས་ལ་ཤོག། །དམིགས་རྟེན་གཟུགས་
 གྱི་ལྷོ་བྱང་བྱ་ལ། །རང་དབང་མེད་པར་ཁྲག་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཞི་
 བྱི་རྩ་རི་ནི་ས་རྩྱ་པཌུཾ ཨུཾཀུཾསུཾརུཾཅུཾཤུཾརུཾསུཾརུཾཡུཾ པཌུཾ

དག་བདག་གཤེད་མ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ཇོ་བྱི་བྱི། ཞེས་བསྐྱུ་ཞིང་བྱང་
བྱ་ནམས་སྒྲ་ང་བྱ་བྱང་ནས་སྒར་བཞིན་བརྟག་ལ་རྟོམ་ཁུང་བྱ་འཕེན། སྒྲོ་ན་ལན་བཞི་ཀའི་མཇུག་ཏུ། འོན་ཀྱང་
རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོར། མི་སྒྲོ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་ཤིང་བྱང་ནམས་
ཁྱག་པ་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ནི། མ་ཅིག་ལ་བ་བྱི་སྒྲོན་མའི་ཞལ་ནས། དེ་ནས་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལ། རང་
གི་ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་བཏང་ནས་ཁོ་ལ་ལུས་སོག་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་ནས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་དམ་
ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཨ་མའི་ཁོང་ཆོའི་ཞེ་སྒྲ་དག་སོའི་བསྐྱད་ཅིང་གསོད་པ་དེ་ངས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བཀྱག་ནས་གསོས་པ་ཡིན། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་སྒྲིང་མོ་ང་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ཡིན་པས་
སེམས་གསུམ་སོ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲེལ་བར་བྱེད་དགོས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་མ་
ཤེས་ན། །བདག་འཛིན་འགོང་སོ་མ་བྱུང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཏོང་ལེན་ངེས་པར་རུས་པའི་བྱང་སེམས་
དམ་པ་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟ་བུར་དགོན། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། འདུལ་རྒྱའི་དག་པོ་བདག་འཛིན་
ལ། ལེ་ལེན་ཐམས་ཅད་བདའ་བ་ཉེས་པ་སྒྲག་པ། བདེ་བས་སོངས་པའི་ལྟ་འབྲེལ་རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་པར་གཏོང་
བ། སྒྲིང་རྩེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་བདག་ལ་ལེན་པ། ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲུ་བའི་དད་པ་
བསྐྱེད་པ། སྐྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱན་བྱུང་ལ་དགར་ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་སོའི་ཆོས་
ལུགས་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ཀུན་སྒྲོང་གསལ་བཏབ་སྟེ། འདི་ལྟར།

ཕྱི། ཐོག་མེད་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐུལ་བསྐྱར་བ་ཡི། །དག་བདག་གཤེད་

མ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད། །བདེ་སྦྱིད་རང་འདོད་དོར་དང་པར་སྒོལ་ལ། །གཞན་
 ཀྱི་མི་འདོད་མཐའ་དག་སྦྱང་བར་བྱ། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་བྲག་པོས་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྦྱི་དགུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་སྦྱང་བར་བྱ། །བདག་
 བདེ་འདོད་ཆེ་བདེ་སྦྱིད་བཞོན་ལ་གཏོང་། །ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་གཞན་ལ་གཞོན་
 བསྐྱེད་བའི། །ལས་ངན་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་འཆེ་སྤངས། །རང་
 སེམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་སེམས་དགུགས་པའི་ལན། །བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ་འདི། །གཡོ་སྦྱུ་རྒྱ་འཕྲོག་སེར་སྒྲ་བྲས་པའི་
 ལན། །གཞན་གྱིས་དབང་མེད་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་འདི། །དམན་ལ་སྤང་ཞིང་
 བྲན་ལ་བརྟམས་པ་ཡི། །དག་བདག་གཤེད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལན་པ་ཡིན། །རྩྱ་
 མི་སྒྲན་ཆོག་ངན་ན་བར་ཐོས་པ་ན། །སྤྲ་མ་ལ་སོགས་ངག་གི་ཉེས་པའི་
 ལན། །དེ་ནི་བདག་སྦྱོན་སྦྱོད་ལ་གཞན་ལ་བསྦྱོད། །ཆོས་མིན་མཐའ་འཁོབ་
 ཡུལ་དུ་སྦྱི་བ་འདི། །དག་པའི་ཞིང་ལ་སྦྱང་པའི་ལན་པ་ཡིན། །པན་ཞིང་
 མཛའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་བ་འདི། །གཞན་གྱི་འཁོར་རྣམས་རང་གི་བྲངས་
 པ་ཡི། །དག་བདག་གཤེད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལན་པ་ཡིན། །དམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་བ། །དམ་པ་སྤངས་ནས་གྲོགས་ངན་བསྐྱེད་པའི་ལན། །ད་
 ནི་དམ་པ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲིག་གྲོགས་སྤངས། །སེམས་མི་དགའ་ཞིང་སྦྱིང་ཅ་

འབྲུག་པའི་ཚེ། །དམ་ཚུལ་རྩོག་བྱས་པའི་ལན་པ་ཡིན། །སྤྱི་པོ་ཡོངས་
 གྱིས་ཁ་ལོག་བྱུང་བའི་ཚེ། །རྩོམ་ཁྲིམ་ཡོད་ཁྲུང་དུ་བསད་པའི་ལན། །སྤྱི་
 དང་འགྲོགས་མ་ཐག་ནས་འབྲས་པ་ནི། །རང་རྒྱུད་གཤེས་པ་ཁོས་ཤིང་
 རྒྱུ་བ་པའི་ལན། །ད་ནི་གང་ལ་མི་གཞི་ལེགས་པར་བྱ། །རང་ལ་ཉེ་ཆད་
 དག་པོར་ལངས་པ་འདི། །བསམ་པ་ཁོང་རྒྱུ་བ་བྱེད་པོ་བྲིད་ཀྱི་ལན། །བར་
 ཆད་ནད་གདོན་དཔྱ་ཆུའི་ན་བ་འདི། །ཚུལ་འཆལ་དགོར་ལ་འབག་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན། །སྤྱི་བྱར་མགོ་ནད་ལུས་སེམས་འཐིབ་པ་འདི། །སྤྱི་མ་
 བརྒྱས་སྤོང་དམ་ཚུལ་ཉམས་པའི་ལན། །ད་ནི་སྤྱི་དང་མི་དགེ་རྣམ་བཅུ་
 སྤངས། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་སྤྱི་གྲོས་སྤོངས་པ་འདི། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 མེད་པའི་ལན་པ་ཡིན། །ད་ནི་དག་བདག་བཤེད་པོ་ལས་པ་ཁོང་། །ཐོས་
 བསམ་སྤོམ་པའི་ཤེས་རབ་འབད་པར་གྱིས། །ཆོས་བཤེད་ཆེ་ན་གཏི་ཐུག་
 གཏིང་མནན་པ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉེས་པ་བསགས་པའི་ལན། །འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་རྣམ་གཡེང་ཆེ་བ་འདི། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྟག་ཏུ་
 མ་བློན་པའི། །དག་བདག་གཤེད་པོ་བྲིད་ཀྱི་ལན་པ་ཡིན། །ད་ནི་འཁོར་བ་
 ཡོད་འབྱུང་ལས་འབྲས་སོམས། །རིམ་གྱོ་བྱས་ཆད་ལོག་པར་སོང་བའི་
 ཚེ། །སྤྱི་གྲོགས་པོན་དང་ནག་སྤྱོགས་མཚན་པའི་ལན། །དགོན་མཚན་ག་

གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་མི་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 མེད་པའི་ལན། །ད་ནི་དགོན་མཆོག་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་གྱིས། །འདོད་ཆེན་
 འབྱོར་པས་སངས་ཤིང་རྒྱད་པ་འདི། །སྦྱིན་དང་དགོན་མཆོག་མ་མཆོད་པ་
 ཡི་ལན། །མཆོད་དང་སྦྱིན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །གཟུགས་དང་
 མདོག་ངན་གཞན་གྱིས་བརྟུན་པ་འདི། །སྐྱེ་གཟུགས་དག་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བྱས་
 པའི་ལན། །སྐྱབ་པ་གང་བྱས་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ། །ལྟ་བ་དམན་པ་རང་གིས་
 སྒོམ་པའི་ལན། །ཡིད་ཁྱོད་ད་ནི་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གྱིས། །ཉྱུ་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་པས་རང་རྒྱད་མ་བྱུང་འདི། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་དུ་སྤངས་
 པའི་ལན། །ཉན་བཤད་ཆགས་སྤང་གྲོགས་སུ་སོང་བ་འདི། །བདུད་ཀྱི་སྦྱོན་
 རྣམས་མ་བསམ་པ་ཡི་ལན། །དགྲ་བདག་གཤེད་མ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་
 ཁྱོད། །བཟང་བྱས་ཐམས་ཅད་ངན་པར་སོང་བ་འདི། །དྲིན་ལན་ལོག་པར་
 མཛལ་བའི་ལན་པ་ཡིན། །ད་ནི་ཀུན་ལ་དྲིན་གཙོ་པན་ལན་འཛལ། །མི་
 འདོད་སྣ་དགུ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་འདི། །མགར་བ་རང་གི་རལ་གྱིས་བསད་པ་
 ལྟར། །རང་གི་ལས་གྱིས་སྦྱག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ད་ནི་སྡིག་པའི་ལས་
 ལ་བག་ཡོད་གྱིས། །ན་ཆ་སྦྱག་བསྐྱུལ་སྣ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་འདི། །མདའ་
 མཁན་རང་གི་མདའ་ཡིས་བསད་པ་ལྟར། །དགྲ་བདག་གཤེད་པོ་ལས་ངན་

ཁྱོད་གྱི་ལན། །ཁྱིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ཆེ། །བསྐྱེད་ས་པའི་བྱ་
ཆས་པ་མ་བསད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་
ནི་ཉག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རིགས། །དེ་ནས་རལ་གྱི་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་དག་པོ་གཅེས་འཛིན་འགོང་
པོ་བསྐལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་ནས། །གཅེས་འཛིན་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་གྱི་མངོན་ཉོགས་འདི་
བསྐྱགས་པར་བྱའོ། །སྤྱོ་ན་འདི་ལྟར།

གྱི། ར་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་རྫོང་བཅས་ནས། ཉོན་
མོངས་གྱི་དམག་དཔུང་འབྱེད་པ། ཞེ་སྤང་གི་རལ་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་
སྒྲོན་ཤིང་གཙོད་པ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་ལ་ཆིག་རྩལ་གྱི་མདའ་བཀང་སྟེ་པ་རོལ་
གྱི་སྟེང་ལ་འདེབས་པ། སེར་སྒྲེའི་ཞགས་པས་གཏོང་སེམས་གྱི་སྟེས་བྱ་
དམ་དུ་འཆིང་བ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་དམར་གྱིས་འདོད་ཆགས་གྱི་
རྩ་བོ་གཡོས་པས་དགོ་བའི་བྱ་གཤེག་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཁ་སྤྱག་ཏུ་ཤེས་རབ་
གྱི་འགྲོས་བཞོལ་བ། ཐར་འདོད་གྱི་སྟེས་བྱ་ལྟ་ངན་གྱི་དོང་དུ་འཇུག་པའི་
དག་པོ། གཏི་ལྷག་མ་རིག་པས་བྱངས་པའི་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་།
གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་འདིས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཆོན་རྣོན་པོ་བཟུང་སྟེ།
དགོ་སྟོན་ཁྱེད་དུ་བསད་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་སྟོན་ཅ་གཙོད་

བའི་སྒྲིག་ཅན་ཤན་པ་མཁན་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག། རང་གཅེས་འཛིན་འདྲིའི་
 དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་ནས་དག་བའི་ལོ་ཐོག་འཛུམས་པར་བྱེད་
 བའི་ཆོས་རྒྱན་པ་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག། སྙིང་གི་སྤྱགས་སུ་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་ངན་དུ་མར་བསགས་ནས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོར་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྤང་བྱེད་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་དེ་ཡང་
 འདྲིར་འདུག། ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ལ་སྤེད་ལན་གྱི་
 རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩས་ཏེ་འགོ་བ་ལྷའམ་དུག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་
 དུ་མ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་སོ་ནམ་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག། སྤྲོན་བྱོན་
 ཟེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། རང་རེ་ལ་ཡང་སྤྲོད་
 བ་འདྲིར་སྤྲོ་བྱེ་མེད་པ་ཡུན་རིང་གཅིག་སོང་བ་ལ། ད་དུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་འབྱུང་བ་སྤྲོན་མོ་
 ལག་པ་སྦྱོང་པར་བཙུན་པའི་སྦྱོམས་ལས་མཁན་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག། སྤྲོད་
 ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས། སུ་
 དང་འགོགས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་ལས་མ་འདས་པ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 དང་། དགོངས་འབྲེལ་མཁན་པོ་དག་གི་གཞུང་སྤྱགས་སྦྲེལ་དམ་པའི་

མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་ངེས་ཀྱང་། ཁྱི་གན་ཟན་ལ་འདུན་པ་ལྟར་
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་རེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་དུང་རེ་སྟོང་པའི་བརྒྱབ་
 སེམས་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག །པན་པ་འོང་མི་འོང་ཆ་མེད་པའི་ས་
 ནས་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་པའི་པན་པ་གཅིག་འོང་དུ་རེ་ནས་བསྐྱོར་མགོ་མང་
 དུ་བྱེད། གཞོད་པ་ཡོང་མི་ཡོང་ཆ་མེད་པའི་ས་ནས་འདི་ཕྱི་ཕྱང་པའི་གཞོད་
 པ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་ཕྱི་ལམ་འགོག་པའི་རགས་ཅིག་དུ་
 མ་འཐེན་པའི་རེ་དོགས་མཁན་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག །གྱི་ཁ་མདའ་ཁ་མདུང་
 ཁའི་ཁྲོད་དུ་ཡང་ཁེ་གཅིག་ཐོབ་དུ་རེ་ནས་འཆང་བར་བྱེད། ཁྲོད་ཅིག་ཁེལ་
 བ་བྱུང་ན་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྲོགས་སྣང་ཉེ་བ་པ་མ་ཉེ་དུ་རྒྱུ་མས་
 ལ་འགེལ་བར་བྱེད་པའི་ཁེལ་མེད་གཞུང་ངན་པ་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག །ཡ་
 གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། མ་གི་སྟོ་ཤིག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་
 ལ་ཕྲག་དོག །མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། དམའ་བ་ལ་ང་རྒྱལ། བསྟོད་ན་
 དེགས་པ། མི་སྣུན་པ་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེས་པའི་བ་ཡན་སྣ་མེད། ཉ་ཡན་
 སྒྲུབ་མེད་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཡན་པ་དེ་ཡང་འདྲིར་
 འདུག །དགེ་སྤྱིག་ལས་བདེ་སྤུག་འབྱུང་བ་མི་འཁྲུལ་ཞིང་ངེས་པར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཞུང་

ལུགས་དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མགུལ་གྱི་བུ་མ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་ངེས་
 ལ། བདེ་བ་འདོད་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ།
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ན་ཡང་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་འགྲོར་མི་ཉན། བཅས་
 རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཆུ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་ལྟར་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་
 འདུག་པར་བྱེད་པ་འགལ་འདུག་སྟེ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྲིག་ཅན་ལོག་
 ལྟ་ཅན་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་པོ་འདི་དག་
 གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་གཞོད་པ་དང་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དུ་མ་ལ་སྦྱར། བན་བདེ་དུ་མ་སྦྱབ་པའི་སྒྲོ་བཀག་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་
 འདི་དག་གི་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བའི་མིག་མེད་པ་ལྟར་བཟོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་
 བུའི་ཏ་རེ་ལོང་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག། མདོར་ན་གྲོང་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོད་པ་བཏང་ན། བྱི་དག་དང་ནང་འཁྲུགས་འདི་བྱིའི་གཞོད་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བདག་གཅེས། གཉིས་འཛིན་
 གྱི་དག་པོ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཁྱོད་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་པ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཞོད། མི་སྒྲོ་
 ན་གོང་གི་། ད་ནི་ཉག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རིགས། །ཞེས་པའི་མཆོམས་ནས། སྒར་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་འཆང་སྒྲོག་པ་ནི་

འདི་ལྟར།

ཕུར་ ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱལ་པའི། །སྟོན་ཀྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་
 ཏེ། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཟེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །ད་
 དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟུང་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །བདག་གིས་
 གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། །སྟོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་སྤྲུལ། །གལ་ཏེ་བག་
 མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་
 དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤང་མ་རྣམས་ལ་སྟེན་དུ་ངེས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྤྲུག། ད་ནི་འཁོར་རྣམས་བྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། ། ཕུར་ དེ་ལྟར་ལགས་པའི་དག་བོ་བདག་
 གིས་ཟིན། །འཇབས་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཆོམ་རྒྱབ་བདག་གིས་ཟིན། །རང་དུ་
 བརྩམ་ནས་བསྐྱུ་བ་བདག་གིས་ཟིན། །ཨེ་མ་བདག་འཛིན་འདི་ཡི་ཐེ་ཆོམ་
 གཙོད། །ད་ནི་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ལྷན་ལ་བསྐྱོར། །ཁྱོས་པའི་ཚུལ་ཀྱི་ལན་
 གསུམ་ལྷན་ལ་བསྐྱོར། །བདེན་གཉིས་ཞབས་བབྱད་ཐབས་ཤེས་སྤྲུན་མིག་
 གདངས། །སྟོབས་བཞིའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དག་ལ་བསྐྱུན། །དག་བོ་
 གཟེར་བའི་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །འཁོར་བའི་ནགས་སུ་རང་དབང་མ་

མཆིས་པ། །ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ནས་རྒྱག་པ་ཡིས། །བདག་འཛིན་
 འགོང་པོ་ཞེས་པའི་གདུག་རྩལ་ཅན། །རང་གཞན་འཕྱང་དུ་འཇུག་པའི་
 དམ་ཉམས་ཁྱུག་། ཁྱུག་ཅིག་ཁྱུག་ཅིག་ཁྱོ་པོ་གཤེན་ཇེ་གཤེད། །རྒྱུ་ཅིག་
 རྒྱུ་ཅིག་དག་བདག་སྙིང་ལ་བསྐྱུན། །ཕུང་བྱེད་ཉོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་
 སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །རྩྱ་རྩྱ་ཡི་དམ་ཆེན་
 པོའི་རྩྱ་འཕྱལ་བསྐྱེད། །རྩྱ་རྩྱ་དག་པོ་འདི་ནི་དམ་ལ་ཐོགས། ། བཟ་བཟ་
 འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཤེག་བཤེག་འཛིན་པའི་མདུད་
 པ་གཙོང་དུ་གསོལ། །རྩྱ་རྩྱ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་གཤེན་ཇེ་གཤེད། །འཁོར་
 བ་ལས་ཀྱི་འདམ་རྩལ་སྐྱུར་བ་ཡི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་སྐྱལ་བྱ་
 འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤག་ཤག་དབལ་དུ་གསོལ། །རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུག་
 ལ་བསྐྱལ་གྱུར་གྱུར། །བྱེད་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་ལ་རྒྱག་པ་ཡི། །ཕུང་བྱེད་ཉོག་
 པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་ལྷ་ར་
 ཡ། །འདོད་ཐག་ཉེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་རྩྱུང་། །བྱེད་མང་ལ་གང་
 ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། །སྐྱིད་འདོད་ཆེ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་མི་གསོག། །སྐྱུག་
 སྐྱུག་རྩྱུང་ལ་འདོད་ཆགས་རྩམས་སེམས་ཆེ། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་ལ་བྲིལ་
 གཞུང་ཕྱི་ཐག་བྱང་། །ལྟོ་གདུང་ཆེ་ལ་རྒྱ་སྐྱོག་ཆོལ་འགྲོ་རེ། །ཁ་གསལ་ག་

གཞོགས་སྒྲོང་མཁས་ལ་ཞེ་ཐུག་ཆེ། །བསྐྱ་སོགས་རེམ་ལ་ཡོད་ཅིང་སེར་
 ལྷས་བཅིངས། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་
 བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། །ཀུན་ལ་བྱས་པ་ཆུང་ཞིང་སྐྱག་ཡུས་
 ཆེ། །རང་ལ་བྱིར་ཁ་མེད་པ་རུམ་པོ་ཆེ། །སྒྲོབ་དཔོན་མང་ལ་དམ་ཆེག་
 ཁུར་ཤེས་ཆུང་། །སྒྲོབ་མ་མང་ལ་པན་ཐོག་སྒྲོང་རན་ངན། །ཁས་སྒྲངས་
 ཆེ་ལ་པན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆུང་། །སྒྲན་པ་ཆེ་ལ་བརྟག་ན་ལྷ་འདྲེས་
 གེལ། །ཐོས་རྒྱ་ཆུང་ལ་སྒྲོང་སྐྱད་བད་ཁམ་ཆེ། །ལུང་རྒྱ་ཆུང་ལ་མི་རྟོག་
 དགུ་ལ་རྟོག་ །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་
 གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། །འཁོར་གཡོག་མང་ལ་འཁུར་མཁན་སྐྱ་ཡང་
 མེད། །དཔོན་པོ་མང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་མགོན་དང་བྲལ། །གོ་ས་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 འདྲེ་བས་ཆུང་། །སྒྲ་མ་ཆེ་ལ་ཆགས་སྒྲང་བདུད་ལས་རྩལ། །ལྷ་བ་མཐོ་ལ་
 སྒྲོད་པ་བྱི་ལས་དམན། །ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལ་ཤོར། །ཞེ་
 འདོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱགས་སྐྱ་བཅུག། །གྲོང་བསྐྱོར་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་གཞན་ལ་བྱེད། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་
 བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། ། རྩྱུ། དུར་སྒྲིག་གྲོན་ནས་སྐྱང་
 སྒྲོབ་འདྲེ་ལ་ཁྱ། །སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འདྲེ་ལ་ཁྱ། །རྟག་ཏུ་དགོན་

བར་སྡོད་ནས་གཡེང་བས་བྱེད། །དམ་ཆོས་གཙུག་ལག་ཁུས་ནས་མོ་
 བོན་སྐྱོང་། །ཚུལ་བྱིམས་ཐར་ལམ་བོར་ནས་ཁང་བྱིམ་འཛིན། །བདེ་སྐྱོང་
 ཚུལ་ལོ་ནས་སྤྱག་ལ་སྟེག། །ཐར་པའི་འཇུག་དྲིགས་བོར་ནས་ཆོང་ཁེ་
 སྤྱོད། །ལྷ་མའི་ཆོས་ར་བོར་ནས་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ། །རང་གི་འཆོ་བ་བཞག་
 ནས་འདུ་སྐྱོད་འཕྲོག། །རང་གི་ཁ་བས་བཞག་ནས་གཞན་ལ་རྒྱ། །ཡུང་བྱེད་
 རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྤྲ་
 ར་ཡ། །ཨེ་མ་སྒོམ་སྒྲན་རྒྱུང་ལ་མཛོན་ཤེས་རྟོ། །ལམ་སྤྲ་མ་བེན་དོན་མེད་
 རྒྱུང་བ་མགྲོགས། །ཕན་པར་སྤྲས་ན་སྤང་སེམས་དག་རུ་འཛིན། །མགོ་
 སྒོར་བསྤྲས་ན་སྟོང་མེད་བེན་རུ་འཛིན། །ནང་མིར་བརྟེན་ན་སྟོང་གཏམ་
 དག་ལ་འཆད། །ཤེབས་པར་འགྲོགས་ན་བྲིལ་མེད་སྟོང་རྒྱ། །ཀོ་ལོང་
 དམ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྤྱབས་རགས། །འགྲོགས་པར་དཀའ་ཞིང་གཤེས་ངན་
 རྒྱན་རུ་ལྷང་། །བཅོལ་ན་མི་ཉན་སྒོག་ན་གཞོད་པ་བསྐྱེལ། །བཏུང་ན་མི་
 འདུད་རྒྱུང་ནས་ཚོད་པ་འཆང་། །བཀའ་སྟོང་མི་བདེ་འགྲོགས་པ་རྟག་རུ་
 དཀའ། །ཤོག་ཐུག་མང་ལ་རྟག་རུ་འཛིན་པ་དམ། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་
 ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །མཐོ་
 དམན་ཆེ་ཞིང་དམ་པ་དག་རུ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་གཞོན་རུ་དང་

དུ་ལེན། །སྤྱི་ཐག་སྤང་བས་སྤར་འབྲིས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱུར། །གསར་འགྲོགས་
 ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཁ་བྱོད་གཏིང་། །མདོན་ཤེས་མེད་ལ་བརྟུན་བསྐྱུར་དང་དུ་
 ལེན། །སྙིང་རྩེ་མེད་བས་སྟོ་གཏད་སྙིང་ལ་བྲལ། །ཐོས་བ་རྒྱུང་བས་ཀུན་
 ལ་སྤར་ཆད་བྱེད། །ལུང་རྒྱ་རྒྱུང་བས་ཡོངས་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱེད། །ཆགས་
 སྤང་གོམས་བས་གཞན་སྤྱོད་གས་ཡོངས་ལ་སྟོན། །སྤྱག་དོག་གོམས་བས་
 གཞན་ལ་སྟོ་སྤྱར་འདེབས། །ལུང་བྱེད་རྟོག་བའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
 ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །སྟོབ་གཉེར་མ་བྱས་
 རྒྱ་ཆེན་བྱང་དུ་གསོད། །སྤྲ་མ་མ་བསྟེན་ལུང་ལ་སྟོན་བར་བྱེད། །སྟེ་སྟོན་
 མི་འཆད་རང་བཟོ་རྟུན་དུ་སྤྱིག །དག་སྤང་མ་འབྱོངས་ལ་བ་ཆད་འབར་ཤ་
 མང་། །ཆོས་མིན་ལས་ལ་སྟོན་བར་མི་བྱེད་བར། །ལེགས་བཤད་ཡོངས་
 ལ་སྤྱན་འབྱེན་སྟོ་ཆོགས་གཏོང་། །དོ་ཆའི་གནས་ལ་དོ་ཆ་མ་འཛིན་
 བར། །དོ་མི་ཆ་ལ་དོ་ཆའི་ཆོས་ལོག་འཛིན། །བྱས་ན་རུང་བ་གཅིག་ཀྱང་
 མི་བྱེད་བར། །མི་རིགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བ་ཡི། །ལུང་བྱེད་རྟོག་
 བའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་ལྷ་ར་
 ཡ། །རྟུ། །ཨེ་མ་བདག་ལྟའི་འགོང་པོ་འཛོམས་བ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་
 གྱི་སྤྱུ་མངའ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་དབྱུག་རྟོ་

ཅན། །ཐེ་ཆོ་མ་མེད་པར་ལན་གསུམ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱོར། །རྩམས་སྟབས་ཆེན་
 གོས་དག་འདི་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་གོས་ལས་ལ་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། །ངེས་པར་བདག་འདི་བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཁོར་བའི་
 གནས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་འཛིན་འདི་ལ་ངེས་པར་བསྐྱུང་
 དུ་གསོལ། །གང་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཅི་མཆིས་པ། །རིགས་མཐུན་འདི་
 ལ་ངེས་པར་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེ་
 ཆོ་མ་མེད་པར་རིག་པས་ངོས་ཟིན་ཡང་། །ད་དུང་འདི་ཡི་ཁ་འཛིན་འགས་
 འདེབས་ན། །འཛིན་མཁན་དེ་ཡང་བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟན་ཐོག་
 རྟེ། རྩྱུ་རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་པ་རྟོ་རྟེ་མེ་མཆོན་ཐུན་གྱི་ཆར། །བཏབ་པས་དག་
 བདག་གཤེད་མ་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །ཨོ་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་པཌུཾ ཨུཾ ཀཾ
 སུཾ མུཾ རུཾ ལུཾ སུཾ རུཾ སུཾ རུཾ ལུཾ པཌུཾ དག་བདག་གཤེད་མ་ཐམས་
 ཅད་ཨ་ཀཱཱ་ཡ་ཨུཾ ཨུཾ རྩྱུ་བོ་རྟོ། །ཞེས་སྒྲུབ་གྱི་དག་སྟགས་རྣམས་བཛོད་དེ། རང་འཛིན་སོགས་ཐལ་
 བར་བརྒྱུག་པར་བསམ་ལ་དག་སྟ་དང་ཕྱར་བྱ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས།

རྩྱུ། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་ཡུམ་ཆེན་ངའི། །ཐུགས་གྱི་སྐྱལ་

བ་རིགས་ལྔ་ལྔ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྤྱི་སྤྱད་གནས་ལྷགས་ཕུར་བྱ་བྱར་
 གསུམ་པ། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱི་བོར་བྱགས་པར་གྱུར། །ཕུར་བྱ་བྱལ་
 རྒྱ། ཚོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་སྐྱ་དྲུག་པར་པར། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་
 ལྷ་པོ་པར་པར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་བཟོ་རྒྱ་ར་ཨ་རྒྱ་བ་ཡ་ཏི་སྐྱ་བེ་ལྷ་
 ར་ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ཅི་རྩྱ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། པར་པར་ཅེས་ལན་མང་དུ་བཟོད་དེ་
 གཅེས་འཛིན་ཐལ་བར་བརྒྱགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཞི་བས་མི་འདུལ་བའི་རྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཕྱིའི་གཤེད་རྣམས་
 ལ་དམིགས་ཏེ། པར་ཅེས་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བའི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
 དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་སྤྱི་ལྷག་འབྲིང་བོ་ཅམ་ཡར་སྤྱི་སྤྱད་གཙུག་ཏུ་རྒྱ་མཐོང་
 ཁ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ། སྤྱིང་ཁར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་ལ་
 དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། བྱ་མ་གསར་ཀྱི་སྒོ་ར་ལྷ་བྱ་འཕར་ལ་ཁད་
 ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། པར་ཅེས་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་སྤྱི་ཐོན། མ་ཅིག་གི་ཐུགས་
 ཚོས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཀྱི་གྲག་ཐོགས་
 ཏེ། པར་ཅེས་མ་ཅིག་གི་ཐུག་གཡས་པའི་ཀྱི་གྲག་གིས་སྤྱི་མཚམས་སུ་
 བཙུགས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་གི་བར་དུ་གཤེད་གས། པར་ཅེས་སྤྱི་མ་སྤྱི་གི་གྲག་
 བཙུགས་ཏེ་རྒྱུང་པ་གཡས་པའི་པགས་པ་གཡས་ལ་གཤེད་གས། པར་ཅེས་གཡོན་
 པའི་པགས་པ་གཡོན་ལ་གཤེད་གས། པར་ཅེས་སྤྱིང་ཁར་ཀྱི་གྲག་བཙུགས་ཏེ་

[illegible][illegible]

རྟོ་ དག་བདག་གཤེད་མ་མ་ལུས་པ། །སྦྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱལ་བ་ཡི། །ལ་ཡི་རི་བོ་ཁྲག་གི་མཚོ། །དོན་སྦྱིང་དབང་པོ་ནང་ཁྲོལ་
 བཅས། །མ་ཅིག་ཁྲོས་མའི་ཞལ་དུ་བསྟལ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་
 དུ་བསྟལ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟལ། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་
 དུ་བསྟལ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟལ། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟལ། །ལ་ཟ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟལ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟལ། །བྱེ་བ་
 འབྱམ་སྡེའི་ཞལ་དུ་བསྟལ། །སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱུང་ཞལ་དུ་བསྟལ། །པོ་ཉ་ལས་
 མཁའ་ཞལ་དུ་བསྟལ། །བསྟལ་བོ་དབྱེས་པར་རོལ་ནས་ཀྱང་། །འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། །དག་བགལས་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ལ། །རྣལ་
 འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ནས་ཡིང་རོ་ཚོར་དང་རྟོམ་ཁུང་ནང་དུ་སྒྲགས།

དེ་ནས། རྒྱུ་ཀྱ་ཡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་
 སྦྱོང་བ་རང་ཚུགས་མེད་པ་ཡིན། །པར་བསྐྱར་ཚུར་བསྐྱར་བརྟུན་སྒྲུང་སྒྲུ་
 མ་ཡིན། །མགལ་མེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཚུ་ཤིང་
 བཞིན་དུ་སློག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད། །ཁུག་སྒྲ་བཞིན་དུ་བཏུད་ནས་འཛིག་པ་

ཡིན། །སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ནས་མཛེས་པ་ཡིན། །མེ་ལོང་ག་ཟུགས་བརྟན་
 ལྟ་བུར་བདེན་བདེན་འདྲ། །སྒྲིན་དང་ན་བུན་བཞིན་དུ་སྡོད་སྡོད་འདྲ། །དགྲ་
 བདག་ག་ཞེད་མ་འདི་ནི་མེད་བཞིན་དུ། །ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་
 སྟོང་། །བདེན་བདེན་འདྲ་སྟེ་གང་དུ་འང་བདེན་མ་སྟོང་། །སྤང་སྤང་འདྲ་སྟེ་
 སྒྲོ་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་ཡོད། །འདི་
 ནི་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །ཅུ་ནང་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་བ་
 ལྟར། །ལས་འབྲས་འདི་ནི་རྩུན་མ་སྤྲོ་ཆོགས་བཟ། །སྤང་བ་ཅེས་དུ་ཟླང་
 རོར་བྱའོ་ཨང་། །མི་ལམ་ཡུལ་དུ་ལུས་ལ་མེ་འབར་ཆོ། །རང་བཞིན་མེད་
 གྲང་ཆ་བའི་འཛིགས་སྤང་ལྟར། །དཔྱལ་ཁམས་ལ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་
 ན་ཡང་། །གཙོ་བསྐྱེད་སོགས་ལ་འཛིགས་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཆོད་པའི་
 འཁྲུག་ཆེ་ཐུན་ནག་ཡོད་མོད་གྲང་། །གཏིང་རིང་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་འཇུབ་
 པ་ལྟར། །མ་རིག་ཆོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །ཞེས་རབ་གསུམ་
 གྱིས་འཁྲུལ་བ་བསལ་བར་བྱ། །རོལ་མོ་མཁན་གྱིས་བི་མང་སྤྱུ་ཟླངས་
 ཆོ། །དབྱེད་ན་སྤྲ་དེ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་མོད། །མ་དབྱེད་ཆོགས་པའི་
 སྟན་པའི་སྤྲ་འབྱུང་བས། །སྤྲེ་བོའི་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་ལྟར། །ལས་
 དང་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་ན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་རང་བཞིན་མེད་

ན་ཡང་། །སྒྲང་སྒྲང་ལྟ་བུར་ཆོས་ལ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད། །ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་སྐྱེ་
 འཛིག་སྒྲ་ཆོག་ས་སྤྱོད་། །ཁྱུ་ཡི་ཐེག་པའི་བུམ་པ་འགོང་བ་ན། །ཁྱུ་ཐེག་དང་
 བོས་བུམ་པ་མི་ཁེངས་ཤིང་། །ཐ་མ་ལ་སོགས་རེ་རེས་མ་ཡིན་མོད། །རྟེན་
 འབྲེལ་ཆོག་ས་པས་བུམ་པ་གང་བ་ལྟར། །བདེ་སྤྱུག་འབྲས་བུ་གང་གིས་
 སྤྱོད་བ་ན། །ཁྱུ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་དང་བོས་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཐ་མའི་སྐྱད་ཅིག་
 སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་ས་པས་བདེ་སྤྱུག་སྤྱོད་བ་
 འགྱུར། །ཞེ་མ་མ་བརྟགས་གཅིག་པོར་ཉམས་དགའ་བའི། །སྒྲང་བ་འདི་ལ་
 སྟོང་པོ་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲང་བ་ཡི། །ཆོས་འདི་
 ཟབ་སྟེ་དམན་པའི་འཛོལ་པར་དཀའ། །ད་ནི་ཉིང་འཛིན་མཉམ་པར་འཛིག་
 པ་ན། །དེས་པར་སྒྲང་བ་ཅུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡོད་པ་ཅི་ཡོད་མེད་
 པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིན་མིན་དམ་བཅའ་གང་དུ་སྤྱུ་ཞིག་ཡོད། །ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྒྲང་དོར་ཀྱན་བུལ་སྦྲོས་དང་བུལ་བ་
 ཡིས། །གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྦྲོ་གྲོས་མ་བཅོས་པར། །ལྟན་ནེ་གནས་ན་སྐྱེས་
 བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །དོན་
 དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྦྲོད་པ་ཡིས། །ཆོག་ས་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པར་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟ་

བུའི་ཐབ་མོ་སྒོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གང་། གྲོས་དོགས་ཤོར་དོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་བཏང་སྒོམས་སུ་བཞག །

མཐུག་ཏུ་གཏོང་ལེན་དང་སྒོན་ལམ་ནི། ད་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་
གང་ལ། །སྐྱེ་འགྲོ་གཞན་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་སྒོམས། །གཞན་གྱི་མི་འདོད་
བདག་གི་རྒྱད་ལ་ལེན། །བདག་གི་དགོ་བ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །དེ་ལྟར་
འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི། །དུག་གསུམ་བཅས་པར་བདག་གིས་
སྒངས་བ་ཡིས། །མ་བྱ་དུག་གིས་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་
བྱང་ཆུབ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བདག་གི་དགོ་ཆ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་
ཡིས། །བྱ་རོག་དུག་ཐས་སྒྲན་གྱིས་གསོས་ལྟར་ཤོག །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་
ཐར་པའི་སྒོག་བཟུང་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
ཤོག །ནམ་ཞིག་བདག་དང་པ་མར་གྱུར་པ་རྣམས། །འོག་མིན་གནས་སུ་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་ལས་ཀྱིས་འབྱུངས་པ་རྣམས། །པན་
ཚུན་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་
དོན་དུ་ཡང་། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་བདག་ཉིད་ཡོངས་ཞུགས་ནས། །སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་མ་ཉམས་པར། །ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་
བྲངས་པར་ཤོག །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་རྣམས། །བདག་ལ་སྤྲོ་

མའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ། །མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཏྲིག་ཆར་དུ་
 གྱུར། །གཞོན་པ་མེད་པར་ཞི་བདེས་བསེལ་བར་ཤོག། །ངན་སོང་བ་ཡང་
 མངོན་ཤེས་གཟུངས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མའི་ལུས་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། །བདག་གིས་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་གཙོ་བར་ཤོག། །བདག་ལ་སྤྲ་
 མར་བཟུང་ནས་བསྟེན་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། །བདག་དང་མཚུངས་པ་བདག་མེད་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །བདེ་དང་
 ཞི་བདེ་རྣམ་པར་མི་ཏྲིག་པར། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པར་
 ཤོག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དག་འདི་ཆོས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་ཏྲིག་
 ཆོས་པར་འགྱུར། །མི་ཏྲིག་ཡེ་ཤེས་བདག་མེད་གོམས་གྱུར་ནས། །གཟུགས་
 སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲས་ཅི་བདེར་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་
 བློ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་གཙོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་
 དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོད། །སྤྱོད་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་

རྒྱས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་སྦྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྦྱོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་སྦྱབ་བྱིར། །པངས་པ་མེད་
 པར་བཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཐུང་ན་འདལ། །བདག་སྒྲོ་ཐུ་
 ངན་འདས་པ་སྦྱབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚོག། །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་
 འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །ཉག་ཏུ་གསོད་དང་སྦྱོང་བའམ། །བརྟེན་
 སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །ཙོ་འབྲི་ག་
 ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་བའང་བྱེད་དུ་
 རྒྱག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་
 ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྱོ་འམ་དད་པའི་སེམས་
 བྱང་ན། །དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི་ །དོན་ཀྱན་འགྱུར་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག། །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 འམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་སྐལ་ལྷན་
 གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཁྱུགས་རྣམས་ཀྱི་

དེད་དཔོན་དང་། །བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་
 དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྱན་
 འདོད་པ། །ཀྱན་གྱི་བྱན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བྱམ་པ་
 བཟང་། །རིག་སྒྲགས་གྲུབ་དང་སྦྲན་ཆེན་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
 འཇོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་
 པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་
 ཡང་ཤོག། །དེ་བཞིན་རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་
 ལ་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཆོའི་
 རྒྱར་ཡང་ཤོག། །པཌཾ །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྦྲོལ་དུ་གྱུར་བ་ན། །བྱ་དང་བྱ་
 མོ་རྒྱལ་སྤིད་བྱིན་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་འབྲེང་བའི་འཁོར་དང་མོངས་སྦྱོད་
 སོགས། །མོངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་སྤྱིང་
 སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ན། །སྟག་མོ་རང་གི་ཤ་ཡིས་གསོས་པ་
 ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྦྱ་ལུས་ཕུང་པོ་འདི། །ཤ་བའི་ཆོགས་ལ་དགའ་
 བའི་སྦྱིན་པར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་ན། །གནོད་སྦྱིན་
 རང་གི་ཁྲག་གིས་གསོས་པ་ལྟར། །བཅད་པར་དགའ་བའི་སྦྱིང་ཁྲག་དོན་མོ་

འདི། །ཁྲག་འཕྱང་དག་ལ་བཅེ་བས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཆོང་དཔོན་ཁྱེུ་ཚུ་
 འབེབས་གྱུར་པ་ན། །བདེ་གཤེགས་མཆོན་བརྗོད་ཉ་རྣམས་བྱངས་བ་
 ལྟར། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
 པ་གཏང་བར་བྱ། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་པར། །ནམ་
 ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམ་པ། །སྦྱོན་ལམ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཉེ་བར་བྱ། །འགུན་སྤྱིར་མ་
 ཡིན་གྲགས་པ་འདོད་སྤྱིར་མིན། །མཐོང་རིས་འདོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱབ་
 སྤྱིར་མིན། །བདག་གི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་སྤྱིར་མིན་གྱི། །གཞན་དོན་སྐྱབ་
 སྤྱིར་བདག་ནི་འདི་ཙམ་མོ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་བྱན་ཡང་
 རུང་། །རེག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
 ལ་པན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྷན་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ངེས་པར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རང་གི་སྦྱིང་ནང་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་
 པར་ཤོག །རྒྱ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་བྱངས་སྤྱང་
 བས། །སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་
 ཆོགས། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །རྒྱ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པ། །རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་ཐོབ་པར་ཤོག །པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་

ལུས་བྲངས་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་གང་དག་
 གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལྲ་མ་ལུས་བྲངས་བར་བྱ། །འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་དགོ་བ་གང་ཡོད་རྣམས། །འགྲོ་དུག་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་བྲིམ་པར་བྱ། །རྩ་ཆ་ལ་སོགས་འབྲས་བྱར་གྱུར་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བྲངས་
 བར་བྱ། །རྩ་ཆ་ལ་སོགས་མེད་པའི་པན་བདེ་གང་ཡིན་དེ། །འགྲོ་དུག་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་བྲིམ་པར་བྱ། །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་
 སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་
 ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བདག་གིས་སྦྲངས་པ་ཡིས། །མ་བྱ་དུག་གིས་མདངས་དང་ལྡན་པ་
 ལྟར། །ཉོན་མོངས་བྲང་ཆུབ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བདག་གི་དགོ་ཅ་
 གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། །བྱ་རོག་དུག་ཟས་སྤྲིན་གྱིས་གསོས་ལྟར་
 ཤོག །བདག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་སྟོ་
 ཡིས་སེར་སྒྲ་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་བྲང་བྲིང་སྤྲིན་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག །སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་

གྲུང་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྒྲོན་
 གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྤྱི་དགའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱིན་པས་
 གྲོལ་གྲུང་ཅིག །མད་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་གནས་ཀྱི་འབྲུག་གྲུང་ཅིག །ཅེས་པ་
 བསྒྲོ་སྟོན་གྱིས་མཐར་བཀུན་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་ན། །གཤེད་པོ་གཤ་སྐྱུང་ཕྱད་ནས་ཐུན་གྱིས་གསོད།
 མཐུག་ཆོག་རྣམས་བྱས་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་མཐ། མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྦྱང་ལ་འབུལ། མཐུག་ཏུ་སྤྱིན་ཐེག་རྒྱས་པ་སོགས་མི་བྱེད་ན། ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མེ་འབར་བ་རྩི་ཡིག་གིས་
 མཚན་པ་བྲིས་ལ། དུག་ཤིང་གྲུ་གསུམ་དུ་བཅིགས་པར་མེ་སྐར་ལ། བའེ་ ཨོྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་རྒྱུ་སྤྱ་
 རྒྱུ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་རྒྱུ་ཉེ། སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་གྲུང་། སྦྱང་པའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་ཁ་དོག་སྤྱ་སྤྱ་བསྐྱལ་པ་འཇིགས་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་དག་
 པོའི་ཕྱར་སྤྱ་དང་ཆག་སྤྱ་སྦྱང་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་
 རྩི་ཅེ་དགྲུ་བའམ་ཅེ་སྤྱ་པའི་མདེའུ་ཅན་གྱི་མེའི་མདའ་སྦྱང་འོག་སྤྱུགས་
 མཚམས་ཀྱི་ཏུ་འཆིབ་ཅིང་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་པར་བསམ་ལ། མེ་བསྐྱལ་ནི། རྩི།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུན་བཅེ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །རྩི་རྩི་མེ་ལྟར་རབ་
 ཏུ་འབར་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྤྱ་སྤྱ་འགྲོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་

ལྷར་ཆ་ཞིང་སྲེག་པར་བྱེད། །དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འཛོམས་ཤིང་འཛིགས་
 པར་བྱེད། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འདིས། །འགྲོ་བའི་དངོས་
 འཛིན་བྱད་ཤིང་སྲེག་པར་བྱེད། །བཙེ་བའི་བྱགས་རྗེའི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་
 འདིས། །རྒྱད་ལྗེའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱད་ཤིང་སྲེག་པར་བྱེད། །སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་
 མཐུ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འདིས། །འགྲོ་བའི་གཉིས་འཛིན་འཁྲལ་བའི་བྱད་ཤིང་
 སྲེག་སྦྱོབས་བཙུའི་ཉིང་འཛིན་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འདིས། །མི་དག་རྣམ་བཙུའི་
 བྱད་ཤིང་སྲེག་པར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འདིས། །ཉོན་
 མོངས་དུག་ལྗེའི་བྱད་ཤིང་སྲེད་པར་བྱེད། །རྩྱ། མེ་ལྷེ་དཀར་པོ་ཤར་དུ་
 འཕྱོས་པ་ཡིས། །རྒྱད་ལྗེའི་གཉི་སྤྱག་བྱད་ཤིང་སྲེག་པར་བྱེད། །མེ་ལྷེ་སེར་
 པོ་ལྟ་དུ་འཕྱོས་པ་ཡིས། །རྒྱད་ལྗེའི་སེར་སྒྲིའི་བྱད་ཤིང་སྲེག་པར་བྱེད། །མེ་
 ལྷེ་དམར་པོ་རུབ་དུ་འཕྱོས་པ་ཡིས། །རྒྱད་ལྗེའི་འདྲོད་ཆགས་བྱད་ཤིང་
 སྲེག་པར་བྱེད། །མེ་ལྷེ་ལྗང་ཁུ་བྱང་དུ་འཕྱོས་པ་ཡིས། །རྒྱད་ལྗེའི་སྤྱག་དོག་
 བྱད་ཤིང་སྲེག་པར་བྱེད། །དམར་ནག་མེ་དཔུང་སྦྱགས་བཙུ་འཕྱོས་པ་
 ཡིས། །སྟོང་གསུམ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གང་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་
 འགྲོ་བའི་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་རྣམས། །བསྲེགས་ཉེ་ཐར་བར་བརྒྱག་པའི་
 འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱལ་རྣམས་བཏོན་ཉེ་བསྲེག་པར་བྱའོ། །མེ་ཟོར་འཕེན་པར་འདྲོད་ན། ཟོར་སྦྱབ་

པ་ནི། མེ་རྒྱས་རྣམས་ལ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་པུ་རྒྱུ་ས་བ་རྣམས་སྤ་བླ་མ་པུ་རྒྱུ་ཅོ། སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་གོ་སར་བད་ཆེ་ཉི་མའི་དགེལ་
 འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཨོ་ལྷ་མོ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འཁོ་ཚུ་སྟོང་སྟངས་མ་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་མཐུ་
 སྟོབས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བོ་དག་དུ་ཁོས་པ་ལྟ་བུའི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་དང་
 མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། མེ་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་
 སྟོང་གསུམ་གྱི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བཞེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྟེགས་ཤིང་བརྒྱ་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ལྷན་དུ་བསྐྱབས།
 མེ་བསྐྱལ་པ་ནི། སྟོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་མཁའ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །རྩོ་
 རྩོའི་མེ་ལྟར་རབ་དུ་འབར་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་
 འཕྲོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་ཆ་ཞིང་སྟེག་པར་བྱེད། །དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་
 འཛོམས་ཤིང་འཛིགས་པར་བྱེད། །མཁའ་བཙུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་འབར་བ་
 འདིས། །འཕྲོ་བའི་དངོས་འཛིན་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད། །བཙུན་པའི་སྟེགས་
 རྩོའི་མེ་ལྟེ་འབར་བ་འདིས། །རྒྱུད་ལྟེ་སྟེག་བསྐྱལ་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་
 བྱེད། །སྟོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་མེ་ལྟེ་འབར་བ་འདིས། །འཕྲོ་བའི་གཉིས་འཛིན་

འཁྱུལ་བའི་བྱད་ཤིང་སྟེག། །སྟོབས་བརྩའི་ཉིང་འཛིན་མེ་ལྷེ་འབར་བ་
འདིས། །མི་དག་རྣམ་བརྩའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་
ལྷེ་འབར་བ་འདིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་བྱད་ཤིང་སྟེད་པར་བྱེད། །རྩྱ་
མེ་ལྷེ་དཀར་པོ་ཤར་དུ་འཕྱོས་པ་ཡིས། །རྒྱད་ལྷའི་གཏི་ཐུག་བྱད་ཤིང་སྟེག་
པར་བྱེད། །མེ་ལྷེ་སེར་པོ་ལྷོ་དུ་འཕྱོས་པ་ཡིས། །རྒྱད་ལྷའི་སེར་ལྷའི་བྱད་
ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད། །མེ་ལྷེ་དམར་པོ་རུབ་དུ་འཕྱོས་པ་ཡིས། །རྒྱད་ལྷའི་
འདོད་ཆགས་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད། །མེ་ལྷེ་ལྷང་ཁུ་བྱང་དུ་འཕྱོས་པ་
ཡིས། །རྒྱད་ལྷའི་ཐག་དོག་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད། །དམར་ནག་མེ་དབྱང་
ཕྱོགས་བརྩའི་འཕྱོས་པ་ཡིས། །སྟོང་གསུམ་ཆངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཀུན་གང་
སྟེ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་རྣམས། །བསྟེགས་ཏེ་
ཐར་བར་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་རྩྱ་བཞིའི་ཐུགས་དང་། བླ་ཐུགས་རྣམས་
བཛོད་ཇེས། །ཀྱ་ཡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ངེས་པར་
གདབ་པོ། །

མནན་པ་བྱེད་འདོད་ན། ལི་རྒྱ་རོ་ལྟེན་བྱས་ནས་ཚོན་སྦྱད་སྣ་ལྷས་བཅིང་། ཁྱི་མགོ་ལས་མཛོ་རྟོལ་གང་རུང་གི་
རུ་གཡས་པར་བརྩག་ལ་འེ་བས་གཏུམ། ཁྱི་སྦྱ་དང་ར་སྦྱ་ཕྱིར་ལོགས་ཀྱིས་དཀྱིས། ཅངས་རྣམས་རྒྱ་གམ་དུ་བྱས་ནས་

བར་མཆོམས་མེད་པ་བཅུག། །གང་གཞོན་སར་གྲུ་གསུམ་གྲུས་པའི་སར་ཕྱིན་ནས། མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་
ཡར་མར་གྱི་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་མནན་པའི་ཐྱིན་ལས་བཙེལ་བས་ཆོག་གོ། །གསེར་
སྤྱིམས་དང་གཟུ་དཔང་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས། དེ་ནས། བཟ ཨོ་སྦ་སྒྲ་མ་ཤུངས་ཅ་རྟམྱེ་སྦ་
སྒྲ་མ་ཤུངས་ཅ་རྟམྱེ་སྦ་སྒྲ་མ་ཤུངས་ཅ་རྟམྱེ་སྦ་སྒྲ་མ་ཤུངས་ཅ་རྟམྱེ་སྦ་སྒྲ་མ་ཤུངས་ཅ་རྟམྱེ་སྦ་
གི་དུར་ཁོད་ཀྱི་བདག་མོ་ཞེས་བ་ནས། ཟུན་གྱི་མཚུག་བར་ཡན་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བཏང་ནས། ཟུན་
སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོན། བཟུ འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་དབང་ཆེན་
གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལྷགས་རི་ལྷ་ཁྱུད་དང་བཅས་པས་དབྱ་བདག་གཤེད་
མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མནན། བཟུ དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤྱིང་
བརྒྱད་ཀྱིས་མནན། བཟུ དེའི་སྤྱིང་དུ་བ་ཙྰ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་གསེར་གྱི་རི་
བདུན་རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་ཀྱིས་མནན། བཟུ དེའི་སྤྱིང་དུ་རི་རྒྱལ་ལྷན་
པོ་ཤར་ཤེལ། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རུབ་པ་རྒྱ་ར་ག། །བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱིས་མནན། བཟུ དེའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་མཆོད་ཉེན་ཆངས་
པའི་འཛིག་ཉེན་ལ་ཐུག་པ། རུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱིང་མ་ཡི་དམ་བསྐྱལ་བཟང་གི་
སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་རྣམས་བཞུགས་ནས་བསྐྱལ་བ་
མ་སྤྱིང་གི་བར་དུ་མནན་པར་གྱུར། ཅེས་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་རྒྱས་འདེབས་ནས་བསྐྱོ་སྤྱིན་སོགས་

བཅོམ་། སྐྱུས་པ། མ་ཅིག་དམ་པའི་དགོངས་བརྟུང་གཅོད་ཡུལ་སྒྲན། ། འཇམ་
 མགོན་ཞལ་ལུང་མངར་པོས་བྱན་པ་འདི། ། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་འདུལ་ཐབས་
 ཅམ་མིན་པ། ། བདག་འཛིན་ནད་འཛོམས་ཐབས་སུ་ཤེས་པ་གཅེས། ། དེ་
 ཕྱིར་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་མཆོག་། ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་
 གྱི་ལམ། ། ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་གང་། ། སྒྱུན་པོའི་
 ལུགས་ངན་མ་འདྲེས་འདི་བྱས་སོ། ། ཚུལ་འདི་རང་ཕྱོགས་མཁས་གྲུབ་
 བགྲངས་ཡས་ཀྱིས། ། གསལ་བར་མཛད་ཀྱང་མཁས་སྒྱུན་པལ་ཆེ་
 ལ། ། བྱང་བསྟན་བྲག་ཕུག་ཉི་མའི་རང་ཚུལ་གྱུར། ། དེ་སྤྲོད་གཞན་པན་ཁོ་
 བས་ཚུལ་འདི་བྱས། ། ཁྲོགས་དག་དགོ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་གཞུང་ལྟ། ། ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཉི་འགམ་གནས་བཞེན་དུ། ། ལྟར་སྤང་བ་ཚུའི་ཁྲོན་པ་རིང་
 རོར་ནས། ། སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་སྤྱང་ན་མཛེས། ། འདི་འབད་
 དགོ་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤོབ་བྱེད་
 ཅིང་། ། ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཛོད་བཟུང་ནས། ། ཀྱུན་མཁྱེན་
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤུར་ཐོབ་ཤོག། ། ཅས་དགྲ་པོ་གནད་དུ་འཐེབས་པའི་གཤེད་འདུལ་མཚོན་ཆ་
 འཁོར་པོ་འདི་ཉིད་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་འདུལ་འདུལ་ནག་དུ་གྲགས་པ་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཀྱི་ཕྱིའི་གཤེད་འདུལ་ཐབས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ལུས་ཅན་འཁོར་

བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཙ་བ། དེས་པ་དོན་གྱི་ནང་གི་གཤེད་དག་པོ་བདག་གཅེས་གཉིས་འཛིན་ལ་དམིགས་ཕྱག་པའི་གཉེན་
པོ་བསྟེན་ཚུལ་རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་རྣམས་རྟེན་ཏུ་འོ་སྒོ་སྦྱང་མཆོད་ཆ་འཁོར་ལོ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་ནས། མ་ཅིག་དང་
པ་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དཔེན་ས་སྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པའི་
སྟེང་པོ་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་མཁན་ཆེན་
སྒོ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཛད་ནས་མི་རབས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སོང་རུང་། སྤར་གཞིར་མ་འོངས་སྟབས་ཁྲབ་བཤམ་
མ་བྱུང་ཞིང་། ལར་ནས་དགའ་ལྡན་སྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་སྟེང་པོ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཅོད་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་ཇེ་མཉུ་བཀྱན་རྣམས་བཟླའི་
གཅོད་གཞུང་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ་ཁྲུངས་ལྡན་ཆ་ལག་ཆང་བ་ལག་མ་སོགས་པ་ཡོད་རུང་། འདི་ཕྱོགས་མཁས་སྒྲུན་
སྤུས་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་མགོ་སྒོར་བ་ལྟར་ལེན་ཐབས་སུ་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པ། རང་
དགར་གྱ་ཆོས་དུ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཅོད་གཞུང་དག་ལ་འགྲམ་རྒྱ་ལྡང་ཞིང་། ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ནི། ཇེ་ས་
བཤ་གིས། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་དུ། །ཕྱ་སྟེགས་གཞན་ལ་གྲུས་བྱེད་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཆོ་
འགྲམ་དུ། །བ་རྩའི་ཁྱོན་པ་རྒྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སོང་འདུག་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སོག་འདོན་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་། གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒོ་སྟོན་པའི་འདུན་
པ་ནར་མ་ཡོད་ཁར་ཉེ་ལམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ནས། གཤེད་འདུལ་
འདི་ལ་མན་ངག་འགའ་མེས་ཟུར་རྒྱན་གང་དགོས་དང་འབྲེལ། དགེ་ལྡན་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཅོད་གཞུང་བསྐྲག་ཆོག་
འཇུག་པ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེ་བར་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟའི་གསུང་ལྟར་བཀའ་ཆེན་

དེན་པོ་ཆེའི་གཅོད་ཆོག་ཁག་གཉིས་དང་། རྩེ་སྒྲ་མའི་དངོས་སྒྲོབ། སེམས་དཔའ་ཉོར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།
 བཤ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན། རྒྱལ་སྐུ་བསྐྱེད་བཟང་མཁས་གྲུབ་གྱི་གསུང་ལྟར། རྒྱལ་ས་རྩེ་པ་པོར་ཁ་
 པའི་ལྷགས་སྤྲིག་དགེ་ལྷན་སྤྲི་ལོར། རྒྱུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གཅོད་གཞུང་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་སོགས་གཅོད་གཞུང་མང་
 པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ། གཙུ་བོ་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་པའི་གཤེད་འདུལ་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་སོར་བཞག་ཐོག་གོང་
 གསལ་མན་ངག་གིས་བྱར་བརྒྱན་ཏེ། ཁུངས་མེད་རང་བཟོའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་ལྟར་བར་ལྟ་ལྟན་རབ་འབྱུངས་སྤྲི་བའི་ཐུགས་
 བ་དར་དགོན་མཁན་མིང་སྒོ་བཟང་བྱམས་པར་འཕོད་པས་སྤར་བ། འདིས་ཀྱང་དགེ་ལྷན་སྤྲིབ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་དར་རྒྱས་ལུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་རྒྱར་ཅིག །སྤྲས་པ། སྤྲ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཤེར་ཕྱིན་
 མ། །མ་ཅིག་སྤྲེག་མོའི་ཚུལ་འཆང་མ། །གང་དེའི་ཟབ་བཅུད་གཅོད་ལུལ་
 གྱི། །གདམས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཐབས་ཤེས་གྱིས། །དག་བདག་གཤེད་མ་འདུལ་
 བྲེད་པའི། །འཕྱུལ་གྱི་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་འདི། །གུས་ལྷན་ནམ་དཔྱེད་རབ་
 ཡངས་པའི། །དགེ་བཤེས་ཡ་མ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་འཇུག་
 དཀར་ཆེར་བཞད་པས། །མི་བད་སྤར་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་སྤེལ། །དགེ་བས་
 སྤིང་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་
 དང་། །ཐབས་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བྱང་འཇུག་
 རྒྱ་གསུམ་གོ་འཕང་སྤར་རིག་ཤོག །དགེའོ། །མཛེས་ལོ།

༡༡། །སྤྲིག་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་རིགས་དྲུག་གནས་ལས་འདྲེན་པའི་ཐབས་
མཁས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ར་མོ་གྲུ་ཅུ་དེ་བ་རྒྱ་གེ་ཡོ། དེ་ལ་འདིར་མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་སྒོ་ནས་གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་བྱ་
བའི་ཚུལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཁྱོས་མའི་བདག་མདུན་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། བྱམ་
བ་སྦྱབ་བ་ནི། བྱམ་བ་ཚད་ལྡན་ལ་ཁྱ་མེད་ཀྱི་བྱམ་རྗེས་བཏབ་བ་ཚུས་རན་པར་བཀང་བ་བཤམས་ལ།

ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་སའ་ཉྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་ཉྤྱ་ཉྤྱ། བྱམ་བ་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་བྱ་ལས་སྦྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་བ་དཀར་པོ་སྦྱ་
བ་ཆེ་བ། མགྱེན་བ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། སྦྱང་གི་ཆར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་སྤྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲུགས་བཅུ་འི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་

གྲུལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྲངས། རྩི་ཡིག་སྤྲགས་
 ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་
 བུམ་པའི་ཚུ་དང་འོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ།

ཨོ་ཤྲི་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ཤྲ།
 འི་ཨོ་མེ་ཟླ་ཤ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་ཟླ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཤ།
 སའ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་ཚྭ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅེ་ཏོ་ཤི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏོ་ཟླ་ག་ཤྲ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་ལུ་རྩ། ཏེ་རུ་ཀ་ཟླ་ཤ། མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་
 ཡུ་རྩྱ་པལ། ཉེར་གཅིག་མོགས་བཟླས་པའི་མཐར། ཟླ་བ་སྤགས་འཕེང་རྩྱ་ཡིག་རྣམས་
 འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤགས་ཀའི་
 རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་སྤགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤགས་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་བྱམ་པའི་ནང་
 གི་བསང་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཅེས་ཅི་མང་བཟླས་ནས་
 བསྐྱབས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་གཞུག་ནི། རུས་པའམ་གོས་སམ། ཆེ་འདས་

ཀྱི་རོའམ་གཞུགས་བྱང་ངམ། མིང་བྱང་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་ཀྱི་མོས་པས་ཀྱང་རུང་། སྤང་རྟེན་ལ་
ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་དང་།

ཨོ་ཁུ་རོ་དྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསངས། ཨོ་ལུ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྤྱོད་
སྤྱོད་མ་ལྷ་སྤྱོད་ཀོའུ་ཏྲི། རྟེན་སྤྱོད་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་
པའི་ངང་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྤྱོད་པོ་དང་
ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསོན་
པོའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ལུས་ཅོག་ཤུར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱོད་བས་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་འཛིན་
པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་ངེེ་ ན་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་
པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་
འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་
པའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ལུས་
ཆེན་མོ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྩེ་ཐག་མའི་བཀའ་

བདེན་པ་དང་། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་བ་ཀྱི་སྤྱོན་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 སྤེ་ལཱའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་བདག་གསང་བ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་པག་ཞལ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་
 པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཁུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་ས་
 དགའི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་གང་ན་གནས་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་
 མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་རྩྱུ་རྩེ་ཞེས་པའི་བདེན་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། རང་
 གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འགྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱའི་སྤེ་ལ་གཤེན་པོའི་
 རྣམ་ཤེས་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ་ཕུང་པོ་དེའི་སྤྱི་གཙུག་
 རས་མར་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བར་དོའི་ཆོས་བཤད་བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ། གཉིས་པ་
 བགོགས་བསྐྱད་པ་ནི། གཏོར་མ་ཆངས་བྱ་ཉིང་ལོ་རྣམས་བཤམས་ལ། ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁི་སའ་རྩྱ་
 ཁི་ཨ་འུ་བུ་རྩྱ་རྩྱ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་པར་སྤྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་སའ་
 བེ་སྤྱོན་ན་མུ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩྱུ་བེ་ལྷ་ཐུ་ཁི་རྩུ་སའ་ཏ་ཁི་ཨ་རྩྱ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་
 ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩྱ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྱུ་རྩྱ་ཏི་སྤྱུ་
 རྩྱུ། གྱི་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་རྩྱུ། གྱི་རྩྱ་བ་ཡ་གྱི་རྩྱ་བ་ཡ་རྩྱུ། ཨུ་ན་ཡ་ཏོ་བ་ག་སྤྱ་ན་བེ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད།

གྱུ། བདག་ཉིད་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས། །དུར་ཁྱོད་གནས་འདིར་བྱེན་གྲིས་རྫོབས། །བར་དུ་
 གཙོང་པ་དབང་དུ་སྤྱུས། །ལོག་པ་འདྲེན་པ་རྩལ་དུ་རྫོགས། །ཞི་ལྷ་ལྷ། ལྷ་
 ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་གྱུ་པའ། གྱུ། ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། །ང་
 བེ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་འུ། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །འདི་རུ་མ་འདུག་
 གཞན་དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྲུར་ན། །རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ཐུགས་ཁྱོས་
 བས། །རྩོ་རྩོ་གི་གྲུག་མཆོན་ཆ་ཡིས། །ཁྱོད་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 བསས། །རྩལ་ཐུན་བཞེན་དུ་ཐལ་བར་བརྒྱག། །དེ་བས་རང་གི་གནས་སུ་
 དེངས། །ཞི་ཞུང་། བརྩ་ཏུ་གི་འི་བེ་ཏ་རི་འི་ས་ཞི་སྤྱ་རི་འི་འི་འི་གྱུ་པའ། ཞི་
 སུམ་འི་སུམ་གྱུ། གི་ཏུ་གི་ཏུ་གྱུ། གི་ཏུ་པ་ཡ་གི་ཏུ་པ་ཡ་གྱུ། ཞུ་ན་ཡ་ཏི་བ་ག་
 སྤྱ་ན་བེ་ཏུ་རྩ་རྩ་གྱུ་པའ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་ནས་བགེགས་སྤངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་སྤྱང་བ་
 བེ། རས་ཐུགས་གི་མོ་ནས་སྤྱང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་ཁུས་གི་མོ་ནས་སྤྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རས་བྱེ་མའམ་ཡུངས་
 ཀར་ལ། ཞི་ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ། ཞི་ཀི་ཀ་འི་ཀི་ཀ་འི། ར་ཅ་འི་ར་ཅ་འི། ཏ་
 ཏ་འི་ཏ་འི། ཏ་ས་འི་ཏ་ས་འི། བ་ཏི་ཏ་ན་བ་ཏི་ཏ་ན། སར་ཀམ། པ་རི་
 པ་རྩ་ཏི་མེ་སར་སཏུ་ནཏུ་སྤྱུ། ཞི་སྤྱུ་སྤྱུ། ཞི་ཨ་ཐི་ཏ་ཨ་ཡུང་དེ་སྤྱུ།
 ཞི་པརྩ་ཏི་པ་བེ་མ་ལེ་གྱུ་པའ། ཞི་བརྩ་ཏུ་གི་འི་གྱུ་པའ། ཞི་བརྩ་ཏུ་གི་འི་

རྩུ་པའ། འོ་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་པའ། འོ་པ་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་པའ། འོ་ཀམ་རྩུ་གི་རྩུ་
 རྩུ་པའ། འོ་པོ་གུ་རུ་ཏ་རི་ལི་ས་སི་རྩི་རེ་ ༡༥ རྩུ་གུ་གུ་ཏ་ཏ་པ་ཏ་ཏ་པ་
 ཏ་པོ་གུ་ཏ་ཏ་ཏི་སྤྲུ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟླ། འོ་ཕྱི་བཟོ་ཏ་ཏ་ག་
 ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏ་ཏ་གུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏ། ཅི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏ། སམ་སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་མཚ། སམ་
 ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏི་ཕྱི་ཡི་ཡ་རྩུ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏ་ག་མཚ། བཟོ་ཏ་ཏ་ག་
 སྤ་མེ་སྤ་མ། ཏ་ཏ་ག་རྩ་མ། མར་ས་མ་ཡ་སར་ཡུ་ཡུ་རྩུ་པའ། ལན་གཅིག་བཟོ་ཏ། རྩུ་
 མའམ་ཡུངས་ཀར་ལ་ཕུ་བཏའ། དེ་ནས་ཚུང་ཉེན་ལ་བྲབ་པ་དང་བཅས། འོ་སམ་སྤ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟོ་
 རྩུ་པའ། འོ་སམ་སྤ་པོ་པོ་ཏ་ན་ན་བཟོ་རྩུ་པའ། འོ་སམ་ཀམ་ཡུ་མ་ར་རྩུ་ཏི་
 རྩ་མེ་ཀུ་རྩུ་པའ། འོ་ཕྱི་པོ་རྩུ་པ་ཡུ་མ་ར་རྩུ་ཏི་བཟོ་རྩུ་པའ། འོ་ཕྱི་པོ་
 ཏ་ཏ་པ་ཡུ་མ་ར་རྩུ་ཏི་པའ། འོ་རྩུ་པ་རྩུ་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ་རྩུ་ཏི་པའ། འོ་སྤྱི་ས་ར་ས་ར་སྤ་ས་ར་སྤ་ས་ར་ཡུ་མ་ར་རྩུ་ཏི་པའ།
 འོ་རྩུ་ཏ་ར་ཏ་ར་སམ་ཡུ་མ་ར་རྩུ་ཏི་པའ། འོ་རྩུ་པའ་སམ་ཡུ་མ་ར་རྩུ་ཏི་
 སྤྱི་ཏ་པ་རྩུ་པའ། འོ་ཕྱི་ཏ་ཕྱི་ཏ་སམ་ཡུ་མ་ར་རྩུ་ཏི་པའ། འོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 སམ་ཡུ་མ་ར་རྩུ་ཏི་པའ། འོ་ཅི་རྩུ་ཅི་རྩུ་སམ་ཡུ་མ་ར་རྩུ་ཏི་པའ། འོ་ད་
 ཏ་ད་ཏ་སམ་ན་ར་ག་གུ་ཏ་ཏ་ཏི་པའ། འོ་པ་ཅ་པ་ཅ་སམ་ཕྱི་ཏ་གུ་ཏ་ཏི་ཏི་

ཏུ་ཏུ་པེ། ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་མ་ཐ་ཏིཙ་ཀ་ག་ཏི་ཏི་ཏུ་ཏུ་པེ། སྐགས་འདི་ནམས་ནི་པན་
ཡོན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཞུ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་ལ་དེ་ལས་འོད་
ཟེར་བདུད་ཅི་བྱང་འབྲེལ་བྱང་ནས་ཆེ་འདས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་སྤྱིང་དུ་བབས་
པས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ཤིང་དག་
ནས་ཤེལ་སྤྱོད་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གསལ་སེང་ངེར་གནས་པར་གྱུར་པར་
བསམ་ལ། ཞུ་བརྒྱ་ཅ་བརྗོད། ཨོ་བརྗོད་ཨ་མི་ཏུ་ཏུ་པེ། ཉེར་གཅིག་དང་། ཨོ་ཕྱི་བརྗོད་ཏི་
རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱི་ལ་ཡ། ཏི་རུ་ཀ་ཏི་ཁོ་པ་ཏིཙ། བི་རྩོ་མེ་ན་མ། སུ་ཏི་
ཏྱི་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ན་མ། སུ་པོ་ཏྱི་མེ་ན་མ། སཐ་སི་རྩོ་མེ་བྱ་ཡ་ཚལ།
སཐ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྱི་ཕྱི་ཡི་ཡུ་རུ་ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་རྩོ་ག་སྤྱི། བརྗོད་ཏི་
རུ་ཀ་སྤྱི་མེ་སྤྱི། ཏི་རུ་ཀ་རྩོ་མ། མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཞུ་ཏུ་ཏུ་པེ། ཆར་གསུམ་
ནམས་བརྗོད། སྤོ་ན་ཕྱི་ན་རུག་གི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པས་བྱམ་ཆུ་ཕྱང་པོ་ལ་འཛོར་ཞིང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་
སངས་རྒྱས་སྤྱི། །སྤྱི་མདོག་སེར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་ན་གསེར་ཀྱི་
བུམ་པ་བསྐྱམས། །འདི་ནི་སྤྱི་ན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྤྱི་འི་བྱི་མ་སེལ་
མཛད་པ། །ཁུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་འདས་སྤྲིག་སྤྲིབ་

དག་གྲུར་ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ལྷུང་མྱུ།
 ཨོ་བྱི་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། ཅི་
 རྩོ་མེ་ན་མ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ན་མ། སུ་ལོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ།
 སར་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་ཚྭ། སར་གམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྲོ་བྱི་ཡི་ཤུ་རུ་མྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏོ་ལྷ་ག་ལྷ། བཟླ་ཏེ་རུ་ག་སྤ་མེ་ལུ་མྱུ། ཏེ་རུ་ག་ན་མ། མར་ས་མ་ཡ་སར་
 ལྷུང་མྱུ་པའ། ཨོ་ལྷུང་མྱུ། གུ་རུ་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་མྱུ་ཨོ་ད་ཉི་སྤ་ན་སུ་རྩ་མེ་
 ལྷ་ས་སུ་བྲ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་མྱུ། ལུ་ཡི་སྤ་མོ་མ་མ་གེ། །སྤ་མདོག་མཐིང་ལ་
 འོད་ཟེར་འཕྱོ། །ཕྱག་ན་མཐིང་གི་བུམ་བ་བསྐམས། །འདི་ནི་ལྷུ་མ་ཁྲིམས་
 རང་བཞིན་ལྷ། །ཁྲིམས་འཆལ་ཅི་མ་སེལ་མཛད་པ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་འདས་སྤེག་སྤེབ་དག་གྲུར་ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་
 ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ལྷུང་མྱུ། ཨོ་བྱི་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་
 རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། ཅི་རྩོ་མེ་ན་མ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། ཨ་
 རུ་རྩོ་མེ་ན་མ། སུ་ལོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། སར་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་ཚྭ། སར་གམ་སུ་
 ཅ་མེ་ཅི་ཏྲོ་བྱི་ཡི་ཤུ་རུ་མྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ལྷ་ག་ལྷ། བཟླ་ཏེ་རུ་ག་སྤ་མེ་
 ལུ་མྱུ། ཏེ་རུ་ག་ན་མ། མར་ས་མ་ཡ་སར་ལྷུང་མྱུ་པའ། ཨོ་ལྷུང་མྱུ། གུ་རུ་བོ་
 ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་མྱུ་ཨོ་ཡ་མལ་སྤ་ན་སུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སུ་བྲ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་

རྒྱུ། མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །སྤྱུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་
 བ་ཟངས་ཀྱི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། །ཁོང་
 ཁོའི་དྲི་མ་སེལ་མཛད་པ། །ཁྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་
 འདས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་
 བྱི་ཡེ་ཨྲུ་རྒྱུ། ཨོ་བྱི་བཟོ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ཁོ་
 པ་ཏིལྱ་དི་ཞོ་མེ་ན་མ། སུ་ཏོ་ཏྱོ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ན་མ། སུ་པོ་ཏྱོ་མེ་
 ་མ། སར་སི་རྩི་མེ་བྱ་ཡ་ཚྭ། སར་གམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྟོ་བྱི་ཡེ་ཨྲུ་རྒྱུ། ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏོ་ན་ག་སྤྲ། བཟོ་ཏེ་རུ་ག་སྤ་མེ་སྤྱུ། ཏེ་རུ་ག་ན་མ། མར་ས་མ་ཡ་
 སར་ཨྲུ་རྒྱུ་པ། ཨོ་ཨྲུ་རྒྱུ། གུ་རུ་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་རྒྱུ་ ཨོ་བྱུ་རུ་སྤ་མ་སྤ་
 རོ་མེ་ན་ས་སྤ་བསྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། རྒྱུར་གོ་སྤ་མོ་དམ་ཆོག་སྒོལ། །སྤྱུ་
 མདོག་ལྷང་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་བ་གཡུ་ཡི་བྱམ་པ་བསྐྱམས། །འདི་ནི་
 བཟོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཟུ། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སེལ་མཛད་པ། །ཁྱས་ལེགས་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་འདས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སར་
 ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུ་རྒྱུ། ཨོ་བྱི་བཟོ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་
 ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ཁོ་པ་ཏིལྱ་ དི་ཞོ་མེ་ན་མ། སུ་ཏོ་ཏྱོ་མེ་ན་
 ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ན་མ། སུ་པོ་ཏྱོ་མེ་ན་མ། སར་སི་རྩི་མེ་བྱ་ཡ་ཚྭ། སར་

ཀམ་སྤྱི་ཙ་མེ་ཅེ་ཏྟོ་ཤི་ཡི་ཡུ་རུ་ཏྟོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཟ་ག་ལྷན། བཟླ་ཏེ་རུ་ག་
 ལྷ་མེ་ལུ་ཏྟོ། ཏེ་རུ་ག་ཟ་ཟ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་ཏྟོ་པའ། ཡི་ལྷ་ཏྟོ། གུ་
 རུ་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྒྱེ་ཏྟོ་ ཡི་ལའ་རྩ་ལྷ་ན་ལྷ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བ་ལྷ་ར་ཏ་
 ས་མ་ཡེ་ཏྟོ། ལམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྤྱི་མདོག་མཐིང་ལ་འོད་
 ཟེང་འཕྲོ། །ཕྱག་ན་མཐིང་གི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་
 བཞིན་ཆུ། །རྣམ་གཡེང་འི་མ་སེལ་མཛད་པ། །ཁྱེས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཆེ་འདས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཡི་སྤྱི་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ་ཟླ་
 ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷ་ཏྟོ། ཡི་ཤི་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱི་ལ་
 ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། འི་རྩོ་མེ་ཟ་ཟ། སུ་ཏོ་ཏྱོ་མེ་ཟ་ཟ། ཡ་རུ་རྩོ་མེ་
 ཟ་ཟ། སུ་པོ་ཏྱོ་མེ་ཟ་ཟ། སྤྱི་སི་རྒྱེ་ལྷ་པ་ལྷ། སྤྱི་ཀམ་སྤྱི་ཙ་མེ་ཅེ་ཏྟོ་ཤི་
 ཡི་ཡུ་རུ་ཏྟོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཟ་ག་ལྷན། བཟླ་ཏེ་རུ་ག་ལྷ་མེ་ལུ་ཏྟོ། ཏེ་རུ་ག་
 ཟ་ཟ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་ཏྟོ་པའ། ཡི་ལྷ་ཏྟོ། གུ་རུ་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྒྱེ་
 ཏྟོ་ ཡི་ཤི་ལྷ་ན་ལྷ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏྟོ། ལམ་ཤེས་ལྷ་
 མོ་དབྱིངས་ཕྱག་མ། །སྤྱི་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེང་འཕྲོ། །ཕྱག་ན་དཔལ་
 གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཆུ། །ཤེས་འཆལ་འི་
 མ་སེལ་མཛད་པ། །ཁྱེས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་འདས་

སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་
 ཞུང་ཨྱོ། ཨོ་ཤི་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ཏུ་
 འི་ཞོ་མེ་ཟ་ཟ། སུ་ཏོ་ཏྱོ་མེ་ཟ་ཟ། ཨ་རུ་རྒྱོ་མེ་ཟ་ཟ། སུ་པོ་ཏྱོ་མེ་ཟ་ཟ།
 སར་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་ཚྭ། སར་གམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྱོ་ཤི་ཡི་ཤུ་རུ་ཨྱོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏོ་ཟ་ག་སྤྲ། བཟླ་ཏེ་རུ་ག་སྤྲ་མེ་ཟུ་ཟ། ཏེ་རུ་ག་ཟ་ཟ། མར་ས་མ་ཡ་སར་
 ཞུང་ཨྱོ་པའ། ཨོ་ཞུང་ཨྱོ། གུ་རུ་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་ཨྱོ་ ཨོ་མ་ཤི་སྤྲ་ན་སྤྲ་ར་
 མེ་ཟ་ས་སུ་བྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྱོ། བ་རོ་ལ་ཤིན་དུག་ཁུས་ཀྱི་ཚུ། །བདུང་
 ཅི་ཚུ་ཡིས་ཁུས་བྲས་པས། །ཉོན་མོངས་འི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །བག་ཆགས་
 འི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཤེས་བྱའི་འི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །དམ་ཉམས་འི་མ་
 དག་གྱུར་ཅིག །ཤི་ཁུས་དུང་ལས་དཀར་གྱུར་ཅིག །ནང་ཁུས་མཆོང་ལས་
 དམར་གྱུར་ཅིག །ཤི་ནང་འི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཤེས་སྒྲོང་བཞིན་དུ་འི་མེད་
 ཞོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མི་དགེས་པའི། །ཉམས་ཀྱི་བ་པོག་སྒྲོན་དག་
 གྱུར་ཅིག །བྲང་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག །མི་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སར་ཤྱོ་ཀྱ་
 རུ་སྤྲ།

[illegible]

[illegible]

གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲིད་རང་གི་
 སྒྲི་བོར་བསྒྲོམས་ནས་འདྲི་རྒྱུ་དོ། ཀླང་མཐེལ་གཉིས་སུ་སྒྲིད་རང་སེམས། །རྒྱུ་
 ཞེས་ངོ་བོ་དཀར་དམར་གྱི། །ཐིག་ལེ་མ་སར་སྒྲོ་ང་ཅམ། །ཀླང་བའི་ཅ་
 བར་ཡར་བརྒྱད་དེ། །ཕུས་མོའི་མདུད་ཅིག་གསང་གནས་སུ། །ཐབས་ཞེས་
 དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ། བཅུ་ གསང་གནས་བདེ་སྒྲིང་འཁོར་ལོར་
 སྒྲེབས། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་གནས་དག་པའི། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་
 མཇལ་མཐོང་། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། །ཉོན་མོངས་
 ལྷག་དོག་དག་གྱུར་ནས། །བྱ་བྱབ་ཡེ་ཞེས་ཐོབ་པར་ཤོག ། བཅུ་ ལྷ་བ་
 སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་སྒྲེབས། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་དག་པའི། །རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཇལ་མཐོང་། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་མཐུས། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་དག་གྱུར་ནས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཞེས་
 ཐོབ་པར་ཤོག ། བཅུ་ སྒྲིང་ཁར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་སྒྲེབས། །གཟུགས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་གནས་དག་པའི། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཇལ་མཐོང་། །དབང་
 བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། །ཉོན་མོངས་གཉི་ལྷག་དག་
 གྱུར་ནས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཞེས་ཐོབ་པར་ཤོག ། བཅུ་ མགྱིན་པར་ལོངས་
 སྒྲིད་འཁོར་ལོར་སྒྲེབས། །འདུ་ཞེས་ཕུང་པོ་གནས་དག་པའི། །བརྒྱ་

མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཇལ་མཐོང་། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 མཐུས། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དག་གྱུར་ནས། །སོར་ཉྱལ་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པར་ཤོག ། སུམ་སྤྱིན་མཆམས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་སྤྲེགས། །རྣམ་
 ཤེས་ལུང་པོ་གནས་དག་པའི། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཇལ་
 མཐོང་། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་
 དག་གྱུར་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག ། སུམ་སྤྱིན་
 ཐོག་གི་འོག་ཏུ་སྤྲེགས། །སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བུ་གར་ནས། །རྒྱ་མཐོང་
 ཁ་བྱས་ལྟ་བུ་ནས། །སྤྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཐོང་། །དགའ་སྤྱོད་
 ཅིང་གྲུས་པས་ཡར། །འཕྱར་ལ་ཁད་དུ་ཕྱིག་ཕྱིག་འདུག ། སུམ་སྤྱིན་
 མདའ་འཕང་ལྟ་བུ་ཐོན། །སྤྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་འཕྲོས་
 ཉེ་གཉིས་མེད་ཐེམ། །ཚེ་གཅིག་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །བདེ་ཆེན་ཐར་
 པ་མཆོག་གི་སར། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་ངེས་སོ། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས། །ངང་ལ་གཡོ་མེད་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ཡིས་མཁའ་སྤྱོད་
 དངོས་བྱུང་ཐོབ། །མཐའ་བྲལ་བྱང་འདུག་སངས་རྒྱས་སོ། །བདུན་པ་རོལ་མིང་བྱང་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུང་པོ་ལྷག་མ་རོལ་བྱང་བྱ་དང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་རི་ལས་སྤྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །གསོན་ཅིག་

དགོངས་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཕྱང་
པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཞིང་ལ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་མེ་སྤར་རོ། །གསོན་ཅིག་དགོངས་
ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འབྱུང་བ་བཞི་
ཡི་བྱད་ཞིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྤར་རོ། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཞིག་
རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དབང་པོ་དྲུག་གི་བྱད་
ཞིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མེ་སྤར་རོ། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཞིག་
རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཡུལ་རྣམ་དྲུག་གི་བྱད་
ཞིང་ལ། །ལྷ་མོ་དྲུག་གི་མེ་སྤར་རོ། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཞིག་རིགས་ཀྱི་
བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཞིང་
ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་མེ་སྤར་རོ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། །འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མེ་སྤར་བའམ་ཡང་ན། །མི་འགྱུར་གནས་
པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་རིང་
མཁའ་འགྲོའི་མེ་གཅིག་སྤར། །མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་མེས། །གཟུགས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་བསྐྱེགས་བྱས་ནས། །ཉོན་མོངས་གཏི་ཟུག་སྦྱོང་དུ་གསོལ། །རིན་
ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །དེ་རིང་མཁའ་འགྲོའི་མེ་གཅིག་སྤར། །མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

མེས། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་གས་བྱས་ནས། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 དུ་གསོལ། །བརྒྱ་རྒྱུ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་
 ལུ་གསོལ། །དེ་རིང་མཁའ་འགྲོའི་མེ་གཅིག་སྤྲ། །སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཡེ་
 ཤེས་མེས། །འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་གས་བྱས་ནས། །ཉོན་མོངས་འདོད་
 ཆགས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ལས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ལུ་གསོལ། །དེ་རིང་མཁའ་འགྲོའི་མེ་གཅིག་
 སྤྲ། །བྱ་བ་བྱུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེས། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་གས་བྱས་
 རས། །ཉོན་མོངས་སྤྲ་དོག་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་གཞལ་
 ཡས་ནས། །སངས་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ལུ་གསོལ། །དེ་རིང་མཁའ་
 འགྲོའི་མེ་གཅིག་སྤྲ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེས། །རྣམ་ཤེས་
 ཕུང་པོ་བསྐྱེད་གས་བྱས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །མ་རིག་
 ཐུན་པ་སེལ་བར་ཤོག །ལམ་ལུ་ས་བཅུ་བཅོད་བར་ཤོག །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། སྐར་མ་རབ་རིབ་
 མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་གྲིལ་པ་ཆུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྲིན་ལྷ་
 བྲ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། མཇུག་ཆོག་བསྟོ་སྟོན་
 བཟུ་ཤེས་སོགས་ཁོས་མའི་ཆོག་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གཙོད་ལུགས་ཀྱི་གཤེན་པོ་རྗེས་འདིར་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲ་བརྒྱུད་

ཡིག་རྟེན་ཁྱད་པ་ལྡན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིག་ཕྱོང་ཆོ་ག་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་ལས་འདེན་པའི་ཐབས་མཁས་
 འབྲུལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙོད་ཡུལ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བྱིར་ཁྱད་པ་ལྡན་གྱི་མན་ངག་དུ་མས་བྱུང་
 བརྒྱན་ཏེ་རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་པ་མཁན་བྱུང་སྟོང་བཟང་བྲུམས་པས་བསྐྱིགས་པའོ། །སྤྱུས་པ། བླ་མ་མཁའ་
 འགྲོའི་བྱུགས་རྗེའི་སྤྱིན་པུང་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་བྱ་ཆར་ལེགས་
 བབ་སྟེ། །ལུས་ཅན་ངན་སོང་གདུང་བ་ཉེར་ཞི་ནས། །གཏན་བདེའི་སིམ་
 པ་སྟོང་བྱེད་ཐབས་འདི་མད། །འདི་འབད་རབ་དཀར་དགེ་ཆོགས་པུང་པོ་
 དེས། །སྤྱི་ཀུན་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཆེ། །བཤམ་སྤྱོད་བྱུང་གིས་
 ཉེར་བབྱུང་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གནས་སུ་བྱིད་པར་ཤོག །
 བདུག་ལོ།

བར་དོའི་ཆོས་བཤམ་བྱ་བའི་རྩལ་ནི་འདི་ལྟར། འོ་ལགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་
 རོལ་དུ་སོང་བ། མིང་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཉོན་ཅིག །སྟོང་ཤི་ནས་ལུས་སྤྱོད་
 མ་ནི་བོར། བྱི་མ་ནི་མ་རྟེན་པའི་སྤྱིད་པ་བར་དོན་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན།
 དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་མེས་དགོས། དེ་ཡང་གང་གིས་ཤེས་ན། ད་ལྟ་
 སྟོང་རང་ལ་སྤར་དང་སྤར་བ་འཆར་རྩལ་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་འཇིགས་སྤྱོད་
 དང་རྟགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཞིག་འཆར་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་སྟོང་བར་དོར་

གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡང་ས་རྒྱང་ལོག་པས་རི་བོ་རལ་བའམ་ས་
 ལོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་། སྙིང་ནས་གད་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་པ་དང་། སའི་
 ཆར་ཆེན་པོས་ལོན་པ་འོང་བའི་སྐྱ་དང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་ལོག་པས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་སྒོར་དུ་བྱིང་བ་ལྟ་བུའི་ཁུ་སྐྱ་དང་འཛིགས་སྐྱག་བྱུང་། མེ་རྒྱང་
 ལོག་པས་འོད་མའི་ཆལ་ཆེན་པོ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། མའི་ཆག་སྐྱ་དང་
 རྟོག་སྐྱས་ན་བ་དང་སྙིང་འགས་པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྐྱག་འོང་། རྒྱང་གི་
 རྒྱང་ལོག་པས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱང་ནག་འཚུབ་མའི་དབུས་སུ་འཐུམས་པ་དང་།
 དེས་བྱིར་བ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྐྱག་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱིད་
 རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་དེ་རྣམས་བྱིད་རང་བར་དོར་གནས་པའི་
 རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟགས་རི་རབ་ཁང་བྲིམ་སོགས་ལ་སྤར་
 རོགས་པ་ལ་ད་ལྟ་མི་རོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྤར་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་
 དུ་འགྲོ་བར་འབད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ད་ལྟ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སླེབ་
 པ་དང་། སྤར་རྒྱ་ལ་འབྱིང་ཞིང་འབད་དགོས་པ་ལ་ད་ལྟ་དེ་དག་མི་ཡོང་བ་
 དང་། དག་གི་རྟགས་སྤར་ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆའི་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་
 གཏམ་བྱས་ན་ལན་ཡོང་བ་ལ་ད་ལྟ་མི་ཡོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྟགས་ཉི་ཟླའི་
 སྐྱ་དང་བ་མི་འཆར་བ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བྱད་དབྱིབས་ཅན་དབང་

བོ་ཀུན་ཚང་བ་སྤྱ་བའི་ལུས་ལ་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་གི་བ་མ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་མ་
 དེས་བའི་རྟགས་དྲུག་དང་། ཡུད་ཅམ་རེ་ལའང་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཤིང་སྒྲོང་
 བོ་དང་མཚོད་རྟེན་ནམ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྟེན་མ་དེས་བ་དུ་མ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲིད་ལམ་མ་དེས་བ་སྣ་ཚོ་གས་
 དང་། ཟས་མ་དེས་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོ་གས་པ་ལ་འོངས་སྒྲིད་པ་དང་། སྤར་
 འོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་གྲོགས་མ་དེས་བ་སྣ་ཚོ་གས་དང་འགོ་གས་པ་
 དང་། རང་ལུས་སྣ་ཚོ་གས་སུ་འཕོ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཡུལ་མ་དེས་བ་སྟེ།
 ཡུད་ཅམ་རེ་ལའང་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་མ་དེས་བའི་འཆར་སྟོ་སྣ་ཚོ་གས་
 བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་སྒྲིད་རང་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན།
 གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་མིག་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཁྲོ་གཉེར་རྩམས་པ་
 དུ་མས་མཚོན་ཆ་འཕེན་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་པ་སོགས་དང་། བུད་མེད་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་དུ་མས་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་གཡོ་ཐབས་གིས་
 འབྲིད་པ་དང་། ལས་དཀར་ནག་གི་རང་གཟུགས་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་
 འདེས་ལས་གྱི་ལྡུང་དཀར་ནག་བགང་བ། རྣམ་ཤེས་གཡེར་ཞིང་རྣལ་དུ་མི་
 ཐེབས་པར་སྒྲི་ཆད་ཡིང་ཡིང་གིས་འགོ་བའི་སྤྱང་བ་རྣམས་འབྱུང་བས་དེ་

དག་ཀྱང་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་དཔྱལ་བ་སོགས་
 ངན་འགོར་སྐྱེ་བའི་བར་དོར་སྟོང་དུམ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་དང་
 ཚུ་ལྟ་བུར་ཡོད། བདེ་འགོར་སྐྱེ་ན་གསེར་བཟང་པོ་དང་། ལྷམ་བུ་དཀར་
 པོ་དང་། ལྷ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ད་ལྟ་སྟོང་ལ་བདེ་འགོར་
 འགོ་བའི་མཚན་མ་རྣམས་འདུག་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གལ་ཏེ་ངན་འགོར་སྐྱེ་
 བའི་མཚན་མ་ཤར་འདུག་ཀྱང་བར་དོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ནང་གི་ཀོ་བ་ལྟར་
 བསྐྱར་སྒྲ། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱལ། དེ་གསུམ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རུས་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་འཛིགས་
 སྐྱག་བྱེད་མི་དགོས། མདོར་ན་འཛིགས་སྐྱག་དངངས་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཅི་
 བྱུང་ཡང་། སྟོང་རང་གི་སེམས་འབྱུང་བའི་སྣང་བ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་
 པོའི་སྟོང་ནས་བྱལ་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད། ཆེ་སྟོན་མའི་གཉེན་ཉི་དུ་གྲོགས་
 དག་འཕུལ། ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་དོར་ཞིང་། སྟོང་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་དོར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་སྟོས་ལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད། བརྒྱལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་
 ན་གཤེན་རྗེ་དང་ངན་འགོར་འཛིགས་པ་ལས་མི་ཐར། ད་ལྟར་ངན་འགོར་
 འཛིགས་པ་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད་དགོས། སྐྱབས་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་སྟོང་གི་

མགོན་སྐྱབས་དམ་པར་བཞུགས་པས། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་རེ་ལྟོས་བྲས་ན། ཁྱོད་ངན་འགྲོ་དང་འཁོར་བ་ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་
 པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཁྱོད་བར་དོར་ལ་རགས་པའི་ལུས་ཉེན་མེད་
 པས་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཆུང་། བསྐྱར་སྒྲ། ཡེངས་སྐྱེན་པས་ཁྱོད་རང་གསོན་
 བོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆགས་པའི་ཉེན་མཛོད་
 ལ་ཡིད་གཞན་དུ་ཡེར་མ་ཡེངས་པར་གྱིས་ལ། ཁྱོད་རང་གི་མགོན་སྐྱབས་
 དང་དབྱང་གཉེན་དུ་ངེད་གྱིས་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ལྟ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེན་
 དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཡོད་པས། དེ་ལ་དད་འདུན་
 །ལྷགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་པའི་སློན་ས། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོ་ག་རིམ་
 པ་ལྟར་བྱེད་པས་འདི་རྣམས་ལ་ཡིད་གཏད་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བཛོད་དོ། །

༡༡། །གཙོང་གི་རྩེ་ས་ཆོག་དང་ཕྱི་བཞག་ནམ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ དེ་ཡང་རྩེ་ས་ལ་དག་བ་ནམ་གསུམ་ནི། རྩེ་ས་ཆོག་གྲུ་བས་སྒྲོང་གི་དག་ཅེས་སོགས་ཉེན་དང་བཅས་བ་
བསྐྱེད་ནས། ལྷགས་ཁང་ནང་གི་གནས་གདོན་ལྷན་གདོན་ནམས་རྒྱ་གོག་ལ་རྩོམ་པོ་ལོག་བ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ཁང་ཁང་
ཟེང་གིས་ཐེབས་ནས་ཕྱིའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་བ་སྟེ། ལྷགས་ཁང་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་རྒྱ་འདྲོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། དེའི་སྟེང་དུ་རང་དང་ལྷ་འདྲེ་ནམས་སྟོབ་
དཔོན་དང་སྟོབ་བྱའི་ཚུལ་དུའས། སྟེ བརྩོད་ས་ཙམ་གྱིས་སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟེལ་གཞོན་འབང་བ་དགུ་
དེ་ཡང་རང་ལ་བསྟེན་ནས་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན། ཨོ་བུ་རྩ་ཏྲ་གི་རྩི་རྩྱི། ཞེས་བས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་
རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟ། སྟེ ཨོ་བུ་རྩ་ཏྲ་གི་རྩི་རྩྱི། ཞེས་བས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
བསྟ། སྟེ ཨོ་བུ་རྩ་ཏྲ་གི་རྩི་རྩྱི། ཞེས་བས་སྒྲ་མཁའ་འགྲོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟ། སྟེ ཨོ་
ཀམ་ཏྲ་གི་རྩི་རྩྱི། ཞེས་བས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟ། སྟེ ཨོ་བུ་རྩ་ཏྲ་གི་
རྩི་རྩྱི། ཞེས་བས་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་བྱ།

ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཕྱུག་སྤ་བླ་མ་ཕྱུག་ཉི་ཉེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤ་ཆོག་ས་ལས་གྲུབ་བའི་
 ཁམས་ནམ་པར་དག་བའི་དབྱས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་ལྷུང་ལས་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་
 སྦྱིང་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཀྱན་དུ་འཕྲོ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་
 བས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིན། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་བ་ཞི་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོད་སྦྱོར་གཡོན་བརྒྱ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་
 མས་བརྒྱན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་དབྱེ་ལ་
 ལྷ་བའི་གདན་ལ་ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱེ་ལ་བར་ཨོ།
 མགྲིན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་སྦྱིང་བསྒྲོམས། སྦྱིང་དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་འབྲེན་
 བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་བ་དང་དམ་ཆོག་བ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མཆོད་བ་ནི། ཨོ་ཨྲི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་
 ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་རྒྱ་བེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་ལྷ་ལོ་ག་
 ཕྱི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་གཞེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་ཞི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་

སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ལྡན་མཚོན་ལ། སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་སྤྱོད་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་
 མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཡི་གེ་དུག་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྫ་མ་
 ཁི་བསྟེ་རྩྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ། ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་དུག་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 བདུད་ཅི་དང་འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོས་པའི་གནས་གདོན་ལུས་
 གདོན་སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། དེར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་
 སྤྱུག་ནད་དང་སྣད་ཡར་ཆུས་འབྲམས་དང་། གནས་ཁང་ཞིག་རལ་དང་
 འོར་གྱིས་འོར་གོད་ལ་སོགས་སོས་ནས། ལུས་མཛེས་བཀྲག་མདངས་
 དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷ་འདྲེ་རང་གི་གནས་ཁང་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཁང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་
 བར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །མ་འགྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོ་
 གཏི་ཐུག་པས། །ལེགས་སྤྱོད་འདི་ལ་ཉེས་སྤྱོད་གང་། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་
 སྤྱབས་གྱུར་པ། །དེ་ཀྱན་གནས་བདག་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ། །གང་
 ཡང་བདག་ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པས། གཙོད་ཡུལ་ཉམས་
 སུ་སྤང་བ་ལས། ཆད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། གོང་འོག་འཁྱུལ་བ་དང་། ཉིང་

ངེ་འཇིན་མི་གསལ་བ། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྩུང་ཞིང་ངན་བ། གཙུང་སྒྲ་
མ་བྱས་བ། མདོར་ན་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བཟླ་བ་ནི། སྤྱོད་གས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱུང་ཐོབ་གཙུང་གི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་
སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷ་འདྲེ་བྲིད་
ནམས་དང་པོ་བདག་ཅག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་གདུག་རྩུབ་བསྐྱར་ཅིང་གཞོན་པ་
བསྐྱལ་བ་དང་། ཕྱི་ནས་བྱས་པས་བཏུད་ཅིང་པན་བཏགས་པ་དང་། བདག་
གིས་ཀྱང་བྲིད་ནམས་ལ་སྦྱོད་ལམ་འཇམ་པས་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་།
སྦྱོད་ལམ་རྩུབ་མོས་གཞོན་པ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་གི་སྒྲོ་
ནས་ལྷ་འདྲེ་བྱང་ཆུབ་གི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྷ་འདྲེ་བྲིད་ནམས་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཉོན་མོངས་པའི་གདུག་
རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག །བྲིད་ནམས་གིས་བདག་ལ་འཆོ་ཞིང་གཞོན་པ་བསྐྱལ་བ་
དང་། ཕྱི་ནས་མོས་བྱས་བྱས་ཤིང་བྱས་པས་བཏུད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་

བཏེན་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་ལྡན་བཞེན་དུ་
བདག་གི་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་དང་པོར་གྱུར་ཅིག ། བྲེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་
ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་དག་
ནས་ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། རྣལ་འབྱོར་
པ་བདག་གིས་ཀྱང་ལྟ་འདྲེ་བྲེད་རྣམས་ལ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་།
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྲེད་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་
བཏེན་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འོད་དང་རྒྱལ་བུ་དགོ་དོན་བཞེན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

ཡང་བསྟོན་པ་ནི། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་གྱིས་
དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་བར་བགྱིའོ། ། དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ལ་བཏེན་ནས་གནས་གདོན་ལུས་
གདོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་

དག་པར་གྱུར་ཅིག ། ངན་སོང་ངན་འགོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འགོག་པར་
 གྱུར་ཅིག ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་སྤྲེས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ནམས་འཕྲིན་ལས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གྱུར་ཅིག ། མཐར་ཐེངས་ལྟ་བུ་དང་ཐེངས་སྟོད་པ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་
 བོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ས་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་སྟེ་
 དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ། མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག ། མི་ནད་དང་སྤྱགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་
 པར་གྱུར་ཅིག ། ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ལོ་ཕྱགས་ཏྲག་ཏུ་
 ལེགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐལ་བ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོས་བསྟོ་
 བ་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ། འོན་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྟོན་ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་པོ། ། སྦྱིར་ན་རྗེས་ཆོག་འདི་ནམས་གཟབ་
 པའི་གཙོད་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། ། དེ་ནས་ལྷ་འདྲེ་ནམས་ལ་སྦྱེལ་དང་བཞག་པ་ནི། རྟོ་ལ་ཡིག་
 ཏུག་བཞོས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟོ། ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ལ་བསྟེན། ། གཉན་ས་འདིར་གནས་པའི་
 སྤང་སྤྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ཁྲིད་ནམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཕྱག་འཆལ་

བའི་རྟེན་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྲུ་བྲ་ཏེའུ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། བཟུལ་མཇུག་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱི་བཞག་ནམ་གསུམ་
 བེ། ག་སྤང་སྤྱིད་ལ་བཞག་པ་ཞེས་གསུང་པའི། བཟུལ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སོར་ཏེ་གཉན་ས་
 ལྷེམ་བྱི་གང་ནས་མས་དུ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བགོ་ཤ་བྱེད་པར་བསམ། བག་
 ལྷ། བདག་གི་གནས་སོ་ཆེན་སོ་འདི་རྣམས་ལ་བྱེད་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་འཆེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་གནས་སོ་
 འདི་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདི་དམག་ཆོགས་འདྲེན། གནམ་ལྷགས་
 རྫོ་རྗེའི་ཐོག་བརྒྱབ། ཡུངས་ཀར་བྲག་སོའི་ཐུན་བརྟེན། །འཁོར་ལོ་འབར་
 བའི་ཅེ་ལ་སྦྱོན། དེ་བས་ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་སོ་འདི་ཡིས་ཆེམ་པར་གྱིས་ལ།
 སྦྱིར་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་བདག་འདི་ལ་གཞོད་འཆེ་མ་བྱེད་ལ་
 དགའ་འགྲུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྲུ་
 སོངས་ཤིག །ཕྱི་ལ་དམག་དཔོན་ཁྱུང་ནག་བཞག་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགའོ། །སཌ་མཆྐལོ། །

༡༡། །གཙོད་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མེ་མཚོད་བཞུགས་སོ། །

༥ ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མར། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་བགྱིས་
ཏེ། །དེ་ཉིད་མཉེས་བྱེད་སྦྱེན་སྟེག་གི། །ཚོ་ག་སྦྱང་པོ་བྲིལ་ཏེ་སྟེལ། །མ་ཅིག་ཁྱོས་
མ་ནག་མོའི་སྦྱེན་སྟེག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། །ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
ནི་སྦྱེན་སྟེག་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེར། །སྦྱེན་སྟེག་བྱས་པ་དང་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་ལྟ་བུར་ས་ཚོག་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ལ།
སྤར་ས་ཚོག་མ་བྱས་པའི་གཞི་ཡིན་ན། །སྦྱོན་དུ་ས་སྦྱངས་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། །ཐབ་གང་དུ་བྱས་པའི་གཞི་དེར་སའི་
བདག་པོ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་གཏོར་མ་དང་། །དོར་བྲིལ། །ནང་མཚོད། །ཡུངས་ཀར། །ཅུ། །ཐལ་བ་སོགས་
དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་ན།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །མཚོད་གཏོར་
རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་རྒྱུ་པའ། །ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུགས་པ་རྩ་སྤུངས་སྤ་

སྒྲ་མ་ཤུག་ཉེ་ཉི། སྒྲ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲ་པ་ཉི་དང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བ་ཉི་
 ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། སྒྲ་མེ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉི།
 མཆོད་རྩལ་རྣམས་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་དུ་གྱུར། ཨོྲ་ཨྲྱི་ཨྲྱུ་ཨྲྱི། ཨོྲ་ཤྲི་
 ཨྲྱུ་ཨྲྱི། ཨོྲ་ཤྲེ་ཨྲྱུ་ཨྲྱི། ཨོྲ་རྩུ་ཤེ་ཨྲྱུ་ཨྲྱི། ཨོྲ་ཨྲྱ་ལོ་ཀེ་ཨྲྱུ་ཨྲྱི། ཨོྲ་གཞུ་
 ཨྲྱུ་ཨྲྱི། ཨོྲ་ཀི་ཐི་ཨྲྱུ་ཨྲྱི། ཨོྲ་ཤྲུ་ཨྲྱུ་ཨྲྱི། ཨོྲ་བཟླ་རྩ་ཀི་རྩི་ཨྲྱི་པལ། ཨོྲ་
 སྒྲ་མ་ཤུག་ཉེ་ཉི་སྒྲ་མ་ཤུག་ཉེ་ཉི། སྒྲ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲ་པ་ཉི་
 དང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུང་། རི་ལས་མེ། ཨྲྱུ་ལས་མི་མགོ་ཉི་སྒྲེད་ཤུ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲེད་དུ། ཨྲྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉི་ནང་གི་ཕྱོགས་
 མཆོམས་བརྒྱུད་དང་། དབུས་སྒྲ་མེ་ཨྲྱི་ཨྲྱི་ཨྲྱི་ཨྲྱི་ཨྲྱི་ཨྲྱི་ཨྲྱི་ཨྲྱི་ཨྲྱི་ཨྲྱི་
 ཨྲྱི་དང་བདུད་ཅི་ཨྲྱི་སྒྲེད་དུ་ཨོྲ་ཨྲྱུ་ཨྲྱི་གིས་མཆོན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 ཨྲྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྒྲུང་ཐོད་པ་ཉི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་
 ལུ་ཁིང་ཁོ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྒྲེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ། ཐོད་
 པར་སྒྲུང་ནས་ལུ་བས་ཐག་པ་མེད་པ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཨྲྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 རོར་གྱུར། ཨོྲ་ཨྲྱུ་ཨྲྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་སྒྲུན་བྲངས། ཨོྲ་ཤེ་ཏ་སྒྲ་ལ་

ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། སྤྱི། སུཤ། རྩ་པ། ཨ་ལ་ག། །གཞ། བེ་མི་རྩ། འལ་པ་
 དྲི་རྩ་རྩ་སྤྱ། ཨོ་ཤེ་ཏ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨུ་རྩ། ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁི་
 ས་པ་རྩ་མེ་ཨོ་ཨུ་རྩ་རྩ་ཨོ་ཨུ་རྩ་པ་སྤ་སྤ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། གང་ཡང་
 འདིར་གནས་ལྷ་དང་ལྷ། །གཞོད་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ལས་དང་ཅི་གཞན། །དེ་དག་
 རྩམས་ལ་ས་འདི་ནི། །བདག་ལྷ་ཁྱེད་གྱིས་བསྟེན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཅི་ལ་གསེལ་
 དང་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཞོད་དེ་ས་བསྟངས། དེ་ནས་ས་བསྟངས་བཞི། བཟོ་རྒྱ་གི་
 རྩ་བཞོད་ཅིང་ཡུངས་ཀར་དང་རྩ་ཐལ་བ་རྩམས་ལན་གསུམ་གསུམ་གཏོར། དེ་ནས་བྱུག་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ས་
 ལ་བཞག་ཏེ། ཨོ་རྩ་ཁི། ས་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩ་ལི་རྩ། ས་གཞི་དོ་རྩེ་
 རྩལ་པ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་མེ་དེ་ནི་བཟོ་རྩ་མ་བཟོ་བཟོ་རྩ། ས་
 གཞི་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བཏན་པར་གྱུར། ཨོ་རྩ་ན་རྩ་ན་བཟོ་
 རྩ་རྩ་པར། དོ་རྩེ་ཁོ་བོས་བགེགས་རྩམས་བཅོམ་པར་གྱུར། ཅེས་ས་གཞི་བྱིན་
 གྱིས་བཟབས། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་
 པར་གྱུར། དེ་ནི་ཟུ་ན་མེད་པའི་སྟངས་བཤོ། །དེ་ལྟར་ས་བསྟངས་བ་དང་སྟངས་བ་སོགས་བྱས་ནས། ས་གཞི་རང་
 བཞིན་གྱིས་དཀར་བཅས། ས་དཀར་སོ་བྱུགས་པའམ་དཀར་སོར་བྱས་པ་ལ་ཐོག་མར་དབུས་བཅའ་ནས། ཆངས་བྱར་
 གྱི་ཐིག་སྤྱི་ལྟར་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་སྤྱི་སོར་བཞི་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་ཟུམ་སོར་བསྐྱོར་བ་ལྟེ་བ། དེ་ལ་སོར་བརྒྱད་

བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོར་བ་འདབ་མ་དང་། དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོར་བ་ལུ་རན། དེ་ལ་སོ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོར་བ་
ཁ་བྱིར་རོ། །ལྷུ་མ་ཐེག་བྱི་མའི་ཆངས་ཐེག་གི་སྟེང་དུ་སོར་གཉིས་དོར་བ་མཆན་མ་བྱས་ལ་བྱར་བཞིར་བྱ་རྩེས་བཅས་
བའི་སྟེང་དུ་ཐེག་བྱ་བཞི་གདབ་བ་སྟེགས་བྱའོ། །ཁ་བྱིར་ལ་འཁོར་ལོའམ་དོ་རྩེའི་བྲང་བས་བསྐྱོར་བར་བྱ་ཞིང་། བྱིའི་བྱ་
བཞི་པའི་བྱར་ནས། ལྷ་བ་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་བ་བྱེད་པས་མཆན་བ་དང་། ཐབ་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་
ལ་དབྱས་དང་སྟོགས་བཞི་ལ་ཆོམ་བྱ་ལྷ་མདོག་ལྟར་འགོད། དེ་ནས་ལྷུ་མ་ཐེག་ནང་མའི་སྟེང་ནས་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་སྟོག་
ཆགས་མེད་ཅིང་བྱི་ཞིམ་པས་ལྷུ་མ་པོར་བཅིགས་ཏེ། བྱད་ཤིང་བཅིགས་པ་ལ་དཀར་པོ་བྱགས་ཤིང་། བྱི་རོལ་ཏུ་བའི་ཕྱི་
བ་དང་། བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱི་དཀར་པོས་བྱགས་ལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སེལ་མ་བཀམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཚུ་བཞི་དང་། བཟེད་ཞལ་གསུམ། བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱུ་ཤའི་ཚུན་པོ་དང་བཅས་པ། མཇུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་
དུ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། བསང་ཚུའམ་ལས་བྱམ་ཡང་གཡོན་དུ་འགོད། ཚུ་བཞི་དང་ལས་བྱམ་བསྐྱབས་ཐེན་པ་ཡོད་ན།
བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། མེད་ན་ཚུ་བཞི་དང་བསང་ཚུ་སྐབ་དགོས་པས། བསང་ཚུ་སྐབ་ཚུལ་ནི། སྟོད་གཙང་མར་ཚུ་གཙང་
ལ་བྱི་བཟང་བཏབ་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་གཉིས་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། བསང་ཚུ་ལ་དམིགས་ནས། **རང་གི་བྱགས་**
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བསང་ཚུ་ལ་ཐེམ་
པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་བཟླ་ཏེ་གི་ཀྲི་ཀྲི་པར་ཞུཾ། ལྷགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་ཏེ་བསང་ཚུ་བསྐྱབས།
ཚུ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། **ཨོྃ་བཟླ་ཏེ་གི་ཀྲི་ཀྲི་པར་ཞུཾ།** བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ། བདུན་ཅམ་བརྒྱས་པས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཡས་སུ་ཐོག་མར་བསྟེག་རྩས་རྣམས་འབྲུལ་བའི་རིམ་བ་བཞིན་བསྒྲིགས། དེའི་ནང་དུ་འཛིག་

རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་མཐར་འཇུག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམས།
དེའི་ནང་རྩལ་དུ་འཇུག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་མཆོད་རྫས་ཚུ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཀོད།
མར་ཁུ་དང་། དགང་རྒྱགས། རྟོར་བྱིལ་ནང་མཆོད་རྣམས་མཐུན་དུ་བཞག་ཅིང་། མེ་གསོ་བའི་ཆས་དང་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྲེང་ལ་
འགོད་རྒྱའི་ཀྱ་ཤ་ཡང་སྟ་གོན་བྱས་ལ། རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་།
སློབ་དཔོན་གྱི་སྟན་ལ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཅམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ།
སྤར་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟོམས་པའི་ཆོ་གའི་རྒྱན་ཡིན་ན་དེས་ཆོག །མིན་ན་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉེར་བསྟུའི་
བར་བདག་མཐུན་རྫོགས་པར་བསྟོམས་ཏེ། འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ཏ་ཅང་མཐོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཀླང་བ་གཉིས་ཅུང་ཟད་
བརྒྱངས་ལ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སྤར་བ་བརྒྱའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་ལ་སྟོགས་པས་འདུག་སྟེ་སྟེ་བ་གཞན་བཅད། རྟོར་
བྱིལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཏེ་སྟེན་སྟེག་མ་ཆར་བར་ལག་བརྟེན་བྱིལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །

གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ཨོྃ་བརྩོམ་མི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུྃ་པཎ། ཨོྃ་སྤ་
བྱུ་མ་ཤུརྩུལ་མ་ཏྱ་མྱུལ་བྱུ་མ་ཤུརྩུལ་ཏྱུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་དུ་ཁྱུ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་ཏྱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཏ་མུལ་མ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཨ་མ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཨོྃ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཏྱུྃ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྲུལ། བཅོམ་ལྷན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྒྲིམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱན་ཆོགས་འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་
 མ་དང་། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་
 བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་
 རྩྱགས་འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་
 བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་
 སྒྲག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཨོ་
 ལྷ་མུ་ལྷོ། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་བསྟོ་བའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ། བ་རི་རྩ་རི་གཡས་རི་གཡོན་རི་ས་ཆ་ཡུལ་རྩྱགས། དགོན་
 གནས་གཙུག་ལག་ཁང་། གནས་ས་སྐྱབ་ཁང་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་
 དགོར་བདག །གནས་བདག །གཏོར་བདག །ལྷ་སྐྱབ་བཙན་བདུད་ཡུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་

བོ་འདི་མཚོད་དོ། །འབྲུལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་
 གྲང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་སོད། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྫོགས།
 བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཞི། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་། ལུང་རྟོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 འཕྱིན་ལས་དང་སྤོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
 ལོ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་
 སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་
 དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་
 བར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནས་རྫོང་བྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །རྫོ་རྫོ་ནི་ཐབས་དང་། །བྲིལ་
 བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནོ། །སྙམ་དུ་བསམས་ལ། །ཨོ་སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སི་རྟོ་བཟླ་ས་མ་ཡེ། །ཉིལ་
 ཞེ་པ་སྟོ། །རྒྱ་ར་ཡུ་མི་བཟླ་སཏུ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་སྤྱུ། །ཞེས་བཟླ་
 དེ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྫོ་རྫོ་སྤྱགས་ཀར་བཟུང་། །ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་རྩྱ་ །ཞེས་བཟླ་དེ། གཡོན་
 པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བྲིལ་བྱ་གཡོན་ཀྱི་དཀྱར་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་བསམས་ལ། རྩེ་སེམས་ཅན་མྱོངས་
དང་འབྲལ་བ་ཡི། །རྩོམ་གསལ་བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་
བ་སྟེ། །སྟོན་དང་བཅས་པས་རྩོམ་བྱུང་། །རྩེ་རྩེ་རྩེ། རོ་རོ་རོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྩོ་
རྩོ་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོམ་གཡས་པའི་དཀྱར་བཟུང་བའམ་གསལ་ལ། ཨོ་བཟླ་རྩམ་ར་ཁི་ཏ། བ་
ར་ཁི་ཏ། སི་བ་ར་ཁི་ཏ། སམ་བུ་རྩམ་ཁི་ཏ་མ་ལི་ཁི། བུ་རྩམ་ཁི་ཏ། རྩམ་
སྤྱི་ལོ་བསམས་བཟླ་སྤྱི་ལོ་བསམས་ལ། སུ་རྩམ་ཁི་ཏ། རོ་རོ་རོ་སྤྱི་ལོ་བསམས་
ཅིང་ཐེམ་བྱའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བཟུང་དུ་སྟེ་བཟོད་པས་དཀྱོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུག་གཡས་པས་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྩལ་
ནས། གྲུ་གསལ་ལས་བུམ་གྱི་རྩལ་ལ། བསང་རྩལ་ནས་བྱུངས་ཏེ། ཐབ་དང་། མཚོད་རྩལ་སོགས་དང་། རང་ལའང་རང་གི་
གཡོན་རོས་ནས་བཅུམས་ཏེ། གཡས་སྒོར་དུ་བསང་རྩལ་གཏོར་ལ། ཨོ་བཟླ་འུ་གི་རྩེ་རྩེ་པར། ཅས་ལན་
གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་ནང་མཚོད་བྱུངས་ནས་ཀྱང་། གཡས་སྒོར་དུ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་
བཟླ་འུ་གི་རྩེ་རྩེ་པར། ཅས་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་བསམས་ལས་མཚོད་པ་རྩལ་བཞི་
བཅས་དང་རྩལ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་བསམས་བཟུང་བུམ་བཟླ་བ་ལོ། ཨོ་བཟླ་འུ་གི་རྩེ་རྩེ་པར། ཨོ་སྤྱི་ལོ་བསམས་
འུ་རྩལ་སྤྱི་ལོ་བསམས་སྤྱི་ལོ་བསམས་ལ། སྤྱི་ལོ་བསམས་ལ། སྤྱི་ལོ་བསམས་ལ། སྤྱི་ལོ་བསམས་ལ།
ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྩལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩེ་རྩེ་ལྷ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་རྩལ་རྣམས་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱུང་། ཨོ་ཨམྱོ་
ཨམྱོ། ཨོ་ཤོ་ཤོ་ཨམྱོ། ཨོ་ཨམྱོ་མ་ཨོ་ཨམྱོ། ཨོ་ཤོ་ཨམྱོ། ཨོ་ཤོ་ཨམྱོ།

ལྷུང་ཁྱོ། ལོ་རྒྱ་པེ་ལྷུང་ཁྱོ། ལོ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷུང་ཁྱོ། ལོ་གཞེ་ལྷུང་ཁྱོ། ལོ་རྟེ་མིང་ལྷུང་ཁྱོ། ལོ་ཤུ་ལྷུང་ཁྱོ། ལོ་རྒྱ་པེ་ལྷུང་ཁྱོ། ལོ་ཤུ་ལྷུང་ཁྱོ། ལོ་གཞེ་ལྷུང་ཁྱོ། ལོ་ར་ས་ལྷུང་ཁྱོ། སྤྲུང་ལྷུང་ཁྱོ། སྤྲུ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྟེ་རྟེ་ཁྱུང་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་དེ། ཡམ་ཤིང་དང་། མར་ཁྱ་སོགས་བསྐྱེག་རྩས་རྣམས་ལ་ཕྱེག་ཅིང་། ལོ་ལོ་སྤྲུ། ཞེས་བརྟེན་དེ་རྩས་རྣམས་བསྐྱེག་པར་བསམ། ལོ་ལྷུང་སྤྲུས་ཡམ་ཤིང་། ལོ་ཤྲི་སྤྲུས་མར་ཁྱ། ལོ་རྩོ་སྤྲུས་ལྷ། ལོ་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ་ཡེ་སྤྲུས་རྩས་གཞན་རྣམས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྩས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདུད་ཅི་ལྟའི་རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཤིང་འོ་མ་ཅན་ལས་བྱུང་བའམ། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ། མེ་ཐ་མལ་བའམ། དགོན་པའི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ལོ་ལྷུང་ཁྱོ། ལན་གསུམ་བརྟེན་དེ་སྟོན་དུ་བཞག་ལ་ཁྱུ་མར་གྱི་སྟོན་མེ་སྤར་ཞིང་། ལོ་བརྟེ་རྟེ་གི་རྩོ་ཁྱོ་པའ། ལན་གསུམ་བརྟེན་ལ་བསང་ཅུ་དང་། ལོ་བརྟེ་རྟེ་གི་རྩོ་ཁྱོ་པའ། གྱིས་མེ་དེ་ལ་ནང་མཆོད་གྱིས་གཡས་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་བསང་རོ། དེ་ནས་སྟོན་མེ་དེ་གཙང་ཞིང་ཤིན་དུ་སྒྲམ་པའི་ཅའི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ལོ་བརྟེ་རྟེ་ལ་རྟེ་ལ་རྟེ་ལ་ཁྱོ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད། ཁྱོ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་རྒྱང་གཡབ་གྱིས་མེ་སྤར། ལོ་བརྟེ་རྟེ་གི་རྩོ་ཁྱོ་པའ། ཅས་བརྟེན་ལ། མར་ཁྱ་སྤྲུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་གྲང་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀྱ་ཤ་རྣམས་ལག་དུ་བརྟེན་ནས། ལོ་བརྟེ་སྤྲུ་ལྷུང་ ཞེས་ལན་བདུན་བརྟེན་ལ་ཀྱ་ཤ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། ལོ་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ཁྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་འབྲེང་བ་དང་སྤྱི་ལྷགས་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུདས་
 པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁོ་པོའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་
 ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་མཚན་པ། དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
 གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱོད་པའི་ཤར་སྟོན་ས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲེང་བའི་མེ་སྟོ་
 བྲང་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྲངས་པར་བསམས་ལ། ཕྱག་གཡས་མེ་འཛིགས་
 པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་པོར་གཡལ་ཅིང་། ཨོྃ་ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་
 བྲང་སྟོང་བྲམ་ཟེ་མཚོག། །སྟེག་ལྷགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྦྲད་དུ། །འདིར་
 བྱི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཨོྃ་འགྲི་རྩྱུ་ཇོ་ཐབ་གྱི་མེ་མཚམས་གྱི་ཁ་
 ཁྲེར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྃ་བཟླ་ཁྲ་གི་རྩྱུ་ཐུ་ཅེས་
 བཛོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་སྤྱིར་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱེད། འོག་ནས་ད་ལྟ་ཅིང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཨོྃ་
 ཞུ་ཞྱེ་ལྷ་མ་ར་སད་ཀླ་རི་ཕོ་ཁྲ་ཁྱི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྃ་ཞུ་ཞྱེ་ལྷ་མ་ར་སད་
 ཀླ་རི་ཞུ་ཞྱེ་མ་ཁྱི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྃ་ཞུ་ཞྱེ་ལྷ་མ་ར་སད་ཀླ་རི་ཞུ་ཞྱེ་ཕྱི་རྩྱུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྃ་ཞུ་ཞྱེ་ལྷ་མ་ར་སད་ཀླ་རི་ཕྱི་རྩྱུ་ཕྱི་རྩྱུ་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཆུ་བཞི་
 ལུ་ཉེ། ཇོ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་རྩྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཤོལ་གཏོག་པ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞུག་
 པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས། ཨོྃ་ཞུ་ཞྱེ་ལྷ་མ་ར་སད་ཀླ་རི་ཕོ་ཁྲ་ཁྱི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་

བས་ཀྱལ་ཤི་ཆུན་པོས་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྒོད་ནས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ། སྒོད་དེ་ཉིད་ནས་
མཛུབ་མོས་མེ་ཏོག་ཐངས་ཏེ། ལུ་ཚུར་ཁ་ལོག་ཏུ་བསྐྱན་བ་མཐེཙ་ཆུང་ནས་རིམ་གྱིས་དཔྱོལ་བའི་བྲག་རྒྱ་དང་། ཨོ་
ཡུལ་རྩི་བྲ་ཕ་ར་སད་ཀྱའི་ཡུལ་སྐྱེ་ལྷ་ཁྱིམ་རྩི་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེ། ཞེས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་
བསིལ་དང་། དེ་རྗེ་སྐྱེས་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་བྲག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ཡུལ་རྩི་བྲ་ཕ་ར་སད་ཀྱའི་ཡུལ་སྐྱེ་ལྷ་
ཁྱིམ་རྩི་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེ། ཞེས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། ལུ་ཚུར་བཅིངས་ནས། ཆུ་ནང་ནས་མེ་ཏོག་ཐངས་
ནས། ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ། ལུ་ཚུར་ཁ་ཕྱེན་ཏུ་བསྐྱན་བའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔྱོལ་བའི་བྲག་རྒྱ་དང་། ཨོ་
ཡུལ་རྩི་བྲ་ཕ་ར་སད་ཀྱའི་སྐྱེ་ལྷ་ཁྱིམ་རྩི་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེ། ཞེས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་
དབུལ་ཞིང་། ཨོ་ཡུལ་ལྷ་ཡེ་ཡུལ་དེ་བྲུ་ཡུལ་དེ་བྲུ་ཡུལ་བི་ཤ་ཡུལ་བི་ཤ། །མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་
བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ་བཟོ་བྱེ། བཟོ་བྱེ་བེ། བཟོ་ཡུལ་ལོ་ཀེ། །བཟོ་གཞུ། བཟོ་
ལྷོ་མེད། བཟོ་ཤ་ལྷ་ཡུལ་རྩི་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེ། ཨོ་ཡུལ་ལྷ་ཡེ་ཡུལ་དེ་བྲུ་ཡུལ་དེ་བྲུ་ཡུལ་བི་ཤ་
ཡུལ་བི་ཤ། །མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ་ཨོ་ཡུལ་རྩི། ཞེས་བས་ཉེར་སྒྲིབ་ལོ་མོ་ནང་
མཆོད་དང་བཅས་པ་འབུལ།

རྩིལ་སྐྱབས་དང་བཅས་པས།

འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་ཆངས་

དབང་མགོན་གྱི་སྐུས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་
བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག། །འཛིན་

བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་
 སྤྲུལ། །མེ་ལྷ་འཛིན་ཀླུ་པོ་དང་སྤྱོད་མཆོག་། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྐྱུལ་བ། །རིག་སྤྲུགས་བྱུང་པའི་དང་སྤྱོད་
 རྩུལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟེ་
 བརྗེད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་གྱི་སྐྱུལ་པའི་
 ཐེག་པ་བཅེབས། །རིག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་སྤེང་འཛིན། །བདུད་ཅིའི་
 བཅུད་ལྡན་གྲུ་རྩེ་བསྐྱམས། །ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉིས་
 པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྐྱོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ཕྱང་ལྡན་འདས། །ཞི་
 བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་བས་
 བསྟོད། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མརྩ་བྱུ་ཏ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། སྐར་ཟླ་སྤེ་ཀྱ་རུ། སྐར་
 དྲུལ་རྩྱི་པའ། དི་བྱ་རེ་རྩྱི་བི་རྩྱི་ ས་མ་ཡ་སྟྱ། ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 དམ་ཆོག་བསྐྱབ་ལོ་དེ་ནས། མེ་ལྷ་འཛིན་ལྷགས་རྩོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་
 དང་དགང་སྐྱགས་གྱི་ཁ་ལ་ཡི་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་
 མཆོན་པར་གྱུར། ཕྱག་གཡོན་པའི་ཁྱ་རྩྱར་བཅེངས་པའི་སྤྱོད་ནས་མཐེ་བོང་བཀའ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཁྱ་རྩྱར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་པ་གན་རྩལ་དུ་བྱས་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་། གཡས་བ་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱ་རྩྱར་བྱས་པ་ཁ་རྩྱར་དུ་སྐྱབ་པས་སྐྱགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་སྟེ། གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའི་ཐད་

ཀར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག་ནས། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྒྲགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་
གི་བྱག་རྒྱས་བྱག་གཉིས་བྱས་མོའི་ནང་ནས་བྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་རྟེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཚུང་ཟད་གདངས་
པར། དགང་སྒྲགས་གསུམ་མམ་བདུན། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་སམ། དགང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲགས་སམ། མར་གྱི་སྒྲགས་སྒྲགས་གྱི་
སྒྲགས་ལ་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་དབྱལ་རྟེ། སྒྲགས་དང་པོ་ནི། ཨོྱ་ཨྱ་ཡེ་ཨྱ་དི་བྱ་ཨྱ་དི་བྱ། ཨྱ་
བི་ཤ་ཨྱ་བི་ཤ། །མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་
པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་ཡེ་སྦྱར།
ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཨོྱ་ན་མཆོས་མར་བྱུང་རྒྱུ་ཨྱ་ཡེ་སྦྱར། ཞེས་པ་ལ་སྤེལ་ཆོག་
སྦྱར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཨོྱ་ཨྱ་ཡེ་སྦྱར། ཞེས་པ་ལ་སྤེལ་ཆོག་སྦྱར་བའོ། །བསྟན་པའི་མཛུགས་གི་ཁ་སྐོང་
ལྟ་བུ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྟག་
ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་མའི་ཞབས་བཏུན་གྱི་སྦྱ་རིམ་ལྟ་བུ་
ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྦྱ་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉམས་ཆག་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན། བདག་ཅག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་
ཆག་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལ་བཏེན་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་

དང་། བྱད་ཕྱར་གྱི་གཞི་བ་ལ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞི་བ་ར་
 བྱེད་པའི་བྱད་ཕྱར་ཚོད་གཏོང་གི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆེད་བར་ཆད་ཞི་བ་
 ལ། བདག་ཅག་གི་ཆེ་སློག་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོར་བདག་གི་རིམ་
 མོ་ལ། སྦྱོར་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཆེ་འདས་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། ཆེ་འདས་གྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟ་འབྲེ་
 ལི་གཤེད་གྱི་ལི་རྒྱ་སྤྲིག་ལུགས་ཀྱང་འདིས་རིགས་འགྲེ། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས། ཡོད་ན་
 མེ་ལ་བའི་ཐབས་སྦྱོར་སྤྲིག་གི་ཆོ་ག་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངེ་ཞིམ་ཞིང་ཆེར་མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་
 ལིང་གི་ཅེ་མོའི་ཕྱོགས་སྤྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ལ། སློམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་ཆད་མོ་མ་མ་རྩིང་ལ། རྒྱན་དང་བཅས་པ་
 མཉམ་པོར་བཅད་ཅིང་མ་གས་ལ། ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་སྦྱང་ཅིས་བྱུགས་ལ། གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུད་
 ལ། དུག་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྲིག་གིས་མཚོག་སྦྱོར་གྱི་དུག་རྒྱས་ཅེ་མོ་སྣ་ལ་བསྟན་ནས་དབུལ་ཞིང་།

ཡམ་ཤིང་ནམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིར་གྱུར། མོ་
 ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨྷ་དི་བྷ་ཨྷ་དི་བྷ། ཨྷ་བི་ཤ་ཨྷ་བི་ཤ། །མརྷ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྷ་ཀ་བྷ་བ་
 ཏ་རྷ་ཡ། མོ་བོ་རྩི་བྷི་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་གཟི་བཙུན་
 སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྦྱོར། དེ་ནས་མར་
 ཁུ་ལ། ཚི་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་དི་བྲུ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ། །མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་
 བྲུ་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཚི་ཨ་གྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་
 དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་འབྱོར་པ་ཕུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྦྱོར། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ཚི་
 ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་དི་བྲུ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ། །མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བ་ཏ་
 རྒྱ་ཡ། ཚི་སར་སྤ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྒྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོང་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲིག་པ་

ཐམས་ཅད་ཤེར་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབྱལ་ཞིང་། ཚི་ཨ་གྲུ་
 ཡེ་ཨྲ་དེ་བྲུ་ཨྲ་དེ་བྲུ། ཨྲ་བེ་ཤ་ཨྲ་བེ་ཤ། །མརྒྱ་བྲེ་ཡེ་རྟ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་རྟ་རྒྱ་
 ཡ། ཚི་བརྒྱ་ཨྲ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
 སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་
 གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆེ་མཐར་སྦྱིན་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་ལ། ཚི་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲ་དེ་བྲུ་
 ཨྲ་དེ་བྲུ། ཨྲ་བེ་ཤ་ཨྲ་བེ་ཤ། །མརྒྱ་བྲེ་ཡེ་རྟ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་རྟ་རྒྱ་ཡ། ཚི་བརྒྱ་
 ཡུལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ཚི་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲ་དེ་བྲུ་ཨྲ་དེ་
 བྲུ། ཨྲ་བེ་ཤ་ཨྲ་བེ་ཤ། །མརྒྱ་བྲེ་ཡེ་རྟ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་རྟ་རྒྱ་ཡ། ཚི་སཐ་སེ་བྲ་

དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་
 པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་སྦྱར། དེ་ནས་ཀྱ་ལ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབྱལ་ཞིང་། ཨོ་ཨྱ་གྲ་ཡེ་ཨྱ་
 དི་བྱ་ཨྱ་དི་བྱ། ཨྱ་བི་ལ་ཨྱ་བི་ལ། །མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་
 ཨྱ་བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྗེ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
 སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་སྦྱར། དེ་
 ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོ་ཨྱ་གྲ་ཡེ་ཨྱ་དི་བྱ་ཨྱ་དི་བྱ། ཨྱ་བི་ལ་ཨྱ་བི་ལ། །མར་བྱེ་
 ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་སར་ཨྱ་སྦྱ་སྦྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་

བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བླ་
 ཨྫ་དི་བླ། ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ། །མར་བླེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་རྒྱ་ལ། ཨོྫ་བརྩ་
 སྒྲི་ཇ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་
 ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བླ་ཨྫ་དི་
 བླ། ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ། །མར་བླེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་རྒྱ་ལ། ཨོྫ་མར་བེ་
 གྲུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་
 ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་

ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྦྱར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྦྱར། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་ལ། ཚི་ཨྲཱ་
 ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། །མརྩ་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་རྩ་
 ཡ། ཚི་མརྩ་བ་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
 སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 རད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྦྱོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྦྱར། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་ལ། ཚི་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་
 ཨྲཱ་དི་བྱུ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། །མརྩ་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་རྩ་ཡ། ཚི་བརྩ་
 ལྷ་སྟོ་དི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་
 ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རད་གདོན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་རད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྦྱར། གཞན་
 ཡང་། ཞོ་འོ་མ། འབྲས་ཐན། འབྲས་ཡོས། ཅན་ཅན། བྱི་ཡང་ཀྱ། ཐང་ཆུ། བྱི་ཞིམ་པོ་འཁོར་གྱི་སྟགས་ཁྱད་ཇས་ལ། ཚི་

ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་དི་བྲུ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ། །མརྒྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བ་ཏ་
 རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒོ་མ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཏུ་མི་
 ཞེས་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོྷོྷྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་འདིར་མེ་ལྷའི་ཐུགས་དང་།
 འདས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆེས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་གདངས་
 ཀྱིས་ཐུལ་ནས། ཨོྱ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཤ་ར་སད་ཀྱ་རྩི་ཨྲཱི་མ་ཎི་ཤ་ཏྲི་ཙྰ་ཏྲི་སྒྲུ། ཞེས་པས་
 ཞལ་བམེལ་དང་། ཨོྱ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཤ་ར་སད་ཀྱ་རྩི་ཨྲཱི་མ་ཎི་ཤ་ཏྲི་ཙྰ་ཏྲི་སྒྲུ། ཞེས་པས་
 བསང་གཏོར་འབྲུལ།

དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་ཐུགས་
 ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་རུ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་ཨི་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་
 གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་བློ་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་
 པའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེ། དབྱས་ཀྱི་

གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱི་སྟོན་པོ། འཕར་དུ་ཏྲ་དཀར་པོ། ལྟོར་རི་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་
 བྱི་དམར་པོ། བྱང་དུ་ས་ལྗང་ལུ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་
 པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལྟར་འདུས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བེམ། དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ་ལྟེ་
 སྒྱར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སུ་བྱི་ལས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་
 ལབ་གྱི་སྟོན་མ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་སྟེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅུ་ཞལ་ཁྲོ་
 མོའི་རྣམ་པ་ཅན། སྟེ་བོ་ན་པག་ཞལ་མཐིང་ནག་དུར་སྟེ་སྟོག་པ། འཕར་དུ་ཏྲ་
 ལས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ། ལྟོར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོ་མ་སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་བྱི་ལས་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ས་
 ལས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་ལུ། བཞི་ཀའང་ཞི་མ་ཁྲོའི་རྣམ་པ་ཅན།
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་སྟེ་གསུམ་དང་ལྡན་
 ཞིང་སྟེ་གོལ་བ་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་
 བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། མི་
 མགོ་སྐམ་པོ་ལྟེ་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྟེ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་མོ་
 རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་སྟེལ་གྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་

བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་
 དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོ། ལྟ་བུ་
 མཁའ་འགོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་འཁོར་འབྱམ་སྤྱད་
 མས་བསྐྱོར་བ། མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྗེ་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་
 ལྷ་དམར་པོ། སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དང་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་
 པ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲ་མ་
 དང་དབྱེར་མེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ངེ། ཞེས་སྤྱན་
 འཛིན་རྒྱས་པ་ཡིག་རྟེན་ལས་འབྱུང་བའས། ཡང་ན། མོེ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་བྱང་
 རས། །སྐྱེ་འབྱུང་བ་བའི་སྐྱེ་སྤྱི་རོལ་། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལབ་ཀྱི་སྤྱི་རོལ། །ཁྲིས་
 མ་ནག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་
 རས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གཞལ་ཡས་རས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སོར་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་རས། །བརྒྱ་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱ་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་རས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །རྒྱུ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱེ་ལས་པའི་ཞིང་། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་ལུལ་

སོགས། །སྤྱོད་གསལ་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་རིག་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལབ་
ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །མི་རྒྱུ་མྱིང་བྱ་ལྟ་བུ་བྱ། །དུང་གི་ཐོར་གཙུག་
ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མ། །རུས་བའི་རྒྱན་དྲུག་སི་ལི་ལི། །ཏ་མ་རུ་ནི་ཁྲོ་ལོ་
ལོ། །མཁའ་འགྲོ་འཛོམས་རྣམས་བཅས་ནས་ཀྱང་། །གནས་མཆོག་འདི་
ཉིད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་བྱ་བུ་དེ་མཁའ་གྲོ་ཀྱི་རྒྱ་ས་བ་རི་ལྗེ་ར་བཟླ་ས་མ་
ཡ་ཇོ་ རོ་རོ་བསྐྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱོན་བྲངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ དམ་ཆོག་བ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར་བར་བསམ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། ཞེས་གདན་སྤྲུལ། སྤྱར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
དང་བཅས་བ་ཞི་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞི་བཅུ་ཀྱུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། སྤྱི།
བུཤ། རྩ་བ། ལྷ་ལོ་ག། །གཞུ། བློ་མེད། །ཤུ་བ་ཀྱི་རྩ་རྩྱུ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་བར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྲུལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། རི་ལྷར་བལྟམས་བ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་སྒྲ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་
ཤི་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་བའི་རྩས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་

གང་ནི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།
 སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་རྣམ་སྣང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལ་རིན་འབྱུང་།
 བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 བས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། དག་ཅིང་ནི་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལྷན་གྱི། །ལྷ་རྩས་མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་གུ་རུ་བརྩུ་ཏེ་གི་རྩི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་བྱ་རྩི་རྩྱི་
 སྤྱོད། དག་ཅིང་ནི་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི། །ལྷ་རྩས་བསང་གཏོར་ཇི་
 སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་
 འབྱུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་གུ་རུ་
 བརྩུ་ཏེ་གི་རྩི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཕོ་ཏྲ་ཁྱི་བྱ་རྩི་རྩྱི་སྤྱོད། དག་ཅིང་ནི་མེད་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི། །ལྷ་རྩས་ཞལ་བསིལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །སྒྲ་མ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་གུ་རུ་བརྩུ་ཏེ་གི་རྩི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་མ་
 ཁྱི་བྱ་རྩི་རྩྱི་སྤྱོད། དག་ཅིང་ནི་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི། །ལྷ་རྩས་
 ཞབས་བསིལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་

མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟེལ། །ཨོ་གུ་རུ་བརྩུ་ཏེ་གི་རྩེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱི་བ་ཏྲི་ཆོ་ཏྲི་སྤྱ། །བརྩ་
 ལྷུའལ་གུ་སྤྱ་ད་ལ་སོགས། །ལྷ་རྩས་མེ་ཏོག་རི་སྤྱེད་ཡོད་བ་ནམས། །ལྷ་མ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་
 ནམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོ་གུ་རུ་བརྩུ་ཏེ་གི་རྩེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱི་བ་
 ཏྲི་ཆོ་ཏྲི་སྤྱ། །ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་སྤྱལ་སྤྱིར་སོགས། །ལྷ་རྩས་བདུག་སྤྱིས་
 རི་སྤྱེད་ཡོད་བ་ནམས། །ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབྱུང་། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོ་གུ་རུ་
 བརྩུ་ཏེ་གི་རྩེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱི་བ་ཏྲི་ཆོ་ཏྲི་སྤྱ། །ཉི་ལྷ་ལོར་བུ་ཅི་མར་འབྱུ་
 མར་གྱེ། །ལྷ་རྩས་སྤྱང་གསལ་རི་སྤྱེད་ཡོད་བ་ནམས། །ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོ་གུ་རུ་བརྩུ་ཏེ་གི་རྩེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱི་ལོ་གེ་ཏྲི་ཆོ་ཏྲི་
 སྤྱ། །ག་བུར་གུར་གུམ་བེས་བཤོས་སྤྱིས་ཆུའི་མཆོ། །ལྷ་རྩས་བེ་ཆབ་རི་
 སྤྱེད་ཡོད་བ་ནམས། །ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབྱུང་། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོ་གུ་རུ་
 བརྩུ་ཏེ་གི་རྩེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་གཞུ་ཏྲི་ཆོ་ཏྲི་སྤྱ། །ལུས་སེམས་རྒྱས་ཕྱེད་རོ་

བརྒྱ་ལྟན་པ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་ཞལ་བས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །ལྷ་མ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང། །བཞེས་ནས་འཕྱིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་བརྩུ་ཞུ་གི་ལྷ་ས་པ་རི་སྟེང་རྩེ་བྱེད་པ་
 རྩེ་ཆུ་ལྷོ་སྟེང་། ཐོས་པས་སྤྱི་འཛིན་དབང་པོ་ཆོས་བྱེད་པའི། །སྟན་བརྩེད་སྤྱི་
 ལྟན་རོལ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་
 མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང། །བཞེས་ནས་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་བརྩུ་ཞུ་གི་ལྷ་ས་པ་རི་སྟེང་རྩེ་བྱེད་པ་རྩེ་ཆུ་ལྷོ་སྟེང་། བསོད་
 རྣམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 གཟུགས་མཆོག་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་ལགས་
 བ། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྟན་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་བརྩུ་ཞུ་
 གི་ལྷ་ས་པ་རི་སྟེང་རྩེ་བྱེད་པ་རྩེ་ཆུ་ལྷོ་སྟེང་། བསོད་རྣམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་མཆོག་འདི། །སྤང་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་ལགས་བ། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྟན་ཀྱིས་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་བརྩུ་ཞུ་གི་ལྷ་ས་པ་རི་སྟེང་རྩེ་བྱེད་པ་
 རྩེ་ཆུ་ལྷོ་སྟེང་། བསོད་རྣམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་བྱི་མཆོག་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་ལགས་

ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཤངས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚི་གུ་རུ་བཅུ་ཇ་
 ཀེ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྲུ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རོ་མཆོག་འདི། །སྤང་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ལྷགས་
 ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚི་གུ་རུ་བཅུ་ཇ་ཀེ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་ཏྲི་ཚྭ་
 རྩྱུ་སྤྲུ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རེག་མཆོག་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་
 འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚི་
 གུ་རུ་བཅུ་ཇ་ཀེ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤན་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཞེས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ནང་མཆོད་
 འཕྲེང་སྤོང་གིས་གཏོར་ཞིང་། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ནམས། །ནམ་
 གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་མཛད་པ། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་བླ་
 མ་ལ། །ནམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྒྱས་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཚི་ལྷུང་རྩྱུ།
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སོགས། །རྒྱས་བཤའ་གཞུང་གི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་
 ལ། །ནམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྒྱས་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཚི་ལྷུང་རྩྱུ། སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཨ་ཏུ་དེ་ཕ་དམ་པ་རྒྱ་གར་

སོགས། །ཕ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་
 དམ་ཇས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུཿཧྲུྃ། ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡུམ་
 སྒྲོལ་མ་དང་། །སྤྱ་ཁ་སིརྟེ་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་སོགས། །ཕ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་མཉེས་མཆོད་
 འབུལ། །ཨོ་ཨྲུཿཧྲུྃ། རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དཔལ་
 བོ་རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ། །ཉེ་བརྒྱད་ཁྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུཿཧྲུྃ།
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རྟམ་བཙྰ་བྱུབ་དབང་
 དབེན་ས་བ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་མཆོག་རྣམ་ལྔ་ལ། །རྣམ་དག་
 བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུཿཧྲུྃ། སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
 རྣམ་མཁའ་རྟོ་རྩེ་དང་། །རིན་ཆེན་དོན་འགྱུབ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་
 དཔལ། །སྒོ་མ་ཆུང་རི་ཁྲོད་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་དམ་
 ཇས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུཿཧྲུྃ། དག་དབང་བྱམས་བ་སྐལ་བཟང་
 རྣམ་རྒྱལ་དང་། །སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན་དག་དབང་ཆོས་འཛིན་ཞབས། །བྱུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་
 མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོ་ཨྲུཿཧྲུྃ། དྲན་བ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་

ལས་སྐྱོབ། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྟོང་བའི། །ཅ་བའི་བླ་མ་
 བཀའ་ཤིན་གསུམ་ལྡན་རྗེར། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་མཉེས་མཆོད་
 འབུལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། བྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། །སྒྲ་
 ཆོགས་སྐུལ་བའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །བདག་གི་ཡི་དམ་ཁྱོས་མ་ནག་
 མོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གྲུ་
 རུ་བྱི་ཏ་རི་ལྷོ་ས་སི་རྟེ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གནས་གྱུར་
 བ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་རིགས། །བཙུམ་ལྡན་
 འདས་མ་རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་མཉེས་
 མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་བརྟུ་ཁྲ་ཀི་ལྷོ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། །གཏི་ཐུག་རྣམ་དག་
 གཟུགས་སྤང་གནས་གྱུར་བ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྐུ་ཡི་
 རིགས། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྣམ་དག་
 བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་བརྟུ་ཁྲ་ཀི་ལྷོ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ།
 །སེར་སྒྲ་རྣམ་དག་ཆོར་སྤང་གནས་གྱུར་བ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རིགས། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་རྟུ་ཁྲ་ཀི་ལྷོ་
 ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་བ། །སེར་

རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གསུང་གི་རིགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བརྒྱ་
 མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདུག་ལྷན་མཆོད་འབྲུལ། །ཨོ་
 བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 ལ། །བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འཕྲིན་ལས་རིགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདུག་ལྷན་མཆོད་
 འབྲུལ། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 ཡི་དམ་ལྷ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མའི་ཆོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་གནས་བདག་རིགས་བྲུག་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདུག་
 ལྷན་མཆོད་འབྲུལ། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་

དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་བསམ་བཞུགས་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་
 སྤྱོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་
 ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལ་བྲུག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ལྷན་
 ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྤྱོད་གནས་
 ལས། །མཁའ་འགྲོ་འདི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ཤེས། །ཡོངས་སུ་བྲུགས་
 པ་ཁྱོད་ལ་བྲུག་འཆའ་ལོ། །གང་བྲུགས་ཆོད་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་

།ཀྱང་། །གདོན་བགོགས་ལོག་འདྲེན་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དྲག་པོའི་
 རྣམ་རྒྱུ་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ཞེས། །རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །གང་སྐྱེ་ཆ་ཤས་རྩོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །དང་བའི་ཡིད་མཁར་
 ལན་གཅིག་ཤར་བས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་སྒྲག་རུམ་ཞི་མཛད་
 བ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་ཐུགས་རྩེའི་
 ཉིད་འོད་རེག་ཅམ་གྱིས། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 སོགས། །ལེགས་ཆོགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དཔལ་སྟེར་མ། །རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་དེགས་ལྡན་མ་ལུས་
 བ། །གུས་པས་འདུད་ཅིང་འཁོར་འདས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །མ་ཆང་མེད་
 བར་དབང་དུ་འདུ་མཛད་མ། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་
 གི་ཞབས་བྱུང་གུས་པས་བསྟེན་བ་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྦྱོང་ལ་
 སོགས་པའི། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་མ། །ལས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞིང་ཐུགས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཁྱ་གི་
 མ། །སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལྡན་སྒྲུབ་བ་པོ། །འཛད་མེད་དགའ་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཛད་མ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན། །གཅིག་ཉིད་དུ་

མར་ཤར་བའི་རྒྱ་གི་འཛིན་གསུམ། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ཅིང་སྟོང་ནས་གསོལ་
 འདེབས་ན། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལུས་
 ལ་བདེ་བྱོང་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ངག་ལ་རུས་པ་འཆར་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབས། །སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲོ་གསུམ་
 རྩོམ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྟོང་གི་དབུས་སུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བཞུགས་
 བས། །རྟག་ཏུ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །བེམ་རིག་འབྲལ་
 ཆེ་གཞོན་གཅོད་མེད་པ་རུ། །མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དུ་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །བྲང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱང་། །ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རི་སྟོང་པར། །པན་
 བདེ་འབའ་ཞིག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མོ་
 ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྐྱར་དུ་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདག་གིས་འགོད་པར་
 འོག། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་རི་རྣམས་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་གིས་
 མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་རྣམས་འབྲལ་བའི་སྟོན་དུ་ཐོག་མར། ཨོྫ་བརྒྱ་
 རྒྱ་གི་ཕྱི་སྐྱོ་པར། ཅེས་མར་ཁྱ་ལན་བདུན་འབྲལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་

གཙོང་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་དགང་
ལྷགས་བདུན་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་
ཇས་འབྲུལ་བ་ལ་བྱལ་ན། ལྷའི་སྒྲགས་དང་། བསྐྱེད་ཇས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། སྒྲེལ་ཆོག་གསུམ་ཀ་སྦྱར་ནས་བསྐྱེད་ཇས་རེ་
རེ་འབྲུལ། བསྐྱེད་ཇས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་འབྲུལ་ཐེངས་རེ་དང་སྒྲགས་རེ་སྦྱར་བ། སྦྱོན་སྐྱེག་རེའི་གངས་
སུ་བཙེ་བ་ཡིན་ཞིང་། མར་ཁུ་ལྷགས་གཟར་རེ་རེ་གངས་རེ་རེར་བགང་བར་བྱའོ། ལྷགས་གཟར་རེ་ལ་གངས་ཁ་ནས་ཐོན་
ཆད་བྱས་ནས་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་རང་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ལ། བསྐྱེད་ཇས་འབྲུལ་བའི་གངས་ནི། སྐྱེག་
ལྷགས་གཅིག་གམ། གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དབྱེས་པར་བྱ་ཞེས་ལྟོ་
པས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་། གཞན་ནམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་
རུང་། སྐྱེག་པ་ཞི་བར་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཉིལ་མང་བ་འབྲུལ་ཞིང་། ཆའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུར་བ་མང་
བར་འབྲུལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བོད་དག་གིས་གངས་ངེས་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོང་བོ་མེད་པའི་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་
གོ། གཤམ་པོའི་རུས་ཆོག་ལྟ་བུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། ཨོ་བཟླ་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཅས་པ་ནས། མངོན་པར་རྟོགས་
པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་བཏང་། དེ་མིན་གཞན་དག་ལ་འདི་འདྲོན་མི་དགོས། ཨོ་བཟླ་ཁྲ་གི་རྩི་
རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཟླ་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱ་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཟླ་ཁྲ་གི་རྩི་
རྩྱུ་པལ། ཨོ་ཀམ་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཟླ་ཡལྱ་རྩྱུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་

བྱང་པོ་ལྷག་མ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་
 ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་
 མེ་སྤར་རོ། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་
 འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་
 སྤར་རོ། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་
 རིགས་ཀྱི་བྱ། །དབང་པོ་དྲུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མེ་སྤར་རོ། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་
 འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཡུལ་རྣམ་དྲུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་དྲུག་གི་མེ་
 སྤར་རོ། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་
 རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་
 མེ་སྤར་རོ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྲུབ་པར་
 ཞོག། ཞི་རྩེ་ལ་རྩི། རྩེ་ལ་རྩི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་ནས་མངོན་
 པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་སོ། ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད།

ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཞི་

བཟོ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་པའ། ཡོ་བོ་རྩི་བྲིས་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོང་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཏུ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་གཟེ་བཟིན་
 སྐྱེན་སྐྱེམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་
 རྣམ་མར་ཁུ་ལ། ཡོ་བཟོ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་པའ། ཡོ་ཨ་གྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཏུ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་བདག་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་
 དུ་འབྱོར་པ་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་
 ཡེ་སྒྲུ། དེ་རྣམ་ཉིལ་ལ། ཡོ་བཟོ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་པའ། ཡོ་སར་སྐྱ་པི་ད་ཏ་ན་བཟོ་
 ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཏུ་མི་ཤིས་

བ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱར། དེ་ནས་
 དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་ནས་དབྱལ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་གི་རྒྱ་རྩྭ་པལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་
 བ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆེ་མཐར་སྤྲིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤྲོའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱར། དེ་ནས་འབྲས་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་གི་རྒྱ་རྩྭ་པལ། ཨོ་བཟླ་
 ཡུལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་
 ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱར། དེ་ནས་ཞོ་ཐན་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་གི་རྒྱ་རྩྭ་པལ། ཨོ་
 སུམ་སྟོ་བླ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ལྷོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་ཀྱ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ཏྲ་
ཀི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ཨྲ་པ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ལྷོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་
བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་
ཅད་ལྷོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོ་བཟླ་ཏྲ་ཀི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྐྱ་
ཨྲ་མི་རྩྱུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ལྷོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་

བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་
 སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་ཀྱི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཟླ་མྱེ་རྩྱུ་པལ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲུ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་།
 སྒྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱད་པར་དུ་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་ཀྱི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་མཐུ་བེ་གྲུ་ལ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲུ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་
 པ་དང་། སྒྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲུ་པ་བའི་འུགས་སུ་སྒྲུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྐར་མ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་ཀྱི་
 རྩྱུ་པལ། ཨོ་མཐུ་བེ་གྲུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་

དང་། རྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཏུ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉེ་ཀྱུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཐོ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་རྒྱ་
 རྒྱུ་པའ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྒྲུ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 དང་། རྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཏུ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ནད་ཐམས་ཅད་
 ལྷོ་ཉེ་ཀྱུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། གཞན་ཡང་། ཞོ་འོ་ལ། འབྲས་ཐོ། འབྲས་ཡོས། ཅན་ཅན། སྤེ་ཡང་ཀྱ། ཐར་ཅུ། སྤེ་ཞིམ་
 པའི་མེ་ཉོག་སོགས་བྱད་ཇས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་པའ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། རྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཏུ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་
 དུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་

ཅད་འཕྱོད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཇུས་རྣམས་འབྲུལ། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ལྷ་རང་རང་
 གི་སྒྲགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་བདགས་ཏེ། བསྟེན་ཇུས་རྣམས་ལྷ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་མཐུ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་བ་
 ཅི་འགྱོར་འབྲུལ་ལོ། ཨོྫ་བུརྟ་ཞུ་གི་ལྷ་རྩྱུ་པེ། ཨོྫ་རུརྟ་ཞུ་གི་ལྷ་རྩྱུ་པེ། ཨོྫ་བུརྟ་ཞུ་
 གི་ལྷ་རྩྱུ་པེ། ཨོྫ་ཀམ་ཞུ་གི་ལྷ་རྩྱུ་པེ། ཨོྫ་བོ་རྩི་བྲི་ལ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་།
 སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཟི་བརྗིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 ཐམས་ཅད་འཕྱོད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ཨོྫ་བུརྟ་ཞུ་གི་ལྷ་རྩྱུ་པེ། ཨོྫ་
 རུརྟ་ཞུ་གི་ལྷ་རྩྱུ་པེ། ཨོྫ་བུརྟ་ཞུ་གི་ལྷ་རྩྱུ་པེ། ཨོྫ་ཀམ་ཞུ་གི་ལྷ་རྩྱུ་པེ། ཨོྫ་
 ཨ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
 བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འགྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་

བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ཡོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་གི་
 རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་བྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་ཀྱ་རྒྱ་གི་
 རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་སྒྱ་རྒྱ་པལ་དང་ལྷོ་ལྷོ་པལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་ལམ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོང་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྒྱུན་པའི་བདག་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
 སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་
 ཞིང་། ཡོ་བྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་བྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་
 རྒྱ་པལ། ཡོ་ཀྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་བྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སྒྲོལ་ལམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྒྱུན་པའི་
 བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ།
 དེ་ནས་འབྲས་ལ། ཡོ་བྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཡོ་བྱ་རྒྱ་

ཀེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཡོ་ཀམ་རྩི་ཀེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཡོ་བཟླ་བུལ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བག་མི་ཤིས་པ་དང་།
 སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱད་པར་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ། འཕྲོལ་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཐུང་ལ། ཡོ་བཟླ་རྩི་ཀེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཡོ་རྩྭ་རྩི་ཀེ་
 རྩི་ཕུ། ཡོ་བཟླ་རྩི་ཀེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཡོ་ཀམ་རྩི་ཀེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཡོ་སྐྱ་སྐྱ་
 དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བག་མི་ཤིས་
 པ་དང་། སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་བདེ་བ་མཚོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་
 ཅད་འཕྲོལ་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཡོ་བཟླ་རྩི་ཀེ་
 རྩི་ཕུ། ཡོ་རྩྭ་རྩི་ཀེ་རྩི་ཕུ། ཡོ་བཟླ་རྩི་ཀེ་རྩི་ཕུ། ཡོ་ཀམ་རྩི་ཀེ་
 རྩི་ཕུ། ཡོ་ལྷ་པ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོང་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་བསྐྱུང་བ་
 མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་དང་། གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤྲོའི་ཀྱ་
 རུ་ཡེ་སྐྱུ་། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོ་བྱུང་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱུ་ཁྲ་གི་རྩི་
 རྩྱུ་པལ། ཨོ་པུ་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ཀམ་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སཌ་ཨམ་
 སི་རྩྱུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་
 ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཤྲོའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་།
 དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ཨོ་བྱུང་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱུ་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་པུ་ཁྲ་གི་
 རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ཀམ་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བཌ་སྒྲི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་

དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་
 བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་
 བར་དུ་ནོར་དང་འབྱུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་
 སྦྱུ། དེ་ནས་སྐྱ་ལ། ཨོྲ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཨོྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཨོྲ་བྱ་
 རྒྱ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཨོྲ་ཀམ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཨོྲ་མརྒྱ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྦྱོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་།
 སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྦྱར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྦྱུ། དེ་ནས་སྐྱ་ལ། ཨོྲ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཨོྲ་
 རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཨོྲ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཨོྲ་ཀམ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཨོྲ་
 མརྒྱ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྦྱོམ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
 བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་

བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཐོ་ལ། ཨོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཨོ་རྒྱ་
 རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཨོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཨོ་ཀམ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཨོ་
 བཟླ་ལྷ་ལྷ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
 བཟླ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྐྱུན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ།
 གཞན་ཡང་། ཞོ། འོ་མ། འབྲས་ཐན། འབྲས་ཡོས། ཅན་ཞ། སྤེ་ཡང་ཀྱ། ཐང་ཆ། སྤེ་ཞིས་པའི་མེ་ཏྲག་སོགས་བྱད་རྒྱས་
 ལ། ཨོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཨོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་
 རྒྱ་པལ། ཨོ་ཀམ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟླ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྐྱུན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཁྱོ་ཀྱ་རུ་

ཡེ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་བསྐྱེག་ཇུས་ནམས་ལུལ་ཆར་བ་དང་། ལྷ་ནམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྒྲིས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བྱམ་བ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་
 བས། བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་བ་ལ་ཁྱུས་བྱས་བས་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་
 གྱུར་བར་བསམས་ལ། མར་ཁུ་དགང་ལྷགས་བདུན་ནམ་གསུམ་སོགས། ཨོ་བཟླ་ཏུ་ཀི་ཁྱི་ཏྱུ་པའ།
 ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུལ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲུའི་མྱ་མ་ར་སད་ཀྱ་རྩི་ཨྲུའི་མྱ་ཏྱི་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོ་
 ཨྲུའི་མྱ་མ་ར་སད་ཀྱ་རྩི་ཨྲུའི་མྱ་ཏྱི་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུའི་མྱ་མ་ར་སད་
 ཀྱ་རྩི་ཨྲུའི་མ་ཏྱི་ཏྱུ་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བམིལ་གསུམ་
 འབྱུལ། སྒྲུབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་དོ་རྩེ་སྐྱ་བཏྲེས་ལ། །མི་
 བྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེ་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བཟླ་
 མ་ས་སྒྲུ། ཞེས་པས་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་དོད་གོས་བྱུང་གསར་བ་མེ་ནང་དུ་འབྱུལ་ཞིང་།
 ལྷ་ལ་ན་བཟའ་འབྱུལ་བར་བསམ། ཨོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་སོ་ཅི་འབྱུལ། དེ་ནས་ཆོགས་
 འབྱུལ་བར་འདོད་ན། ཆོགས་ཇུས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། ཅུ་གཅོད་དང་ནང་མཆོད་བཞུགས། ཨོ་བཟླ་ཏུ་
 ཀི་ཁྱི་ཏྱུ་པའ། ཨོ་སྐ་བྱ་མ་ཤུལ་སྐ་མྱ་སྐ་མྱ་སྐ་ཤུལ་ཏྱི་ཏྱུ་སྐ་མྱ་སྐ་ཤུལ་ཏྱི་ཏྱུ་སྐ་མྱ་སྐ་ཤུལ་
 གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་། རི་ལས་མེ། ཨྲུའི་ལས་མི་མགོ་འི་
 སྟེང་བྱ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཨྲུའི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ནང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་། དབུས་སུ་ཕྱི་ལྷོ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཆུང་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཁྱིམ་ལས་ཤུ་དང་བདུད་ཅི་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལྷུང་ཆུང་གིས་མཆོན་པ། རང་
 གི་ཕྱོགས་ཀའི་ཆུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་ནང་
 གི་རྩས་རྣམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་
 ཐེམ་པ། ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱུ་བས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་ཆུང་། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོ། ཆོས་རྣམས་མི་
 དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། །ལྷུང་ཐོད་དཀར་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན། །ཆུང་ཤུ་
 ལྷུ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལ། །ཆུང་ ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་
 གྱུར། །ཨོ་ལྷུང་ཆུང་། ལན་མང་དུ་བརྗོད།

ཆོགས་ཞིང་སྟུན་བྲངས་པ་ནི། སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་ངང་ཉིད་ནས། །དུས་
 གསུམ་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡུམ་
 ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷུང་ལོ་ཅན་ཀྱི་གནས་མཆོག་
 ནས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷུ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་
 ནས། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་མཆོག་

ནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་
 ཁོང་ནས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་སྣང་དག་པའི་
 སོ་བྲང་ནས། །མཆེད་གྲོགས་ཆོས་མཛོད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དོ་བྱལ་
 གནས་འདིར་བྱིན་ཅིག་པོ། །ཆོགས་རྣམས་འདི་ལ་བརྟུང་ཅིག་པོ། །འདིར་
 ཆོགས་རྣམས་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 སྟེ། །

བསྐྱང་རྣམས་བྱིན་རྒྱལས་ནི། རྒྱུ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུ། །རང་
 བཞིན་རྣམས་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་ཡིས། །མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་
 ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་
 ཞིང་། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་
 འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་
 ཅིག །ཨོ་སྐྱབ་བེད་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར། སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར། ཨ་ཤར་ཡ་ཨ་ཤར་ཡ་ཉི་
 བཟོ་སྤྱུ་ར་ཏུ་ཁྱོ། ལན་གསུམ། ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་སོ་བྲང་ནས། །གཙོད་
 ཡུལ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་པོ། །འཁོར་

དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཉིང་འཛིན་སྤྱལ་པའི་གནས་མཆོག་
 འདིར། །སྤྱི་ནང་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ། །སྤྱན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་
 གནས་ས་གང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོད་
 ཡོན་ཞལ་བསིལ་ཚུ་གཏེར་འབྱེལ། །མེ་ཏོག་ཆལ་བཞད་སྟོས་སྤྱིན་
 འབྱེལ། །མར་མེ་འོད་འབྱུག་བྱི་ཆབ་བསྐྱེལ། །རོ་བརྒྱའི་བཞོས་ཀྱིས་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱན་འཛེབས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །བཟ་
 ཞེས་རྫས་ཏྲགས་རིན་ཆེན་བདུན། །འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་སྟེ་བྱེ་
 སོགས། །འཇའ་ལྷར་བཟ་བས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཞིན་མཛེས་ལུས་
 ལྡེམ་སྤྱ་གར་མཁས། །ལག་པའི་བརྗོད་མཆོད་རྫས་ཀྱི། །བྱང་བ་གཡོ་བའི་
 རིགས་ལྡན་མ། །དུག་ལྷག་བཅུ་ཡིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་པོའི་མེ་
 ཏོག་གསུང་ཆེན་སྟོས། །ཁྱེན་ཆེན་སྟོན་མེ་མཁྱིས་པའི་བྱི། །ཤར་ས་ཞལ་
 ཟས་དྲུང་ཆེན་སྒྲ། །དག་པོའི་མཆོད་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཞེས་
 ལྷ་ལྡན་ཨ་མི་ཏ། །དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་རྟའི་མཆོ། །རི་ལྷར་སྤྱངས་པའི་
 བ་ལྷོ་ཏ། །ག་ན་ཅ་གས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀེང་རུས་རི་རབ་ཐོད་པའི་
 མཁར། །ཞིང་ལྷགས་སྟེ་བྱེ་མགོ་སྟོང་བྱེང་། །རྒྱ་ཆོན་རུས་པའི་བ་བས་
 སྤྱས། །དག་པོའི་གནས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་ལྷགས་གཡང་

གཞི་སྟག་ཤམ་དང་། །ལི་ཁྲིའི་བྱགས་པ་རུས་པའི་རྒྱ། །མགོ་ཐེང་རྒྱ་
 མའི་དོར་ཤལ་སོགས། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩོ་
 རྩོ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །བརྒྱ་རལ་གྱི་གྱི་ཐོད་དང་། །ཁ་འྲོ་དོར་བེལ་
 ཅང་ཏེའུ། །བྱག་མཆོན་དུ་མས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱ་གཟུགས་སྒྲེགས་
 བམ་ཆོས་འབྱུང་དང་། །ཐོད་ཆང་སིལ་རའི་མཁུལ། །ཀླང་སྒྲིང་བགྱང་སྒྲིང་
 ལ་སོགས་པ། །དམ་ཆོག་རྩས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོབས་དང་
 ཅལ་ལྟན་སྟོག་ཆགས་རིགས། །སྤྱ་བཏན་གོ་ཆ་ལྟོང་མཆོན། །རྩམས་
 བརྩེད་མཛེས་པར་བཀོད་པ་ཡི། །སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ཕྱི་རོལ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་དང་། །ནང་གི་རང་ལུས་
 སྤྱ་རགས་ནམས། །སྟོད་བཅུད་འབྱོར་པ་སྤྱལ་པ་ཡི། །མཁུལ་ཆོགས་
 ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་གིར་བབྱང་དང་མ་བབྱང་བའི། །སྤྱིད་
 པ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྟོད་ནམས། །ཏིང་འཛིན་སྤྱགས་རྒྱས་བྱིན་བཅུབས་
 ཏེ། །འདོད་དགུར་སྟེལ་བའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཛིག་ཏེན་བེགས་པ་
 མཐུ་བོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི། །ལེགས་ཆོགས་
 བཀོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན། །ཅི་ཡང་འཆར་བས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཅ་རྒྱུང་
 ཐེག་ལེའི་ཆོ་འཕྱལ་ལས། །ཤར་བའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་ཅལ། །སྤྱོགས་

དང་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པ། །ལྷད་མོ་ཆེ་བས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སར་གནས་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་མ་མོ་ཡི། །རྩ་འབྲུལ་ཉིང་འཛིན་ཆོ་འབྲུལ་ལས། །བྱང་བའི་
 རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པ། །ཡོད་དོ་ཅིག་གིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོན་ལམ་གྱིས། །བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་དང་ཞིང་ཁམས་
 ལས། །འགོ་བ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། །བདག་གི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱིས། །འོངས་པར་གྱུར་བ་རི་སྙེད་པ། །མཐོལ་ལོ་བཤུགས་
 སོ་བཟོད་པར་བཞེས། །བདག་ཅག་ལས་ཉན་དབང་གྱུར་པས། །དབང་
 མེད་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད། །འོངས་པར་འགྱུར་བ་བཤུགས་ལགས་
 བ། །བཟོད་པ་བཞེས་ཤིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱོན་གྱི་དུས་
 གྱི་ཆོ། །བདག་དང་འབྲུ་བ་ཞིག་མཛད་དེ། །འོངས་པར་གྱུར་པའི་དུས་
 སྤྲིད་ན། །མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཁྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་སྤྱོད་གཤེགས། །བདག་སོགས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ལུས། །མཐོ་
 དམན་བྱང་པར་འདི་ལྷགས་ན། །གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས། །དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་མང་དུ་སྤྱོད། །བདག་ཅག་སྤྱོལ་བར་སྤྱགས་
 བསྐྱེད་དམ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་ལགས་ན། །བྱན་པར་མཛོད་

ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཀྱེ་མ་གྱི་རུད་བདག་སོགས་གྱིས། །ཁྱོད་ལ་
 སྐྱབས་གསོལ་མགོན་བཅས་ནས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་ལགས་
 བ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མིག་ནས་གདུང་
 བའི་མཆི་མ་འཁྲུག། །ངག་ནས་ལྷག་རིང་སྟེ་ཐུགས་ལྷུང་། །ཡིད་ནས་
 བཞགས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆངས་བ་སྟོལ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས། །སྐྱབ་ཁང་ཞུ་ལྟར་གྱོན་ནས་བསྐྱབས། །དམ་རྗེས་མེད་བ་བཅུལ་
 ནས་བསགས། །གདུང་བས་ཁྱོད་འཁོད་གསོལ་འདེབས་ན། །ད་ལྟར་
 སྟོལ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་རིང་མི་མངའ་ཞིང་། །འཕྲིན་
 ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཞེས། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བསྐྱགས་ལགས་
 བ། །འཛོག་པར་ཤོད་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གིས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་བ་དང་། །ཞོངས་བ་ལེགས་པར་བཞགས་བ་དང་། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་
 རྗེ་འཛོམ་བའི་མཐུས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་གདུང་
 ལྷགས་ཐག་པོས་བསྐྱང་བཞགས་བྱའོ། །ཐེལ་དུས། ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞེས་བའི་འཕྲོ་ལ།
 བདག་གིར་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི། །ཞེས་བ་མན་ཆད་སྐྱར་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཚོགས་ལྷན་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བཞག་
 ལ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ཧཱྀ བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོགས་མཆོད་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འབུལ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཚོགས་

མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ལ། །ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ། །ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་
ལྷུ་འཕྲུལ་ལ། །ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ། །བཀའ་སྡོད་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ། །ཆོས་
བདག་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
འབྲུལ། །མཆོད་དང་ལྷུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆག་
ཐམས་ཅད་སོས་གྲུར་ཅིག །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྲུར་ཅིག །འབྲས་
བྱ་སྐྱ་གསུམ་སྒྲིན་གྲུར་ཅིག །ག་ན་ཅ་ག་བྱ་ང་ཁྲ་ཉིེ །དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་ནས་
ལྷག་མ་གཏང་བ་ནི། བྱ་ཁྲུང་གི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཆང་གི་ཁ་ཁྲུས་ཐོན་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ངོ་
བོ་འདི་ཉིད་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་ཤ་ཆེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་
སྦྱོང་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། ཧཱྀྃ། གཞན་
ཡང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཐུར་མགྲོགས་མཆོན་ལྷན་ཐམས་ཅད་
དང་། །འཛིག་ཉེན་མཁའ་འགྲོ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །ཁོ་གཏུམ་འཛིགས་པར་བྱེད་
པ་རྣམས། །ཤ་བ་མཁའ་འགྲོ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །སྦྱོང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་
པ་རྣམས། །ལས་ལ་ཐུར་བའི་པོ་ཉིའི་ཆོགས། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་འདིར་

གཤེགས་ཤིག ། ཡུད་ལྷག་བཤམ་ཆུང་གཏོར་མ་བཞེས། ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། ། ལོག་པར་ལྷ་བའི་དབྱ་བགགས་སྒྲིལ། ། རྣལ་
 འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཚི་སྒྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དེ་ཁྲ་དེ་ ལྷ་ཅན་
 རྟུ་བྱ་སྤྲུ། ཞེས་བཛོད་ལ་བྱི་རོལ་ཏུ་དོར། དེ་ནས། ཚི་གྲུ་རུ་བཅུ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་བ་རི་
 སྒྲ་ར་བུའི། རྒྱ་བཤ། ལྷ་ལོ་གེ། ། གཞུ། བེ་མེད། ཤུ་མ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུ། ཚི་
 བཛྲ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུ་ཚི་ལྷ་རྒྱ་ ཚི་བཛྲ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུ་ཚི་ལྷ་རྒྱ་ ཚི་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུ་ཚི་ལྷ་རྒྱ་ ཚི་བཛྲ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུ་ཚི་ལྷ་རྒྱ་ ཚི་གམ་རྒྱ་གི་
 རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུ་ཚི་ལྷ་རྒྱ་ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྤྲུ་གསུམ་བཅུས། ། འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་
 ཡུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་སྟེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་
 གཅོད་ཅིང་། ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་མ། ། དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་ཡུག་
 འཆལ་ལོ། ། ཅེས་བཛོད་དེ་ཡུག་བྱས་ནས། ཚི་ལྷ་རྒྱ་པ་མ་ར་སྤ་གྲ་རི་ལྷ་རྒྱ་
 རྒྱ་སྤྲུ། ཞེས་མཚོད་ཡོན་དབུལ། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་
 རྟེན་གར་སྤར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྤངས་པ་ཡིས། ། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་
 བགྱིས་པ། ། གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྤྲུབས་ཡིན་བྱིར། ། མགོན་ཚིང་དེ་ཀུན་
 བཟོད་པར་མཛོད། ། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ། གང་ཡང་རུས་པ་

གཙོད་པ་དང་། སྡེ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་འབྱོར་
 པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱང་ཡེ་སྦྱུ་
 དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ཚི་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་དི་བྲུ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ། །མརྩ་ཤྱི་ཡེ་
 ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཚི་སརྩ་བྲ་བི་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡེ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་
 པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་
 པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱད་པར་དུ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱང་ཡེ་སྦྱུ་ དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་
 ནས་དབུལ་ཞིང་། ཚི་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་དི་བྲུ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ། །མརྩ་ཤྱི་ཡེ་
 ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཚི་བརྩ་ཨྲ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡེ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་

འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་
 ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་
 འབྲས་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་ཡེ་ཨྲྀ་དེ་བྲྀ་ཨྲྀ་དེ་བྲྀ། ཨྲྀ་བི་ཤ་ཨྲྀ་བི་ཤ། །མརྒྱ་ཤྲི་ཡེ་ཏ་
 བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་བརྩ་བྱུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་བསོད་
 རམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་
 ཐན་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་ཡེ་ཨྲྀ་དེ་བྲྀ་ཨྲྀ་དེ་བྲྀ། ཨྲྀ་བི་ཤ་ཨྲྀ་བི་ཤ། །མརྒྱ་ཤྲི་ཡེ་ཏ་བྲ་
 ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་སརྩ་སི་བྲ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་བདེ་བ་
 མཚོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱི་ཤ་གཉིས་

གཉིས་སྐྱེས་ནས་དབྱུང་ཞིང་། ཨོ་ཨྲ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲ་ཨྲ་དི་བྲ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ། །མརྟ་
 བྲེ་ཡེ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྟ་ཡ། ཨོ་ཨྲ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྟ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་
 པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་
 པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡེ་སྟོན། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོ་ཨྲ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲ་ཨྲ་
 དི་བྲ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ། མརྟ་བྲེ་ཡེ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྟ་ཡ། ཨོ་སརྟ་ཨརྟ་
 སིརྟ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་
 ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡེ་སྟོན།
 དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ཨོ་ཨྲ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲ་ཨྲ་དི་བྲ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ། །མརྟ་བྲེ་ཡེ་
 ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྟ་ཡ། ཨོ་བརྟ་བྲེ་རྟ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་
 རྒྱུ་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་
 རྒྱས་ནས་ལ། ཨོྩ་ཨྩ་ཡེ་ཨྩ་དེ་བྲུ་ཨྩ་དེ་བྲུ། ཨྩ་བི་ཤ་ཨྩ་བི་ཤ། །མརྒྱ་བྲེ་ཡེ་ཏ་
 བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྒྱ་ལ། ཨོྩ་མརྒྱ་བེ་བྲ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྦྱར་བའི་
 རྒྱགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོལ་གྱི་རུ་ཡེ་
 སྒྲུ་། དེ་རྒྱས་སྒྲན་ལ། ཨོྩ་ཨྩ་ཡེ་ཨྩ་དེ་བྲུ་ཨྩ་དེ་བྲུ། ཨྩ་བི་ཤ་ཨྩ་བི་ཤ། །མརྒྱ་
 བྲེ་ཡེ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྒྱ་ལ། ཨོྩ་མརྒྱ་བེ་བྲ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།

རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་
 སོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་
 དུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྦྲུམ། རེ་
 བས་ཐོ་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲཱ་ཨྲ་དི་བྲཱ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ། །མརྟ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་
 བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྟ་ཡ། ཨོ་བརྟ་རྟ་ཤི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོང་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་སོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ནད་ཐམས་
 ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྦྲུམ། གཞན་ཡང་། ཞོ། འོ་མ། འབྲས་ཐག། འབྲས་ཡོས། ཅན་ཅ། སྤི་ཡང་གྲ། ཐར་
 རྟ། རི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་སོགས་བྱད་རྟེན་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲཱ་ཨྲ་དི་བྲཱ། ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་
 ཤ། །མརྟ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྟ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོང་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་སོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་མཚོག་དང་

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱ་རུ་
ཡེ་སྐྱུ།

དེ་ནས་ཤིལ་སྐྱབས་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྲུག་ཚངས་དབང་མགོན་
ཀྱི་སྐུ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིམ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག། །འཇིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་
སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཤ་ར་སད་ཀྲཱ་རི་ཨྲུཾ་མ་ཎི་ཤ་རྟིཾ་ཨྲུཾ་སྐྱུ།
ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཤ་ར་སད་ཀྲཱ་རི་ཤོཾ་ཎི་ཤ་རྟིཾ་ཨྲུཾ་སྐྱུ། ཞལ་བཞིལ་དང་བསང་གཏོར་
འབུལ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ། ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ། །མརྟ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྲ་
ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྟ་ཡ་བཟླ་བུཤེ། བཟླ་རྟུ་བེ། བཟླ་ཨྲུ་ལོ་ཤེ། །བཟླ་གཞེ། བཟླ་ཞི་
ཤིབྱ། བཟླ་ཤ་རྟ་ཤ་རྟིཾ་ཨྲུཾ་སྐྱུ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ། ཨྲུ་བི་ཤ་
ཨྲུ་བི་ཤ། །མརྟ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྟ་ཡ་ཨོ་ཨྲུཾ་སྐྱུ། ཞེས་ཉེར་སྦྱོད་རིལ་མོ་ནང་
མཚོད་དང་བཅས་པས་མཚོད། དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟི་ཨྲུཾ་པེ། ཨོ་སྐ་བྲུ་ཤ་ཤུཾ་སྐྱུ་
ན་སྐུ་སྐ་བྲུ་ཤ་ཤུཾ་ཉེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་
རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ཨྲུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྦྱིད་ཤུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཨྲུཾ་ལས་
བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་གི་སྦྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་

དང་། དབུས་སུ་བྱུ་མྱོ་རྩི་ཁི་རྩི་ སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩི་པི་ལས་ཤུ་དང་བདུད་ཅི་
 ལཱི་སྤྱི་དུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་གིས་མཆོན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ལྷུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྩལ་སྤྱི་ཁིང་ཁིང་། ཡི་
 གོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་སྟེ་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ། ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་
 ལྷུང་བས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་
 ཨྱུ་ཨྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ། གཏོར་མ་ཆང་དང་རྩ་མཆོད་གིས་བྱིན་གིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨྱུ་ཡི་ཨྱུ་
 དེ་བྱུ་ཨྱུ་དེ་བྱུ། ཨྱུ་བི་ཤུ་ཨྱུ་བི་ཤུ། མཐུ་བྱི་ཡི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་རྩ་ཡ། ཨྱུ་
 ཀུ་རོ་ཐུ་ཁི་སར་རྩྱུ་ཁི་ཨྱུ་བྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ ཞེས་བ་གསུམ་གིས་
 གཏོར་མ་ཐུལ། ཨོ་ཨྱུ་ཡི་ཨྱུ་དེ་བྱུ་ཨྱུ་དེ་བྱུ། ཨྱུ་བི་ཤུ་ཨྱུ་བི་ཤུ། མཐུ་བྱི་ཡི་ཏ་
 བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་རྩ་ཡ་བརྩ་བྱེ། བརྩ་བྱེ། བརྩ་ཨྱུ་ལོ་ཀ། བརྩ་གརྩ། བརྩ་
 རི་ཐིབ། བརྩ་ཤུ་བྱ་རྩྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ ཞེས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མ་རྩལ་གིས་མཆོད། ཨོ་ཨྱུ་
 ཡི་ཨྱུ་དེ་བྱུ་ཨྱུ་དེ་བྱུ། ཨྱུ་བི་ཤུ་ཨྱུ་བི་ཤུ། མཐུ་བྱི་ཡི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་རྩ་
 ཡ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། དེལ་སྤྱབས་དང་བཅས་པས། མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་པའི་
 ལྷ། །དང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་སྤྱི་ཆོགས་བཅས་
 ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱག་ཀྱང་འཆོལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་

སྒྲུམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་
 དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་
 གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་
 བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་
 བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
 རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྱུར་ཤོག །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཨ་ར་སད་ཀླཱ་རི་
 ཨཱཱྀཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་སྒྲཱ། །གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་
 ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱིད་
 དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་
 རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱིད་
 གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཨོྭ་བཟླ་སཏྱ་ཨུཾ་ ལན་གསུམ་བཛོད། །རང་གི་དོན་
 དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་
 སུ་ཚུར་སྤྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཟླ་

སྟེ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་
བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བསྔོ་བ་སྔོན་ལམ་བཟ་ཤིས་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །

༡༡། །གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་
ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་སྒོ་འབྱེད་པའི་
ལྷེ་མིག་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་བསྐྱུན་པའི་ཡུམ། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་
སྒྲ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་བཞུའོ། །རིག་པའི་བྲིན་
ཆོས་དབྱིངས་མཛེས་མ་ལ། །ཅི་དགའ་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་འདོད་
རྣམས། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་ཐབས། །བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་
གའི་ལྷེ་མིག་འདི་ལོངས་ཤིག །འདིར་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་
དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དུས་བྱད་པ་ཅན་ལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་གནས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སྟེ།

སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གིས་པའི་ལྟེ་བར་མཐུན་སྟེང་དུ་འབྲང་རྒྱས་ཟུར་གསུམ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་སྟོན་གཅིག་དུ་
བཞག་པ་བཀོད། གྲུབ་ན་ལྷ་རང་རང་གི་ཅ་ཀ་ཡི་གཏོར་གཏུགས་དང་བཅས་པས་བརྒྱན། གཏོར་མ་མ་འབྲུབ་ན་ཆོས་བྱ་
བཀོད་ཀྱང་རུང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་མ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ལ་རྒྱུས་གཏོར་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་སྒྱུར་། གཞི་
བདག་། རིགས་བྱག་ནམས་ལ་རེ་རེ་བཤམས། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། ནང་མཆོད་དང་། གྲུབ་
ན་ཆོགས་འཁོར་ཀྱང་བཤམས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ། ལས་བྱམ། རྟོར་བེལ་རྒྱ་མ་རུ་སོགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་
དངོས་སམ་གིས་པ་དང་། ཀླང་སྒྲིང་། རྒྱ་མ་རུ། ཐོད་པ་བདུད་ཅིའི་བཀའ་བ་ནམས་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་
གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། བྱིན་རྒྱལས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ། རྒྱལས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་
མེད་བཞི་བསྐྱེམས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་རེས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། མདོ་རྒྱུབ་བདུད་བསྐྱོག་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ་ཡུམ་དོན་ལྷ་
བ་ཅུང་ཐད་བསྐྱོམ།

དེ་ནས། ཨོ་སྦ་བླ་མ་པུ་རྒྱ་སའ་ཉིས་སྦ་བླ་མ་པུ་རྒྱ་ཉི་ཉོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་
ཆ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་
སེར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ། ཞལ་གཅིག་
བྱག་བཞི་མ། བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ། གཡོན་

གྱི་དང་པོ་ན་ཡུམ་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་བསྐྱམས་པ། སྤྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་
 གཞག་གི་སྤྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དེ་ན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཆོགས་གྱི་ན་
 བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱི་བོར་
 ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས། རེ་རྩྱུ་བོ་རྟོམ་རང་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་
 གྱུར། སྦྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྣ་རྣམས་
 སྦྱར་བྲངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་
 བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་
 རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དེ་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་
 བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུརྱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་སྐྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་
 ཤུག་ཏུ། སྦྱོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོར་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་
 པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྦྱོས། མར་མེ། དེ་ཆབ། ཞལ་བས།

རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨའྲོ་ཨུའྲོ། ཨོ་
 སུའྲོ་ཨུའྲོ། ཨོ་བུཕྱེ་ཨུའྲོ། ཨོ་རྩུ་པེ་ཨུའྲོ། ཨོ་ཨྲ་ལོ་གེ་ཨུའྲོ། ཨོ་གཞེ་
 ཨུའྲོ། ཨོ་ཞི་ཕྱི་ཨུའྲོ། ཨོ་ཤུ་ཨུའྲོ། ཨོ་སར་ཏ་སྲ་ག་ཏ་ཨའྲོ་བ་ཁྱིཾ་
 ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་སར་ཏ་སྲ་ག་ཏ་སུའྲོ་བ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་སར་ཏ་སྲ་ག་ཏ་བུཕྱེ་
 བ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་སར་ཏ་སྲ་ག་ཏ་རྩུ་པེ་བ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་སར་ཏ་སྲ་ག་
 ཏ་ཨྲ་ལོ་གེ་བ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་སར་ཏ་སྲ་ག་ཏ་གཞེ་བ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་
 སར་ཏ་སྲ་ག་ཏ་ཞི་ཕྱི་བ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་སར་ཏ་སྲ་ག་ཏ་ཤུ་བ་ཁྱིཾ་ཡེ་
 སྤྱུ། སྤྱ་བསམ་བཞོན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་
 རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟོད། ཏུ་སྤྱ། ག་ཏེ་ག་
 ཏེ་སྤྱ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སི་ག་ཏེ་བོ་ཉི་སྤྱུ། ཞེས་སྟོང་པོ་ཅི་མང་བསྐྱས་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་
 བསྐྱང།

བརྒྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྱིལ་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་དམ་ཆོས་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། གནས་ཉིར་
 བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་
 སྤྱང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབྲིགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
 ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རང་རིག་
 གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཁའ་འགོ་ལ། །མི་ཀང་སྤྱིང་
 བུ་རྒྱ་བུ་བུ། །དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མ། །རུས་པའི་རྒྱན་དུག་
 སེ་ལེ་ལི། །རྒྱ་མ་རུ་ནི་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །མཁའ་འགོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་
 ཀྱང་། །གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་བྱི་ཉོ་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་
 རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་

བ་བས། རིགས་ལྷན་གུམ་
 རྩོམ་དག། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་སྤྱི་
 མ་ཅིག་ལ་རིགས་ལྷ་དང་།
 ས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བྱུང།

ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པའ། ཡི་སྤ་བྱ་
 ཏ་ཏྱ་ར། རྩོང་པའི་ངང་ལས་
 རེ་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་བྱ།
 འི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་
 རྩྱ་བི་ལས་ཤལ་ལྔ་དང་བདུད་
 གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་
 གི་རྩས་རྣམས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ།
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐེམ་པ། ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་
 གྲུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡི་

ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པལ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་སའ་
 ཉམ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་ཉེ། སྟང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟང་པའི་ངང་ལས་གོ་ལས་
 བྱང་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཏུ་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་
 བྱང་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོལ། མར་མེ། དེ་
 ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་སྟང་བ། ནམ་པ་སོ་སོའི་ནམ་
 པ་ཅན། བྱེད་ལས་བག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར།
 ཨོ་ཨྀུྱ་ཨྀུྱ་ཏུ། ཨོ་སྤྱྱྱ་ཨྀུྱ་ཏུ། ཨོ་བུཤྱྱ་ཨྀུྱ་ཏུ། ཨོ་རྩྱ་བེ་ཨྀུྱ་ཏུ། ཨོ་ཨྱ་
 ལོ་གེ་ཨྀུྱ་ཏུ། ཨོ་གཞྱྱ་ཨྀུྱ་ཏུ། ཨོ་རྟི་ཐེདྱ་ཨྀུྱ་ཏུ། ཨོ་ཤུྱ་ཨྀུྱ་ཏུ། གིས་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་དང་བས་སྤ་ནམས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པལ།
 ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་སའ་ཉམ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་ཉེ། སྟང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟང་
 པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཐོད་པར་སྟང་ནས་ལྷ་བས་བག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྀུྱ་ཏུ། ལན་
 གསུམ་བཟོད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་གྲུ་རུ་བརྩུ་ཏྲ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨྀུྱ་པ་རྩི་ཆོ་
 ཏུ་སྤྱྱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་གྲུ་རུ་བརྩུ་ཏྲ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཤུྱ་པ་རྩི་ཆོ་ཏུ་
 སྤྱྱ། ཨོ་གྲུ་རུ་བརྩུ་ཏྲ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་ཨྀུྱ་ཏུ། ཆོས་སྤྱ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་

གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པ། །རིགས་ལྔ་འི་
 མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། དེ་ནས། ཡུམ་ཆེན་མོ་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་
 སྟེང་དུ་བེ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཏུ་
 སྤྱ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སྤ་ག་ཏེ་བོ་རྟི་སྤྱྱ། ཞེས་སྟོང་ཐག་དང་། ཨོ་བུ་རྒྱ་
 རྒྱ་གི་རྟི་རྟི་པར། ཅེས་བ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། འཁོར་བཞིའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏ་རི་ནི་ས་རྣམས་
 ལ་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་བརྩ་རྒྱ་གི་རྟི་རྟི་པར། ཨོ་རྩ་རྩ་
 གི་རྟི་རྟི་པར། ཨོ་བརྩ་རྩ་གི་རྟི་རྟི་པར། ཨོ་ཀམ་རྩ་གི་རྟི་རྟི་པར། ཅེས་བ་
 རྣམས་དང་། ཡང་སྤྱན་མོང་དུ། ཨོ་ལྷ་མུ་གྱུ་གྱུ་བེ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱི་རུ་ ཞེས་བ་དང་གཙོ་
 མའི་སྤྱགས་ཀར་བཞོད་ནས་ཅི་བཟུབ་བརྒྱའོ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཞེད། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་དང་མཆོད་པ་ཡང་
 སྤར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་འད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྱུས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་བངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་གྱུ་རུ་བུ་རྩ་རྩ་གི་རྟི་ཨོ་
 དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོ་གྱུ་རུ་བརྩ་རྩ་གི་རྟི་ཨོ་དྲི་བ་ལོ་
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོ་གྱུ་རུ་རྩ་རྩ་གི་རྟི་ཨོ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོ་གྱུ་རུ་བརྩ་རྩ་གི་རྟི་ཨོ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་
 ཏི། ལན་གསུམ། ཨོ་གྱུ་རུ་ཀམ་རྩ་གི་རྟི་ཨོ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་

གསུམ། གོང་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ལྷ་མ་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་
 སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
 བཟང་། །ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་
 བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་
 སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
 རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་
 དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་
 ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཅས་པས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མགོན་
 པོ་ལུམ་བྲལ་སོགས་ཆོས་སྟོང་སྤངས་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྲངས། །ལྷགས་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་ཀུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
 ཞི་བྱེ་རྣམས་སྤེལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། །ལན་གསུམ་གྱིས་
 ལྟལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲ་བ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷལ་ལྟ་དང་། རིགས་བྲུག་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་

གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟར་བྱས་ལ་བདེན་སྟོབས་ཀྱང་བཟོད། ཐར་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་ཆེན་
མོ་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྗེ་ཆོག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་
སྟོབས་མ་འདི་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་སྦྱར་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལམ་སྦྱར་མོང་བ་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
དབང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས། གལ་དུ་འཁོད་པ་ལ་བར་ཆད་ཞི་བའི་བྱིར་བཞག་གས་གཏོར་
བཏང་།

འོ་ལགས་སོ། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ལན་གཅིག་ཅུ་ཐོབ་པའི་
དུས་འདིར་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་ལ་པན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་མ་
སྦྱབ་པར། ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་ལ་བཏང་ན། མི་
ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དུད་འགྲོ་དང་བྱུང་པར་མ་མཆིས་པས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་
པ་དང་སྦྱོར་ཆབ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ། རྒྱགས་ཀྱིས་སྦྱབ་ནའང་མི་དགོན་
པའི། །མཐོག་རྩུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་སྦྱར་སུམ་ཆོག་མ་
པའི་ལུས། །ལས་ཀྱི་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་
འབྲུག་ལས། དེ་འབྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱར་ནས། །བདག་གིས་དག་གོམས་

མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་ཆོངས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་འང་
 གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེར་
 བྱ་ལ། མདོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་གཉིས་ལས། མདོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་
 བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བཞེན་མི་རུང་བ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་
 འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་ཡང་
 ས་སྤྱིང་ལྟུང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་
 དག་ཏུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་དེས་
 ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱར་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གཉིས་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་
 ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱོན་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་མཐུ་ཆུང་བས། དེས་
 ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། པར་སྤྱིན་བསྐྱུ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 དོན་སྦྱབ་ཆུ་ལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤངས་བྱ་
 ཞིང་། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྤྱིང་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། །གཞན་པན་རོ་གཅིག་
 རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག། །ཅེས་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་

བའི་སྟོང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གཉིས་ཉམས་སྲུ་སྤང་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་
 བར་ཅན་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྩེའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གཙོད་བྱེད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་བདེན་འཛིན་གཙོད་པས་ན་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ནང་ནས་
 རབ་དང་ཕྱལ་དུ་གྱུར་བ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་སྟོངས་སྲུ་གདམས་ངག་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་
 བར་བྱེད་པ་པོ་ནི། འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ང་ཡི་བསྟན་པའི་སྟོགས་
 མ་ལ། །བྱང་སྟོགས་ལབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིར་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་
 ནི། །སྟོན་མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་བཤད། །སྟེ་མེད་སྟོང་པོའི་དོན་སྟོན་
 ཅིང་། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲིར་རི་སྐལ་དང་། །དུར་ཁོད་བས་མཐའ་ཁྲབ་པར་
 ཉལ། །དེ་ཡི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་
 བར་ལུང་བསྟན་པའི་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན། ཡང་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། སྤྲ་མ་དབྱུ་མ་བ་དབའ་བོ་

རྡོ་རྗེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་གནང་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 སྒོར་གྱི་ནང་ཆན་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་བྲད་པར་ཅན། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་
 ལ་བརྒྱད་པ་དེང་སང་གྲགས་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོ་གཙོད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བ་ལ། ཐོག་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུར།
 རྣམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཟབ་མོས་ལམ་
 བསྒོམ་པའི་སྒོད་རུང་བྱེད་དགོས་པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཟབ་མོ་ཉན་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གསལ་བཟབ་སྟེ།
 དེས་ཅེས་ཟེན་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་
 ལྷ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་མ། །བཙོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ཐུགས་རྗེ་
 ལྷ་ཆོགས་སྐྱར་སྐྱལ་བ། །ཡུམ་ཆེན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ལན་གསུམ།
 དེ་ནས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམིགས་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གནས་ཁང་
 འདི་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྒོད་ཀྱི་འབྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་དབུས་སྲུ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུམ་ཆེན་

མོ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། མདུན་གྱི་གཏོར་མའམ་ཆོམ་བྱ་འདི་ཉིད་
 །ཀྱང་སྒོན་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ལྟར་བརྒྱའི་སྒོར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟེ་བ་
 །འདབ་མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་ཤྭ་ཡིག་ལས་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་
 །སྟེང་དུ་ངོ་བོ་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་
 །པ་སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒོན་མ་སྐྱ་མདོག་
 །དཀར་མོ་གཡས་ཏེ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་དབྱལ་དཀར་གྱི་དིལ་བྱ་
 །གསེལ་བ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་དྲོ་ཇེ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་སྒོན་མོ།
 །ཕྱག་གཡས་དྲོ་ཇེ་འཛིན་བ། ལྟའི་འདབ་མ་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་
 །མདོག་སེར་མོ། ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བ། རུབ་གྱི་འདབ་མ་ལ་བརྒྱ་
 །མ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱ་འཛིན་བ། བྱང་གི་
 །འདབ་མ་ལ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་བྱ། ཕྱག་གཡས་རལ་
 །གྱི་འཛིན་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་དིལ་བྱ་གསེལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 །གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་མ་ལང་ཆོ་བཏུ་བྱུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན། དབྱ་སྐྱ་རལ་
 །པའི་ཐོར་གཙུག་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་བྱུག་གིས་བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་
 །བརྒྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་
 །བཞུགས་བ། དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་མ་ལ་དམ་ཆོས་གཙོང་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་སོགས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། གནས་ཉིར་
 བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོར་བའི་
 སྤྱང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྤྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་འབྲིགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་
 མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཅེས་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆེག་དོར་བ་མ་གཏོགས་གང་གི་མདོན་རྟོགས་
 ལྟར་ལྟ་རོ་བལྟ། སྤྲ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ནས་དེ་དག་
 གི་བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་བཟུང་
 ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་སྤྲོམ་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་བྱང་
 སྤྲོམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་
 རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་
 དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་
བགྱ། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཞོག། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ།

དེས་སྤྱོད་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས་དབང་དངོས་གཞི་ལ། ལུས་
ལ་རྒྱན་དུག་རུས་པའི་དབང་། ངག་ལ་གསང་སྤྲགས་པའི་གྱི་དབང་།
སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་སོ་
ཐར་རབ་བྱུང་གི་སྐབས་བརྗེ་བ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། རབ་བྱུང་སྐབས། སྤར་བྱིམ་པའི་སྐབས་གྱི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་
བ་དེ་སྤངས་ནས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་མུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་
དགོས་པས་དེ་ལ་བསམ་བ་བརྗེ་བ་བྱེད། དེ་དང་མཚུངས་པར་འདིར་
སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤར་རང་གཅེས་པར་འཛིན་
པ་དང་། བདེན་བྱུང་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤྱད་ནས་བྱུང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་སྒོ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། རབ་བྱུང་
སྐབས། བསམ་བ་བརྗེས་པ་མི་རྗེད་པའི་ཆེད་དུ། མིང་བརྗེ་བ་དང་། ཆོས་
གོས་སྤྱད་བཟེད་སོགས་བྱིན་ནས་ཆ་ལུགས་བརྗེ་བ་བཞིན་དུ། འདིར་
ཡང་ངག་ལ་གསང་སྤྲགས་པའི་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། གཅེས་འཛིན་དང་

བདེན་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་ཏྲུག་ངན་པ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་ཕུ་
 བཟོད་ཅིང་རྣམ་ཏྲུག་ངན་པ་བཅད་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛོགས་པ་དང་།
 ལུས་ལ་རྒྱན་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་བས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་རྒྱན་
 དུག་གི་མཚན་དོན་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱང་སྤྱོད་
 དང་རྒྱ་མ་རུས་མཚན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྟོབ་པར་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོ་ལུས་ལ་རྒྱན་དུག་རུས་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མར་གྱུར་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། སྟོབ་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཅིག་
 ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་
 བ། ཕྱག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འཁྱོལ་ཞིང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་ཀྱི་བྲིལ་བུ་
 དཀྱོལ་བ། ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དབྱ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་
 བཅིངས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱིལ་གྱུང་
 བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱུར་གྱུར། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་
 འདི་ཕར་ཕྱིན་དུག་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 ལ་བསྟོན་པས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་
 ལ། འདི་ནི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་བྱག་དག་པའི་རྒྱན། །རྒྱན་འདི་ཐོགས་ལ་བདག་
འཛིན་ཆོད། །རྒྱན་བྱག་རུས་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མརྒྱ་ཁྲ་ཀི་ཨ་བྲེ་
ཤི་རྩུ་མི། །ཞེས་བརྗོད་ལ་རྒྱན་བྱག་ལུས་ལ་བསྐྱོན། སྤྱི་ཐོར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་མགུལ་རྒྱན་སྤྱིན་པ། གཏུ་བྱ་རྩུ་ལ་
ཁྱིམ་ས། རྩ་རྒྱན་བཟོད་པ། དབྱ་རྒྱན་བཙོན་འབྱུས། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བསམ་གཏན། འོགས་པགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
རྩ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པའོ། །

དེའི་ཡན་ལག་ཕྱག་མཆོན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཁྲ་མ་རུ་འདིས་
ཉེན་འབྱུང་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་མོས་པ་
མཛོད། འདི་ནི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །སྤྱེ་མེད་རང་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་འདི་སྐྱོགས་ལ་བདག་འཛིན་
ཆོད། །ཁྲ་མ་རུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མརྒྱ་ཁྲ་ཀི་ཨ་བྲེ་ཤི་རྩུ་མི། །ཞེས་བརྗོད་ལ་
སྐྱ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁྲ་མ་རུ་དགོལ་ཉེ་སྐྱ་བ་མར་གཏད་ནས་འཁོལ་དུ་གཞུག། སྤྱིང་བྱ་འདིས་སྐྱང་བ་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། འདི་ནི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་
དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱང་བ་བདེན་མེད་བསྐྱར་
བའི་སྐད། །སྐད་འདི་བསྐྱར་ལ་བདག་འཛིན་ཆོད། །མི་རྒྱང་སྤིང་བུའི་དབང་
བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མརྒྱ་ཁྲ་ཀི་ཨ་བྲེ་ཤི་རྩུ་མི། །ཞེས་བརྗོད་ལ་མི་རྒྱང་སྤིང་བུ་འབྱུང་དུ་གཞུག། །

གཉིས་པ་དག་ལ་གསང་སྤྲུགས་པར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། འདི་ནི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་
 གཙོད་པའི་སྐད། །སྐད་འདི་ཐོན་ལ་བདག་འཛིན་ཆོད། །གསུང་སྐད་པར་
 གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མཐུ་རྒྱ་གེ་ཨ་སྤྱི་ཁྱིམ་མི། །ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་པར་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་ནམས་གྱིས་པར་
 བརྗོད་པས་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ནས་སེམས་ཉིད་
 སློས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
 པར་འཛོག་པའི་ངང་འདིའི་རྗེས་སློས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། པར་དྲག་པོ་རེ་རྗེས་
 སློས་བྱེད་དུ་གཞུག། དེའི་ཡན་ལག་བརྒྲས་ལུང་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་རང་ནམས་ཡུམ་ཆེན་མོར་གྱུར་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། སློབ་མ་ནམས་བརྒྱའི་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་
 ལ་ནམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སློན་མ་སྐྱ་
 མདོག་དཀར་མོ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲལ་ཞིང་། གཡོན་དཔུལ་དཀར་གྱི་བྱིལ་
 རུ་གསེལ་བ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་སྤོན་མོ།
 ཕྱག་གཡས་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་སྤོན་མོ།
 ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རུབ་གྱི་འདབ་མ་ལ་བརྒྱ་
 མ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱ་འཛིན་པ། བྱང་གི་

འདབ་མ་ལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་གྲ། ཕྱག་གཡས་རལ་
 གི་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་དེལ་བྱ་བསེལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་མ་ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན། དབྱ་སྐྱ་རལ་
 པའི་ཐོར་གཙུག་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་
 བཛྲོ།

བཟླས་ལུང་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱགས་ནི། ཏུ་ཐུ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤར་ག་ཏེ་པ་
 ར་སི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ཡིན། དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན།
 སོངས་ཤིག་སོངས་ཤིག །པ་རོལ་ཏུ་སོངས་ཤིག །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་
 སོངས་ཤིག །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོངས་ཤིག །ཅེས་པ་
 དང་། དོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་ལམ་དུ་སོངས་ཤིག །དེ་ནས་སྒྱུར་ལམ་དུ་
 སོངས་ཤིག །དེ་ནས་པ་རོལ་མཐོང་ལམ་དུ་སོངས་ཤིག །དེ་ནས་པ་རོལ་
 སྒྲོམ་ལམ་དུ་སོངས་ཤིག །དེ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོངས་ཤིག །ཅེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བླན་པར་བྱས་

ཉེ་སྤྱང་པ་ཉིད་གི་དོན་སྒྲོམ་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛོད། ༡༥་ཟླ། ག་
ཉེ་ག་ཉེ། བླ་ར་ག་ཉེ། བ་ར་སི་ག་ཉེ། བོ་ནི་སྤྱད། ཞེས་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རྗེས་སྒྲོམ་བྱེད་
དུ་གཞུག།

གསུམ་པ་སེམས་ལ་ཚོས་ཉིད་དོན་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མདོ་ལས།
འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་
རིག་པའི་རྒྱུ་གིས་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གིས་ཆ་
ཞི་དང་ཕྱ་ངན་དང་། སྐྱེ་སྤྱགས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུགས་པ་
དང་། འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་གི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས་ཀྱང་། ལམ་གསུམ་ཐོག་
མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་
ལྟ་བུར་པན་ཚུན་གི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་གྱུར། །ཅེས་དང་། འཇུག་
པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་ནམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་
བར་སྒོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་དང་། རིག་པའི་དབང་སྤྱག་གིས་
ཀྱང་། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་
འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཡོད་པའི། སྤྱི་འཕགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་
 དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
 གང་ཟག་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་། དེ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན། །དེ་ལྟར་
 ར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་སྤུན་འབྲེན་དགོས། དེ་ལ་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་
 དུ་ཞུགས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་
 ནི་གཙོད་ཡུལ་པས་སྐབས་ལ་ལར་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པར་
 བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་དང་ཕྱལ་ནས་སེམས་བདེ་
 སྟོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་
 ཀྱི་ང་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་
 དགོས། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ང་གཉིས་ཡོད་
 པའམ། ང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱང་གཉིས་མེད་པར་

འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ལྷས་སེམས་གཉིས་སྤལ་བའི་
 རྗེས་སུ་ང་འདིའོ་ཞེས་གཟུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་མེད་པས་ཐ་དད་
 དུ་མ་གྲུབ་སྟམ་པ་སོགས་དབྱུང་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་དེ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 ཟེན་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་བདག་
 འཛིན་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤྱང་སྟེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོང་པར་བྱེད་པས་ན་
 ཐབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོང་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་འབོགས་
 བའི་ཚུལ་ནི། འགྲང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྦྱར་བའི་སྦྱི་གཙུག་ནས་སྟེ་འོག་གི་
 བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྦྱག་ཅམ་ཀྱི་ཡར་སྟེ་སྦྱི་བོར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མར་
 སྟེ་སུམ་མདོ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་གྲེས་ཏེ་རྒྱང་མཐེལ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་
 ཡོད་པའི་འོག་ཏུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དཀར་པོ་གཉིས་སུ་བསམ། མདུན་
 ཀྱི་ནམ་མཁར་ཡུམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཡར་ལ་
 འོག་། སྦྱིད་པར་འོང་། བདེ་བར་འོང་། མཐར་ཐུག་གཏན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཁོ་
 མོས་འགོད་དོ། །ཞེས་གསུང་སྟངས་ལྟར་འབྱོན་པའི་མོས་པ་མཛད་ནས། ཁོ་
 བོས་ཁྲ་མ་རུ་དང་ཟིལ་བུའི་སྦྱ་དང་བཅས་པའི་རེ་བཟོན་པའི་ཆེ་བྲིད་རང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་རེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཟོན་དགོས། པའི་

དང་པོ་བརྗོད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་སྟེང་བར་སྟེབས་ཏེ་གཅིག་
འབྲེས། བཅུ་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་དང་སྟེང་གར། བཅུ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་
དང་མགིན་པར། བཅུ་བཞི་པ་བརྗོད་པ་དང་སྟེ་བོར། དེ་ནས་བཅུ་གཅིག་
བརྗོད་པས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྐྱར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་
བས་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་
བསམ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་
མཛོད། ཅེས་བཞུགས་ལ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་བཅུ་རེ་གོང་ལྟར་བརྗོད་ལ་
མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་གཞུག།

དེ་ནས་གཏོར་དབང་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་མའི་སྟེ་བོར་གཏོར་མ་བཞག་ལ། བྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་
བོར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བོར་བྱོན་ནས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
མོས་པ་མཛད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། འོག་མིན་
ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །དྲི་རྩེ་འཆང་ཆེན་བྱོན་སྐྱབས་ཅན། །བྱོན་སྐྱབས་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་ནས། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་བྱོན་
སྐྱབས་ཅན། །བྱོན་སྐྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་གྲུབ་

སའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དཔའ་བོ་དོ་ཇེ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲོག་རི་ཆེན་པོའི་དགོ་ལྷན་དུ། །སློ་བཟང་གྲགས་
 ས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མལ་གྲོ་སྤང་
 སའི་དགོན་པ་རུ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བ་སོ་ལྷན་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱ་
 འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཆོས་ཀྱི་དོ་ཇེ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སློ་བཟང་དོན་
 འགྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གར་
 ཁུབ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་
 རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་གཟིམས་ཁང་
 དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གཟིམས་ཁང་དཀར་པོའི་དགོན་པ་རུ། །ནམ་མཁའ་དོ་ཇེ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲང་ཆུབ་སྤིང་གི་
 དབེན་གནས་སུ། །རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེ་ར་ཅེ་ཡི་རི་ཁྲོད་དུ། །དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་

གྲིན་རྒྱབས་ཅན། །གྲིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུར་བུ་སྟེག་
 གི་རི་ཁྲོད་དུ། །ངག་དབང་བྱམས་པ་གྲིན་རྒྱབས་ཅན། །གྲིན་རྒྱབས་ཅན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 གྲིན་རྒྱབས་ཅན། །གྲིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་སྟོང་ཆོས་
 སྒྲའི་གཞུང་ཡས་སུ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་གྲིན་གྲིན་རྒྱབས་ཅན། །གྲིན་རྒྱབས་
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་ཁར་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོག་གས་གྲིན་རྒྱབས་ཅན། །གྲིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉི་ཤུ་
 ཅ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་གྲིན་རྒྱབས་ཅན། །གྲིན་
 རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་
 དུ། །ཆོས་སྟོང་སྤང་མ་གྲིན་རྒྱབས་ཅན། །གྲིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ཆོག་གས་བྲལ་དུ། །དོ་རྩེ་སྤྱན་ཆོག་གས་གྲིན་
 རྒྱབས་ཅན། །གྲིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ་ཤེས་པ་དང་། །དོན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལེན་པ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 གྲིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་བྲན་པ་དང་། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་
 རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆེ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པ་
 དང་། །ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲིན་གྱིས་

རྫོབས། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་འགྲོངས་པ་
 རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པ་དང་། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་ཆོད་པ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བ་དང་། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་
 དུ་འགྱུར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲུང་སྤྲོད་དབང་
 དུ་འདུ་བ་དང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་
 བོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་བོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྟོན་པོ་གསུམ་ལས། སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་
 གསུམ་བྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ་བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་ནང་བརྒྱད་དེ་མགིན་པར་སླེབ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་
 པའི་སྒྲིག་སླེབ་ཐམས་ཅད་དག །བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྐྱལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་
 རུས་པ་བྲུད་པར་ཅན་བཞག །དེ་ནས་སྙིང་གར་སླེབ་པ་ན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སླེབ་ཐམས་ཅད་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལོངས་
 སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བྲུད་པར་ཅན་བཞག །དེ་ནས་ལྷེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཡིད་

གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་
 དབང་ཐོབ། ཆོས་སྐུ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག། །དེ་ནས་ལུས་
 གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་
 པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཟུང་འཇུག་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པའི་
 མོས་པ་མངོན། ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ་མང་ཡང་འདི་ལ་བདུད་ཅི་ཆུ་ཆུན་གཅིག་པའི་དབང་
 ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཛད་དོ། །སྒོ་ན་ཆེ་མས། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བཀའ་བྲིན་ཅན། །བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་བྲིན་རྒྱབས་ཅན། །འབྲེན་པའི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །གསུམ་ལྟན་སྒྲ་
 མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །སྐལ་ལྟན་སྒོ་བ་མ་འདི་ནམས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྲིན་
 གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གུ་རུ་བི་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྟི་ཨཿ ཞེས་མང་
 དུ་བཅོད། ཨོྭ་སུ་བྲ་ཉཱི་བརྩ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་བརྟན་བ་བྱོལ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་སྒོ་
 འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་བྲིན་རྒྱབས་ཐབ་མོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས། འདིའི་
 སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཁས་ལེན་པ་འདིའི་
 རྩེས་སྒོས་མངོན། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྐུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་བགྱི། །ལན་གསུམ། དབང་ཐོབ་པའི་བཀའ་བྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་
 དུ་མཚུལ་འབུལ་བ་ཞུ། ཞེས་བཅོད་ལ་མཚུལ་འབུལ་དུ་གཞུག། །གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་ཆོག་ནི། དེ་ནས། སྒོ་

ཞིང་ཁོང་ཡོད་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ། བོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་རྟེན་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པ་གསེལ། །བརྗེ་ཕུལ་ཡེ་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པ་
གྱུར་པར་བསམ་ལ། བསྟོ་སྟོན་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱན་པ་བྱའོ། །འབྲུག་ལུགས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིན་
རྒྱལ་འདི་ལ་སྟོན་དུ་རིགས་ལྗེའི་སྟོན་བརྒྱུད་བྱེད་པ་དང་། མཐར་དབང་བཞི་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་སྦྱར་ཏེ། དེས་
སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་གོ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ནི་རྒྱད་ཕྱེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་འཛིན་སྟོ་གོས་
སྤྲས་པས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལུལ་བྱུང་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་ལས། །ཁ་ཅིག་འདི་ལ་རིགས་ལྗེའི་སྟོན་བརྒྱུད་
བྱེད་པ་ནི་རྒྱད་ཕྱེའི་རྣམ་བཞག་མི་ཤེས་པའོ། །དབང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡང་ཁྱུངས་རྣམ་དག་མ་མཛོང་བཞིན་དུ་
རང་བཟོའི་ངྲེ་མས་སྤག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་འདུལ་འཛིན་གྱི་གསུང་
དེ་ལ་བཏེན་ནས། སྤར་གྱི་བདུད་ཅི་ཙུ་རྒྱན་གཅིག་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་མི་རུང་བར་གསུངས་མོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཙམ་ནི། རེས་གནང་གི་ཆོ་ག་མང་པོར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དངོས་
སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུའང་འབྱུང་བས་སྦྱར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་
སོ། །གཞན་ཡང་དཔྱོད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡང་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་དགས་པའི་མ་སྟོས་སོ། །ཞེས་གཙོད་དབང་ནམ་
མཁའ་སྟོ་འབྱེད་དུ་བྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཟོད་པ་ཞི་སྟོ་འབྱེད་པའི་ཕྱེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་སྤྲ་མོ་ནས་དོན་གཉེར་བ་མང་པོས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྲག་ཕྱེའི་དཔོན་རྒྱུད་སྤར་བ་ཞབས་བྱུང་སོགས་
སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། །ལྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་

དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ངག་དབང་བྱམས་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་
མེད་དབང་པོ་དང་། སྐུ་པའི་དབང་བྱུག་བྱེ་ཀེ་རྟེ་འཆན་ཅན་རྣམས་ལས་གཙོད་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་མན་ངག་མང་དུ་སྐོབ་
པའི་ཀུ་སྤེལ་རྣམས་བཟང་གིས། འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལས། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་
རྒྱན་ཀྱི་དངོས་སྒོ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་བྱང་ནས་ལྷ་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་གསན་སྐབས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆུང་དང་། དགོན་རྒྱན་ཀྱི་ཕྱག་ལན་
ལྷ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཇིན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཀོད་པ་རྣམས་མཐུན་པར་འདུག་པས། དེ་དག་དང་སྒོ་བསྟན་ཉེ་ཤིང་
འབྲུག་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུན་ལྷ་ཉིན་གཞིས་ཀ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་སྒོང་སྒོ་བཟང་ཀུན་
དགས་བགྱིས་སོ། །

༡༡། །གཙོང་གི་གདམས་པའི་སྒྲོན་འགོ་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷའི་བསྟེན་པ་
བྱེད་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

༥ །གང་གི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་འབྲུལ། །གཅིག་ལས་དུ་མར་
སྒྲོས་པའི་རོལ་གར་གྱིས། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འགོངས་
མཛད་པ། །སྤྲེལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དངོས་ཀྱན་གཤེས་
དང་རོ་མཉམ་བདེ་བ་ཆེ། །མཚན་པའི་རྣམ་བཤམ་གཟུགས་སྒྱུར་ཡོངས་
ཤར་བ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རིགས་ལྷའི་མཁའ་
འགོ་བཅས་ལ་སྦྱང་ནས་འདུད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ཅིག་ཐུགས་མཆོ་
ལས། །བདག་སྒོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ཉེར་འགྲུགས་
མན་ངག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྐལ་ལྷན་སྒྱུ་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན་
དུ་སྡེལ། །འདིར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ། །བདུད་དང་བདག་འཛིན་གྱི་གཙོང་ཡུལ། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་
གཤེགས་ལུལ། །རྒྱལ་སྤྲེལ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་རོགས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཐབ་མོ་གཙོང་

གི་གདམས་པ་སྤྱོད་པའི་དན་རྟོག་གི་བྱི་མས་མ་སྤྲུགས་པ་མཁས་སྤྱོད་ཆོད་ལྷན་གྱིས་བཟུལ་བ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་
འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་དག་གིས། རོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཞུགས་བཞུགས་
ཕྱིན་པར་བྱས་ན་གཙོད་གྱི་ལྷན་པ་ཐོན་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་བཞུགས་པར་
བྱའོ། །འདི་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་ལམ་སྤྱོད་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྲུངས་ཡིང་། ལྷ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་སྤྱོད་བཞིའི་
ས་ཐོན་ཐེབས་ངེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་སྟོན་སྟོག་བསྟོན་སྲུ་བྱེད་པས་འདིའི་བྱིན་རྒྱུ་ལྷན་ནམ་མཁའ་
སྟོ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པ་ལེགས་པ་མཛོས་པས་རྒྱུད་སྤྲུང་པར་བྱས་ཏེ། དཔེན་པའི་གནས་སྲུ་བྱི་ནང་གི་མཚམས་དམ་པོ་
བཅད། སྤྱོད་ཁང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་བཟུང་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྤྱོད་པར་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབྱས་དང་འདབ་མ་བཞི་
ལ་ལྷ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱ་དགོད། མདུན་དུ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད། ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་གཞི་
བདག་རིགས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ་བདེ་འདབ་ཅན་ལྷ་དང་། བདེ་མཆོད་དང་། ཐམ་སྤྱོད་ཆོགས་
ཆོད་ལྷན་བཞུགས་པའི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བཞུགས། རང་གི་མདུན་དུ་ལྷ་མེད་ཀྱང་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བཞུགས་གཏོར་བཏང་ནས་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ།
དཀར་གཏོར་བཏང་ལ་གཞི་བདག་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བཅོལ། སྤྱོད་ཁང་གི་སྟོ་བྱེད་དུ་སྟོ་གཙུགས་
པ་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ། རང་ཉིད་ནང་དུ་འོང་ནས་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམས་སྤྱོད་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་འཁོར་དེ་རྒྱུད་རྩི་དགུ་
སྤྲུགས་སྲུ་བས་ལ། རིགས་པ་དང་སྤྲུགས་ཕྱེ་ལ་ཀུན་སྟོང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྲུ་བསྐྱེད་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ། དེས་ཅིས་ཐོན་
པའི་དང་ནས་གཙོད་གཞུང་རང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པས་སེམས་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་རྒྱུད་དང་འཕྲེས་ངེས་བྱ། དངོས་
གཞི་ལ་བདག་མདུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས།

བརྒྱུ་པ་མི། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་མི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པའ། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་ཤུར་སྤ་
 ཏུ་སྤ་སྤ་མ་ཤུར་ཏུ་ཏུ། སྤང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤང་པའི་ངང་ལས་གོ་ལས་
 བྱང་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཏུ་ཏུ་ཁུ་བ་ལས་
 བྱང་པའི། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། དེ་
 ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་
 སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་
 རུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྒྱ་ཨུ་ཏུ། ཨོ་སྤྱི་ཨུ་ཏུ། ཨོ་བུའི་
 ཨུ་ཏུ། ཨོ་རྒྱ་བེ་ཨུ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་ལོ་གེ་ཨུ་ཏུ། ཨོ་གཞེ་ཨུ་ཏུ། ཨོ་རྡི་མེད་
 ཨུ་ཏུ། ཨོ་ཤུ་ཨུ་ཏུ། ཨོ་རྒྱ་བ་ཨུ་ཏུ། ཨོ་ཤུ་ཨུ་ཏུ། ཨོ་གཞེ་ཨུ་ཏུ།
 ཨོ་ར་ས་ཨུ་ཏུ། ཨོ་སྤྱི་ཨུ་ཏུ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

མདུན་གྱི་གནས་སུ་བརྒྱའི་སྤང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟེ་བ་འདབ་
 མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བ་ལྷ་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤང་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡོན་པ་ལ། རྣམ་པ་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
 སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ཏེ་མ་རུ་འཁོལ་ཞིང་། གཡོན་དཔུལ་དཀར་གྱི་དེལ་བུ་

གསེལ་བ། འཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་མོ་ཕྱག་གཡས་
 དོ་རྩེ་བསྐྱམས་བ། ལྟོའི་འདབ་མ་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་
 གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་བ། རུབ་གྱི་འདབ་མ་ལ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མ་
 དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་བད་མ་བསྐྱམས་བ། བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་ལས་གྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་ལྗང་གྲུ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱམས་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཡོན་རིལ་བྱ་གསེལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་མ་ལང་
 ཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་དང་ལྷན་
 ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་
 གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་བ།
 འཁོར་རང་འབྲའི་མཁའ་འགོ་མ་འབྲུམ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཞལ་ནས་དོ་
 རྩེའི་སྒྲུ་ལོན་བ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་བཞུགས་
 གནས་དང་བཅས་བ། སྟོན་གཉིབས་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་བ།
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་
 ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་སྦྱི་
 སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་སྦྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་

ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས། རིམ་རྒྱུ་བེ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲར་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས།
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་
 རོགས་ནས། ཚི་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། ཞེས་
 གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་གང་། བེ་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙུ་མོ་ལ་རྣམ་སྤང་། ཤར་
 རྒྱུགས་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོ་རྒྱུགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལུ། རུབ་རྒྱུགས་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། རྱང་རྒྱུགས་པ་རྣམས་ལ་
 རོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བཀྲ་ ལྷོང་གསུམ་འདི་དང་སྟོང་གསུམ་
 གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྒྱས་མཆོད་ཡོན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཚི་གུ་ཅུ་བུ་རྒྱ་ཁྲ་གི་ལྷོ། བཟླ་ཁྲ་གི་ལྷོ། རྩུ་ཁྲ་གི་ལྷོ། བཟླ་ཁྲ་གི་
 ལྷོ། ཀམ་ཁྲ་གི་ལྷོ་བྱི་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་རྩེ་རྒྱུ་སྤྱུ། ལྷོང་

གསུམ་འདི་དང་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩལ་ཞབས་བསིལ་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་ཀུན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩལ་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཁུ་ཅུ་བུ་རྒྱ་ཞུ་གི་ལྷོ། བཟླ་ཞུ་གི་
 ལྷོ། རྩལ་ཞུ་གི་ལྷོ། བཟླ་ཞུ་གི་ལྷོ། ཀམ་ཞུ་གི་ལྷོ་ཤི་རྩལ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
 སྒྲུ་པ་ཤི་རྩལ་ལྷོ་སྒྲུ། སྟོང་གསུམ་འདི་དང་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་
 རྩལ་མེ་ཉོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་
 འབུལ། །ཐུགས་རྩལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཁུ་ཅུ་བུ་རྒྱ་
 ཞུ་གི་ལྷོ། བཟླ་ཞུ་གི་ལྷོ། རྩལ་ཞུ་གི་ལྷོ། བཟླ་ཞུ་གི་ལྷོ། ཀམ་ཞུ་གི་ལྷོ་ཤི་རྩལ་
 པ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བུ་ཤི་པ་ཤི་རྩལ་ལྷོ་སྒྲུ། སྟོང་གསུམ་འདི་དང་སྟོང་གསུམ་
 གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩལ་བདུག་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཨོྭ་ཁུ་ཅུ་བུ་རྒྱ་ཞུ་གི་ལྷོ། བཟླ་ཞུ་གི་ལྷོ། རྩལ་ཞུ་གི་ལྷོ། བཟླ་ཞུ་གི་
 ལྷོ། ཀམ་ཞུ་གི་ལྷོ་ཤི་རྩལ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་རྩལ་པ་ཤི་པ་ཤི་རྩལ་ལྷོ་སྒྲུ། སྟོང་
 གསུམ་འདི་དང་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩལ་མར་མེ་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་ཀུན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩལ་འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཁུ་ཅུ་བུ་རྒྱ་ཞུ་གི་ལྷོ། བཟླ་ཞུ་གི་ལྷོ། རྩལ་

རྩ་གི་རྒྱ། བརྩ་རྩ་གི་རྒྱ། ཀམ་རྩ་གི་རྒྱ་བྱི་རྩམ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷ་ལོ་
 ཀེ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྩ། སྐྱང་གསུམ་འདི་དང་སྐྱང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་
 རྩ་རི་ཆབ་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་
 འབུལ། །ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་ལུ་ཅུ་བུ་རྩ་
 རྩ་གི་རྒྱ། བརྩ་རྩ་གི་རྒྱ། རྩ་རྩ་གི་རྒྱ། བརྩ་རྩ་གི་རྒྱ། ཀམ་རྩ་གི་རྒྱ་བྱི་རྩམ་
 པ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཞི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྩ། སྐྱང་གསུམ་འདི་དང་སྐྱང་གསུམ་
 གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩས་ཞལ་བས་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཨོྫ་ལུ་ཅུ་བུ་རྩ་རྩ་གི་རྒྱ། བརྩ་རྩ་གི་རྒྱ། རྩ་རྩ་གི་རྒྱ། བརྩ་རྩ་གི་
 རྒྱ། ཀམ་རྩ་གི་རྒྱ་བྱི་རྩམ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷ་ལྷ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྩ། སྐྱང་
 གསུམ་འདི་དང་སྐྱང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩས་རོལ་མོ་རི་སྐྱེད་ཡོད་
 པ་ཀུན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་ལུ་ཅུ་བུ་རྩ་རྩ་གི་རྒྱ། བརྩ་རྩ་གི་རྒྱ། རྩ་
 རྩ་གི་རྒྱ། བརྩ་རྩ་གི་རྒྱ། ཀམ་རྩ་གི་རྒྱ་བྱི་རྩམ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷ་ལྷ་པ་
 རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྩ། སྐྱང་གསུམ་འདི་དང་སྐྱང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩས་
 གཞུགས་མཆོག་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་

ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་ཁུ་ཅུ་
བརྒྱ་ཞ་གི་འྲི། བརྒྱ་ཞ་གི་འྲི། རམ་ཞ་གི་འྲི། བརྒྱ་ཞ་གི་འྲི། ཀམ་ཞ་གི་འྲི་ཤྱི་
ཉམ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་བ་པ་པྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྲུ། ཉྱང་གསུམ་འདི་དང་ཉྱང་
གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩས་སྤྱ་མཆོག་རི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ཁྲ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་
སུ་གསོལ། །ཨོྫ་ཁུ་ཅུ་བརྒྱ་ཞ་གི་འྲི། བརྒྱ་ཞ་གི་འྲི། རམ་ཞ་གི་འྲི། བརྒྱ་
གི་འྲི། ཀམ་ཞ་གི་འྲི་ཤྱི་ཉམ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤར་པ་པྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྲུ། ཉྱང་
གསུམ་འདི་དང་ཉྱང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩས་རི་མཆོག་རི་སྙེད་
ཡོད་པ་ཀུན། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་ཁུ་ཅུ་བརྒྱ་ཞ་གི་འྲི། བརྒྱ་ཞ་གི་
འྲི། རམ་ཞ་གི་འྲི། བརྒྱ་ཞ་གི་འྲི། ཀམ་ཞ་གི་འྲི་ཤྱི་ཉམ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
གཞེ་པ་པྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྲུ། ཉྱང་གསུམ་འདི་དང་ཉྱང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་
རྩས་རོ་མཆོག་རི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་
འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་ཁུ་ཅུ་བརྒྱ་ཞ་
གི་འྲི། བརྒྱ་ཞ་གི་འྲི། རམ་ཞ་གི་འྲི། བརྒྱ་ཞ་གི་འྲི། ཀམ་ཞ་གི་འྲི་ཤྱི་ཉམ་པ་
ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་པྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྲུ། ཉྱང་གསུམ་འདི་དང་ཉྱང་གསུམ་

གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩལ་རེག་མཆོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཀུན། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ
གསོལ། །ཨོྫ་རུ་བརྒྱ་འྲ་གི་འྲི། བཛ་འྲ་གི་འྲི། རྩ་འྲ་གི་འྲི། བསྐྱ་འྲ་གི་འྲི།
ཀམ་འྲ་གི་འྲི་ཤྱི་རྩམ་བ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་སྤྲུག་པ་འྲི་ཆོ་འྲི་སྤྲུ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར
ཆུང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྩལ་ས་འབུལ། ཨོྫ་རུ་བརྒྱ་འྲ་གི་འྲི། བཛ་འྲ་གི་འྲི། རྩ་འྲ་གི་
འྲི། བསྐྱ་འྲ་གི་འྲི། ཀམ་འྲ་གི་འྲི་ཤྱི་རྩམ་བ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫ་འྲི་ཆོ་འྲི་གིས་
ནང་མཆོད་འབུལ།

པཎ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །འགག་
མེད་ཅ་བྲལ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡུམ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་མཐའ་བྲལ་
སྟོང་བའི་ཡུམ། །ཡུམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྲག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པ་
ཟ། དེ་ནས། ལྷ་སོ་སོའི་བྲག་ས་ཀར་ལྷ་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་
གྱི་མཐར་རང་རང་གི་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཉེས་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ས་བོན་ལ་ཐིམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་

སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་ཁྲིས་མ་ནག་མའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་པར་གྱུར། ཅེས་སྒྲོ་བ་སྦྱུང་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོ་བུ་རྒྱ་ཁྲ་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཅེས་
 གཙོ་བོ་དང་། ཨོ་བུ་རྒྱ་ཁྲ་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཤར་གྱི། ཨོ་རྒྱ་ཁྲ་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར།
 རྒྱ་ལ། ཨོ་བུ་རྒྱ་ཁྲ་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ལུབ་གྱི། ཨོ་ཀམ་ཁྲ་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ལུང་གི་
 མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲགས་སོ། །ཡང་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་ཀར་བརྒྱས་བྱའི་སྒྲགས་འཕྲེང་བཀོད་ལ། ཨོ་བོ་གྲུ་རུ་ཏ་
 རི་ནི་ས་སི་རྒྱེ་ཇོ་ ཞེས་དང་། ཏུ་སྒྲ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྒྲ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་
 རྒྱེ་སྒྲུ། ཞེས་བ་གཉིས་ཀ་བརྒྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་འདི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀར་ཡང་བཀོད་ནས་བརྒྱའོ། །ཁངས་
 བློ། སྒྲགས་ཆེན་དང་པོ་ལྷ་ཁྲི་ཐག་རེ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲོང་ཐག་རེ་བརྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་
 ཤེས་སྒྲ་ལ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོའི་སྐབས་སྒྲ། བོད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྦྱང་པ་སྦྱོང་པར་འདོད་པ་དེས། འདི་ལྟར་ནས་བར་བལྟ་བར་བྱ་
 རྒྱེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་སྒྲགས་སྒྲས་པ། ཏུ་སྒྲ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐབས་འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་
 བློ། ཤེས་ཕྱིན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་སྦྱོར་དག་ཏུ་བྱིལ་ན། ཤེས་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་
 ཞེས་བྱ་སྒྱེ། ཁྱོད་ལས་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་གང་ཞིག །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མ་ན་
 ཞེས་དེས་ཆེག་གི་བཤད་ན་མ་ན་ཡིད་དང་། ཏ་ཡ་སྒྲོབ་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །ལས་ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་རྟོན་གྱི་གང་
 ཐག་མི་མཐུན་སྒྲགས་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏུ་སྒྲ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྱེ། ཞེས་བ་ཡིན་ལ། ལས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་

ཚུལ་རིམ་ལྔ་སྤྱོད་པར་བྱས་ན་འདི་ལྔ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ག་ཏེ་ག་ཏེ་ནི། སོངས་ཤིག་སོངས་ཤིག །སྤ་
 ར་ག་ཏེ་ནི། སྤ་རྩལ་ཏུ་སོངས་ཤིག །སྤ་ར་སི་ག་ཏེ་ནི། སྤ་རྩལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སོངས་ཤིག །ཁོ་རྟེན་སྤྱུ་རྟེན། བྱང་ཚུབ་
 ཏུ་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་གྱིས་ལ་དང་པོར་ཆོག་པས་ལམ་དུ་སོངས་ཤིག །དེ་
 རྣམ་སྟོང་ལམ་དུ་སོངས་ཤིག །དེ་རྣམ་མཐོང་ལམ་དུ་སོངས་ཤིག །དེ་རྣམ་སྟོང་ལམ་དུ་སོངས་ཤིག །དེ་རྣམ་སྟོང་ལམ་དུ་སོངས་ཤིག །དེ་
 སྤ་རྩལ་ཏུ་སོངས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་བླ་པས་སྤྱགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དོན་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་གླང་བར་འགྱུར་བས་གཤམ་ཆེད། །བརྒྱས་པའི་མཁུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་།
 མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྱའོ། །གཏོར་མ་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྃ་གྲུ་ཏུ་བཅུ་ལྔ་
 ཀེ་རྩི་བྱེ་རྩམ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་
 མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དང་པོ་གསུམ་སྟོང་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕུལ། སི་ལྷ་ར་ལན་གསུམ་མམ་
 བདུན་རེས་གཏོར་མ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གཞི་བདག་དང་རིགས་དྲུག་ལ་གཏོར་། བོང་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཕུལ།
 དེ་ནས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་
 སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་
 དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་
 ཆེན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་

སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་
བགེགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་
བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཙུགས། དེ་ནས་
ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་གསོལ་བ། ཚོ་ལྷུང་རྒྱུ། བརྒྱ་ལྷུང་ཡེ་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཟོད་རྒྱས་པར་བ། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་བཅད་དེ་ཉམས་
སུ་མྱངས་ཤིང་། རབ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དམ། མ་མཐར་སྤྱོད་ཐ་མའི་མཐུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི།
གཏོར་འབུལ་གྱི་མཐུག་ཏུ། ཆོགས་ཇས་ལ་རྟོ་རྟེ་ཅེ་མོས་ནང་མཚོད་གཏོར་ཏེ་སྟོ་རྟེ་ནི་བཟོད་ཅིང་བསངས་སྤངས་
བྱས་ལ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

སྐར་ཡང་མགོན་སྤྱོད་འཕྲེན་པ་ནི།

རང་རིགས་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་

ནས། །ལབ་གྱི་སྟོན་མ་མཁའ་འགོ་ལ། །མི་རྒྱུད་སྤྱི་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། །དུང་
གི་ཐོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སི་ལི་ལི། །རྩ་མ་རུ་
ནི་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ནམས་བཅས་ནས་ཀྱང་། །གནས་འདི་

ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇུ་ཉུ་བེ་ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་
 མགོན་སྐུན་དངས་ཉེ་སྒར་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྟེན། ཆོགས་སྤྱད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་དང་པོ་བཏེགས་ལ། ཡོ་
 མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས།
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག །དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ག་ན་
 ཅག་ཕུ་རྩེ་ཁྲ་ཉི་ལྷུང་ཉུ། ཞེས་སྤྲེལ་ལ་འབུལ། ཆ་གཉིས་པ། ཡོ་ཕུ་རྩེ་ཁྲ་གི་རྒྱ། ཡོ་བཟླ་ཁྲ་
 གི་རྒྱ། ཡོ་རྩེ་ཁྲ་གི་རྒྱ། ཡོ་བཟླ་ཁྲ་གི་རྒྱ། ཡོ་ཀམ་ཁྲ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྲེལ་
 ག་ན་ཅག་ཕུ་རྩེ་ཁྲ་ཉི་ལྷུང་ཉུ། ཞེས་མཁའ་འགོ་སྤེལ་ལ་འབུལ། ཆ་གསུམ་པ། ཡོ་ཕྱི་རྩེ་ཁྲ་
 ལ་ས་པ་རི་སྤྲེལ་ག་ན་ཅག་ཕུ་རྩེ་ཁྲ་ཉི་ལྷུང་ཉུ། ཞེས་ཆོས་སྟོང་ལ་འབུལ། དེ་ནས་ལས་གྱི་དོ་
 ཇེས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཉེ། ལྷ་ལ་སོགས་ཐམས་གྱི་རྩས་རྣམས་གཡས་དང་། ལྷ་ད་ན་སོགས་ཤེས་རབ་གྱི་རྩས་རྣམས་
 ཕྱག་གཡོན་པས་བཏེགས་ཉེ། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་དམ་
 ཆོག་བདུད་ཅིའི་རྩས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དགེས་བྱེད་པའི། །ཆོགས་
 མཆོད་དམ་པ་འདི་འབུལ་གྱིས། །རང་བཞིན་དགའ་བའི་ངང་དུ་བཞེས། །ཞེས་
 བརྗོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །དཔའ་བོ་ཁྲ་

ཀའི་དམ་ཆེག་མཆོག། བདུད་ཅི་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་ངང་དུ་རོལ། ཞེས་བཟློད། ཡང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་
 ལྟོས། འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོས་བྲལ། བཟང་ངན་གཙང་སྤེའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱུན། བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་ཆེན་པོ་ཡི། དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་
 ཡི། གནས་ལུགས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དོ། ཞེས་བཟློད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཨེ་མ་འཁོར་
 འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན། གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག། གཟུང་
 འཛིན་ལ་སོགས་ངེ་མ་བྲལ། ཀྱུན་གྲང་ཨ་ཏོ་བདེ་བ་ཆེ། ཨ་ཏོ་མཐུ་སུ་
 ཁ། ཞེས་པད་ཀོར་དང་བཅས་སྒྲངས་ཏེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་བདེ་སྟོང་གིས་ཅིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ཆེག་ལས་
 མི་འདའ་བའི་བསམ་པས་ལོངས་སྟོང་ལ་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱུས་པ་ལ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་ཆང་གི་ཁ་
 ལྷས་ཐུག་ལ། ཨོ་ཨྱ་ཅི་ཏུ་བ་ལིང་ཏུ་རྟུ་སི་སྒྲུ། འབྱུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་
 རྣམས་ངོམས་ཤིང་ཆོས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྐྱོས་ལ་བྱི་
 རོལ་ཏུ་དོར་རོ། དེ་ནས་སྒོ་ནང་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་མཆོད་ཅིང་། བཟོད་གསོལ་གཤེགས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་
 ཏེ། ཤེས་བཟློད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། སྐྱུས་པ། བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་གྱུར་མཁའ་འགྲོའི་
 ཞལ་རྒྱངས་དོད། མ་ཉམས་ཐབས་ཤེས་གཙོང་གི་གདམས་པ་ལ། འཇུག་
 འདོད་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ། ཚུལ་འདི་འབད་པའི་ངལ་བ་
 བདག་གིས་བསྟེན། ཨེ་མ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྩོམ་སྒྲིག་ལུས། རྟེན་དཀའ་

དོན་ཆེན་ལྡན་པ་དེ་ཐོབ་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབྲུ་བའི་མཆོག་རྟེན་
 བ། །འདི་ལྟའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཆད། །ཆོས་ཚུལ་འབྲེད་པའི་
 གློ་བློས་མིག་ཟུམ་ཞིང་། །ཚུལ་འཆོས་གཡོ་སྐྱུའི་བྲག་ལ་གནས་བཅོལ་
 ཏེ། །ཐུག་དོག་གདུག་སེམས་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་བའི། །ཆར་རྫོམ་
 འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་བག་ཡོད་བསྟེན། །བདེ་ཉམས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་
 འཇུམ་འཕྲེང་གིས། །ཟབ་དོན་བརྗོད་འདབ་མ་བརྒྱར་ཁྲོལ་བར། །སྐལ་ལྡན་
 བྱང་བ་བྲེ་བས་རོལ་བ་ཡི། །ཐུབ་བསྟན་སྦྱིད་ཆལ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་
 ཞོག། །ཅེས་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྗེའི་བཞུན་པ་བྱ་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་འདི་ནི་གློ་བློས་ཀྱི་ནོར་
 དང་ལྡན་པའི་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་བཟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་བ་མང་པོས་སྤྱིར་བསྐྱལ་བ་ལ་
 བཞུན་ནས་བློ་ཅན་སྤྱོད་པ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་རྟེ་བཅུན་ཡང་ག་དབང་བྲམས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་
 བསྟེན་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་བཞུགས་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་
 བཅུན་གཟུགས་སྟོམས་ལས་བཟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་སྦྱར་བའོ། །མཛྲ་ཡོ།

༡༡། །མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་མཁའ་འགྲོ་བསུན་
བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་བདུད་དབྱུང་འཛོམས་པའི་
དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །

༥ །འཆི་མེད་མཆོག་སྟོལ་བཙམ་ལྡན་ཆེ་དཔག་མེད། །བདུད་སྡེ་ཐེལ་
གཞོན་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ལ། །བདུད་ནས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་
ཀྱི། །བསུན་མ་སྐྱོག་པའི་ཆོ་ག་འདིར་འཆད་དོ། །འདིར་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མའི་སྒོ་
ནས་བསུན་བསྐྱོག་གི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་ལ། །སྒྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བཙའ་གཤོམས་དང་། དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་རིམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བཤམས་པའི་ཉེ་
ལོགས་ཅི་བདེ་བར་བསུན་བསྐྱོག་གི་མདོས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས་འདིར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མདོས་
གདན་ཕྱར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མི་རྒྱུད་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ལེབ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལ་འབྲུ་བཟང་གི་ངར་བྱེ་བདུད་ཅིས་སྐྱས་པའི་རི་རབ་
བར་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ། དཔལ་གཏོར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཅེ་མོར་ཅ་ག་ལི་དབུས་སུ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ཁོ་ཁོ་གཏུམ་

ཉམས་ཅན་གཡས་ཀྱི་གྲག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁག་བསྐྱམས་པ། ལྷང་ལོ་གཡོན་དུ་འབྱེལ་བ་དེལ་ནག་ལ་ཞལ་བྱིར་ལོག་
 གིས་བཅིབས་པ། གཡས་སུ་མ་མོ་རྟ་ཞོན་མ། གཡོན་དུ་བོང་ཞོན་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྒྱ་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་འབྲེལ་བ།
 གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ནུབ་ནས། ས་བོན། བྲག་མཚན་
 ཅི་རིགས་ཀྱི་ཅ་ཀ་ལི་དང་། སྟོང་གཟུགས། མདའ་འཕང་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བྱ་རྣམས་བདུན་ལྷེ་ལྷ་ལྷེ་དཔལ་འབར་བཅས་
 གཙུགས། བང་རིམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་གཏོར་རྒྱུ་གངས་མེད། བཞི་པར་དམར་གཏོར་གྲུ་གསུམ་ཅི་འཕྲོད། མང་
 དུ་སྒྲན་ར་ཀ་ཉིང་ལོ་འབྲང་རྒྱས་སྒྲུད་རྣམས་བདུན་ལྷེ་ལྷ་ལྷེ་མཚམས་རྣམས་སུ་འདབ་ཆགས། རི་དྲགས། འབྲི་
 གཡལ་ར་ལུག་སོགས་གནག་ལྷགས་སྟོ་ཆོགས། རྟ་དེལ་མཛོ་གཡལ་གི་ཁལ་དང་། སྟན་སྟ། ཟས་སྟ། འབྲུ་སྟ། ལ་སྟ།
 ཁག་སྟ། བཟའ་བརྒྱུད་སྟོ་ཆོགས། གོས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སོགས། ལྷོ་ཇས། བྱང་ཇས། ལ་ཇས། ལུང་ཇས་ཀྱི་དཀོར་ཆ་སྟོ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་། ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱས་རྒྱས་ཁྱ་བ་བྲས་པའི་ཟན་མི་སྐྱགས་དུ་མའི་ཁ་སྐྱའི་རྒྱངས་དབྱགས་
 བདུག་པའི་སྐྱད་སྟེ་མཆེད་དོད་པ་མཛོ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་པའི་ཁོག་པར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་
 བྱིས་ལ་བཅུག །གོས་ཆང་མའམ་ཆལ་བྱ་བསྟོན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཅན་ནུབ་ལུག་པའི་བྱང་བྱར་ལོ་གངས་ཀྱི་ཁམ་རིས་
 དང་རྒྒྱག་བྱང་བྱིས་པ། རྒྱབ་ཏུ་ཁམས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སོ་གདོང་མོ་གདོང་། རྒྱང་བྱ་མདའ་
 འཕང་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ་བཤམས། གཞན་ཡང་། གསེར་སྐྱེམས། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། བརྒྱག་པའི་ཐོར། གུལ་
 ལུངས། ར་རོལ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོ་ག་དངོས་ནི། མ་ཅིག་ཁྲིས་མའི་
 བདག་མདུན་བསྐྱང་བཤགས་ཇོགས་ཀྱི་བར་བཏང་། མདོས་སྐྱད་ཡས་དང་བཅས་པ་སྦྱིར་དམིགས་ནས་བསང་སྦྱངས།
 ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་ཕྱི་རྩྱུ་པར། ཨོ་སྦ་བླ་མ་པུའྲུ་སམ་རྟམྱ་སྦ་བླ་མ་པུའྲུ་ཉུ་ཉུ། ཉྱང་

པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་
 བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མདོས་སྤྱད་དགོར་ཆ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡུལ་དུས་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 མགོན་པོ་སོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་སྤ་
 ལྷ་མ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩ་ལྷ་ཏེ་བཟླ་སི་རྩེ་རྩྱུ། ར་མ་སཛ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤྱོ། བི་ཤུ་ལྷ་ཁེ་རྩེ་
 སཛ་ཏ་ཏེ་ཁྱེད་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ཏེ་ཁྱེད་སྤྱུ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པའ།
 ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་མི་ཁྱེད་སཛ་རྩེ་ཏེ་ཨ་རྩྱུ་བྱུད་པ་རྩྱུ་ཏེ། ར་མ་སཛ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་
 མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སུ་ར་སུ་ར་རྩྱུ། ཨོ་རུ་རུ་སྤ་རུ་རུ་ལ་ཏེ་ཏེ་སི་རྩེ་ལོ་ཅ་ནི་
 སཛ་ཨ་རྩེ་སྤ་རྩེ་སྤྱུ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
 ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
 པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱ་དང་ཐུགས་རྒྱག་
 ཐུག་རྒྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བདེན་སྟོབས་བཛོད།

མགོན་སྤྱན་འདེན་པ་ནི། ཀྱི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་

འགྲོ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཉིས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཕོ་
 བྲང་ནས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མི་མངོན་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །མཁའ་སྟོད་ཉམས་དགའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེན་
 འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདོད་དགུ་ལྟོན་གྱིས་བྱབ་པའི་གཞལ་ཡས་
 ནས། །རིགས་ལྗེའི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དྲག་
 བོ་ཨ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །ཐོད་མཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཤ་ཟའི་མཁའ་
 འགྲོ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་
 ནས། །གིང་ཆེན་གིང་སྐན་ལ་སོགས་པའི། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་
 དང་། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་
 སྐྱེན་བྲངས་ལ།

མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཀུན་བཟང་རྣམ་རྟེན་མཆོད་པའི་ཆོགས། །མཆོད་ཡོན་
 ཞབས་བསིལ་མེ་ཉླ་དང་། །བདུག་སྟོས་སྒྲིང་གསལ་བྱི་ཆབ་དང་། །ཞལ་
 ཟས་སིལ་སྐྱེན་སྐྱ་ཆོགས་དང་། །གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་སོགས། །འདོད་

ཡོན་ལྷ་དང་རང་བྱུང་རྣམས། །དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་ཆེལ་གསུར་སྟོས། །ཁྱེན་
 ཆེན་སྟོན་མེ་མཁའི་ས་པའི་དེ། །ཤ་ཆེན་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་ཏེ། །འདོད་ཡོན་
 མཆོད་པ་བསམ་མི་བྲལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བདེ་
 བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱོ། སྤྲོ། སུཤ། ལྷ་པེ། ལྷ་
 ལོ་ཀེ། །གཞུ། བློ་མེད། །ཤར་སར་སུ་རྩ་རྩོམ་རང་བྱུང་གདོན་ནས་དག་པའི་
 རྣམས། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྱུར་བདུད་ཅི་སྟེན། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུབ་རྣམས་ཆེན་པོ་
 འདི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་དབྱིག་ཏུ་འབྲུལ། །ཨོ་ལྷ་མེད་སར་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་
 ཁྲ་ཏེ། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་གཏོར་གཞོང་དུ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་
 སྤར་པོར་སྤངས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་མཆོག་། །དམ་ཆོག་བདུད་
 ཅིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མཁྲ་བ་ལོ་ཏ་སུ་རྩ་ཁྲ་ཏེ། །ཉན་མོངས་ཆགས་
 པ་འཁོར་བའི་བྲལ། །ཆགས་མང་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། །གསང་བའི་
 སྒྱུབ་རྣམས་ཆེན་པོ་འདི། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མཁྲ་
 རྩ་སུ་རྩ་ཁྲ་ཏེ། །སྤང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམ། །གཉིས་མེད་སྦྱར་བའི་བྱང་
 ལུབ་སེམས། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་རོལ་བར་སྟེལ། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བོ་རྟེ་ཅི་རྩ་མཁྲ་སུ་ཁ་སུ་རྩ་རྩོམ་ཉན་མོངས་གཟུང་
 འཛིན་འཁོར་བའི་དག། །ཏྲོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །བདག་མེད་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་བཞེས། །སྐྱ་
ལ་ཉི་མ་ར་ཡ་ནད། །སྐྱ་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་གདོད་མ་ནས། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་བྱུང། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། །འཁོར་
གསུམ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོར་བཞེས། །རྩམ་རྒྱ་ཏུ་མཐུ་བྱ་ང་ཨ་རྩ་ཀོའི་ཉི་
ཞེས་བྱི་ནད་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང།

དེ་ནས་བསྐྱེད་མ་འགྲུག་ཅིང་སྐྱེད་ཀྱིས་བཀོལ་བ་ནི། གྱེ། ཀྱི་འདུས་རྒྱལ་པོ་
བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་པོའི་རྩལ། །རྩ་ཐེག་རྒྱུད་དུ་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
ལས། །མ་ཚོ་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བརྒྱད་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་
མགྲོན་དུ་འབོད་ཀྱིས་འདིར་འདུས་ཤིག ། གྱེ། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་གསུམ་
ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་
གསོལ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །དབྱིངས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་
གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཤེས་པ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་
སུ་གསོལ། །གིང་ཆེན་གིང་སྤྲོ་ལ་སོགས་དང་། །མ་ཚོ་མཁའ་འགྲོ་
མ་ལུས་དང་། །དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་

གསོལ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་ན་
 ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །རིགས་ལྗེའི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །དམ་
 ཆོག་མཁའ་འགྲོ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་
 དམ་བཅས་པའི། །ཆོས་སྐྱོད་མ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་
 སུ་གསོལ། །སྡེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་མ་ཡིས། །དམིགས་ཡུལ་འདི་
 ཉིད་དེར་གི་དུས། །མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་དོ་སྐད། །མི་ཡི་ཡུལ་འདི་
 རྒྱག་གོ་སྐད། །མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་དོ་སྐད། །འོངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་
 མཆིས་སོ་སྐད། །དབང་བོའི་སྔ་ཉ་བྱེད་དོ་སྐད། །དབང་མོའི་ཆོགས་དཔོན་
 བྱེད་དོ་སྐད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཞལ་ན་རེ། །མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ལས་
 རྒྱག་པ་མེད། །མི་ཡི་ཡུལ་ལས་སྐྱེད་པ་མེད། །འོངས་སྐྱོད་མཁོ་དགུ་འདི་
 ར་མཆིས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་འདི་ན་མཆིས། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འདི་
 ར་རྒྱས། །མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དེར་འདི་མི་གཏོང་། །ཁྲིད་རྣམས་རང་རང་
 གནས་སུ་དེངས། །དེ་སྐད་བྱས་པས་བསྐྱེད་མ་རྣམས། །ཡིད་ཆད་ལན་དུ་
 འདི་སྐད་ཟེར། །ཀྱི། དམ་ཆོག་གཙང་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲོད། །རིགས་བཟང་

ལྷ་ཡི་སྤྲེས་བྱ་འདི། །དེད་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དེར་མི་གཏོང་ན། །འདི་ཡི་
སྤྲད་འདི་ཚུར་ལ་བྱོན། །ཤ་ཁག་རུས་པའི་སྤྲད་འདི་ཚུར་ལ་བསྡོམ། །སྤྲ་
དང་བ་སྤྲའི་སྤྲད་འདི་ཚུར་ལ་བསྡོམ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲད་འདི་ཚུར་ལ་
བསྡོམ། །དེད་ཀྱང་མི་འདུག་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་བྲ་མ་མཆོག་གསུམ་
དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོག་ས། །དཔང་དུ་བཞག་ནས་ཞལ་
ལྷེ་བཅད། །བསུན་མ་རྒྱུག་པའི་མདོས་སྤྲད་སྤྲིན། །

སྤྲད་དང་མདོས་བསྡོམ་ནི། གྲི། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྲན་གསོན་
དང་། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྲོར་ཡོན་བདག་གི །ཤ་དང་རུས་པའི་སྤྲད་རྣམས་
དང་། །ཆེ་སྤྲོག་ལུས་ཀྱི་སྤྲད་རྣམས་ལ། །འབྲུ་མཆོག་ངར་གྱི་སྤྲེ་དཀར་
མོ། །ཡར་རྒྱབ་གཙང་པོའི་ཆབ་ཀྱིས་སྤྲུས། །དག་པོའི་གཏོར་མ་བྱུར་
གསུམ་བཞེངས། །དམར་ཆོག་ས་ཤ་ཁག་རུས་པས་བརྒྱན། །བདུད་ཅི་
སྤྲན་གྱི་མཆོ་མོ་བསྤྲིལ། །དར་ཆོན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །ཅུན་ཤྲག་
པའི་བྱང་བྱ་ལ། །བྱ་བཟང་དཀར་མོའི་སྤྲ་ཡིས་བརྒྱན། །མདོས་སྤྲད་
ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྤྲད་ཡིན་པས། །ཁྲིད་
བསུན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྩ་འབྲུལ། །མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་ད་གཤེགས་

ཞིག། །སྤྱད་གཏོར་མདོས་ཆོགས་འདི་སྒྲོམས་ལ། །བསུན་མ་རང་རང་
 གནས་སུ་དངས། །འཁོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཀྱི། དབྱེངས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་བཞོག། །སྤྱད་བྱེངས་རོལ་མོ་སྒྲོམ་ཆོགས་ཀྱིས། །མ་
 དང་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་བཞོག། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས། །དབྱེངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་བཞོག། །མར་མེ་ལ་སོགས་
 མཆོད་པ་སྒྲུ་ལྡེ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་བཞོག། །བསྟོད་
 བསྐྱལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲོམ་ཆོགས་ཀྱིས། །རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་
 མ་བཞོག། །དར་སྒྲུ་ལྡེ་ཡི་ཅོད་པར་ཀྱིས། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་
 བཞོག། །ཐོད་པ་ལྷག་སྟོད་རྩ་སྒྲུ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་
 བཞོག། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྡེ་རྒྱུ་ཆ་འདིས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་
 མ་བཞོག། །འཁྱེད་སྒྲོས་ཀྱི་ལང་ལོང་འདིས། །བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་
 བཞོག། །སྒྲོན་སྒྲུ་ཆང་བའི་དམ་རྩས་འདིས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་
 བཞོག། །སྤྱད་སྤྱད་དང་སྤྱད་བྱེངས་ཀྱིས། །རིགས་སྒྲུ་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་
 མ་བཞོག། །འཁྱེད་ཆང་བའི་དམ་རྩས་འདིས། །འཛིན་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་
 བསུན་མ་བཞོག། །སྒྲིང་སྒྲུ་ཆང་བའི་དམ་རྩས་འདིས། །འཁྱེད་མཁའ་འགྲོའི་
 བསུན་མ་བཞོག། །ཚུལ་ཆེན་གསུང་ཆེན་དུད་པ་འདིས། །གིང་ཆེན་གིང་

ཕྱན་ལ་སོགས་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དང་། །དུར་ཁྱོད་བདག་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག །ཞིང་ཕྱགས་ལ་སྟེང་གསར་རྟེང་འདིས། །མ་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག །རྒྱལ་མོ་ར་ཡི་གསུར་དུད་འདིས། །འཛིག་
 རྟེན་མ་མོའི་བསྟན་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག །བསེ་བྱང་ཁ་བོ་དར་
 བརྒྱན་འདིས། །རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག །སྤང་
 ཆེན་ཕྱགས་དང་སྤྱེ་ཆེན་འབྲུག །ཅལ་ཆེན་སྟག་དང་སེང་གེ་གཉིས། །ལྷ་
 ཡི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག །མཆལ་བྱ་ལ་སོགས་བྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །གཉན་ཀྱི་སྡེ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག །སྤྱང་ཀ་རོག་པོ་
 ལ་སོགས་པའི། །གཞོག་ནག་བྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག །རྟ་རྒྱང་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི། །རྡོག་ཆགས་རིགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དཔྱ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག །སྟག་གཟིག་
 གྲུང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །གཅན་གཟན་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །གཞིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག །ཁ་དང་འཕར་བ་ལ་སོགས་
 པའི། །གཅན་གཟན་སྤྱ་དམར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཅན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 བསྟན་མ་བརྒྱུག །དར་ནག་བ་དན་ལ་སོགས་དང་། །ནག་པོའི་རྒྱལ་མཆན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག །ཤྭ་དགོ་རྣ་གསུམ་

ལ་སོགས་པའི། །རི་དྲགས་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ས་བདག་
 རྒྱལ་པོའི་བསུན་མ་བཞེས། །གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། །གཡུང་
 གོད་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསུན་མ་
 བཞེས། །སྤང་རྒྱན་ཤིང་ཏྲིག་ལ་སོགས་ཏེ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་བསུན་མ་བཞེས། །ཉི་ཟླ་འཇམ་ཆོན་རིས་
 སུ་བྱིས་པ་འདིས། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་བསུན་མ་བཞེས། །འབྲང་རྒྱས་
 ཏིང་ལོ་ཞལ་དཀར་འདིས། །སྤོན་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་བསུན་མ་བཞེས། །གསེར་
 གཡུ་རིན་ཆེན་ཁལ་དུ་བཀལ་བ་འདིས། །དགོར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསུན་
 མ་བཞེས། །ཤ་ཁག་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདིས། །མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་
 ལ་སོགས་ཏེ། །ལྷ་འདྲེ་པོ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བསུན་མ་བཞེས། །རྟ་སྤོན་དང་
 གཏོར་མ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། །ལྷ་འདྲེ་པོ་རྒྱད་རྣམས་
 ཀྱི་བསུན་མ་བཞེས། །དར་ནག་གོས་ནག་ཅོད་པན་ནག །ར་ནག་ལྷག་ནག་
 གཡག་ནག་དང་། །བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་གོས་ནག་གིས། །ནག་པོ་སྟོབས་བདུན་
 ལ་སོགས་ཏེ། །མགོན་པོའི་སྤེ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བསུན་མ་བཞེས། །དར་
 ལྷག་གོ་ཁབ་སྦྱེས་འཁོར་དང་། །དུང་ལས་བྱུང་པའི་ར་སྦྱེས་དང་། །ཤེལ་
 ལས་བྱུང་པའི་ར་སྦྱེས་དང་། །གསེར་ལས་བྱུང་པའི་ར་སྦྱེས་ཀྱིས། །སྦྱེས་

བུའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ཁྱི་དཀར་བྱ་དཀར་རྟ་དཀར་
 དང་། །བཤོས་བྱ་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ཐོད་ལེ་ཀོར་དང་པ་ཁྱང་ལོང་བྱ་ལ་སོགས་
 ཏེ། །ཁྲ་གནས་རྩོམ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐེན་རང་སྡེ་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ཀྱི། །ཤ་སྒྲ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་དང་། །ཁྲག་སྒྲ་བརྒྱ་
 དང་ཅ་བརྒྱད་དང་། །སྒྲན་སྒྲ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་དང་། །མ་སྤང་གཉན་མོའི་
 བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ཁིང་ཆེན་རྩེ་དང་སྤྱོད་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས། །མ་ཅིག་
 དཔལ་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་། །བསྟན་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །གངས་སྒྲན་
 རྣམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ནགས་སྒྲན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །མཆོ་
 སྒྲན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ཤིང་གི་
 ལྷ་མོའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །རྩ་ཡི་ལྷ་མོའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །མེ་ཡི་ལྷ་མོའི་
 བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ནམ་མཁའི་ལྷ་མོའི་
 བསྟན་མ་བརྒྱུག། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ཀྱི། །རི་རབ་
 སྤྱིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་
 བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ལྷ་ཡི་གཡུལ་ངོ་ད་སྐྱུར་ཅིག། །རི་རབ་ཆེད་ན་བཞུགས་པ་
 ཡི། །ལྷ་མིན་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྒྱུག། །ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོ་ད་སྐྱུར་ཅིག། །རི་

རབ་ཅ་བར་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་བདག་ཅང་ཀུན་ལ་སོགས་ཏེ། །ཅང་ཀུན་
 ཆོགས་ཀྱི་བསུན་མ་བཞོག། །ཅང་ཀུན་གཡུལ་ངོ་ད་སྐྱར་ཅིག། །རྒྱ་སྐྱར་
 ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི། །ལ་ཡི་བསུན་མ་ད་ཞོག་ཅིག། །ཁྲག་གི་བསུན་མ་
 ད་ཞོག་ཅིག། །རུས་པའི་བསུན་མ་ད་ཞོག་ཅིག། །དབུགས་ཀྱི་བསུན་མ་
 ད་ཞོག་ཅིག། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་བསུན་མ་ད་ཞོག་ཅིག། །རྣམ་ཤེས་གསལ་
 བའི་སྒྲོན་མེ་ད་ཁྱོག་ཅིག། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱར་ཡོན་བདག་གི། །མི་མཐུན་
 རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །སྒྲོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བཞོག་
 ཏུ་གསོལ། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །ནད་རིགས་
 བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་
 བཞོག་ཏུ་གསོལ། །མོ་ངན་མཚན་རྩལ་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །བྱད་ཁ་ལྷུང་ཁ་
 བཞོག་ཏུ་གསོལ། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །མི་
 ལམ་མཚན་ལྷས་ངན་པ་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །སྤང་སྤིང་ལྷ་འདྲའི་གཞོན་པ་
 བཞོག་ཏུ་གསོལ། །ལོ་ཀེག་ཆེ་ཀེག་ངན་པ་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །ཞག་ཀེག་
 ཟ་ཀེག་བདུན་བྱར་ངན་པ་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །

དེ་ནས་སྐྱད་བཞོ་བཞི། གྱི། རྣམ་མཁའི་ཡུམ་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སེམས་

གྱི་ཕུང་པོ་ད་ལྷ་རན། །རྒྱུང་གི་ཡུམ་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབུགས་
 གྱི་ཕུང་པོ་ད་ལྷ་རན། །རྒྱུ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུག་གི་
 ཕུང་པོ་ད་ལྷ་རན། །སྤྱིན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བགས་པའི་
 ཕུང་པོ་ད་ལྷ་རན། །ས་ཡི་ཡུམ་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁ་ཡི་ཕུང་པོ་
 ད་ལྷ་རན། །རྡོ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རུས་པའི་ཕུང་པོ་ད་ལྷ་
 རན། །ཀྱི། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་འདི་མཁའ་ལ་འཇལ། །མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 འདྲེ་ཀུན། །ལན་ཆགས་སྤྱད་མདོས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་
 སྤྱིན་བདག་གི། །འཕྲོ་ཞིང་འཐེབས་པའི་ནད་ནམས་ཀུན། །སྤྱད་མདོས་འདི་
 ཡིས་བསལ་དུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྗོན་ཏུ་གསོལ། །དབུགས་
 གྱི་སྤྱད་འདི་རྒྱུང་ལ་འཇལ། །རྒྱུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན། །ལན་
 ཆགས་སྤྱད་མདོས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་སྤྱིན་བདག་གི།
 །གང་ཞིང་འདར་བའི་ནད་ནམས་ཀུན། །སྤྱད་མདོས་འདི་ཡིས་བསལ་དུ་
 གསོལ། །དབུགས་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྗོན་ཏུ་གསོལ། །འཁ་ཡི་སྤྱད་འདི་ས་
 ལ་འཇལ། །ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན། །ལན་ཆགས་སྤྱད་མདོས་འདི་
 བཞེས་ལ། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་སྤྱིན་བདག་གི། །སྤྱི་ཞིང་འཐེབས་པའི་ནད་
 ནམས་ཀུན། །སྤྱད་མདོས་འདི་ཡིས་བསལ་དུ་གསོལ། །འཁ་ཡི་བསྟན་མ་

བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཁྲག་གི་སྤྱད་འདི་ཚུ་ལ་འཇལ། །ཚུ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་
 འདྲེ་ཀུན། །ལན་ཆགས་སྤྱད་མདོས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་
 སྤྱིན་བདག་གི་།སྐམས་ཤིང་གཟེར་བའི་ནད་ནམས་ཀུན། །སྤྱད་མདོས་འདི་
 ཡིས་བསལ་དུ་གསོལ། །ཁྲག་གི་བསྐྱུན་མ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །རུས་པའི་
 སྤྱད་འདི་རྩོ་ལ་འཇལ། །རྩོ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཀུན། །ལན་ཆགས་སྤྱད་
 མདོས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱིན་བདག་གི་།གཟེར་ཞིང་
 ཁོལ་བའི་ནད་ནམས་ཀུན། །སྤྱད་མདོས་འདི་ཡིས་བསལ་དུ་གསོལ། །རུས་
 པའི་བསྐྱུན་མ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཀྱི། མཐོ་བ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་
 བས། །དམའ་བ་ན་རག་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་ཅེ་
 གནས་ཀུན། །བདག་ལ་ལན་ཅིག་སྟན་གསོན་དང་། །རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འདོད་པའི་ཡས་སྤྱད་སྟོ་ཆོགས་འདི། །མཛེས་པའི་
 གཟུགས་དང་སྟན་པའི་སྒྲ། །ཞིམ་དགའའི་བྱི་དང་བདའ་དགའའི་རོ། །འཇམ་
 དགའའི་རིག་བྱ་སྟོ་ཆོགས་དང་། །འདབ་ཆགས་གཅན་གཟན་རིགས་ནམས་
 དང་། །ཁོད་གཡུང་གཟུགས་བརྟན་སྟོ་ཆོགས་འདི། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་
 དགེས་པའི་རྗེས། །རིས་སུ་བྱིས་དང་འབྱར་དུ་དོད་པ་འདིས། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་
 འདྲེ་དགེས་པ་མཛོད། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི་།སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱི་ད་

ལྷའི་བར། །ལན་ཆགས་ཅི་ཆགས་སོ་སོར་འཇུག། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་བསྟན་
མ་སོ་སོར་བརྒྱུག། །མདངས་འཕྲོག་ཆེ་ལེན་སྟོག་གཅིད་བདུད་ནམས་
དང་། །སྒྲ་རྒྱན་དབྱགས་ལེན་བསྟན་མ་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །ཡི་དྲགས་བྱུར་
དང་མི་ཁའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །དལ་ཡམས་རིམས་དང་ཆགས་
ཆའི་བསྟན་མ་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། མཆོམས་འདིར་དམར་གཏོར་རྩུར་གསུམ་མཆོ་
ཡུངས་རྩངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཤམས་ལ། བརྒྱུག་པ་བདུད་འདུལ་ཁོ་མོའི་གད་རྒྱངས་ལྟར། ར་མོ་རྩ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་བ་ནས། རྒྱས་པར་མཛོད་
ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །ཞེས་པའི་བར་བཏང་། དེ་ནས་མདོས་ལམ་བསྟན་པ་ནི། མདོས་སྤྱད་ནམས་
ཁ་སྒོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར།

མདོས་ལམ་འཐེན་ལ། གྲི། ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་གི་ན། །དུར་ཁོང་ཆེན་
པོ་ཉམས་རེ་དགའ། །བམ་ཆེན་རི་བོ་གཡང་རེ་ཆེ། །ཆིལ་ཆེན་མར་
མེ་འོད་རེ་གསལ། །རྟའི་མཆོ་མོ་མདངས་རེ་དམར། །རྐང་ཆེན་དུང་
ཆེན་སྐད་རེ་སྟོན། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གོས་རེ་ཐོ། །ཐོད་པའི་སྐྱ་
མཁར་རྒྱ་རེ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོའི་འབོད་སྐད་དིར་རི་རི། །དཔའ་བོའི་གར་
བྱེད་ལྷམས་སེ་ལྷམ། །དཔའ་མོའི་ཤུག་ལྷ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །སྒྲན་སྟོས་ངད་པ་

ཆེ་ལ་ལི་ལི། །མེ་ཏོག་བཟུགས་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །སྟན་པའི་སྤྱོད་དབངས་
 དེ་རི་རི། །སྤྱད་སྟན་བྱ་རིགས་གྲུ་མ་གྲུ། །གཙང་པོའི་ཆུ་འབབ་ཞལ་
 ལ་ལ། །ཞལ་ཟས་སྤངས་ཆེན་ཆོགས་རེ་ཆེ། །དར་གྱི་ཚོད་པན་བྱ་བྱ་
 བྱ། །ན་བཟའ་བྱར་ལྟེ་ལྟེ་མ་ལྟེ། །སྤྱ་མཛེས་གཙན་གཙན་སྤྱ་སྤྱ་
 དེ་རི་རི། །གཡུ་བྱན་སྤྱག་པ་ན་བྱན་ཐེགས་སེ་ཐེགས། །ཆེ་ལ་ཆེན་དུད་
 པ་བྱ་བྱ་བྱ། །སྤྱིང་དགོལ་མང་པོ་སི་ལི་ལི། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་
 ཉམས་རེ་དགལ། །མཁའ་འགྲོའི་ལམ་བསྟན་དེ་བྱ་བསྟན། །ད་ནི་དེར་
 གཤེགས་ཤིང་ར། །སྤྱད་གཤེགས་དེ་ནི་དེ་བྱ་གཤེགས། །མཁའ་འགྲོའི་
 བན་སྤྱད་ཅེ་རེ་རེ། །རྒྱ་བྱ་ཅང་ཉེ་ལྟ་ཁོ་ལོ། །དུང་དང་མི་ཤང་ལྟངས་སེ་
 ལྟངས། །རོལ་མོ་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཁ་ལ་ལ། །དེ་འདྲའི་གནས་སྤྱ་གཤེགས་
 རེ་རན། །བསེར་བྱའི་རྒྱང་ལ་ཆེབས་ཉེ་ད་གཤེགས་འཆ་ལ། །འབྲུག་རྒྱང་
 སེང་གསུམ་ཆེབས་ཉེ་ད་གཤེགས་འཆ་ལ། །རྟ་བེལ་བོང་གསུམ་ཆེབས་
 ཉེ་ད་གཤེགས་འཆ་ལ། །སྟག་གཟིག་དོམ་གསུམ་ཆེབས་ཉེ་ད་གཤེགས་
 འཆ་ལ། །འཕར་བ་ཤ་དང་གཡི་སྤྱང་ཆེབས་ཉེ་ད་གཤེགས་འཆ་ལ། །མཁའ་
 འགྲོའི་ལམ་བསྟན་ཨོ་རྒྱན་གནས་སྤྱ་བསྟན། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲའི་ལམ་
 བསྟན་དམ་ཉམས་དགལ་ལ་བསྟན། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བོར་ལམ་དགལ་

བསྟན། །སྤང་སྤྱིད་སྤེ་བརྒྱད་ཐོར་ལམ་དག་ལ་བསྟན། །ནད་དང་རིམས་
 གྱི་ཐོར་ལམ་དག་ལ་བསྟན། །ཐོར་སྤྱ་མདོས་སྤྱ་མ་ཉམས་དག་ལ་
 བསྟོན། །ད་ནི་ད་གཤེགས་ཤར་ད། །ད་ནི་ད་བཞུད་སི་ལི་ལི། །བར་ཆད་
 རྒྱན་རྣམས་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཤར་དོ་རྩེ་རིགས་གྱི་མཁའ་
 འགྲོ་རྣམས། །ཨོ་རྒྱན་ཤར་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས། །སྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །ཨོ་རྒྱན་སྟོ་ཡི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས། །རྒྱབ་པརྒྱ་རིགས་
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །ཨོ་རྒྱན་རྒྱབ་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས། །བྱང་ལས་གྱི་
 རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །ཨོ་རྒྱན་བྱང་གི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས། །ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །ཆོས་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིང་དུ་གཤེགས། །ཤ་
 ཟའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དུར་
 ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །མ་མོ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་གནས་སུ་
 གཤེགས། །ཨེ་ཀ་ཇ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་མ། །དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གནས་སུ་
 གཤེགས། །སྤྱ་ཅ་མེད་དང་དག་ལྟ་མོ། །གཡའ་དང་གངས་གྱི་མཆམས་
 སུ་གཤེགས། །ཡུམ་ཆེན་གཡུ་བུན་ལ་སོགས་པ། །བསྟན་མ་སྟོང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱ་ཁོད་ཕྱང་པོའི་རི་བོ་དང་། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་སུ་གཤེགས། །སྟན་མོའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཡའ་

བྲག་གངས་ཀྱི་ཅེ་ལ་གཤེགས། །རི་རབ་ཅེ་ཡི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །རི་རབ་
 ཅེ་ལ་ད་གཤེགས་འཆ་ལ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་
 གཤེགས། །གཤེན་རྩེ་ཐམས་ཅད་སྟོ་རུ་གཤེགས། །སྤྲུང་བདུད་ནི་བྱབ་
 ཏུ་གཤེགས། །བཙན་དང་གཞོན་སྤྱོད་བྱང་དུ་གཤེགས། །ས་བདག་གཉན་
 དང་གཞོན་བྱེད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །རྒྱལ་
 པོ་དང་ནི་གཙང་བཙན་དབྱུས་སུ་གཤེགས། །སྤང་སྤྲོད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱུ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྤྲོད་དུ་ལམ་བསྟན་ནོ། །གཞོན་བྱེད་བགོགས་
 ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ལམ་བསྟན་ནོ། །ཕུང་སྤྱི་བ་འདྲེའི་སྤྲོད་དུ་ལམ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་
 སྤང་བཤམས་པའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ཐོར་དུ་འཕང་བར་འདོད་ན། ཐོག་མར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཐོར་
 ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་རབ་འཛིགས་དུར་ཁོད་འབར་བའི་སྤྲོད་། །དག་
 བགོགས་སྤྲོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་
 ནི། །ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ཐོར་ལ་བཞེངས། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཐོར་ལ་
 བཞེངས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཐོར་ལ་བཞེངས། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་
 ཐོར་ལ་བཞེངས། །བྱེ་བ་འབྱམ་སྟེ་ཐོར་ལ་བཞེངས། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ཐོར་
 ལ་བཞེངས། །བཀའ་སྤྲུང་དམ་ཅན་ཐོར་ལ་བཞེངས། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཐོར་ལ་
 བཞེངས། །ལྷ་སྤྱོད་སྟེ་བརྒྱད་ཐོར་ལ་བཞེངས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐོར་ལ་

བཞེངས། །བཞེངས་ཤིག་ཟོར་གྱི་མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད། །ཀྱན་ཀྱང་ཟོར་གྱི་ལས་
ལ་སྦྱིམས། །གོ་ཆ་གྲོན་ལ་མཆོན་ཆ་སྤྱངས། །བཞོན་པ་ཞོན་ལ་རུ་མཆོན་
འཕྱོར། །མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱང་ལྟར་བསྐྱེད། །དབྱང་ཆོགས་ཉི་ཟེར་
རུ་ལ་ལྟར་སྦྱོས། །གཟི་བཙེད་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་བསྐྱེད། །མཆོན་ཆར་བྲག་
རི་བསྟེལ་ལྟར་ཤོབས། །འཇིགས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྦྱོགས། །བསྟན་
དག་དམ་ཉམས་ཡུལ་དུ་རྒྱགས། །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
ཟོར་བསྐྱལ་བཏང་། དེ་ནས་བསང་གསུང་སྟོས་དང་བཅས་པས་སྒྲ་བྲངས། །མདོས་སྤྱད་ཟོར་ནམས་བཏེགས། བྲག་
སྒྲགས་བཙོད་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཀྱི་སྟོར་ཐོན་ནས། རོས་འགབ་
གྱི་སར། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསེར་སྦྱེམས་བྱིན་རྒྱབས་བྲས་ལ།

ཱུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་
སྟོ་ཆོགས་དང་། །བྲུད་པར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་ཆོགས། །གསེར་
སྦྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་
ཅིག །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྦྱབས་མ་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་
ཉན་པ། །བྲེ་བ་འབྲུམ་སྡེའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས། །གསེར་སྦྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་

དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐབས་མ་མཛོད། །ལོ་ཟླ་ཞག་
དུས་ལྟ་ནམས་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་གནས་པའི། །ལྷ་སྐྱ་
གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ནམས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐབས་མ་
མཛོད། །གཟུ་དང་དཔང་ལས་མཐོ་བ་མེད། །ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱགས་
ཀྱིས་གཟིགས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་
རིན་ཆེ་བས། །དེ་རིང་བདག་གི་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག ། ཅས་སོགས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམས་
བཏང་། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་རི་རྩའས། དེ་ཐང་མཆོམས་སམ། དཔོན་གྲོང་ཐང་མཆོམས་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་ལ།
གསེར་སྐྱེམས་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་འཁོར་ཞིང་།

ཧྲི། ང་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཏེ། །སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་བདག་པོ་
ཡིན། །སྤྱོད་འོག་བར་གསུམ་སྤྱོད་གས་མཆོམས་སུ། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་སྒྲ་
སྤྱོད་ཆོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་སྐྱ་གཟུར་ལ། །གཏོར་ཐོར་གཉན་
པའི་ལམ་སྤྱོད་ཞིག །ཐོར་སྒྲ་སྤང་བའི་དག་ལ་རྫོངས། །ཐོར་སྒྲ་གཞོད་པའི་
བགོགས་ལ་རྫོངས། །དེ་ནས་གཏོར་ཐོར་དུག་ནད་མེ་མཆོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་འཕང་བཞི། ཧྲི།
དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །དག་པོའི་གཏོར་ཐོར་འབར་

བ་འཕེན། །རྩྱ་ཕའ་ངེ་རྩྱ་མ་ར་ཡའི། །འུར་སྒྲུལ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
 འདར། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལྟར་རྒྱག་པའི་ཐོར། །དྲག་ནད་མཆོན་ཆའི་རང་
 བཞིན་འདི། །བསམ་སྦྱར་ངན་པ་བརྩམས་པ་ཡིས། །དག་དང་བགེགས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་འཕེན། །ཐད་སྟོང་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བརྒྱུག། །གཞོད་བྱེད་ཐར་བའི་རྩལ་
 དུ་རྒྱུགས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་
 སྦྱར་ངན་པ་དང་། །ཆེ་ཐོར་ཡུངས་ཐོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །འབྱུང་པོའི་ཐོད་
 ཐོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་བརྒྱུག། །བདུད་གྱི་
 ཁྲམ་ཁ་བསྟན་པ་བརྒྱུག། །མ་མའི་ཁྲག་ཐོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །ཞང་ཞུང་བཙོ་
 དམར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །སུམ་པ་སྤང་ཐོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །བརྩེ་སྒྲགས་
 ཐོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །པོན་པོ་རྟ་ཐོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །སྒྲགས་པ་སྒྲོང་ཐོར་
 འཕེན་པ་བརྒྱུག། །སྦྱེས་པ་མདའ་ཐོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །བྱུང་མེད་དམོད་
 ཐོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །ལྷ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱུག། །ངན་སྒྲགས་
 གདུག་པའི་ཐོད་སྟོང་བརྒྱུག། །སྤྱ་ཡི་བྱུང་དུ་བརྩུག་པ་བརྒྱུག། །ཐེའུ་རང་སྤི་
 ལ་བརྒྱ་བ་བརྒྱུག། །རྒྱལ་པོའི་སྦྱོ་འཕོག་གཏོང་བ་བརྒྱུག། །དང་སྟོང་གཟའ་ཡི་
 ཀེ་ཀི་བརྒྱུག། །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བརྒྱུག། །ཡེ་འཕོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཅུ་བརྒྱུག། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །ལོ་སྟེག་ཟླ་སྟེག་ཞག་སྟེག་

དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་བརྒྱེད། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་
 དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱེད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་
 སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགའ་ལ་སྦྱོང། ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་
 བགོགས་ལ་སྦྱོང། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཟོད་ལ། །གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། །རྩྱུ་སྤྱང་ཡང་
 རྩོམ་རྩེ་གུར་ཁང་ལ། །འོག་ཀྱང་རྩོམ་རྩེ་ས་གཞི་སྟེ། །སྤྱོགས་མཆམས་རྩོ་
 རྩོམ་རྩེ་རྩེ་བས་བསྐྱོར། །རྩོམ་རྩེ་མཆམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨོ་བཟླ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་སྤྱུ། །ཞེས་སོགས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། །ནད་དུ་འོང་ནས་མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །སྦྱོང་རྩོམ་
 འཆང་སོགས་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཁྲ་མའི་རོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དངོས་
 གུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ་བའི་བྱིར། །ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱིད་
 ཞེའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བྱིར། །སྐྱབས་གསུམ་རོ་བོར་མངའ་གསོལ་
 ལོ། །འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པའི་བྱིར། །བསྟན་སྤང་ཆེན་པོར་
 མངའ་གསོལ་ལོ། །མཐུ་དང་སྟོབས་ལ་མངའ་བརྟེན་བྱིར། །མཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དག་འདྲའི་བསམ་སྦྱོར་དཀ་
 པ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དཀ་བར་ཆད་བརྒྱེད། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །མངའ་གསོལ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །མཐུན་པའི་

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དང་འདྲིར་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་
 དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ནམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་པ། །ཞེས་མཁའ་གསོལ་གྱའོ། །ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བརྟན་བརླགས་འབྲུལ་བའམ། མ་གྲུབ་ན་
 ཆེ་འགྲུག་ནི། ཆོས་སྐྱ་ཆེ་བདག་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་དང་། །ལོངས་སྐྱ་ཆེ་བདག་
 རྫོ་རྗེ་པག་མོ་དང་། །སྦྱལ་སྐྱ་ཆེ་བདག་མ་ཅིག་ལ་བ་སྦྱོན་གྱིས། །ཆོས་རྗེ་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སྐྱ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱེལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གུ་རུ་བློ། ཏ་རི་ནི་ས་ཨྲུ་ཡུ་ཤེ་སི་རྒྱུ་ཧྲུ། །ཤར་གྱི་སྤྱོགས་
 རས་ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་བདག་ །རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་དང་དཔལ་འགྲུགས་
 མ། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སྐྱ་ཆེའི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གུ་རུ་བློ། ཏ་རི་ནི་ས་ཨྲུ་ཡུ་ཤེ་སི་རྒྱུ་ཧྲུ། སྦྱོ་
 ཡི་སྤྱོགས་རས་ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་བདག་ །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་དང་
 དཔལ་འགྲུགས་མ། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །དཔལ་དང་
 འབྱོར་བ་སྐྱ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གུ་རུ་བློ། ཏ་རི་ནི་ས་ཨྲུ་ཡུ་
 ཤེ་སི་རྒྱུ་ཧྲུ། རུབ་གྱི་སྤྱོགས་རས་ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་བདག་ །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་
 ཆེ་དང་དཔལ་འགྲུགས་མ། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །དཔལ་
 དང་འབྱོར་བ་སྐྱ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གུ་རུ་བློ། ཏ་རི་ནི་ས་

ལྷ་ཡུ་ཁེ་སི་རྟེ་རྩྱ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་བདག །ལས་གྱི་
མཁའ་འགོ་ཆེ་དང་དཔལ་འགྲུགས་མ། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
བ་ལ། །དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སྐྱེ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱ་གྲུ་བྱ་
བྱ། ཏ་རི་ནི་ས་ལྷ་ཡུ་ཁེ་སི་རྟེ་རྩྱ། དབུས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་
བདག །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ཆེ་དང་དཔལ་འགྲུགས་མ། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་ལ། །དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སྐྱེ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་
ལྷ་རྩྱ་གྲུ་བྱ་བྱ། ཏ་རི་ནི་ས་ལྷ་ཡུ་ཁེ་སི་རྟེ་རྩྱ། ཞེས་ཆེ་འགྲུགས་བྱས། དེ་ནས་གཏང་རག་
གི་མཆོད་བསྟོད་སོགས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱོལ། །དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཀྱན་
རོ་གཅིག་གྱང་། །ཐ་སྙད་ཉེན་འབྲེལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །རྣམ་ཉིག་
དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་བསུན་མའི་ཆོགས། །ཁྲོག་བྱེད་ཉེན་འབྲེལ་ཆོ་ག་འདི་
སྒྱུར་མཐུས། །དོ་རྗེ་འཛིན་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །དོ་རྗེའི་ཆོས་
བདུན་གཤེས་སུ་ཞབས་བཏན་ཅིང་། །དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་སྦྱེས་
བྱ་རྣམས། །དོ་རྗེའི་ཆེ་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་མ་ཅིག་ཁོས་མའི་ཆོ་ག་
དང་འབྲེལ་བར་མཁའ་འགོའི་བསུན་བཁྲོག་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་བདུད་དབྱང་འཛོམས་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀུ་སྟེ་
ཡི་ཡ་རྣམས་བཟོ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་དུ་བསུན་བཁྲོག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར་འཕམ་དུ་ལག་ལེན་འབྲེར་བའི་ཆེད་དུ་
ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་འགའ་ཞིག་དང་སྒོ་བསྟན་ཏེ་མཁྲོགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མན་རྟ་གོ། །

༄༅། །བསྐྱེད་མའི་བསྐྱོག་བྱང་བཞུགས་སོ། །

༄ སྐྱེ་ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀླན་ཏུ་བཟང་། །མ་ཅིག་
 ཁྱོས་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི། །བསྐྱེད་
 མའི་ཆོགས་ནམས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འི་བསྐྱེད་མ་
 བསྐྱོག། །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འི་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །རྫོ་རྫོ་མཁའ་འགོ་འི་
 བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་འི་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །བསྐྱེད་མཁའ་
 འགོ་འི་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འི་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །སངས་
 རྒྱུས་མཁའ་འགོ་འི་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགོ་འི་བསྐྱེད་
 མ་བསྐྱོག། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་འི་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །འག་ཟ་མཁའ་
 འགོ་འི་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །གིང་ཆེན་གིང་ཆུང་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །དུར་
 ཁོང་བདག་པོ་འི་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་འི་བསྐྱེད་མ་
 བསྐྱོག། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་འི་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །དག་ལྡེའི་རྒྱལ་པོ་འི་བསྐྱེད་
 མ་བསྐྱོག། །རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་བསྐྱོག། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འི་བསྐྱེད་

མ་བཞོག། |གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསུན་མ་བཞོག། |བདུད་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་བསུན་མ་བཞོག། |དམ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་བསུན་མ་བཞོག། |གཤིན་
 རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་བསུན་མ་བཞོག། |གཞོན་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་བསུན་མ་
 བཞོག། |བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསུན་མ་བཞོག། |སྤྱིར་པོའི་རྒྱལ་པོའི་བསུན་
 མ་བཞོག། |ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་བསུན་མ་བཞོག། |ཡུལ་བ་རྒྱལ་པོའི་བསུན་
 མ་བཞོག། |ཁྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་བསུན་མ་བཞོག། |གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་
 བསུན་མ་བཞོག། |སྤྲན་སྤྲན་ནམས་གྱི་བསུན་མ་བཞོག། |དཀོར་བདག་
 རྣམས་གྱི་བསུན་མ་བཞོག། |ལྷ་འདྲེ་མོ་རྒྱུད་བསུན་མ་བཞོག། |མགོན་
 པོའི་སྡེ་ཆོག་ས་བསུན་མ་བཞོག། |སྤྱེས་བུའི་སྡེ་ཆོག་ས་བསུན་མ་
 བཞོག། |རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཆོག་ས་བསུན་མ་བཞོག། |ཐེན་རང་སྡེ་ཆོག་ས་བསུན་
 མ་བཞོག། |མ་སྤང་གཉན་མོའི་བསུན་མ་བཞོག། |དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་བསུན་
 མ་བཞོག། |བསྟན་མ་རྣམས་གྱི་བསུན་མ་བཞོག། |སྤངས་སྤྲན་རྣམས་གྱི་
 བསུན་མ་བཞོག། |གངས་སྤྲན་རྣམས་གྱི་བསུན་མ་བཞོག། |ནགས་སྤྲན་
 རྣམས་གྱི་བསུན་མ་བཞོག། |མཆོ་སྤྲན་རྣམས་གྱི་བསུན་མ་བཞོག། |ས་
 ཡི་ལྷ་མོའི་བསུན་མ་བཞོག། |ཤིང་གི་ལྷ་མོའི་བསུན་མ་བཞོག། |རྩ་ཡི་ལྷ་
 མོའི་བསུན་མ་བཞོག། |མེ་ཡི་ལྷ་མོའི་བསུན་མ་བཞོག། |ལྷགས་གྱི་ལྷ་མོའི་
 བསུན་མ་བཞོག། |ནམ་མཁའི་ལྷ་མོའི་བསུན་མ་བཞོག། |འབྲུང་ལྷའི་ལྷ་

མའི་བསྐྱོན་མ་བསྐྱོན། གྲི། རི་རབ་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ། ལྷ་ཆེན་ཆངས་
 བ་ལ་སོགས་ཏེ། ། ལྷ་ཡི་སྡེ་ཆོགས་བསྐྱོན་མ་བསྐྱོན། ། ལྷ་ཡི་གཡུལ་ངོ་ད་
 གླུ་ར་ཅིག། རི་རབ་ཆེད་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། ། ལྷ་མིན་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོན་
 མ་བསྐྱོན། ། ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོ་ད་གླུ་ར་ཅིག། རི་རབ་ཅ་བར་བཞུགས་པ་
 ཡི། ། ས་བདག་ཅང་ཀུན་ལ་སོགས་ཏེ། ། ཅང་ཀུན་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོན་
 མ་བསྐྱོན། ། ཅང་ཀུན་གཡུལ་ངོ་ད་གླུ་ར་ཅིག། ། རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཡི། ། འུ་ཡི་བསྐྱོན་མ་ད་ཆོག་ཅིག། ། ཁྲག་གི་བསྐྱོན་མ་ད་ཆོག་ཅིག། ། རུས་
 པའི་བསྐྱོན་མ་ད་ཆོག་ཅིག། ། དབུགས་ཀྱི་བསྐྱོན་མ་ད་ཆོག་ཅིག། ། དབང་
 བོ་ལྷ་ཡི་བསྐྱོན་མ་བསྐྱོན། ། རྣམ་ཤེས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་སྟོར། ། མི་
 མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོན་ཏུ་གསོལ། ། མོ་ངན་མཆན་རྩལ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོན། ། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱོན། ། བན་བྱད་བོན་བྱད་སྟགས་
 བྱད་བསྐྱོན། ། མོ་ཆེ་ཞག་ཀེག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོན། ། ཆོ་བར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 གཅིག་བསྐྱོན། ། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྐྱོན། ། རྟ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
 ཅ་བཞི་བསྐྱོན། ། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བསྐྱོན། ། བགོགས་རིགས་
 སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱོན། ། ཅིས་ཀྱི་དེུ་ནག་པོ་བསྐྱོན། ། མོ་ངན་མི་
 ལམ་ངན་པ་བསྐྱོན། ། མི་ནག་སྐྱེ་བོའི་ཡ་ག་བསྐྱོན། ། བན་འཁོར་ངན་པའི་
 དམོད་མཆུ་བསྐྱོན། ། མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་སྐྱུར། ། མོ་བདུད་དལ་ཁ་

གཡོན་དུ་སྒྱུར། །སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྒྱུར། །ངན་བཅུ་སྤྲིག་བཅུ་
ཐམས་ཅད་སྒྱུར། །མོ་ངན་གྲ་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྱུར། །སྤང་དག་གཞོན་པའི་
བགེགས་ལ་བསྒྲོག། །སྤྱོད་སྤྱོད་ བསྒྲོག་བསྒྲོག། །

༢༡། །གཙོད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱད་ཚོག་འཛིན་མཆོད་བྱིན་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༥ མཚན་སྟོན་སེལ་འཛིན་པ་ལྟར་། །དངོས་འཛིན་སྤྱད་
པོའི་སྤྱད་ལ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ལ་བཏུད་
ནས། །དམ་ཚེས་གཙོད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱད་ཚོག་འཛིན་། །དེ་ཡང་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་ཚད་ལྡན་ཁྱེད་པ་དག་གིས་དཀར་དམར་སྤྱ་ཚོགས་འཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་སྤྱད་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱད་ཚོག་ལུང་པ་
མི་དགོས་ཀྱང་། ཁད་པ་སོགས་རྣམས་ཉོག་ཤིན་ཏུ་རགས་པས། མིག་གི་སྤྱད་ལུགས་ཏུ་སྤྱད་པའི་དོས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་
ཞིག་མ་གཏང་ན་རྣམས་ཉོག་ཡེ་མི་སེལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ། སྤྱད་གཞུགས་སོགས་བཅོས་ཏེ་བསྐྱོད་པའི་ཚོག་བཞིས་ན་དོན་ཏུ་
འགྱུར་ཞིང་། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་བྱ་རྒྱུད་གསོ་བའི་ལས་ཁ་ཆར་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྣམས་འབྱོར་པ་ཐ་མས་བྱ་རྒྱུད་གི་ལུས་
ལ་འཛིན་བྱིས་བྱས་པའི་ཟན་ཀྱི་སྤྱད་གཏོང་བ་གསུང་པས། གཙོད་ལུགས་ལ་སྤྱད་ཚོག་སྤྱད་པ་ཁྱུངས་མེད་པའི་ཉོག་བཅོར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤྱད་བཏང་བར་འདོད་པས། བསྐྱེད་བྱའི་ཁྱས་རྒྱས་ཁྱ་བ་བྱས་པའི་ཟན་
ལ་ལུས་ཀྱི་འཛིན་བསེས་ཤིང་ཁ་སྤྱིའི་རྒྱུངས་དབུགས་བདུག་པས། སྤྱད་སྤྱེ་མཆོད་དོད་པ་མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་ལ། གྱོན་

འཕྲོད་ལོ་ས་ཆང་མའམ་དུམ་བུ་བསྐྱོན་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། ལྷུང་ཆུང་། བཤོས་བུ། མཐེབ་ལྷ། ཆང་བུ་རྒྱམས་མང་ཉུང་རི་
ལྷར་རིགས་པ་དང་། བཟའ་བུར་དཀོར་ཞོར་སྤྲ་ཆོགས་པས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། ལྷུངས་སེམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་
བསྐྱེད་ཡུམ་ཆེན་མོའམ། ཁྱོས་མ་ནག་མོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ལ་བརྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་བྲ། དེ་ནས་ལྷུང་གཟུགས་
ལ་ཆབ་བྲ།

ཨོ་བཟླ་ཁྲ་གི་རྒྱ་རྩྭ་པའ། ཨོ་སྤ་བྲུ་ཕ་བུ་རྒྱ་སའ་རྩྭ་སྤ་བྲུ་ཕ་བུ་རྒྱ་ཉེ་ཉ།
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོ་ཨྲུའི་རྩྭ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷུང་དང་དཀོར་ཆ་རྒྱམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ལྷུང་བཟང་མཁོ་
རྒྱའི་ལོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དང་ལྷན་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲུའི་རྩྭ། ཨོ་སྤ་བྲུ་ཕ་བུ་བུ་རྒྱ་རྩྭ་ཉེ་
བཟླ་སི་རྩྭ་རྩྭ། བ་མ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཉེ་རྩྭ། བེ་ཤ་ཐུ་ཁེ་རྩྭ། སའ་ཏ་ཁེ་ཐུ་
ག་ཉེ་སྤ་ར་ཏ་ཉེ་མི་ག་ག་ཏ་ཁེ་སྤ་རྩྭ། ཨོ་ཨ་ཐེ་ཉེ་རྩྭ་པའ། ཨོ་ཨ་ཀུ་ར་མི་
ཁེ་སའ་རྩྭ་ཏེ་ཏེ་ཨ་ཐུ་རུད་པརྩ་ཏེ། བ་མ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཉེ་

ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྱ། ཨོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རུ་ལ་ཉཱི་སིརྩི་ལ་ཅ་ནི་སྐྱ་ཨ་རྩ་སྐྱ་
 རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་
 གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །

དེ་ནས་མགོན་འབོད་པ་ནི། རང་ཉིད་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྱག་དམར་ཅར་རེ་
 བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་མི་རྒྱུ་གི་སྤིང་བུ་ཕུ་རུ་བུས་པས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་
 བ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུད་པ། སྐྱ་སྟོད་ལ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་
 གཞི་ཁྱག་འཛག་པ་གསོལ་བ། སྐྱ་སྤྲེད་ལ་སྐྱག་ལྷགས་ཆོན་པས་དགྲིས་
 ཞིང་། སྐྱལ་ནག་པོ་འབྱིང་བསྐྱོལ་གྱིས་སྐྱ་རགས་བྲས་པ། ཞལ་གདངས་
 ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས། ལྷགས་སྟོག་ལྷར་འབྱུག་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྤིན་མ་
 དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གེན་དུ་འབྲིལ་བ། ཞབས་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་
 གྱིས་གར་ཁྱུག་ཁྱུག་བྱེད་ཅིང་། མི་ལྷགས་བརྒྱུ་བས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་
 ཅན་འདར་ཞིག་ཞིག་བྱེད་པ། དབང་སྐྱུད་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབང་མོ་

ཆེ། ཆེ་བཅན་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལྷ་མིང་སྤྲ་ལ་རིང་བ་ལན་
གསུམ་གཏོང་། སུཅུང་ རིང་པོ་གསུམ་བརྗོད་ལ།

སུཅུང་ མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་དམའ་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་
ཆད་ཀྱི་སྤྲང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་
གྲིས་གཙོ་བུས་པའི་གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། གྲིས་པའི་གདོན་
ཆེན་བཅོ་ལྔ། བེ་ན་ཡ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱད་
བཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
འདིར་འཆོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག ། སུཅུང་ གོང་གསུམ་ན་རྒྱག་པ།
ལུས་གསུམ་ན་འཕྱོ་བ། གཉན་པོ་ཁ་བཞི། མགྲོགས་པོ་སྤེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
པའི་ཆེ་དབུ། གཉན་དབུ། བཅན་དབུ། དྲིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་
འདིར་འཆོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག ། སུཅུང་ དཀར་པོ་ལྷའི་སྤེ། དམར་
པོ་བཅན་གྱི་སྤེ། ཉག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྤེ། ཁ་པོ་གཟའི་སྤེ། སྤྲུག་པོ་དཔྱའི་སྤེ།
ཤ་བ་སྤྱིན་པོའི་སྤེ། དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤེ། མ་མོ་གཤེན་རྗེའི་སྤེ། ས་
བདག་ལྷ་གཉན་གྱི་སྤེ། བེ་དཀར་ཡུལ་འདྲེའི་སྤེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་
ཐམས་ཅད་འདིར་འཆོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག ། སུཅུང་ མི་མིན་མི་རུ་

འདུས་ཤིག། ། ཅེས་བཟོད་པས་ལྷ་འབྲེ་ཐམས་ཅད་ནག་མེར་རེ་འཁོད་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་

ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་མོས་ལ།

པཎ་ཅེ་ ཉིང་འཛིན་དང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འདོད་རྒྱུར་སྒྲེལ་
བའི་ངར་སྒྲུད་གཙང་མ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྤང་སྟོང་དང་ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་
པ་འདི་དང་། ན་བ་མེད་པ་སྤྲོན་གྱི་བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་བདུད་
ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བཟའ་བཙའ་
བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དང་སྟོང་
བྱང་། འཁོར་གཡོག་བཞེན་པ། རྒྱན་གོས་མལ་སྟན། གསེར་དངུལ་རིན་
ཆེན། དར་ཟབ་པགས་པ། འབྲུ་དང་བང་མཛོད་སོགས་མཁོ་རྒྱའི་ལོངས་
སྤྱོད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་། དུལ་དུས་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བད་མེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
འདི། སྤྱིར་པ་མར་གྱུར་པའི་རིགས་དུག་ཡོངས་གྱི་སྒྲུད་དུ་འབྱུལ་ལོ། །སྒྲོས་
ཆས་མཛད་ཡོངས་གྱི་སྒྲུད་དུ་འབྱུལ་ལོ། །ཡང་དགོས་ཟིན་ཅན་པ་མའི་
དོན་དུ་བསྟོལོ། །ཉིང་དགོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟོལོ། །ཁྱད་

བར་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱའི་སྐྱད་དུ་བསྡོམ་། །བྲེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་
 ཡུལ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསང་བས་ཆེ་
 བྱང་བ། བརྟུང་བས་ནད་མང་བ། །འཕྲོག་པའི་འོར་དབུལ་བ། །ལན་ཆག་བྱ་
 ལེན་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྡོམ་། །སྦྱིན་ནོ། །སོ་སོ་རང་རང་གི་ཡིད་
 ལ་གང་འདོད་པ་འཐབ་ཅོད་རྒྱལ་པམ་མེད་པར་ཐོབ་སྟེ། །གཞོད་སེམས་
 དང་བྲལ། བན་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། བཟུང་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། རྒྱ་
 མཆོག་ཏུ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ། །ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་
 བསྡོམ་པའི་མཐར། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་
 རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་བྱ་བ་ནི། །ལག་པ་གཡས་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་
 ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་
 སྐད་གསུངས། །སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་སྦྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པའོ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྦྱུ་མ་བེལ་བ་རྩ་བྱར་དང་། །མི་

ལམ་སྒྲོག་དང་སྤྱོད་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །

སྒྲོག་འདི་སྐད་ཅེས། གྲེ་འདིར་ཆོག་ས་ལྟ་འདྲེ་ཚུར་ཉོན་དང་། །ང་སྒྲེ་མེད་ནམ་
མཁའའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཆོས་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་གཏམ། །དོན་
དཔེ་དང་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲུ་བྱ་ལེན། །དབྱར་ནམ་མཁའ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ཤེད་
ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཡང་ལོང་འབྲིག་ས་པ་ལས། །ཆར་དལ་གྱིས་འབབ་བའི་
ས་གཞི་ལ། །སྤྲོད་ཅི་བཅུད་མེ་ཏྲག་ལོ་འབྲས་རྒྱས། །ཡང་ལན་གཅིག་རྒྱུན་
དང་ཆོག་ས་པ་ལས། །འབྲུག་འུར་སྒྲུ་སྒྲོག་ཅིང་ཐོག་སེར་འབབས། །ཁོ་
སེམས་ལྷན་སྒྲོག་ཆག་སྤྲོ་མོ་དང་། །སེམས་མེད་བའི་ལོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་
བཅོམ། །ཨེ་མ་ཏོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལ། །དག་འཁྱོ་ཡི་རྣམ་ཏྲག་ཡོད་མིན་
ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱ། །པན་འདོགས་དང་གཞོད་པ་
ཅིར་ཡང་བྱུང་། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཤེས། །དོན་དམ་
པ་བདེན་བའི་དབང་བྱ་ན། །སྒྲོབ་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཡང་མ་དམིགས་ལ། །གཞོད་
བྱེད་གྱི་འདྲེ་ཡང་ངས་མ་རྟོན། །འོན་ཀྱང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། །པན་
འདོགས་གྱི་ལྟ་དང་གཞོད་བའི་འདྲེ། །སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་ལ་བ་རི་བཞིན་བྱ། །སྤྱོད་
མེད་དུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྤང་། །དཔེ་ཡང་གཅིག་ནམ་མཁའའི་འཇའ་ཆོན་

དེ། །རྒྱུན་ཉི་ཆར་འབྲེས་ལས་ཤར་ན་ཡང་། །བྱུང་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་
 ལས་བྱུང་། །ཐིམ་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་ལ་ཐིམ། །འདྲེ་སྲོད་ཀྱང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་བསྐྱང་། །ལས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་གཞོན་མེད་ཀྱང་། །གཞི་ཚས་
 ཉིད་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐིམ། །སྲོད་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྲོད་
 སྒྲུང་སྟོང་ལས་བྱུང་འདྲེ་གཞོན་ཚོགས། །ང་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱོར་
 པའི། །ཚས་སྒྲུང་སྟོང་སྤྱ་འདི་ཐོས་པའི་མཐུས། །རྒྱུད་སྒྲུང་སྟོང་རྟོགས་པས་
 སྟོལ་བར་ཤོག ། བཟུང་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་འདྲེ་གཞོན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་ཤུགས་བྲག་
 བོས་གཏོང་མེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་པས་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་

མཐར།

ཕུལ་། དེ་ལྟར་བར་བེད་གི་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་སྟོན། ཚས་གྱི་སྦྱིན་པས་
 རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ། མཁོ་རྒྱུད་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྲེར་ལ། རྣམ་མཁའི་མཐོང་ལ་སོང་།
 ས་གཞིའི་གཏིང་ལ་སོང་། རི་གསུམ་གྱི་ཅེ་ལ་སོང་། ལུང་གསུམ་གྱི་ནང་
 ལ་སོང་། ལྷ་བོའི་གཞུང་ལ་སོང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་སོང་། བྲག་དཀར་
 དང་བྲག་དམར་ལ་སོང་། རྩ་དང་གཡའ་ལ་སོང་། ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་
 གྱི་གསེབ་ཏུ་སོང་། བྲག་དང་ལྷ་འབྲུག་ལ་སོང་། ལམ་སྤང་སུམ་མདོ་དང་

བཞི་མདོ་ལ་སོང་། དུར་ཁྱོད་དང་ཆོང་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་སོང་། ལྷ་ཁང་
དང་དཀོར་ཁང་ལ་སོང་། ས་ཕུག་དང་ཕུགས་ལྷས་ལ་སོང་། ཁང་སྟོང་དང་
འགྲོག་དགོན་ལ་སོང་། ཁྱོད་སྟོང་དང་ཟམ་སྟེ་ལ་སོང་། གཡུལ་འགྱུད་པའི་
གནས་སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་འཐབ་ཚུད་དང་འབྲུགས་ལོང་
མེད་པར་བྱེད་ལ་སོང་ཤིག ། ཅེས་བརྗོད་ལ། བཅུ་ལྔ་པ་མཆོམས་བཅད། ལྷ་གཏོར་
རྣམས་ལྷ་འདྲེ་གནས་པའི་སར་བསྐྱལ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་བདུད་བརྒྱུག་དང་བཅས་པ་འདོན་ཅིང་དམིགས་མེད་ཀྱིས་
རྒྱས་གདབ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བསྐྱེད་བའང་ཡིན་པས་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་གྱུར་བསྒྲོམས་པ་སོགས་མེད་ཀྱང་ཆོག །བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲིན་གྱི་
དགྲ་བརྒུལ་ཏེ། །ཀ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྲུགས་པའི། །སྲིད་པའི་
མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྟོ། ཡང་ན་ལྷ་དེ་རྩོམ་པ་གན་
རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་བ་བྱས། ལྷ་ཐོག་གཅིག་མ་ལྷ་བྱས་བཞུང་བསྐང་ལ། དཀར་འགྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཏོར་མ་ཡང་བདུད་
ཅི་བསམ་ལ་བཏང་། ལྷ་ཆོགས་འགྱུད་གཏོར་སྐབས། དཀོར་ཆ་རྣམས་འདོད་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་དུ་བསམ་སྟེ་བཏང་། དམར་
འགྱུད་སྐབས། རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་འཕང་། རང་ལུས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ།
རང་སེམས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས། ལུས་རྩིང་བ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གཤགས་པ་སོགས་
བྱས་ཏེ་དམར་འགྱུད་གཏོར་ཞིང་། ཆོག་དང་བསྐྱུན་ནས། དངོས་སུ་ཡང་ལྷ་དེ་རྩོམ་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཤེས་ཤིག་
ཞིང་གི་སྐབས་སུ་དུམ་བུ་རྣམས་བྱོམས་མཆོམས་སུ་འཛོམ། ལྷ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱེད་པ་ལ། ཞིང་ལ་སོངས་

ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་བསྐྱལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན། རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྤར་ཏེ་རང་ལུས་བཏང་། དེ་རྗེས་ནད་པའི་
རྣམ་ཤེས་སྤར་ནས་རང་སེམས་དང་བསྐྱེས། ནད་པའི་ལུས་སྤྱད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྤར་བཞིན་གཏོང་བའོ།
ཡང་ན་རང་དང་ནད་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེས། རང་གི་ལུས། ནད་པའི་ལུས། སྤྱད་དང་བཅས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་
བྱས་ཏེ་བཏང་ཡང་ཆོག་པས་སློ་རུས་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རང་ལུས་གཏོར་མ་དང་
བསྐྱེད་བ་བྱལ་གཏོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་དངོས་སུ་མ་རྟེན་ན་ཟན་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་
གཞུགས་བྱས་པ་དེར་བསམ་ནས་ལུས་ཆོག་པ་བྱུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བས་རིགས་པ་དེ་འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་
ཞིང་། སྤྱད་བསེལ་ཏེ་བྱ་གཏོར་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མན་ངག་གི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ཅེས་པའི་ཐ་
སྟོང་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྟོག་བཏགས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་པའི་སྤྱེས་རབས་སུ། རང་པའི་རྒྱལ་བོའི་སྟོག་སྤྱད་དུ། །བདག་ཉིད་མཆོད་
ཀྱིས་འཆལ་བར་བཟྱ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ཁེངས་རྒྱ་ཆེ་བའི་
མཁས་སློབ་རྣམས་ཀྱ་ཙེ་མ་མང་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བའང་འཕྲོས་དོན་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡང་དུས་
འདིར་འགའ་ཞིག་ལ། །ཕན་པ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བསྐྱེད་པ། །དགོ་
བས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱོང་བར་
འོག། །གཙོད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱད་ཆོག་ཅི་མེད་མཆོད་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་
རོར་ཀྱ་སྤྱ་ལི་རྩམ་བརྩ་གྱིས་དགོ་བྱེད་ཀྱི་ལོའི་དབྱར་གྱི་མཛེས་མ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་ན་ལྷོན་ཞིང་དང་མེ་ཏོག་སྤྱ་
ཆོགས་དགའ་བའི་འཛུམ་དཀར་བཞད་པའི་སྤྱེད་ཆལ་གྱི་བསྐྱེད་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་སློ་
བཟང་ཀུན་དགའ་འོ། །མཛྲ་ལོ།

༡༡། །སྤྱི་ལས་ཆོག་གས་སུ་བསྡོམ་བ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་སོགས་འདོན་
དགའ་ལྡན་སྤྱབ་བརྒྱུད་སྤྱི་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་མུམ་ རེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཤིན་མཆོངས་བ་
མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་
མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་
གུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་འདོན་བ་དག་གིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་
ལེན་ལ་སོགས་ལྷག་བར་འབྱིན་པའི་བྱིར་མན་དག་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོང་ཡུལ་དགའ་ལྡན་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་
ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྒོང་རི་ལྟར་འབྱུང་ཆུལ་རྣམས་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྒོར་དང་། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ཅ་འབྲེལ། དགའ་ལྡན་སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་མཛེས་རྒྱན་སོགས་ལས་
ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དག་འདོན་རྒྱན་བྱེད་དུ་བྱ་བའི་ཆུལ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ཁོན་བྱེད་བདེར་འགོད་བ་ལ། གཉན་
ས་འགོ་པའི་གུན་སྒོར་དང་། འགོ་ཆུལ་རྣམས་བཞེས་སོགས་དག་འདོན་དུ་བྱ་བ་ནི།

པཌུལ་ སྒོན་བྱོན་སྒོན་པའི་རྣམ་ཐར་རབ་བྱན་ཅིང་། །ལུས་འདིས་དོན་
 ཆེན་སྙིང་པོར་སྒྲང་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་འདྲེ་བྱང་གསོད་བྱན་དུ་བཀོལ་འདོད་
 སོགས། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་ཉོག་བྱང་བསྐྱེད་སྟེ། །པཌུལ་ མར་
 གྱུར་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་འགོ་བ་ཀྱུན། །སྤྱི་བ་གཉིས་འཁོར་མཆོ་ཆེ་ལས་
 བདག་གིས་སྒྲོལ། །སྒྲང་སྙིང་གཤོད་ནས་སྙིང་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྒྲོས་
 བྱས་གཉིན་པོར་འགོ་ཚུལ་སྒྱུ་མའི་གར། །

དཔལ་པོའི་སྒྲག་འགྲོས་ནི།

པཌུལ་ རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ང་

རྒྱལ་བ་སྐྱེད། །སྙིང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྱིན་ལྷར་
 གཉིབས། །གཡས་སུ་དཔལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཤུ་ར་ར། །རྒྱབ་དུ་ཆོས་
 སྒྲོང་སྒྲང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ལམ་གྱི་གཡས་རྒྱར་མནན་ཅིང་ཐབས་
 ཀྱིས་འགོ། །བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒོག་དུ་བྱས་ནས་འགོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རང་
 ལ་བསྐྱུ་ཞིང་འགོ། །ཀྱུན་གྱང་བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་

ཉིང་འགྲོས་ནི། པཌུལ་ རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ང་རྒྱལ་བ་སྐྱེད། །སྙིང་ཕྱོགས་
 སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྱིན་ལྷར་གཉིབས། །གཡོན་དུ་དཔལ་པོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཉེ་རེ་རེ། །རྒྱབ་དུ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ལམ་

གྱི་གཡོན་ཟུར་མནན་ཅིང་དབྱིངས་གྱིས་འགོ། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མིག་
གིས་བལྟས་ནས་འགོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རང་ལ་བསྟུ་ཞིང་འགོ། །ཀུན་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ། །

རྒྱལ་ནག་འབྲིལ་འགོས་ནི། བཤེས་ རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ང་རྒྱལ་
བསྐྱེད། །སྟོང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །གཡས་སུ་
དབའ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཤེར་ར། །གཡོན་དུ་དབའ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་
ཉེ་རེ་རེ། །རྒྱབ་དུ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །ལམ་ཁའི་
གཡས་གཡོན་པན་ཆུལ་གཞོན་ཞིང་འགོ། །ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་སྟུགས་བཞེན་
བདས་ནས་འགོ། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ། །

མཁའ་འགོ་མའི་གར་འགོས་ནི། བཤེས་ རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་ང་རྒྱལ་
བསྐྱེད། །སྟོང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །གཡས་སུ་
དབའ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཤེར་ར། །གཡོན་དུ་དབའ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཉེ་
རེ་རེ། །རྒྱབ་དུ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །ལམ་གྱི་གཞུང་
ཤིང་མནན་ཅིང་གར་གྱིས་འགོ། །ལྷ་འདྲེ་སྟུགས་ཅིང་གཟེར་བར་བསམས་

ནས་འགོ། །ཀུན་གྲང་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འགོད་དུ་འགོ། །

ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་ནི། བཟུང་། ལུས་པོ་རོ་དང་སེམས་ཉིད་རོ་ཁྱུར་
ཚུལ། །གཉན་ས་དུར་ཁྱོད་ལྷ་འདྲེ་ཅེ་སྤྱང་ཚུལ། །བེམ་རིག་འབྲལ་ཉེ་
དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །རེ་དོགས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ནམས་སྤངས་
ཉེ་འགོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་གྱི་ཕྱིན་ནས། གནས་དེར་ཟེལ་གཞོན་སྒོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་བ་ཁྲིད་ཡིག་ལས་བྱུང་
བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་དུ་བའི་རིམ་བཤོ། །དངོས་གཞིའི་རིམ་བ་ལ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་སྤོན་འགོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞིས་རྒྱུད་སྤྱང་བ། དངོས་གཞི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩིས་འཛོག་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་གསོག་བ།
བསགས་བའི་དགེ་ཅ་ནམས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྡོ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུད་སྤོད་ཅུང་དུ་བྱེད་བ་སྤྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྲུག་པར་བྱེད་བ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཁྲིད། ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་བ་ཡན་ལག་
བདུན་བ་མཐུལ་དང་བཅས་བའི་ཁྲིད། སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་པར་བྱེད་བ་ཨ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་ཁྲིད་ནམས་ལས། དང་
པོ་སྤྱབས་སེམས་ནི། བཟུང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་བད་ཆེའི་སྟེང་། །སྒྲ་
མ་ཡུམ་ཆེན་ལབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལ། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། །བདག་
དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
དང་། །སྤྱབས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཚུབ་སྟེང་

པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་
འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྐལ་བྱིར་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ། །ཁྱམ་མེད་བསམ་བ་ཐག་བས་
བསྐྱབ་པར་བགྱ། །ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། བཅུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་
ཉི་དྲུལ་སྟེང་། །སྐྱ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལབ་གྱི་སྦྱོར། །རྣམ་པ་རྟོ་
རྟེན་པ་མོ་སྤྱི་མདོག་དམར། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁག་
འཛིན། །མཆན་ཁུང་ཁ་རྒྱ་ག་ཡིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཁྱོ་འཇུག་མཆེ་
གཙོགས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གཙུག་མོ་སྤྱི་གྲོལ་འོད་ཟེར་འབར་
བའི་དབུས། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་སྐྱབས་བཞུགས་གནས་
གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་
གནས་ནས་རྟོ་རྟེན་རྣམ་འབྱོར་མར། །ཁྱི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་གྱིས་
ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཐོགས་མེད་སྤྱན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤྲར་
ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་
རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན། །བརྒྱའི་ཆོགས་ལ་ངང་མོའི་འདུ་འགོད་

ལྷ་ར། །དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་འཁོད། །རྒྱུ་མིང་ལན་གསུམ་འབྲུག།

གསུམ་པ་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་ནི། བཟུང་བ་དེ་ཆེན་

ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱེའི་རོལ་པ་ལས། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིག་མོར་ཤར་བའི་མཛེས་
 ལྷག་གིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དབལ་ཡོན་ཅན། །སྒྲ་མ་
 རོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་བྱག་འཆལ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་
 མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོ་སོར་བཤགས། །རྣམ་དཀར་
 དུས་གསུམ་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །རྟག་པའི་ཆོས་གསུམ་རོ་བོར་བཞུགས་གསོལ་
 འདེབས། །དགེ་ཀུན་སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །བགས་པ་དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཁྲག་ཞག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་ཆག་ཆག་
 བཏབ། །རྒྱུ་མ་ལྷགས་རི་ཡན་ལག་སྐྱེང་བཞིའི་དབུས། །སྐལ་ཆོགས་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ལྷན་པོར་གྱུར། །གཡས་གཡོན་མིག་གཉིས་ཉི་མེད་
 བ་གཉིས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སྟེང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཕྱི་ཤ་
 རང་ཤ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དབལ་འབྱོར་སྐྱེ་
 སུམ་ཆོགས། །འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཐུ་ལྡན་བསྐྱེད་སྤྱང་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་
འབྱུང་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་
འབྱུང། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སེམས་སྟོམས་པའི་ངང་ནས། བཞུགས་ཀྱི་འཁྱུད་པ་
མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མེད། །ཀྱུན་གྱང་རིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་རིན་ཅན་
ཡིན། །ད་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་དངོས་རྒྱས་ཏྲུ་མཐར། །འདི་རྣམས་བདག་
ལས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་རིགས། །བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱེད་
གྱིས་མནར་བ། །འདི་དག་བདེ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། །ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་
ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱ། །འདི་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །བྲལ་
པར་གྱུར་ཅིག་བྲལ་པར་བདག་གིས་བྱ། །བདག་ལ་ད་ལྟར་དེ་འདྲའི་མཐུ་
མེད་ཀྱང་། །འདི་དག་ཏེན་སྟོན་མེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྡན་ཕྱིར། །རྫོགས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བདག་བཞུགས་ནས། །ཅིས་ཀྱང་འདི་དག་ངེས་པར་སྟོལ་བར་
བྱ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཞོག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད། འདི་ནི་ཆོས་
འདིའི་སྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྩ་བ་ཐོར་ནས་ཡལ་ག་འཚོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ནས། བདག་ནི་སྟོན་ཆད་
གངས་མེད་ལུས་སྦྲངས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་
མེད། །ད་ལྟའི་ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདིས། །གོང་འོག་མགོན་ལ་མཚོད་
སྟེན་ལེགས་བྱས་ཏེ། །ཁུ་ཤིང་ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་ལུས་འདི་ཡིས། །ལྷན་པོ་ལྷ་

བུའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་བར་བྲ། །

བཞེ་བ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཨ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུ་ནི།

པཌུམ་ སྒྲོན་པ་

སངས་རྒྱས་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །ཨ་རུ་དེ་ཤ་པ་ཅིག་དམ་པ་
 སོགས། །པ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་རྒྱད་ཁྱི་ཁྱིས་སྒྲོ་བས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཁྱི་ཇེ་བཙུན་སྒྲོ་ལ་མ་
 དང་། །སྤུ་ཁ་སི་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་སོགས། །མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཁྱི་ཁྱིས་སྒྲོ་བས། །སྒྲོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཇེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཙུང་
 གཅིག་དབྱིག་གཉེན་སོགས། །སྤུ་མ་བརྒྱད་བྱང་འབྱུག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཁྱི་ཁྱིས་སྒྲོ་བས། །དོ་ཇེ་འཆང་
 དང་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །དཔའ་བོ་དོ་ཇེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་
 སོགས། །ཉེ་བརྒྱད་ཁྱི་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་རྒྱད་ཁྱི་ཁྱིས་སྒྲོ་བས། །ཟག་མེད་བདེ་སྒྲིབ་ཇེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་
 མ། །སྤྱུ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཐུ་ལྷན་བལྟན་སྤང་
 རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཁྱི་ཁྱིས་

ཆོ་བས། །ཆེ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེས་འབྱུང་
བྱང་སེམས་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གཙོད་ཡུལ་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟའི། །སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་
ཟེར་ཆོགས་སྒྲོས་པས། །རང་གཞན་ལུས་ཁྱེད་གདོན་སྒྲིབ་
དག །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར། །ཅེས་གདུང་ལུགས་བྲག་
པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་མདུན་གྱི་བཙུན་ལྟོན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ཨ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཁྱེད་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་པར་
བསམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལུས་མཆོད་པར་ལུལ་
ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲོམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། །དང་པོ་
ལ། རང་ལུས་ཡིད་ཀྱི་དྲངས་མ་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ཏེ་འབྲལ་བ་དཀར་འབྱེད་དང་། གཞག་ལྷག་མ་སྟེར་བ་དམར་འབྱེད།
བགས་པ་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་བསྐྱར་ཏེ་གཏོང་བ་ཁ་འབྱེད། ཆོས་སྐྱོན་གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ་པ་ནམས་ལས།

དང་པོ་དཀར་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བཅུ་ རང་གི་སྐྱུ་བོ་ནས་བཟུང་ལྟེ་བའི་
བར། །དབུ་མ་བྱི་དཀར་ནང་དམར་མདའ་སྐྱུག་ཙམ། །དེ་ནང་ལྟེ་དབུས་

རང་སེམས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །འཕར་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན། །ཅ་མཆོག་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱན་ལམ་ནས། །སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་
 ཐུགས་ཀར་འཕངས། ། བཅུ་ བཅུ་ བཅུ་ བཅུ་ བཅུ་ རང་གི་ཕྱང་
 བོ་རྟེང་པ་ལིངས་ཏེ་འགྲེལ། །དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་སྦྱུམ་པས་སྟོང་གསུམ་
 ཟུག་ ། བཅུ་ རང་སེམས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་གི་གྲུག་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཐོན། །ཁོད་པོ་ཤ་ལ་ལྷིང་བཞིན་གི་གྲུག་གིས། །སྦྱི་
 བོ་ནས་བཟུང་སུམ་སྒྲག་བར་དུ་གཤམས། །སྦྱིང་ཁ་ནས་བཟུང་གཡས་
 གཡོན་ལག་ཅེར་གཤམས། །སུམ་སྒྲག་ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་རྒྱང་
 ཅེར་གཤམས། །ཕགས་པ་ཟུལ་ཏེ་བཤུད་པ་དམར་ཆལ་བཀྲམས། །དེ་
 སྦྱིང་མི་མགོའི་སྦྱིད་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྦྱིང་། །ཐོད་པ་བྲེགས་ཏེ་བཅུགས་པའི་
 རང་ཉིད་དུ། །ཁྲད་པ་ཁུ་བ་རྒྱང་སོགས་དྲངས་མ་ཀྱན། །སྦྱུགས་ནས་གི་
 གྲུག་གཡས་སྒྲོར་ལན་གསུམ་དཀྲུག །སྦྱོར་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ལན་གསུམ་བཟོད། བཅུ་ ཐུགས་ཀའི་མཁའ་འགྲོའི་
 ཐོད་པས་བཅུས་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཅ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །དེ་མེད་རྣམ་ཐར་འཁྱོངས་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གཏོར་མར་

འབྲུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །དགོན་མཆོག་
 མི་ཞུའི་མགོན་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་ལས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རྣལ་
 འགྱུར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །གདོན་བགེགས་ལན་
 ཆགས་མགོན་ལ་བུ་ལོན་འཇལ། །གཞོད་པའི་སེམས་སྤངས་བྱམས་པའི་
 སེམས་ལྡན་ཤོག །རིགས་དུག་སྦྱང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །དྲིན་
 ལན་འཁོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཤོག །ཅེས་དཀར་འགྲེང་གྲ།

གཉིས་པ་དམར་འགྲེང་གི་རིམ་པ་ནི། སུཅུང་ ལྷག་མ་ལ། ཁྲག་རུས་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོང་གསུམ་ཁྱོན་བཀའ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །རང་སེམས་
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྱོར་གསལ་བ་ཡིས། །གི་གྲུག་མཁའ་ལ་གཡལ་ཅིང་འདི་
 སྐད་དོ། །རྒྱུ་མིང་ལན་གསུམ་འབྲུད། སུཅུང་ སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱལ་
 བའི་བར། །འཁོད་པའི་སྣང་སྲིད་ལྷ་འབྲེའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་
 གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་གཞི་བདག་བཅས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 འདིར་ཆོགས་འདིར་འདུས་ཤིག །རྒྱུ་མིང་ལན་གསུམ་འབྲུད། སུཅུང་ འདིར་ཆོགས་
 སྣང་སྲིད་ལྷ་འབྲེའི་ཆོགས་རྣམས་ཉོན། །ཁས་དྲག་དབང་ཆེ་འཐབ་ཅོད་མ་

བྱེད་པར། །ཤ་ཁག་ཕྱང་པོ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་ལ། །པན་ཚུན་མ་བྱའི་ཚུལ་
 གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། ། བཟུང་ །ཤ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཤ་རྣམས་
 རོ། །ཁག་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཁག་རྣམས་འབྱངས། །རུས་པ་ལ་
 དགའ་ལྟ་འདྲིས་རུས་པ་ཐུར། །ནང་ཁོལ་སོགས་ལ་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིག ། བཟུང་ །འདིར་ཆོགས་སྒྲིང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །བདོས་
 བཅས་ཤ་ཁག་ཕྱང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །སྤྱེ་འགོ་ཀྱན་ལ་གཞོད་འཆའི་
 སེམས་པོར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་དམར་
 འབྱེད་གྲ།

གསུམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱེད་བྱ་བ་ནི། བགས་པ་དུམ་བྱར་གཏུབས་པ་གསེར་དཔུལ་
 དང་། །དར་ཟབ་འབྱུ་སྒྲིན་ཁང་བཟང་རྒྱན་གོས་སོགས། །ཡོ་བྱད་གནས་
 མལ་རང་རང་ཅི་འདོད་ཀྱི། །དངོས་པོར་གྱུར་པས་ཆོམས་ཤིང་སྤྱིར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་ཁ་འབྱེད་གྲ།

བཞི་པ་མཆོད་སྤྱིན་གཏོང་ལེན་བྱ་བ་ནི། འགོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་པ་མ་སྟེ། །ཐོག་
 མེད་ཟིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་པན་ལན་དུ། །ཟང་ཟིང་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་

ཆོམས་བྲས་ནས། །སྤར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་གྲོལ་བར་བྱ། །འདི་
 ལྟར་འདུས་བྲས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་ཅིང་། །ཟག་བཅས་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱག་
 བསྐལ་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
 ཉིད། །བསྐྱེམས་པས་ཞི་བ་ཐུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲིག་པ་མི་དགོ་
 ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོག་པས་འབད་པས་སྦྱད། །རང་
 གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཙུན་
 པར་བྱ། །འགྲོ་བའི་སྒྲིག་དང་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱིབ་གཉིས་སོགས། །རྣམ་པ་
 དུག་མཆོན་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དང་། །མཆོན་ཆ་ཐོག་སེར་སྒྲིམ་སྒྲིག་མི་
 སྦྱག་པའི། །གཟུགས་སུ་ད་ལྟར་སྦྱོང་དབུས་སྤང་བར་བྱ། །བདག་གི་
 ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དགོ་ཆོག་པས་སོགས། །ཡིད་བཞིན་དངོས་པོ་འདོད་
 དགྱུར་བསྐྱུར་བ་དང་། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱན། །འབད་མེད་ཐོབ་པས་ད་ལྟར་སྦྱར་གྲོལ་ཞོག །ཅེས་མཆོད་སྦྱོན་དང་། གཉོང་
 ལེན་བསྐྱེམས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བཅུ་ ཟང་ཟིང་ལུས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་
 ཡིས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ནས། །རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་
 རི་སྤྱང་ཚུ་བྲག་སོགས། །སོ་སོའི་གནས་གཤེགས་པན་སེམས་ལྟན་པར་
 མཛོད། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པས་བསགས་བ་ནི། རི་སྤྱང་དུ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་

བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། ཚུར་བལྟས་ལུས་སེམས་གང་ཡང་གནོད་བྱ་ཏུ་མ་གྲུབ། །པར་བལྟས་གནོད་བྱེད་དེ་ཡང་ཐག་
ཁ་ཡི་སྒྲུལ་བཞིན། །རྟེན་འབྲེལ་མིང་རྒྱང་ཙམ་ལ་བདེན་པ་རུ་བརྩུང་བའི། །རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་སྒྲིང་བར་ཐག་ཆོད་དུ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བའི་དེས་ཤེས་ཤུགས་དག་དང་བཅས། བཅུ་གཉིས་པའི་འཁོར་
གསུམ་མིང་བདུས་པར་བཞག་ཙམ། །མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རྩལ་
སྒྲན་ཙམ། །གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །བདེན་པར་
སྒྲིང་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །

དགེ་བ་མ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐོ་བ་ནི། བཅུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོས་དང་
བྲལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་བ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཞེ་མི་ཐབས་
ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་གང་། །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཐོབ་
ཕྱིར་བསྟོ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །བྱུང་བའི་
བཅས་མཆོམས་དག་པ་གཞིར་བརྩུང་ནས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
བའི་མཆོན་ཆོན་གྱིས། །གཅེས་འཛིན་ཅ་བ་སྒྱུར་དུ་ཆོད་པར་ཤོག །ཤུགས་
དག་སྟོང་ཐེའི་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །རྟེན་འབྲུང་སྒྲེ་མེད་པུ་གྱི་
དབྱར་ར་སྟོག། །སྟོང་ཉིད་གནས་ལྷགས་མེ་ཆེན་འབར་ཡིས། །གཉིས་འཛིན་
བྲག་རི་སྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཤོག་

རྒྱབས་ཀྱིས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པའི་མཁར་འཕགས་ཏེ། །སྤྱོད་
ཞེད་ལྷ་ངམ་ཐང་ལ་མ་གནས་པར། །སྤྱོད་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱར་དུ་འཇུག་
པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་
བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྤྱོད་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྤྱོད་
བོད་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་
ཤུགས་བྲག་བུ། །ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་རྗེས་གཙོང་གི་འུ་མ་པ་སོགས་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་འཁྲུངས་
དགའ་ལྷན་སྤྱོད་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བུ། །ཞེས་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་
འདོན་ཆོག་རྒྱང་པ་ཆོགས་སུ་གཙང་པའི་དབྱངས་སུ་ཁྱེར་བདེ་བ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་བོགས་
འདོན་དགའ་ལྷན་སྤྱོད་བརྒྱད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅེ་ཐང་གཟར་གཞིས་ཀྱི་རབ་བྱུང་མ་བུམས་པ་བདེ་སྦྱོང་གིས་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར། བཅུན་གཟུགས་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་སྤྱོད་བུམས་པ་བསྟན་འདོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་
དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་བསྐྱེད་མེད་པ་ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བར་བསྐྱིགས་པའོ། །